

Дорожите!
Осуществляется
Промысел Божий.
珍惜吧!
神的誓言在实现;

Дорожите!
Это то, что вы ищете.
珍惜吧!
这就是你要找的;

Дорожите!
Закон перед вами.
珍惜吧!
法就在你面前。

Ли Хунчжи

(Пролог для русской версии
книги «Фалунь Дафа»
10 июля 1999 года)

ЧЖУАНЬ ФАЛУНЬ

(Русский перевод)

轉 法 輪

ЛИ ХУНЧЖИ

ЛУНЬ ЮЙ

Дафа – это мудрость Создателя. Он является основой творения Неба и Земли, создания Вселенной. Он охватывает всё, от крайне микроскопического до крайне макроскопического, проявляясь по-разному на разных уровнях Небесных Тел. Из самой глубины Небесного Тела, после появления самых микроскопических частиц, слой за слоем простираются бесчисленные частицы, от мелких до крупных, достигая поверхностных слоёв, о которых знает человечество: атомов, молекул, звёзд, галактик; и далее – более крупные. Частицы разных размеров образуют жизни разных размеров, а также миры разных размеров, которые распространяются по всем Небесным Телам Вселенной. Для жизней, находящихся в самих этих частицах разных уровней, частицы, большие, чем на этом уровне, являются звёздами в их небе. Так обстоит дело на каждом уровне. Для жизни разных уровней Вселенной это – бесконечно. Дафа также создал Время, Пространство, многочисленные виды жизни и всё сущее в целом. Нет ничего неохваченного, нет ничего упущенного. Это конкретные проявления свойства Дафа «Чжэнь Шань Жэнь»¹ на разных уровнях.

Как бы ни были развиты у человечества способы исследования Вселенной и жизни, оно ограничивается лишь видением локального пространства Вселенной низкого уровня, где существуют люди. В многочисленных цивилизациях, появившихся в доисторическом человечестве, занимались исследованиями других звёзд. Однако как бы высоко и далеко они ни летали, они не могли выйти из пространства, где находится человечество. Человечество никогда не сможет по-настоящему постичь истинных проявлений Вселенной. Если человек хочет познать тайны Вселенной, времён пространств, человеческого тела, он непременно должен

¹ «Истина-Доброта-Терпение»

совершенствоваться по праведному Фа², достичь истинного Просветления и как жизнь повысить свой уровень. В процессе совершенствования люди смогут повысить свои моральные качества, и, когда сумеют отличить подлинное добро от подлинного зла, хорошее от плохого и выйти из уровня человечества, то одновременно с этим увидят реальные Вселенные, жизни разных уровней в разных пространствах и вступят с ними в контакт.

Цель человеческих исследований состоит в технической конкуренции под предлогом изменения жизненных условий. В большинстве случаев это происходит на основе отторжения Богов, отказа от нравственности, которая призвана сдерживать человечество, поэтому цивилизации, которые раньше появлялись в человечестве, много раз уничтожались. Исследования ограничены лишь пределами материального мира, и способы их таковы, что вещь изучается лишь тогда, когда она уже опознана. Но из-за отторжения Богов они никогда не осмеливались касаться явлений, которые неосязаемы и невидимы в человеческом пространстве, но объективно существуют и практически проявляют себя в человеческой реальности, включая духовность, веру, божественное слово и божественные чудеса.

Если человечество на основе нравственности сможет улучшить своё поведение и представления, то цивилизация человеческого общества будет существовать долго, и божественные чудеса снова проявятся в человеческом обществе. В прошлых человеческих обществах также много раз появлялась полубожественная-получеловеческая культура, что позволяло человечеству повышать уровень истинных знаний о жизни и о Вселенной. Если человечество сможет с должным почтением и уважением отнестись к проявлениям Дафа в этом мире, то это принесёт людям, нациям или государствам счастье или славу. Небесные Тела, Вселенные, жизни и вообще всё сущее создано Дафа Вселенной. Жизни, которые отвернулись от Дафа, являются поистине

² Закон

испорченными; мирские люди, которые могут соответствовать Ему, являются по-настоящему хорошими, и к тому же это принесёт им доброе воздаяние, счастье и долголетие; совершенствующийся, который сливается с Ним, станет существом, постигшим Дао, – Богом.

Ли Хунчжи
24 мая 2015 г.

ОГЛАВЛЕНИЕ

ЧЖУАНЬ ФАЛУНЬ

ЛЕКЦИЯ ПЕРВАЯ

По-настоящему вести людей на высокие уровни	19
На разных уровнях имеются Законы этих уровней	25
«Чжэнь Шань Жэнь» – это единственный критерий оценки хорошего или плохого человека	30
Цигун принадлежит доисторической культуре	34
Цигун – это самосовершенствование	39
Почему Гун не возрастает от практики?	43
Отличительные черты Фалунь Дафа	54

ЛЕКЦИЯ ВТОРАЯ

Вопрос о небесном оке	64
Сверхъестественная способность «дальновидение».	79
Сверхъестественная способность «суминтун»	82
«Быть вне пяти стихий и выйти за пределы Трёх Сфер».	88
Вопрос о стремлениях	94

ЛЕКЦИЯ ТРЕТЬЯ

Я рассматриваю всех моих учеников как своих последователей.	105
Методы совершенствования системы Будды и буддизм.	106
Необходима полная преданность одному направле- нию самосовершенствования	112
Сверхспособности и сила Гун	116
Обратное самосовершенствование и взятие Гун в долг	117
Одержимость нечистым духом.	126
«Космический язык»	134
Что даёт Учитель своим ученикам?	137
Поле энергии	145
Как ученикам Фалунь Дафа распространять практику Гун?	147

ЛЕКЦИЯ ЧЕТВЁРТАЯ

Потеря и приобретение	151
Преобразование кармы	153
Повышение Синьсин	166
Вливание энергии через макушку (гуаньдин)	173
Установление места сюаньгуань	178

ЛЕКЦИЯ ПЯТАЯ

Изображение Фалунь	188
Метод практики Цимэнь	191
Практика по еретическим методам	194
Парное совершенствование мужчины и женщины	198
Совершенствование души и жизни	200
Тело Закона	202
Освящение (кайгуан)	203
Чжу ю кэ	213

ЛЕКЦИЯ ШЕСТАЯ

«Утечка огня и впадение в бесноватость»	215
Практика привлекает дьявола	227
Дьявол из своей души	235
Чжу-иши должен быть сильным	242
Сердце обязательно должно быть праведным	243
Ушу-цигун	251
Стремление показать себя	257

ЛЕКЦИЯ СЕДЬМАЯ

Вопрос об убийстве живых существ	262
Вопрос о питании мясом	267
Чувство зависти	275
Вопрос о лечении болезней	282
Клиническое лечение и цигунтерапия	289

ЛЕКЦИЯ ВОСЬМАЯ

Отказ от пищи (Бигу)	296
Кража ци	299
Сбор ци	302
Кто практикует, тот и получит Гун	306

«Небесный круг»	314
Чувство радости	327
Совершенствование речи	329

ЛЕКЦИЯ ДЕВЯТАЯ

Цигун и физкультура	333
Мысль.	336
Спокойное и чистое сердце	344
Природная основа	351
Уразумение	354
Человек с великой природной основой	362

ЛЕКЦИЯ ПЕРВАЯ

ПО-НАСТОЯЩЕМУ ВЕСТИ ЛЮДЕЙ НА ВЫСОКИЕ УРОВНИ

С чувством ответственности перед обществом и нашими учениками я во всём процессе распространения Закона и передачи Гун¹ добился хороших успехов и оказал положительное влияние на всё общество. Несколько лет назад много цигунских наставников передавали Гун, однако всё, что было ими сказано, относится лишь к уровню излечения болезней и укрепления организма. Конечно, я не говорю, что передаваемый ими метод практики плох, я только говорю, что вещи высоких уровней они не передают. Я также хорошо знаю нынешнее положение цигун во всей стране. В настоящее время в нашей стране и за рубежом только я один по-настоящему передаю Гун на высокие уровни. Почему этим не занимаются другие? Потому, что это затрагивает очень большие проблемы, очень глубокие исторические истоки, широкие сферы и касается очень острых вопросов. Передавать Гун на высокие уровни может не каждый, так как это касается пересмотра вещей многих школ. Тем более, среди нас есть практикующие, которые сегодня изучают один метод практики, а завтра – другой, приводя свой организм в хаотическое состояние, что предопределяет невозможность повышения в совершенствовании. У одних самосовершенствование идёт по столбовой дороге вверх, а перед ними – везде развилки. Когда они используют одни приёмы, им мешают другие; а практикуют другие – мешают первые. И те и другие служат им помехой. Им уже невозможно заниматься совершенствованием.

Мы приведём всё это в порядок, оставив хорошее и отбросив плохое, гарантируя, что в дальнейшем ты сможешь совершенствоваться. Однако это относится лишь к тем, кто действительно пришёл учиться Дафа². Если ты пришёл со

¹ 1) – метод совершенствования; 2) – энергия, вырабатываемая в результате совершенствования

² Великий Закон

всякими пристрастиями, пришёл сюда с настойчивой целью приобрести сверхспособности, лечить свои болезни, послушать теоретические рассуждения или с какой-то низкой целью, то это всё не годится. Ведь я уже говорил, что этим делом занимаюсь только я один, шансов для таких дел немного, и я не буду так проповедовать всегда. Я думаю, что те, кто непосредственно присутствовал при моём обучении практике и проповеди Закона, являются очень... В будущем ты поймёшь это, ты ощутишь, что тот период времени был очень отрадным. Конечно, мы обращаем внимание на предопределённость, и вот все мы здесь сидим – это и есть предопределённая связь.

Подумайте, что значит обучать методу практики, ведущему на высокий уровень? Разве это не является спасением людей? Спасение людей – это значит, что ты именно настоящему совершенствуешься, а не только излечиваешь болезни и оздоравливаешь организм. Так вот, становится понятно, что при действительном самосовершенствовании требования к Синьсин учеников должны быть высокими. Мы, сидящие здесь, пришли ради изучения Дафа, таким образом, ты должен считать себя настоящим практикующим Гун и отречься от пристрастий. Если ты пришёл сюда обучаться методу практики и учиться Дафа с различными устремлениями, то ты ничему не научишься. Скажу тебе правду: весь процесс самосовершенствования человека – это процесс постоянного отречения от пристрастий человека. В мирском обществе повсюду взаимный обман, из-за мелких личных выгод люди вступают в схватку друг с другом, ради личных интересов вредят другим. От всего этого надо отказаться, особенно тем, кто сегодня посвятил себя практике Гун, эти желания тем более надо отбросить.

Здесь я не говорю о лечении болезней, и мы не лечим заболеваний. Однако если ты действительно отдался самосовершенствованию, но твоё тело находится в болезненном состоянии, то ты не сможешь совершенствоваться. Я очищу твоё тело, но сделаю это только для тех, кто пришёл действительно учиться Гун, пришёл действительно учиться Закону. Мы подчёркиваем одно: если ты не отбросишь

всех порочных помыслов, не отбросишь мысли о болезнях, мы ничего не сможем сделать и не в силах будем тебе помочь. Почему? Потому, что в этой Вселенной существует такой принцип: все деяния обычных людей, как говорится в системе Будды, имеют предопределённые отношения. Рождение, старость, болезни, смерть – таково существование обычного человека. Так как раньше человек совершал плохие дела, образовалась карма³, которая и является причиной заболеваний и бед. Испытываемые мучения – это погашение кармических долгов. Поэтому никто не должен произвольно нарушать этот принцип, иначе получится, что можно будет не расплачиваться с долгами. Никто не должен действовать по своему усмотрению, иначе это будет не что иное, как совершение порочных поступков.

Некоторые считают, что лечение больных, излечение болезней и оздоровление организма – хорошее дело. А по-моему, по-настоящему болезнь не вылечили, её только временно отодвинули на будущее или преобразовали, но не сняли с них. Чтобы по-настоящему избавиться от этого бедствия, необходимо убрать карму. Если кому-нибудь действительно удастся излечить болезнь и полностью освободить больного от кармы, действительно достичь этого, значит, уровень этого человека уже не низок. Он уже понял этот принцип, что нельзя самовольно нарушать принципы обычных людей. В процессе совершенствования практикующие исходя из милосердия совершают благородные деяния: лечат больных, занимаются излечением болезней и оздоровлением организма. Это разрешается, но, тем не менее, полностью излечить больных им не удастся. Допустим, болезни обычного человека действительно искоренены, и этот несовершенствующийся обычный человек оказался совсем здоровым; однако он всё же остался обычным человеком, который, выйдя отсюда, по-прежнему находится в плену личных интересов. Как же можно самовольно устранять его карму? Это абсолютно недопустимо.

Тогда почему же это можно делать для совершенству-

³ грехи (санскр.)

ющихся? Да потому, что такие люди самые ценные. Он захотел совершенствоваться, поэтому эта вспыхнувшая в нём мысль является самой драгоценной. В буддизме уделяют внимание природе Будды, и когда у человека проявляется природа Будды, Просветлённые как раз могут ему помочь. Что это значит? Я бы сказал, что поскольку я проповедую Гун высоких уровней, то это касается принципов высоких уровней, и затрагиваемые вопросы очень большие. Мы считаем, что в этой Вселенной жизнь человека зародилась не в обществе обычных людей. Рождение настоящей человеческой жизни произошло в пространстве Вселенной, потому что в этой Вселенной существует очень много различных материй, создающих жизни. Эти материи при взаимодействии могут создавать жизнь – это значит, что первичная жизнь человека берёт своё начало во Вселенной. Пространство Вселенной изначально являлось добрым, то есть имело свойство «Чжэнь Шань Жэнь». Человек с рождения наделён тем же свойством, что и Вселенная. Однако с размножением живых существ образовались некие коллективные социальные отношения; при этом у некоторых из них прибавились корыстные побуждения, и их уровень постепенно понизился. Они потеряли возможность удерживаться на этом уровне и упали вниз. Однако на следующей ступени они стали ещё хуже, снова не удержались, продолжали падать дальше и в конце концов оказались на том уровне, которому принадлежит человечество.

Всё человеческое общество находится на одном уровне. С позиции сверхспособностей или с точки зрения Великих Просветлённых, падение человечества уже дошло до такой степени, когда эти живые существа должны быть уничтожены. Но Великие Просветлённые, проявляя милосердие, предоставили людям ещё одну возможность: создали им особую среду, особое пространство. Живые существа в этом пространстве отличаются от всех тех, которые находятся в других пространствах Вселенной. Живые существа этого пространства не способны увидеть тех, кто существует в других пространствах, не имеют возможности видеть истинное положение вещей во Вселенной – это равносиль-

но тому, что эти люди скатились в пропасть заблуждений. Чтобы никогда не болеть, избавиться от бедствий и устранить карму, этим людям необходимо встать на путь самосовершенствования, на путь возвращения к истоку и к истине. Это путь, признанный всеми школами самосовершенствования. Человек должен вернуться к истоку и к истине – только это является настоящей целью быть человеком; поэтому, когда у человека рождается стремление к самосовершенствованию, то считается, что в нём пробудилась природа Будды. Такая мысль – самая драгоценная, так как у него появилось желание вернуться к истоку и к истине, и ему захотелось покинуть уровень обычных людей.

Может быть, вы слышали буддийское изречение: «Когда проявляется природа Будды, сотрясается десятисторонний мир». Каждый, кто увидит, окажет ему помощь, безоговорочно поможет ему. В системе Будды людей спасают безусловно и безвозмездно, безоговорочно помогают человеку, поэтому и мы можем многое сделать для учеников. Однако обычному человеку, тому, кто хочет быть только обычным человеком, хочет излечить болезни, это не поможет. Некоторые думают: «Вот я вылечусь и тогда приступлю к самосовершенствованию». Если ты собираешься заняться самосовершенствованием, то не ставь никаких условий, хочешь совершенствоваться – посвяти себя этому делу. Только знай, с болезненным организмом или с запутанными информациями в теле тебе не добиться успеха. Бывают и такие, кто никогда не занимался цигун; есть и такие, кто занимался упражнениями цигун десятки лет, но всё ещё блуждает на уровне ци⁴ и не добился совершенства.

Что же делать? Мы, конечно, очистим его тело, чтобы он смог совершенствоваться на высокие уровни. Когда ты находишься на самой низкой ступени самосовершенствования, тебе следует пройти процесс полного очищения организма, не оставляя ничего порочного даже в мыслях. Нужно очистить тебя также от поля грехов вокруг тела, освободить тебя от тех факторов, которые вредят организму.

⁴ единая энергетическая субстанция Космоса

Если не очистить, то как же с таким мутно-грязным, затемнённым организмом и грешными мыслями достичь высокого уровня самосовершенствования? Здесь у нас не занимаются упражнениями с ци; это относится к низкому уровню, и тебе нет надобности этим заниматься. Мы продвинем тебя вперёд, чтобы твой организм достиг здорового состояния. Одновременно мы вложим в тебя готовый комплект вещей, необходимых для формирования основы низкого уровня, и таким образом ты уже будешь практиковать на очень высоком уровне.

Самосовершенствование, как обычно понимается, состоит из трёх уровней, включая уровень ци. Однако истинное самосовершенствование (не включая упражнений с ци) состоит всего из двух больших уровней, а именно: самосовершенствование по «мирскому Закону» и самосовершенствование по «постмирскому Закону». Мирской Закон и постмирской Закон, о которых мы говорим, не имеют ничего общего с «уходом из мира» и «выходом в мир», как называют это в храмах, что имеет лишь теоретическое значение. А у нас – это настоящее изменение на двух больших уровнях в ходе совершенствования человеческого тела. В процессе самосовершенствования по мирскому Закону человеческий организм очищается непрерывно и последовательно, поэтому, достигнув высшей формы мирского Закона, тело будет уже полностью заменено веществом высокой энергии. А самосовершенствование по постмирскому Закону — это в основном совершенствование тела Будды, которое уже состоит из высокоэнергетических веществ, и у которого все сверхъестественные способности проявляются снова. Вышесказанное относится к этим двум большим уровням.

Мы считаем, что существует предопределённая связь. Вот мы сидим здесь, и я могу вам помочь. Нас здесь всего лишь две с лишним тысячи человек, пусть несколько тысяч, даже ещё больше, скажем, десять тысяч, я всем могу помочь, то есть вам не нужно будет практиковать на низком уровне. После того как я очищу твой организм, я продвину тебя вперёд, вложу в тебя целостный комплекс системы са-

мосовершенствования, и ты с самого начала окажешься на высоком уровне самосовершенствования. Но это относится только к тем ученикам, которые пришли сюда, чтобы отдаться истинному самосовершенствованию. Это не значит, что ты уже совершенствующийся, если только сидишь здесь. Если у человека в уме произошло коренное изменение, то мы можем сделать это, причём этим не ограничиваться. То, что я вам дал, вы сможете понять в дальнейшем. Мы не занимаемся излечением болезней, однако регулируем организм учеников в целом, чтобы они могли заниматься практикой. С болезненным телом у тебя вообще не может появиться Гун. Так что не обращайтесь ко мне с просьбами излечить вас от болезней, я этим не занимаюсь. Главная цель моего прихода – это наставлять людей на высокие уровни, по-настоящему вести людей на высокие уровни.

НА РАЗНЫХ УРОВНЯХ ИМЕЮТСЯ ЗАКОНЫ ЭТИХ УРОВНЕЙ

В прошлом многие мастера цигун рассказывали, что цигун состоит из начальной, средней и высшей стадий. Фактически все эти стадии в целом относятся к ци, относятся лишь к одному уровню упражнений с ци. Зачем же тогда делить его на эти стадии? О настоящих вещах высокого уровня многие наши занимающиеся цигун совершенно ничего не знают, не имеют никакого понятия. В дальнейшем мы будем излагать Закон исключительно высоких уровней. К тому же я хочу восстановить репутацию самосовершенствования. На моих лекциях я ещё коснусь порочных явлений, существующих в кругах совершенствующихся, расскажу, как мы должны относиться к этим явлениям и рассматривать их. Кроме того, при обучении методу практики и проповедовании Закона высоких уровней затрагиваются широкие сферы и сравнительно большие проблемы, и даже очень острые вопросы – об этих вопросах я также хочу рассказать; хочу обратить внимание и на помехи, исходящие из других пространств, направленные на наше человеческое общество и, в особенности, на совершенствующихся; я их

также хочу объяснить, одновременно разрешить эти проблемы для наших учеников. Без разрешения этих вопросов ты не сможешь практиковать Гун. Чтобы в корне разрешить эти проблемы, мы, несомненно, должны принять всех вас за истинных совершенствующихся. Конечно, нелегко сразу преобразовать твоё мышление. На дальнейших лекциях вы постепенно измените свои взгляды, также надеюсь, что вы будете внимательно слушать. Я передаю метод практики не так, как другие мастера цигун. При обучении методу практики они лишь вкратце рассказывают о принципах своей школы, вслед за этим передают информацию, обучают одному комплексу приёмов – и всё. И народ уже привык к такой передаче Гун.

Настоящая передача Гун требует проповеди Фа и Дао. В течение десяти лекций я разъясню вам принципы высоких уровней, и только тогда вы сможете совершенствоваться; в противном случае, совершенствоваться абсолютно невозможно. Другие передают лишь способы лечения болезней и укрепления организма. Если ты хочешь достичь высокого уровня в своём совершенствовании, то без наставлений Закона высокого уровня ты и не сможешь совершенствоваться. Сравним это с приобретением образования: если ты ходишь в университет с учебниками начальной школы, то ты всё равно остаёшься учеником начальной школы. Некоторые обучились многим практикам – и тем практикам и этим – получили целую кучу разных удостоверений, однако их Гун всё ещё не возрос. Они считают, что постигли сущность и всё содержание цигун. Нет, это лишь поверхностное понимание, находящееся на самом низком уровне. Под цигун понимается не только это, цигун – это самосовершенствование, нечто универсальное и глубокое; к тому же на разных уровнях ещё существуют свои Законы, поэтому вещи цигун отличаются от вещей практики ци, о которых мы знаем сейчас; и сколько бы ты их ни учил, ни к чему это не приведёт. Давайте рассмотрим такой пример: английские учебники начальной школы ты освоил, американские учебники начальной школы ты освоил, японские учебники начальной школы ты освоил, китайские учебники начальной

школы ты тоже освоил, но ты всё же остаёшься учеником начальной школы. Сколько бы ты ни учился разным предметам цигун низкого уровня, сколько бы ни пичкал себя всем этим, всё это как раз наоборот тебе ещё больше повредит, так как твоё тело уже находится в хаотическом состоянии.

Хочу ещё раз подчеркнуть, что в нашем самосовершенствовании необходимо обучение методу практики и проповедование Фа. Монахи из некоторых буддийских монастырей, особенно монахи школы Чань, возможно, придерживаются своих соображений. При одном упоминании о проповеди Закона они уже не хотят слушать. В чём тут причина? В школе Чань считают, что Закон нельзя проповедовать. Если он выражается словами, то это уже не Закон. Нет Закона, который можно проповедовать. Закон можно лишь принять сердцем, поэтому в школе Чань до нынешних дней ни о каком Законе не могут говорить. Всё, что передавал Бодхидхарма, основывалось на высказывании Шакьямуни⁵. Шакьямуни говорил: «Закон не имеет определённого выражения». На основе этих слов Шакьямуни он и создал школу Чань. Мы считаем, что эта школа «лезет в бычий рог». Что значит «лезть в бычий рог»? Когда Бодхидхарма начал «влезать в бычий рог», ему казалось достаточно просторно; когда дошло до второго патриарха, стало уже не очень просторно; третьему было ещё кое-как; а когда дошло до четвёртого, стало уже очень узко; пятому почти уже некуда было лезть; а когда дошло до шестого патриарха Хуэйцзэна, то дошло до пика, и уже некуда было лезть. Если сегодня ты пойдёшь учиться Закону в школу Чань, то ничего не спрашивай. Будешь спрашивать – получишь удар жезлом по голове, как говорится, «палкой и криком». Это значит, не спрашивай, уразумевай сам. Ты говоришь: «Я пришёл учиться, потому что ничего не знаю, так что же мне уразумевать? А вы мне жезлом по голове?» Из этого и видно, что школа Чань уже до конца «влезла в бычий рог», уже больше не о чем говорить. Ведь Бодхидхарма предупредил, что его школа продлится только до шестого патриар-

⁵ Сиддхарма Гуатама (VI – V вв. до н. э.) – Будда, основатель буддизма

ха, не дольше. Несколько сот лет прошло, но всё ещё есть те, кто упрямо придерживается давних принципов школы Чань. В чём истинный смысл слов Шакьямуни «Закон не имеет определённого выражения»? Шакьямуни принадлежит уровню Жулай. Никто из последующих монахов не смог поднять своего просветления до уровня, на котором находился Шакьямуни, не смог понять его духовного состояния, не смог познать истинного содержания проповедуемого им Закона и истинного содержания сказанного им. Поэтому его последователи, каждый на свой лад, толковали его проповеди, превратив всё в сплошную путаницу, считая, что высказывание «Закон не имеет определённого выражения» говорит о том, что Закон нельзя проповедовать, иначе это уже не Закон. На самом же деле, смысл не такой. После того как Шакьямуни под деревом бодхи достиг открытия Гун и просветления, он не сразу достиг уровня Жулай. Проповедуя Закон в течение 49 лет, он непрестанно повышался. Каждый раз, когда он поднимался на новый уровень и оглядывался в прошлое, то обнаруживал, что всё, сказанное им о Законе, оказывалось неверным. Повысившись ещё, он замечал, что Закон, проповедуемый им только что, также оказывался неверным. Так продолжалось и дальше. Все эти 49 лет он непрерывно восходил. Каждый раз, достигнув более высокого уровня, он обнаруживал, что Закон, проповедуемый им прежде, имел очень низкие понятия. Он также обнаруживал, что Закон каждого уровня является проявлением Закона на данном уровне. На каждом уровне имеется Закон, но ни один из этих Законов не является абсолютной истиной Вселенной. Закон более высокого уровня ближе к свойству Вселенной, чем Закон более низкого уровня, поэтому Шакьямуни и сказал: «Закон не имеет определённого выражения».

Под конец Шакьямуни ещё говорил: «Всю жизнь я не проповедовал никакого Закона». А школа Чань опять поняла это в смысле: нет Закона, который можно проповедовать. На склоне лет Шакьямуни уже достиг уровня Жулай, но почему он сказал, что не проповедовал никакого Закона? Что он на самом деле хотел выразить этими словами? Он ска-

зал вот что: «Даже я, достигнув уровня Жулай, не могу увидеть конечных принципов и конечного Закона Вселенной». Поэтому он велел последователям не принимать его слова за абсолютную, неизменную истину, чтобы не ограничивать их уровнем Жулай или ниже его, не задерживать их на пути стремления к ещё более высокому уровню. Но последователи не смогли уяснить истинного смысла этой фразы, поняв её как: Закон не будет Законом, если его проповедуют. Фактически Шакьямуни хотел этим сказать, что разные уровни имеют свой Закон. Закон, проявляющийся на каждом уровне, не является абсолютной истиной Вселенной. Однако он играет руководящую роль на том уровне, к которому относится. В действительности, Шакьямуни говорил о таком положении.

В прошлом многие, особенно в школе Чань, постоянно придерживались предвзятого взгляда и крайне ошибочного понимания. Но если тебя не учить, то как тебя вести в практике, как практиковать, как совершенствоваться? Буддийская религия содержит в себе множество преданий. Возможно, некоторые читали, как кто-то попал на Небо и очутился в Небесном царстве. Там он обнаружил, что в «Алмазной сутре»⁶ наверху каждый иероглиф совершенно отличен от иероглифов «Алмазной сутры» внизу, и смысл неодинаков. Почему эта «Алмазная сутра» неодинакова с «Алмазной сутрой» в мире людей? Ещё некоторые говорят, что сутры⁷ в Сукхавати⁸ полностью изменены по сравнению с теми, которые у нас внизу, не имеют ничего общего с нашими: не только слова разные, содержание и смысл полностью отличаются. Произошло изменение. На самом деле это означает, что один и тот же Закон на разных уровнях имеет различное преобразование и проявляемую форму, а также играет разную направляющую роль для совершенствующихся на разных уровнях.

Как известно, в буддийской религии есть брошюра под

⁶ один из основополагающих текстов буддизма

⁷ древнеиндийские философские, религиозные и др. трактаты (инд.)

⁸ Рай Истинного Блаженства (санскр.)

названием «Путевые записки о Сукхавати». В ней говорится, как один монах сидел в позе созерцания. Тут его Юаньшэнь⁹ поднялся в мир Сукхавати и увидел какие-то картины. Пробыл он там день и вернулся, а на Земле уже прошло шесть лет. Он действительно что-то увидел или нет? Увидел. Но то, что он увидел, не было истинной картиной. Почему? Потому что его уровень недостаточен, и перед ним раскрылось лишь воплощение Закона Будды, которое он должен был увидеть на своём уровне. Поскольку тот Мир как раз является проявлением составляющей Закона, поэтому он не мог увидеть истинной картины. По-моему, таков внутренний смысл фразы «Закон не имеет определённого выражения».

«ЧЖЭНЬ ШАНЬ ЖЭНЬ» – ЭТО ЕДИНСТВЕННЫЙ КРИТЕРИЙ ОЦЕНКИ ХОРОШЕГО ИЛИ ПЛОХОГО ЧЕЛОВЕКА

В буддизме люди до сих пор доискиваются, что такое Закон Будды. Есть и такие, кто считает, что Закон, проповедуемый в буддизме, и является Законом Будды в исчерпывающей его полноте. Но на самом деле это не так. Проповедуемый Шакьямуни Закон читался две тысячи пятьсот лет тому назад для обычных людей, находившихся на очень низком уровне, то есть для тех людей, которые только недавно вышли из первобытного общества и имели сравнительно простое мышление. Последний период упадка и гибели дхармы¹⁰, о котором говорил Шакьямуни, по сути, и есть сегодняшние дни. Нынешним людям уже невозможно совершенствоваться по тому Закону. В этот последний период упадка и гибели дхармы даже монахи в храмах не в силах спастись, не говоря уже о спасении других. Шакьямуни проповедовал Закон, опираясь на ситуацию того времени, но тогда Шакьямуни не высказал полностью всего содержания Закона Будды, которое он знал, находясь на

⁹ душа, изначальный дух (кит.)

¹⁰ Истинный жизненный Путь, нравственный закон (санскр.)

своём уровне. И невозможно, чтобы тот Закон вечно сохранялся в неизменном состоянии.

Общество развивается, мышление людей также становится всё сложнее, поэтому людям уже трудно продолжать совершенствоваться таким способом. Закон буддизма не охватывает Закона Будды в целом, он является лишь весьма незначительной частью Закона Будды. Существует ещё много Великих Законов в системе Будды, которые распространяются в народе и передаются изустной проповедью единственному преемнику. Разные уровни имеют разные Законы, разные пространства имеют разные Законы – всё это является разным проявлением Закона Будды в различных пространствах и на различных уровнях. Шакьямуни также говорил, что существует 84 тысячи школ совершенствования в Будду, а в буддизме – только десять с лишним школ: школа Чань, школа «Чистая Земля», школа Тянтай, школа Хуаянь, школа Тантризма и другие, что вовсе не охватывает Закона Будды в целом. Шакьямуни в своё время не проповедовал свой Закон полностью, а передавал только ту часть, которая была доступна для понимания людей, живших в то время.

Так что же представляет собой Закон Будды? Самое коренное свойство этой Вселенной – «Чжэнь Шань Жэнь», именно оно является наивысшим проявлением Закона Будды, именно оно является самым основным Законом Будды. Закон Будды на разных уровнях имеет разные формы проявления, на разных уровнях играет разную направляющую роль; чем ниже уровень, тем многообразнее и сложнее его проявление. В корпускулах воздуха, в камнях, дереве, земле, железе, в человеческом теле и во всякой материи существует это свойство «Чжэнь Шань Жэнь». В глубокой древности говорилось, что все существа и явления во Вселенной образуются из «пяти первоэлементов»¹¹, и во всём также содержится такое свойство как «Чжэнь Шань Жэнь». Совершенствующиеся, достигшие определённого уровня, могут познать только конкретное проявление Закона Будды

¹¹ земля, огонь, вода, металл, дерево (по-китайски У-син)

этого уровня. Это и есть Го Вэй¹² и уровень самосовершенствования. Если проявить Закон в полном объёме, то содержание его беспредельно богато. Если иметь в виду только его наивысшую точку, то становится очень просто, потому что Закон напоминает пирамиду. На крайне высоком уровне это можно обобщить лишь тремя словами, то есть «Чжэнь Шань Жэнь». Проявления на разных уровнях становятся чрезвычайно сложными. Возьмём для примера человека. Система Дао принимает человеческий организм за микрокосм. Человек имеет физическое тело, но для создания единого, цельного человека этого недостаточно, для этого ещё необходимы присущие человеку характер, природные свойства, особенности и Юаньшэнь. Только таким образом будет создан цельный, самостоятельный, имеющий свою индивидуальность человек. Так же обстоит дело с нашей Вселенной: существуют галактики, другие звёздные системы, также есть жизнь, вода и все явления и существа этой Вселенной – это одна из сторон бытия материи; но одновременно она также содержит в себе и свойство «Чжэнь Шань Жэнь». В частицах любой материи содержится такое свойство, оно содержится во всех самых мельчайших частицах без исключения.

Критерием оценки хорошего и плохого во Вселенной является свойство «Чжэнь Шань Жэнь». Что хорошо, а что плохо? Всё определяется именно этим свойством. Так же обстоит дело и с критерием оценки Дэ¹³, о чём мы говорили прежде. Конечно, в нынешнем человеческом обществе произошло изменение в отношении нравственных критериев, и нормы морали исковерканы. Если нынче кто-нибудь учится у Лэй Фэна¹⁴, то, возможно, скажут, что он сумасшедший. Но в пятидесятых, шестидесятых годах разве кто-нибудь сказал бы, что он сумасшедший? Нормы морали человечества скатываются, как большой оползень, происходит

¹² «статус Плода» (кит.), состояние достижения уровня Будды

¹³ нравственность, белая материя

¹⁴ китайский солдат, известный в 1950 – 1960 гг. своими высокими нравственными качествами

непрерывное падение нравов. Люди гонятся за выгодой, ради своих корыстных интересов вредят другим, ни перед чем не останавливаясь. Подумайте, допустимо ли, чтобы всё это продолжалось и впредь? Когда человек занимается плохим делом, и ты скажешь ему об этом, то он не поверит. Он действительно не поверит, что совершает плохие дела. Некоторые оценивают свои поступки по упавшим нормам современной морали и считают себя лучше других, потому что изменился критерий оценки, на который ориентируются люди. Как бы ни изменялись нормы морали человечества, свойство Вселенной не может изменяться. Оно же и является единственным критерием оценки хорошего и плохого человека. Тогда совершенствующийся должен предъявлять к себе требования в соответствии со свойством Вселенной, а не должен предъявлять требований в соответствии с критериями обычных людей. Если ты хочешь вернуться к истоку и к истине, если хочешь совершенствоваться вверх, то должен поступать согласно этой норме. Только тот, кто ведёт себя в соответствии со свойством Вселенной «Чжэнь Шань Жэнь», является хорошим человеком. А тот, кто противостоит этому свойству, является действительно плохим. Возможно, в обществе или на работе тебя назовут плохим, но это не значит, что ты действительно плохой, а если тебя назовут хорошим, то это не значит, что ты действительно хороший. Совершенствующийся, который может слиться с этим свойством, станет существом, постигшим Дао. Вот такой простой принцип.

В системе Дао люди, стремясь к достижению «Чжэнь Шань Жэнь», делают упор в своём самосовершенствовании на Чжэнь. Поэтому в системе Дао придают значение совершенствованию правдивости и развитию природных данных, говорят истинные слова, делают истинное дело, становятся истинным человеком, возвращаются к истоку и к истине и в конце концов усвершенствуются в истинного человека. Но Жэнь также есть, Шань также есть, однако упор в самосовершенствовании делается на Чжэнь. В системе Будды люди, стремясь в своём самосовершенствовании к достижению «Чжэнь Шань Жэнь», делают упор на

Шань. Совершенствование в Шань вызывает великое милосердие, а с проявлением милосердия они увидят, что все живые существа страдают. Отсюда и возникает желание спасти всех живых существ. Но Чжэнь также есть, и Жэнь также есть, однако упор в самосовершенствовании делается на Шань. В нашей школе Фалунь Дафа совершенствуются по самой высокой норме Вселенной «Чжэнь Шань Жэнь», причём равным образом. Гун, который мы практикуем, очень велик.

ЦИГУН ПРИНАДЛЕЖИТ ДОИСТОРИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ

Что такое цигун? Многие мастера цигун рассуждают об этом вопросе. Но то, о чём я рассказываю, отличается от их рассуждений. Очень многие мастера цигун говорят о цигуне, находясь на одном уровне. Я же, основываясь на более высоком уровне, рассказываю о своём понимании цигуна, которое резко отличается от их познаний. Некоторые мастера цигун считают, что цигун в нашей стране имеет двухтысячелетнюю историю; другие утверждают, что трёхтысячелетнюю; а третьи полагают, что он имеет пяти тысячелетнюю историю, почти такую же древнюю, как история цивилизации нашей китайской нации. Есть и такие, кто настаивает на том, что, судя по археологическим находкам, цигун передаётся уже около семи тысяч лет, что намного превышает цивилизацию китайской нации. Однако каким бы ни было их понимание, согласно ему, цигун не намного превышает историю человеческой цивилизации. Эволюционная теория Дарвина в общих чертах описывает процесс развития человечества: вначале были водные растения и животные, затем они переселились на сушу, дальше взобрались на деревья, потом спустились на землю и превратились в питекантропов; в конце концов эволюция дошла до того, что появилось современное человечество, обладающее культурой и умеющее мыслить. Таким образом, появление настоящей цивилизации человечества не превышает 10 тысяч лет. До этого люди даже не умели завязывать

узлы на верёвке для запоминания текущих дел. В то время они укутывались в листья деревьев, ели сырое мясо. А в ещё более глубокой древности люди, возможно, даже не умели обращаться с огнём. Это были просто дикари, первобытные люди.

Однако мы обнаружили такую проблему, что во многих местах мира сохраняется большое количество памятников старины, срок существования которых далеко превысил историю человеческой цивилизации. С точки зрения технологии все эти древности достигли очень высокого уровня, и с точки зрения искусства они также являются выдающимися творениями. Можно сказать, что они просто являются предметом подражания для современных людей и имеют весьма высокую художественную ценность. Однако они оставлены уже очень давно: сто с лишним тысяч, сотни тысяч, несколько миллионов, даже больше ста миллионов лет назад. Подумайте, не делает ли это сегодняшнюю историю предметом шутки? В действительности, тут нет ничего смешного, потому что общество развивается в таких условиях, когда человечество непрерывно совершенствует себя, вновь и вновь познаёт себя. Первоначальное познание не обязательно является абсолютно правильным.

Многие, возможно, слышали о «доисторической культуре» или о «доисторической цивилизации». Сейчас мы и поговорим о той «доисторической цивилизации». На земном шаре есть Азия, Европа, Южная Америка, Северная Америка, Океания, Африка и Антарктида. Геологи обобщённо называют их материковыми плитами. С тех пор как образовались материковые плиты, прошли десятки миллионов лет. Другими словами, значительная часть морского дна поднималась из-под воды, образуя сушу. Значительная часть суши, в свою очередь, оседала в море. И с тех пор как земная поверхность стабилизировалась, до сегодняшних дней прошли десятки миллионов лет. Однако на дне многих океанов были обнаружены древнейшие высотные постройки. Скульптуры в этих постройках выполнены очень изящно, но не относятся к культурному наследию нашего современного человечества. Значит, их, несомненно, со-

здали до оседания суши в море. Кто же создал эту цивилизацию десятки миллионов лет тому назад? Тогда наше человечество и до обезьян ещё не доросло. Кто мог создать такие вещи, которые требуют высокой мудрости? На нашей Земле археологи обнаружили некогда жившее существо, называемое трилобитом. Оно существовало от 600 до 260 млн. лет тому назад, после чего вымерло. Американский учёный нашёл окаменелость трилобита, на которой виден след человеческой ноги, причём с ясным отпечатком ботинка. Не делает ли это историков предметом шутки? Исходя из эволюционной теории Дарвина, как мог существовать человек 260 млн. лет назад?

В музее Государственного университета Перу хранится камень, на котором вырезана фигура человека. Исследование показало, что она была вырезана 30 тысяч лет назад. Но эта фигура в одежде, шляпе и обуви, держит в руках телескоп и наблюдает за небесным телом. Как 30 тысяч лет назад люди умели ткать? Как может быть, чтобы люди уже тогда ходили в одежде? Совсем непостижимо то, что он держит в руках телескоп и наблюдает за небесным телом. Значит, он обладает ещё определёнными астрономическими знаниями. Нам давно известно, что европеец Галилей изобрёл телескоп всего 300 с лишним лет назад. Кто же изобрёл этот телескоп 30 тысяч лет назад? Существует ещё много-много неразгаданных загадок. Например, в пещерах Франции, ЮАР и Альп обнаружено очень много настенных рисунков на каменных плитах, которые выгравированы очень натурально и выглядят как живые. Фигуры выгравированы очень изящно, к тому же окрашены минеральной краской. Но все они в современном наряде, слегка похожем на костюм западного стиля, в узких брюках. Некоторые держат в руке что-то вроде курительной трубки. Другие держат в руке трость, на голове – шляпа. Как могли обладать таким высоким художественным мастерством обезьяны несколько сотен тысяч лет назад?

Поговорим о ещё более далёком прошлом. В Республике Габон, расположенной в Африке, залегают богатые урановые руды. Это слаборазвитая страна, она сама не может

обрабатывать уран. Ей пришлось экспортировать руду в развитые страны. В 1972 году один завод во Франции импортировал оттуда урановую руду. Анализ показал, что, как ни странно, эта руда уже обогащена и использована. Очень удивились. На обследование послали научно-технических работников. Туда поехали учёные многих стран. В результате подтвердилось, что этот урановый рудник был крупнейшим ядерным реактором. Более того, его конструкция была очень рациональной, даже в наше время невозможно его соорудить. Так когда же он был построен? Он был построен два миллиарда лет тому назад и работал 500 тысяч лет. Это просто астрономические цифры. Этого никак не объяснишь эволюционной теорией Дарвина. Таких примеров очень много. В настоящее время новых открытий в области науки и техники достаточно, чтобы исправить и переписать наши сегодняшние учебники. Людям трудно воспринимать новые знания, когда у человечества уже сформировался ряд методов работы и мышления на основе присущих ему старых представлений. Истина проявилась, но они не осмеливаются её принять и инстинктивно отвергают. Под воздействием традиционных взглядов сейчас никто не занимается систематизацией и выяснением этих вопросов, поэтому понимание людей, как правило, отстаёт от развития жизни. Стоит тебе только упомянуть эти факты, хотя они ещё не распространены, но уже обнаружены, и люди упрекут тебя в суеверии, потому что для них это неприемлемо.

Многие смелые зарубежные учёные уже открыто признали существование доисторической культуры, представлявшей цивилизацию до нынешней нашей цивилизации. То есть до нынешней нашей цивилизации существовали ещё периоды цивилизации, причём они не ограничивались одним циклом. И археологические находки говорят о том, что всё найденное относится к разным периодам цивилизации. Поэтому считают, что каждый раз, когда человечество подвергалось сокрушительным ударам бедствий, лишь небольшая часть людей оставалась в живых. Они возвращались к первобытной жизни. Постепенно появлялось новое человечество и входило в новую цивилизацию. Затем че-

ловечество снова шло к гибели, и снова появлялось новое человечество. Так и шли один за другим периодические изменения. Физики говорят, что в движении материи существуют закономерности, а изменения всей нашей Вселенной также имеют закономерности.

В этой необъятной Вселенной движение нашего земного шара при перемещении во Млечном пути не всегда может быть благополучным. Может произойти столкновение с другой планетой, или могут случиться какие-нибудь другие проблемы, что приведёт к огромной катастрофе. Как мы видим с помощью сверхъестественных способностей, запланировано именно так. Однажды я подробно проверял и выяснил, что человечество 81 раз постигала гибель. Выживала лишь незначительная часть людей. Они вместе с ничтожным остатком цивилизации вступали в следующий период, ведя первобытный образ жизни. Снова развивалось человечество, снова появлялась цивилизация. Такие циклы повторялись, по меньшей мере, 81 раз. Мне всё ещё не удалось установить, сколько раз они в итоге повторялись. Китайцы придают большое значение космическим циклам, преимуществу местности и согласию между людьми. Различные небесные знамения, различные космические циклы могут принести человеческому обществу различные социальные состояния. Рассуждая с точки зрения физики, движение материи имеет закономерности, и то же с движением Вселенной.

Из вышеизложенного о доисторической цивилизации главное, о чём я хотел сказать всем: цигун тоже не является изобретением нашего человечества, а был оставлен очень давно; он также принадлежит доисторической культуре. В канонических текстах мы можем найти некоторые рассуждения об этом. Шакьямуни в своё время говорил, что сотни миллионов кальп¹⁵ тому назад он уже достиг Совершенства и постиг Дао. Сколько времени длится одна кальпа? Она равна сотням миллионов лет – такие колоссальные цифры, просто непостижимо! Если это правда, не-

¹⁵ по буддийскому учению космический цикл существования мира (санскр.)

ужели это не совпадает с историей человечества, с переменами на всём земном шаре? Более того, Шакьямуни ещё говорил, что до него было шесть первоначальных Будд, что у него был Учитель, и так далее; что все они посредством самосовершенствования обрели Дао несколько сотен миллионов кальп тому назад. Если это правда, то не значит ли, что среди распространяемых сегодня в обществе ортодоксальных методов практик существуют именно такие методы? Мой ответ, конечно, будет положительным. Но такие школы встречаются очень редко. В настоящее время псевдомастера и лжемастера цигун, а также люди с одержимостью нечистым духом, внося сумятицу, обманывают людей. И этих обманщиков во много раз больше, чем настоящих наставников цигун. Трудно отличить настоящее от фальшивого. Нелегко распознать настоящий цигун и найти его тоже нелегко.

На самом деле, с незапамятной древности остался не только цигун, но и Тайцзи¹⁶, Хэту¹⁷, Лошу¹⁸, Чжоу И¹⁹, Багуа²⁰ и другое. Всё это представляет собой наследие доисторических периодов. Поэтому если мы сегодня будем с точки зрения обычных людей исследовать и изучать их, то ничего не добьёмся. Тот, кто стоит на позиции простого человека, находится на уровне простого человека, смотрит на всё с его точки зрения, не может постичь настоящих вещей.

ЦИГУН – ЭТО САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ

Поскольку цигун имеет столь продолжительную историю, то каково же, в конце концов, его предназначение? Я вам скажу, что наш Дафа принадлежит системе Будды;

¹⁶ «Великий Предел»

¹⁷ древнейшие письмена «План [из реки Хуан]хэ» – магическая схема

¹⁸ древнейшие письмена на панцире черепахи, «Письмена [из реки] Ло[хэ]» – магическая схема

¹⁹ «Книга Перемен», относится к китайской философии и даосской алхимии

²⁰ восемь триграмм

конечно, он предназначен для совершенствования в Фо²¹. А система Дао, конечно, предназначена для совершенствования в Дао и обретения Дао. Скажу вам, что слово «Фо» вовсе не носит суеверного характера. Слово «Фо» происходит из санскрита, древнеиндийского языка. Когда буддизм впервые проник в наш Китай, слово «Фо» как транскрипция писалось двумя китайскими иероглифами: «Фото» или «Футу». Постепенно, переходя из уст в уста, это слово упростилось до одного иероглифа и среди китайцев стало звучать в упрощённом виде – «Фо». Что же в китайском языке означает это слово? Это слово означает «Просветлённый», то есть человек, достигший просветления путём самосовершенствования. Где здесь оттенок суеверия?

Подумайте, при самосовершенствовании могут проявиться сверхспособности. Сегодня в мире насчитывается уже шесть общепризнанных видов экстрасенсорности. Но я считаю, что таких способностей гораздо больше: не менее десяти тысяч видов. Есть ведь те, кто, сидя, не шевеля руками и ногами, способны сделать то, что обыкновенные люди не могут сделать даже при помощи рук и ног. Они могут видеть сущую правду в разных пространствах Вселенной, могут видеть действительное положение вещей во Вселенной, могут видеть то, чего не могут видеть обычные люди. Разве они не являются совершенствующимися, постигшими Дао? Разве они не Великие Просветлённые? Можно ли сказать, что они такие же, как обычные люди? Разве они не являются совершенствующимися людьми, достигшими просветления? Разве не правильно назвать их Просветлёнными? В переводе на древний индийский язык это Будда. На самом деле, это именно так, предназначение цигун именно в этом.

Как только речь заходит о цигун, некоторые начинают твердить: «Зачем здоровому человеку заниматься цигун?» Тут подразумевается, что предназначение цигун состоит только в лечении болезней. Это очень поверхностное, очень поверхностное понимание. Конечно, никого обвинять

²¹ Будда (санскр.)

мы не будем, потому что многие мастера цигун занимаются именно излечением болезней и укреплением организма, все говорят об излечении болезней и укреплении организма, и никто не проповедовал на высокие уровни. Это, конечно, не означает, что их метод практики плох, ведь их миссия относится к тому уровню, к которому принадлежат излечение болезней, укрепление организма и популяризация цигун. Многие стремятся к самосовершенствованию на высокий уровень, имеют такое желание, имеют такую надежду, но не знают, как найти правильный подход к самосовершенствованию, в результате чего возникают огромные затруднения, и появляется целый ряд проблем. Естественно, передача метода практики высокого уровня затрагивает очень высокие проблемы. Поэтому, чувствуя свою ответственность перед обществом и перед человеком, в передаче метода практики, в целом, мы добились хороших результатов. Некоторые вещи действительно очень высокие: как только начнёшь разговор, сразу кажется, что суеверие. Однако мы постараемся как можно глубже разъяснить их, используя современную науку.

Как только мы начинаем рассказывать о некоторых вещах, кто-то сразу говорит, что это суеверие. В чём же дело? Некоторые люди придерживаются своих принципов, считая, что всё, непознанное пока наукой, или то, с чем они лично не сталкивались, чего, по их мнению, не существует, – всё это суеверие, идеалистическое воззрение – таково их понимание. Верно ли оно? Можно ли назвать суеверием и идеалистическим воззрением всё то, что ещё не познано наукой, до чего она ещё не дошла в своём развитии? Разве это не говорит о том, что они сами же проникнуты суеверием, сами склонны к идеалистическому воззрению? Возможны ли развитие и прогресс науки на основе таких взглядов, если придерживаться такой точки зрения? Продвижение вперёд человеческого общества станет невозможным. Все наши изобретения в научно-технической области когда-то были недоступны пониманию предшествующих поколений. Если бы всё это считалось суеверием, то не было бы и дальнейшего развития. Цигун также не имеет никакого

отношения к идеалистической теории. Многие не имеют никакого понятия о цигун, поэтому всё время считают цигун идеализмом. В настоящее время благодаря приборам доказано, что организм мастеров цигун испускает инфразвуковые, ультразвуковые, электромагнитные волны, инфракрасные, ультрафиолетовые лучи и гамма-лучи, обнаружены также нейтроны, атомы, микроэлементы, металлы и другие компоненты. Разве всё это не материальная реальность? Это тоже материя. Ведь любая вещь, без исключения, состоит из материи. Разве другие времена-пространства также не состоят из материи? Тогда как же можно сводить всё это к суеверию? Раз цигун предназначен для совершенствования в Будду, то неизбежно будут затронуты многие высокие и глубокие вопросы, о которых мы будем говорить.

Поскольку нам стало ясно предназначение цигун, то почему мы наделили его таким названием? Фактически он не называется цигун. Каково тогда его название? Название его – самосовершенствование, именно самосовершенствование. Конечно, цигун имеет другие конкретные названия, но, в общем-то, называется самосовершенствованием. Тогда почему же его называют цигун? Всем известно, что цигун распространяется в обществе уже двадцать с лишним лет, это началось в средний период «Культурной революции» и в конце её достигло пика своего развития. Подумайте, это было время, когда ультралевое течение было в самом разгаре. Мы не станем докапываться до названия цигун, которое он имел во времена доисторической культуры. В процессе развития этой нашей цивилизации цигун прошёл стадию феодального общества, и поэтому его название приобрело явный оттенок феодализма. А те течения цигун, которые имеют связь с религией, обычно носят название с явно религиозным оттенком, например, «Великий Закон самосовершенствования в Дао», «Ваджра-Чань», «Закон Архата», «Великий Закон самосовершенствования в Будду», «Магия девятикратного очищения золотого дань». Все они таковы. Употребление одного из таких названий в период «Культурной революции» разве не вызвало бы резкую критику и нападки? Хотя мастера цигун были исполнены

добрых желаний распространять цигун, служить делу излечения болезней и закалки организма, делу укрепления физического здоровья народа – очень хорошая цель, – но и этого не допускалось. Никто не осмелился вспомнить старые названия. Поэтому многие наставники цигун с целью распространения цигун, манипулируя цитатами, выискали в текстах «Дань-цзин»²² и «Дао-цзан»²³ два иероглифа и составили название «цигун». А некоторые, не зная, что к чему, пустились в изучение и рассмотрение данного названия, чтобы найти какое-нибудь основание для такого наименования, но всё впустую. Раньше цигун назывался самосовершенствованием, и только для того, чтобы соответствовать идеологической формации современных людей, пришлось придумать новое название.

ПОЧЕМУ ГУН НЕ ВОЗРАСТАЕТ ОТ ПРАКТИКИ?

Почему Гун не возрастает от практики? Многие думают так: практика цигун, я не получил настоящих наставлений; поучусь-ка я настоящему мастерству цигун, пусть какой-нибудь учитель научит меня сокровенному способу, пусть передаст мне мастерство, какие-нибудь превосходные приёмы, и тогда у меня возрастёт Гун. Теперь так думает 95% людей. Мне кажется, что это очень смешно. Почему смешно? Потому, что цигун является не мастерством обычных людей, а чем-то абсолютно сверхъестественным, и нужно оценивать его с точки зрения принципа высокого уровня. Я скажу вам, что коренная причина невозрастания Гун заключается в том, что в слове «сю-лянь»²⁴ обычно люди обращают большое внимание только на «лянь», а не на «сю». Ты просишь помощи извне и, следовательно, ничего не выразишь. У тебя тело обычного человека, руки обыч-

²² «Внутренняя алхимия» – направление религиозной даосской практики, рассматривающей человеческий организм как микрокосм, в котором без тиглей и реторт (в отличие от внешней алхимии) можно создать «бессмертный зародыш»

²³ сборник алхимических даосских канонов и тантрических текстов (более 100)

²⁴ совершенствование-практика

ного человека, мысли обычного человека – как ты сможешь превратить высокоэнергетическую материю в Гун? Как ты сможешь добиться возрастания Гун? Лёгкое ли это дело! По-моему, это смешно, равносильно тому, что ты просишь это извне, ищешь вовне. Так ты никогда не найдёшь.

Это не какая-нибудь сноровка обычных людей, не техника, которую ты смог бы освоить за деньги. Дело совсем не такое. Данный предмет превышает уровень обычных людей, поэтому он требует, чтобы ты придерживался необычных правил. Как ты должен поступать? Ты должен заниматься внутренним совершенствованием, а не искать вовне. Многие просят помощи извне, сегодня просят об одном, завтра – о другом, и к тому же упрямо гонятся за сверхспособностями – имеются всяческие цели. Некоторые из них ещё стремятся стать мастерами цигун, хотят разбогатеть путём лечения больных! Истинное самосовершенствование требует совершенствования твоего сердца, и это называется совершенствованием Синьсин. Например, находясь в разных противоречиях между людьми, мы должны ослабить семь чувств и шесть желаний. В погоне за личными интересами ты одновременно хочешь развивать Гун, лёгкое ли это дело! Какая тогда разница между тобой и обычными людьми? Как же ты сможешь развить Гун? Поэтому необходимо обращать внимание на совершенствование Синьсин, только тогда твой Гун возрастёт, и только тогда повысится уровень.

Что такое Синьсин? Синьсин включает в себя Дэ (Дэ является одной из материй), терпение, уразумение, отречение, отказ от разных стремлений человека, разных страстей, а также умение переживать горе и так далее – включает вещи очень многих областей. Синьсин человека необходимо повышать во всех отношениях. Только таким образом ты сможешь действительно повышаться. Это является одной из ключевых причин повышения силы Гун.

Некоторые думают: «Синьсин, о котором вы говорите, относится к идеологическим вещам человека, входит в область мышления и не имеет никакого отношения к вырабатываемому нами Гун». Как не имеет отношения? В наших

идеологических кругах исстари существует дискуссия о том, что первично: материя или дух; всё время обсуждают это и спорят по этому вопросу. На самом деле, я вам скажу, что материя и дух – одно и то же. Современные учёные, занимающиеся исследованиями человеческого тела, считают, что мышление, происходящее в мозгу человека, является материей. Значит, с одной стороны, оно является существующей материальной вещью, а с другой – представляет собой вещь духовного характера. Не так ли? Разве это не одно и то же? Возьмём для примера Вселенную, о которой я говорю. С одной стороны, Вселенная существует как материя, с другой – обладает определённым свойством. Как правило, обычные люди не замечают существования свойства Вселенной «Чжэнь Шань Жэнь», потому что все они находятся на одном уровне. Когда ты превзойдёшь уровень обычных людей, то сможешь заметить существование такого свойства. Как это обнаружить? Любая материя Вселенной, все виды материи, имеющиеся во Вселенной, являются природным духом. Все они обладают мыслительной способностью, а также представляют собой форму существования Закона Вселенной на разных уровнях. Свойство Вселенной не даёт тебе повыситься. Ты хочешь повыситься, но тебе это не под силу. Оно не позволяет тебе повыситься. Почему? Потому, что твой Синьсин не повысился. На каждом уровне существуют разные нормы; если ты хочешь подняться на более высокий уровень, то тебе необходимо отбросить свои плохие мысли и освободиться от своих грязных вещей, а также необходимо ассимилироваться с нормами того уровня – только таким образом ты сможешь подняться.

По мере повышения Синьсин у тебя в теле произойдут большие изменения. Повышение Синьсин, безусловно, приведёт к изменению материи твоего тела. К какому изменению? Ты отбросишь всё то порочное, за которым так упрямо гнался. Например, перед тобой бутылка, набитая грязью. Закрой крышку, брось бутылку в воду, и она сразу затонет. Теперь ты очищаешь бутылку от грязи, и чем больше ты выбросишь, тем выше всплывёт бутылка. Когда

ты выбросишь всё, она полностью всплывёт наверх. Нам в процессе самосовершенствования как раз нужно отбрасывать существующие в человеческом теле разнообразные плохие вещи, и только так ты сможешь повыситься – такую роль играет это свойство Вселенной. Если ты не будешь совершенствовать Синьсин, если уровень нравственности не повысится, если не освободишься от порочных идей и плохой материи, то свойство Вселенной не даст тебе возможности повыситься. Разве это не одно и то же? В шутку скажу: пусть у какого-то человека всё ещё сохраняются семь чувств и шесть желаний обычных людей, и мы позволим ему достичь восхождения и стать Буддой. Подумайте, разве это допустимо? Когда он увидит, как прекрасна Бодхисаттва²⁵, у него, наверное, появится порочная мысль. Из-за неустранённого чувства зависти он может вступить в пререкания с Буддами. Допустимо ли такое? Как же быть? Тебе необходимо полностью отбросить разные порочные мысли, присущие обычным людям, и только тогда ты достигнешь повышения.

Другими словами, тебе нужно обращать должное внимание на совершенствование Синьсин и совершенствоваться в полном соответствии со свойством Вселенной «Чжэнь Шань Жэнь». Ты должен отбросить страсти, плохие намерения, а также мысли о совершении зла, присущие обычным людям. Как только ты чуть повысишь степень своего мышления, так сразу отбросишь некоторые плохие вещи своего тела. Одновременно с этим ты должен ещё немного перенести горя, испытать страдание, немного устранить свою карму и тогда сможешь немного повыситься, то есть свойство Вселенной уже не будет так сильно ограничивать тебя. Совершенствование зависит от тебя самого, а Гун – от Учителя. Учитель даёт тебе Гун для роста твоего Гун, и этот Гун начинает играть роль. Тогда и можно будет превратить Дэ как материю, находящуюся вокруг твоего тела, в Гун. Ты непрерывно повышаешься, непрерывно совершенствуешься вверх, твой столб Гун тоже непрерывно прорывает-

²⁵ Просветлённый уровня выше Архата, имеющий женский облик (санскр.)

ся вверх. Как совершенствующийся ты должен совершенствоваться в обстановке обычных людей, закалять себя, а также постепенно отбросить пристрастия и разнообразные желания. Часто то, что человечество считает хорошим, является плохим с точки зрения высоких уровней. Человек считает хорошим, если среди обычных людей получает всё больше личных выгод, и его жизнь становится всё лучше. Но, с точки зрения Великих Просветлённых, такой человек становится хуже и хуже. Почему хуже? Чем больше он получает, тем больше вредит другим, получая то, чего не должен получить; он будет стремиться к славе и выгоде и из-за этого может потерять Дэ. Ты хочешь развить Гун, но не обращаешь внимания на совершенствование Синьсин, и тогда твой Гун вообще не может возрасти.

В наших кругах совершенствующихся существует такое суждение, что Юаньшэнь человека бессмертен. Раньше, когда говорили о Юаньшэнь, то люди, возможно, считали такое суждение суеверием. Известно, что физики исследовали наше человеческое тело, в котором обнаружили молекулы, протоны, электроны, вплоть до кварка и нейтрино. Дойдя до этого шага, продолжать исследование стало невозможным даже с помощью микроскопа. Но всё это ещё чрезвычайно далеко от истока жизни, от истока материи. Всем известно, что для распада атомного ядра требуется удар соответствующей энергии и наличие довольно большого количества тепла – только так может произойти ядерная реакция, только так ядро может расщепиться. В то время, когда человек умер, как могут просто так «умереть» атомные ядра в человеческом теле? Поэтому мы обнаружили, что, когда человек умер, в нашем пространстве распадаются лишь наибольшие его элементы – молекулы, а в других пространствах тела человека не распадаются. Подумайте, какой вид имеет тело человека под микроскопом? Оно находится в движении. Ты сидишь там неподвижно, но всё тело находится в движении, молекулы движутся; всё тело является рыхлым, как будто состоит из песка. Таково тело человека под микроскопом. А если мы смотрим на него нашими глазами, дело обстоит совсем иначе. Это потому,

что эта пара глаз может создать ложное впечатление, не позволяет видеть истинного положения вещей. Открывшееся небесное око может видеть вещи в увеличенном виде, это изначально являлось присущей человеку способностью, которая теперь называется сверхспособностью. Если ты хочешь проявить сверхспособность, то тебе нужно усовершенствоваться обратно, вернувшись к истоку и к истине.

Теперь поговорим о Дэ. Какова конкретная взаимосвязь между ним и нашим телом? Давайте проанализируем. Мы, люди, во многих пространствах имеем по одному телу. Рассмотрим теперь состав тела человека. Самыми крупными составляющими являются клетки, которые образуют человеческую плоть. Когда ты войдёшь в пространство между клетками и молекулами, в пространство между молекулами и молекулами, то почувствуешь, что уже вошёл в другое пространство. Какова там форма существования тела человека? Ты, конечно, не должен понимать это исходя из имеющегося у нас представления об этом пространстве, твоё тело должно ассимилироваться с требованиями формы существования того пространства. В другом пространстве тело естественно может увеличиваться и уменьшаться. Тогда ты заметишь, что это безмерно обширное пространство. Имеется в виду, своего рода, простая форма существования другого пространства: в одно и то же время и в одном и том же месте существуют другие пространства. Человек имеет по одному определённом телу в каждом из многих пространств, и в определённом пространстве вокруг тела человека существует поле. Какое поле? Это поле и есть Дэ, о котором мы говорим. Дэ является белой материей. Оно вовсе не какое-то духовное или умозрительное понятие, как мы раньше считали. Оно полностью является материальным существованием, поэтому правы были в прошлом пожилые, которые говорили о накоплении и о потере Дэ. Дэ находится вокруг тела человека, образуя поле. Раньше в системе Дао говорили, что учитель ищет себе ученика, а не ученик ищет учителя. Что это значит? Это значит, что учитель сначала узнаёт, сколько Дэ несёт тело ученика. Если Дэ много, то ему легче будет совершенствоваться; если Дэ

мало – то труднее. Ему будет трудно вырастить высокий Гун.

Одновременно с этим существует ещё чёрная материя. Мы называем её кармой. В буддизме её называют злой кармой. Обе материи, и белая и чёрная, существуют одновременно. Каково соотношение между ними? Белую материю Дэ мы получаем благодаря тому, что пережили горе, выдержали удары, совершили хорошие дела; а чёрная материя приходит к человеку потому, что он совершил плохие поступки, сделал плохие дела или обидел кого-то. Сейчас люди не только гонятся за выгодой, но иные даже совершают всевозможные злодеяния. Ради денег они готовы на всё. Бывает всякое: убийство, заказное убийство, гомосексуализм, наркомания и так далее. Когда человек совершает плохие дела, он теряет Дэ. Каким образом это происходит? Когда человек оскорбляет другого, то считает, что он в выигрыше, выместил зло. Однако во Вселенной существует такой принцип: не потеряешь – не приобретёшь. Если хочешь получить, следует потерять. Не хочешь терять – тебя вынудят к этому. Кто выполняет эту функцию? Эту функцию выполняет как раз это свойство Вселенной, поэтому недопустимо, чтобы ты только приобретал. Как же тогда быть? Оскорбляя кого-либо, обижая кого-либо, человек отдаёт другим Дэ; а противоположная сторона считается обиженной стороной, стороной, понёсшей потерю, подвергнутой горю, поэтому получает должное возмещение. Когда обидчик начинает оскорблять другого, в это время из его пространства вылетает часть Дэ и переходит к другому, оседая на его теле. Чем сильнее эти оскорбления, тем больше другой приобретает Дэ. Результат будет таким же при ответных ударах и нанесении обид другому. С ударом кулаком или ногой обидчик отдаёт часть Дэ пострадавшему. Чем сильнее наносимые удары, тем больше оседает, переходя, Дэ. Однако обычные люди не видят принципа этого уровня. Считая себя обиженным, человек не может вынести оскорбления и отвечает обидчику тем же: «Бах!»... – он тоже работает кулаком и, тем самым, отправляет Дэ на прежнее место. В результате никто из двух сторон не теряет и не получает. Он, может быть, подумал: «Ты нанёс мне

один удар, я нанесу тебе два, иначе как я могу выместить свою злобу», – и он снова наносит один удар; из его тела опять вылетает частичка Дэ и передаётся противоположной стороне.

Почему мы придаём столь большое значение Дэ? Что происходит во время преобразования этого Дэ? Религия учит: при наличии Дэ, если человек в нынешней жизни чего-то не получит, то он получит это в будущей жизни. Что же он получит? Если у человека большое Дэ, он может стать крупным чиновником, может сильно разбогатеть, будет иметь всё, что только захочет, и всё будет получено им в обмен на Дэ. Религия также утверждает: если у человека нет Дэ, то и форма существования, и Юаньшэнь его погибнут. Его Юаньшэнь уничтожится. После его смерти всё умрёт, всё без остатка перестанет существовать. А у нас, в кругах совершенствующихся, говорят, что Дэ может непосредственно превратиться в Гун.

Сейчас мы и остановимся на том, как Дэ превращается в Гун. Среди совершенствующихся есть такое выражение: «Совершенствование зависит от тебя самого, а Гун – от Учителя». Однако некоторые считают, что необходимо «установить треножник и печь» и «собирать лекарственные компоненты для изготовления дань»²⁶, а также уметь контролировать деятельность своих помыслов. Они считают, что это очень важно. Скажу вам, это совсем неважно. Много думать об этом – это и есть пристрастие. Ты придаёшь этому большое значение, разве это не упрямое стремление? Совершенствование зависит от тебя самого, а Гун – от Учителя. Лишь бы у тебя было такое желание, и достаточно. А по-настоящему делает эти дела Учитель, тебе этого вообще не сделать. Твоё тело – это тело обычного человека. Как ты можешь развить то высшее живое существо, состоящее из такой высокоэнергетической материи? Это вовсе невозможно. Подобное суждение можно принять за шутку. Процесс эволюции тела человека в другом пространстве является достаточно таинственным, достаточно сложным.

²⁶ понятия, используемые в восточной практике «Внутренней алхимии»

Ты вообще не в состоянии сделать эти дела.

А что даёт тебе Учитель? Он даёт тебе Гун для возрастания твоего Гун. Дэ находится вне тела человека, и настоящий Гун человека рождается именно из Дэ. Высота уровня человека, мощность его Гун полностью порождаются из Дэ. Этот Гун преобразует твоё Дэ в Гун, который спирально поднимается вверх. Гун, от которого действительно зависит уровень совершенствующегося, растёт вне его тела. В самом конце, когда он спирально поднимется до макушки, формируется столб Гун. По этому столбу Гун сразу можно определить, какой высоты достиг Гун человека. Это и есть его уровень или по буддийскому выражению Го Вэй. У некоторых людей во время сидения в позе созерцания Юаньшэнь может покинуть тело. Юаньшэнь сразу поднимается вверх до определённой высоты, а выше подняться не может и не смеет. Он, сидя на своём столбе Гун, поднимается вверх. Он может подняться только до такой высоты, так как его столб Гун достиг такой высоты; ещё выше он подняться не может – это и есть Го Вэй по буддийскому выражению.

Для измерения уровня Синьсин имеется ещё одно мерило. Мерило и столб Гун существуют в разных пространствах, но существуют одновременно. Твой Синьсин возрастает, если, например, среди обычных людей кто-то тебя оскорбил, а ты промолчал и остался спокойным; он ударил тебя кулаком, ты опять же промолчал, ответил на удар лишь улыбкой и всё – Синьсин у такого человека уже очень высокий. Ты являешься практикующим, что ты должен получить? Разве ты не должен получить Гун? По мере повышения Синьсин возрастает и твой Гун. Какой высоты достигнет Синьсин, такой высоты и Гун – это абсолютная истина. Раньше некоторые люди в парках или дома старательно, усердно практиковали. Практиковали неплохо. Но после практики сразу переставали быть самими собой, поступали как хотели, в обществе обычных людей ради славы и выгоды соперничали с другими. Может ли в этом случае расти их Гун? Вообще не возрастёт, и по этой же причине не проходят и их болезни. Почему люди не выздоравливают и после многих лет практики? Цигун является самосовер-

шенствованием, является сверхъестественной вещью, а не гимнастикой обычных людей. Необходимо обращать внимание на Синьсин, и только тогда придёт выздоровление, и возрастёт Гун.

Когда «ставят треножник и печь» и собирают «лекарственные компоненты для изготовления дань», некоторые считают, что дань и есть Гун. Нет. Дань содержит в себе лишь часть энергии, а не весь её запас. Что же такое дань? Как известно, у нас ещё есть вещи для совершенствования жизни, в теле человека ещё возникнут сверхспособности, и проявятся всякого рода магические вещи. Большинство этих вещей заперто, нельзя допустить, чтобы ты пустил их в ход. Имеется много сверхспособностей, около десяти тысяч; как только формируется одна из них, её сразу же запрут. Почему нельзя их проявлять? Да потому, что нельзя допускать того, чтобы ты произвольно применял их в обществе обычных людей, произвольно вмешивался в жизнь общества обычных людей, произвольно демонстрировал свои способности в обществе обычных людей. Потому, что всё это привело бы к нарушению состояния общества обычных людей. Многие занимаются самосовершенствованием по своему разумению. Если ты всё откроешь людям, то, увидев, что всё это правда, совершенствоваться примутся все, в том числе и те, кому нет прощения. Допустить такое нельзя! Недопустимо, чтобы ты так показывал себя. К тому же ты легко можешь сделать плохое дело, потому что не видишь predetermined связи, не видишь сути дела. Ты считаешь, что поступаешь хорошо, а, возможно, сделал плохое дело. Поэтому тебе не разрешается их использовать. Дело в том, что как только ты совершишь злое дело, твой уровень соответственно понизится. Выходит, что ты зря совершенствуешься. Ввиду этого, многие сверхспособности заперты. А как же быть? В день, когда ты достигнешь открытия Гун, и наступит просветление, этот дань, являясь бомбой, может взрывом открыть все имеющиеся сверхспособности, все замки и цюа²⁷ на теле, – «бах!» – произошло

²⁷ биологическая активная точка на теле человека, акупунктурная точка

сотрясение, и всё открылось; он используется именно для этого. После кремации тела монаха остаются «сарира»²⁸. Некоторые люди говорят, что это кость или зубы. Спрашивается, а почему их нет у людей обычных? А ведь это и есть взорвавшийся дань, высвободивший энергию. Он содержит в себе большое количество материи из других пространств. Он всё-таки тоже является своего рода вещью материального существования, но не имеет никакого назначения. Сегодня люди считают его очень драгоценной вещью. Он наделён энергией, отличается глянцем, исключительно твёрдый. Вот такая вещь.

Есть ещё одна причина невозрастания Гун: ты не знаешь Закона высокого уровня, в результате чего не можешь повшататься в самосовершенствовании. Что это значит? Как я только что говорил, некоторые люди тренировались во многих методах практики. Но скажу тебе: пусть ты выучишь ещё больше, всё равно бесполезно – ты всего лишь школьник, школьник в самосовершенствовании. Все твои знания сводятся лишь к принципам низких уровней. Если ты используешь эти принципы низких уровней для совершенствования на высокие уровни, то это не будет играть направляющей роли. С учебником начальной школы в руках ты и в университете остаёшься школьником. Как бы много ты ни учился, всё это ни к чему, лишь ещё хуже. На разных уровнях имеются Законы этих уровней. Закон на разных уровнях играет разную направляющую роль, поэтому правила низких уровней не могут руководить самосовершенствованием на высокие уровни. Далее мы будем излагать лишь правила самосовершенствования на высоких уровнях. Моё изложение сочетается с вещами разных уровней, поэтому оно всегда будет служить руководством для твоего дальнейшего самосовершенствования. Есть несколько моих книг, а также аудио- и видеозаписи; после того как прочитаешь или прослушаешь один раз, через некоторое время ещё посмотришь, ещё послушаешь – гарантирую, что они

²⁸ субстанции в виде небольших камней, извлечённые из праха святого после его кремации

всё ещё будут играть для тебя направляющую роль. Ты также непрерывно будешь повышать себя, и это также непрерывно будет играть для тебя направляющую роль – это как раз и есть Фа. Выше я изложил вам две причины невозрастания Гун в практике: незнание Закона высоких уровней, что означает отсутствие Закона для совершенствования; и отсутствие внутреннего совершенствования – без совершенствования Синьсин не вырастить Гун. Именно эти две причины.

ОТЛИЧИТЕЛЬНЫЕ ЧЕРТЫ ФАЛУНЬ ДАФА

Наш Фалунь Дафа является одной из восьмидесяти четырёх тысяч школ в системе Будды. Его никогда открыто не передавали в настоящий исторический период человеческой цивилизации, но в некоторый доисторический период он в обширных масштабах спасал людей. В последний период последней кальпы я ещё раз обширно передаю его, поэтому он является чрезвычайно драгоценным. Я описал форму непосредственного преобразования Дэ в Гун. На самом деле Гун вырабатывается не практикой, а совершенствованием. Многие стремятся к возрастанию Гун, но обращают внимание только на выполнение упражнений, а не на совершенствование. В действительности, выработка Гун полностью опирается на совершенствование Синьсин. Тогда почему мы здесь ещё обучаем людей практике Гун? Прежде всего, поговорим о том, почему монахи не занимаются практикой. Главные их занятия – сидеть в позе медитации, читать сутры, совершенствовать Синьсин, в результате чего у них и растёт Гун, определяющий их уровень. Поскольку Шакьямуни говорил, что надо отрешиться от всего на свете, в том числе и от Бэнтэ²⁹, значит, телодвижения не нужны. В системе Дао не говорят о спасении всех живых существ. Люди бывают с разной психикой, с разным уровнем развития. Каких только людей нет: одни

²⁹ собственное тело

более корыстолюбивы, другие – менее. Они выбирают учеников, и даже из трёх избранных учеников только одному будет разрешено усвоить суть данной школы. У этого ученика Дэ должно быть высоким, ученик является хорошим, и с таким не может случиться никаких проблем. Поэтому они обращают больше внимания на то, чтобы передать ученику методы практики, направленные на совершенствование жизни. Тогда необходимы некоторые телодвижения для совершенствования сверхспособностей и магий.

Фалунь Дафа также представляет собой метод совершенствования и души и жизни, поэтому в нём есть телодвижения для закали. С одной стороны, телодвижения предназначены для усиления способностей. Как усиливают? С помощью твоей мощной силы Гун усиливают твои сверхспособности, чтобы они становились всё сильнее и сильнее. С другой стороны, с помощью телодвижений в твоём теле вырабатывается много живых существ. При совершенствовании на высоких уровнях в системе Дао говорят о выходе на свет Юаньин³⁰, а в системе Будды – об Алмазном нетленном теле. Возникают ещё всякого рода магии. Всё это приобретается практикой. Вот таково назначение. Целостный метод самосовершенствования и души и жизни требует от тебя и совершенствования и практики. Я думаю, все вы теперь поняли, как появляется Гун. Гун, которым, в конечном счёте, определяется твоя степень, приобретается совсем не посредством практики, а путём совершенствования. В процессе твоего совершенствования ты повышаешь свой Синьсин среди обычных людей и ассимилируешься со свойством Вселенной, в результате чего свойство Вселенной перестаёт тебя ограничивать, и ты можешь восходить наверх. В этом случае Дэ начинает преобразовываться в Гун. Вслед за повышением критериев твоего Синьсин повышается Гун – именно такая взаимосвязь.

Наш метод практики и в самом деле принадлежит к числу методов самосовершенствования и души и жизни. Вы-

³⁰ «Бессмертный Младенец»

работанный нами Гун закладывается в каждой клетке тела, вплоть до микрокорпускул истока материи, находящихся в ультрамикроскопическом состоянии; всё это содержит Гун из высокоэнергетической материи. С возрастанием мощности твоей силы Гун плотность Гун становится всё больше и больше, его мощь становится всё сильнее и сильнее. Эта материя высокой энергии обладает умственными способностями. Поскольку она заполняет каждую клетку тела человека, вплоть до истока жизни, то с течением времени приобретает те же формы, что и клетки твоего тела; обладает той же программой расположения, как у молекул; имеет ту же форму, что и атомные ядра. Но сущность полностью претерпела изменения, это уже не то тело, которое изначально содержало клетки плоти. Разве ты ещё находишься в пределах «пяти стихий»? Конечно, ты ещё не завершил своего совершенствования, ты ещё занимаешься совершенствованием среди обычных людей, поэтому с виду ты мало чем отличаешься от обычных людей. Единственная разница состоит в том, что ты выглядишь гораздо моложе своих сверстников. Конечно, прежде всего, необходимо устранить всё порочное из твоего тела, включая болезни. Однако здесь мы не лечим болезни, мы очищаем тело; мы называем это не «излечением болезней», а «очищением тела». Мы очищаем тело тем, кто по-настоящему занимается совершенствованием. Некоторые пришли именно для того, чтобы лечиться. Мы не допускаем на свои лекции тяжелобольных, потому что они не в состоянии освободиться от мыслей о лечении своих болезней. Они не могут отбросить мысль об имеющейся у них болезни. Они тяжело больны, и это их мучает. Разве могут освободиться от таких мыслей? Они не в силах совершенствоваться. Мы не раз подчёркивали, что не принимаем тяжелобольных. Здесь мы занимаемся самосовершенствованием – это далеко не то, о чём они думают. Они могут обратиться к другим наставникам цигун. Конечно, многие ученики имеют болезни; так как ты являешься человеком по-настоящему совершенствующимся, мы можем сделать для тебя это дело.

Внешность наших учеников, посвятивших себя Фалунь

Дафа, через некоторое время совершенствования сильно изменится: кожа станет нежной, лицо приобретёт румянец, у пожилых станет меньше морщин до такой степени, что их останется очень-очень мало, – такое явление всеобщее. Я здесь не говорю о чём-то маловероятном, многие из сидящих здесь моих старых учеников знают об этом. Кроме того, у пожилых женщин восстановится менструальный цикл, потому что при самосовершенствовании и души и жизни нужен ци из менструации для совершенствования жизни. Менструации будут, но в ограниченном количестве, на текущем этапе этого достаточно. Это тоже всеобщее явление. Иначе без этого как ты сможешь совершенствовать жизнь? Также и мужчины, старые и молодые, почувствуют лёгкость во всём теле. По-настоящему занимаясь самосовершенствованием, ты будешь чувствовать в себе такие изменения.

Наш метод практики чрезвычайно велик. Он не похож на многие другие методы практики, в которых движениями подражают животным. Наш метод практики охватывает колоссальную сферу. Принципы, которые в своё время излагали и Шакьямуни и Лао-Цзы, являются внутренними принципами нашей галактики. А что практикует наш Фалунь Дафа? Мы совершенствуемся по принципам эволюции Вселенной, по самому высокому свойству Вселенной «Чжэнь Шань Жэнь». Мы практикуем такую великую вещь, и это равнозначно тому, что практикуем Вселенную.

Ещё наш Фалунь Дафа отличается особой, наиболее характерной чертой, которой не обладают другие методы практики. Все виды цигун, которые в настоящее время распространены в обществе, идут по пути формирования дань, закаляют дань. В школах цигун с закалкой дань трудно добиться открытия Гун и достичь просветления, живя в среде обычных людей. Наш Фалунь Дафа не идёт по пути формирования дань, а вырабатывает Фалунь в нижней части живота. Такой Фалунь я лично вкладываю в учеников на наших лекциях. Когда я проповедую Фалунь Дафа, все вы постепенно получаете Фалунь, который я в вас вкладываю. Кто чувствует это, а кто нет. Большинство чувствует,

однако физические данные у всех людей разные. Мы вырабатываем Фалунь, а не дань. Фалунь – Вселенная в миниатюре. Он имеет все сверхспособности, присущие Вселенной, может автоматически двигаться, вращаться. Он будет всегда вращаться в нижней части твоего живота. Фалунь никогда не остановится и будет вращаться вечно с того момента, как вложен в тебя. Когда Фалунь вращается по направлению движения часовой стрелки, он автоматически извлекает энергию из Вселенной, к тому же сам он может преобразовывать энергию, поставлять энергию, которая нужна для изменения элементов всех частей твоего тела. В то же время, когда он вращается в противоположную сторону (против движения часовой стрелки), то, испуская энергию, отбрасывает ненужную материю, которая рассеивается вокруг тела. Когда он испускает энергию, то отбрасывает её очень далеко и снова приносит новую энергию. Энергия, которую высвобождает Фалунь, приносит пользу окружающим. В системе Будды ставится цель спасти самого себя и других, спасти всех живых существ. Нужно не только совершенствовать самого себя, но и спасать всех живых существ. Другие люди также могут получить пользу. Вы можете несознательно регулировать здоровье других, лечить их болезни и так далее. Конечно, энергия не может теряться. Когда Фалунь вращается в прямом направлении (по направлению движения часовой стрелки), он сам собирает энергию обратно, так как он всегда безостановочно вращается.

Некоторые думают: почему Фалунь может, не останавливаясь, постоянно вращаться? Кто-то спросил меня: «Почему же он может вращаться? В чем причина?» Собирающаяся в большом количестве энергия может сформировать дань – это легче понять, однако непрерывное вращение Фалунь невообразимо. Для всех привожу пример. Вселенная движется, все системы Млечного пути и все галактики во Вселенной движутся. Девять планет вращаются вокруг Солнца, Земля вращается вокруг своей оси. Подумайте, кто их подтолкнул? Кто придаёт им силу? Тебе не следует познавать это исходя из понятий обычных людей. Это

своего рода сюаньцзи³¹. Так обстоит дело и с нашим Фалунь. Он именно вращается. Он решил проблему практики обычного человека в повседневной жизни, отчего времени для занятий будет больше. Почему времени будет больше? Потому, что Фалунь непрестанно вращается, не останавливаясь, черпает энергию из Вселенной, преобразовывает энергию. Когда ты на работе, он всё равно совершенствует тебя. Конечно, речь идёт не только о Фалунь, мы зложим в твоё тело много и много функций, механизмов; все они автоматически вращаются вместе с Фалунь и так же автоматически осуществляют преобразование. Поэтому этот Гун совершенно автоматически эволюционирует человека. Таким образом, сформировалось: «Гун совершенствует человека», также можно сказать: «Закон совершенствует человека». Когда ты не занимаешься, Гун закаляет тебя; когда ты занимаешься, Гун также закаляет тебя. Когда ты принимаешь пищу, спишь или работаешь, Гун всё время тебя развивает. Для чего же ты занимаешься? Для того, чтобы усилить Фалунь, укрепить все функции и цицзи³², которые я в тебя вложил. При самосовершенствовании на высоких уровнях всё происходит в недеянии, движения следуют по механизму, нет никакого ведения с помощью мысли, также не надо обращать внимания на дыхание и так далее.

Для нас не имеет значения, когда и где практиковать. Некоторые спрашивают: «Какое время лучшее для закали Гун? Время цзыши³³? Время чэньши³⁴? Время уши³⁵?» Мы не придаём значения времени. Во время цзыши ты не занимаешься практикой, но Гун тебя закаляет. Во время чэньши ты не занимаешься практикой, Гун также закаляет тебя. Когда ты спишь, Гун также закаляет тебя. Когда ты идёшь куда-нибудь, Гун также закаляет тебя. Ты работаешь, Гун всё ещё закаляет тебя. Всё это значитель-

³¹ механизм вращения

³² механизм ци

³³ по-древнекитайски время с 23 до 1 часа ночи

³⁴ по-древнекитайски время с 7 до 9 часов утра

³⁵ по-древнекитайски время с 11 до 1 часа дня

но сокращает время твоей практики. Многие из нас имеют настоящее желание обрести Дао. В этом, конечно, цель самосовершенствования, конечная цель самосовершенствования как раз заключается в постижении Дао и в достижении Полного Совершенства. Однако годы жизни некоторых людей остаются ограниченными. Времени вряд ли хватит для них. Наш Фалунь Дафа может решить эту проблему, то есть может сократить процесс самосовершенствования. К тому же Фалунь Дафа представляет собой метод самосовершенствования и души и жизни. Если ты будешь совершенствоваться непрерывно, то сможешь непрерывно продлевать свою жизнь. Будешь постоянно заниматься, тогда твоя жизнь постоянно продлевается. Таким образом, для пожилых людей с хорошей природной основой времени окажется достаточно. Но существует один критерий: продлённая жизнь, превышающая первоначальный жизненный процесс, определённый судьбой, полностью даётся ради использования её для практики; появившееся даже небольшое отклонение в твоих мыслях может принести опасность для твоей жизни, потому что твой жизненный процесс уже давно окончен. Однако если ты выйдешь из стадии самосовершенствования по мирскому Закону, то это ограничение на тебя больше не будет действовать. В это время произойдёт переход в другое состояние.

Мы не обращаем внимания на стороны света, не обращаем внимания на «возврат Гун»³⁶, так как Фалунь вращается всегда, и его вращение нельзя остановить. Тебе звонят, или кто-то стучится в дверь – ты можешь сразу отвлечься. Не нужно делать специальных движений, завершающих занятия. Когда ты прекратишь занятия, Фалунь тотчас начнёт вращаться по часовой стрелке и сразу соберёт обратно энергию, рассеянную вне тела. Сколько бы ты специально не «собирал ци через макушку»³⁷, всё равно будут потери. Фалунь является вещью, обладающей умственными способностями. Он сам знает, что нужно делать. И не надо

³⁶ используемые в некоторых школах приёмы прекращения практических занятий

³⁷ метод, используемый в некоторых школах цигун

думать, в какую сторону встать лицом, потому что вся Вселенная движется, Млечный путь движется, девять планет вращаются вокруг Солнца, к тому же Земля вращается вокруг своей оси. Мы занимаемся по Великому принципу Вселенной. Где восток, юг, запад и север? Нигде. Любая сторона означает все стороны. Во время занятий ты стоишь лицом к любой стороне света, значит, одновременно повёрнут ко всем сторонам. Наш Фалунь Дафа может защитить учеников от каких-либо отклонений. Как защитить? Если ты действительно занимаешься самосовершенствованием, то наш Фалунь будет защищать тебя. Моя основа укоренена во Вселенной. Кто посягает на тебя, тот посягает и на меня, то есть он посягает на эту Вселенную. Мои слова звучат очень мистически, но продолжив учиться дальше, ты всё поймёшь. Ещё есть другое, но о слишком высоком я не могу говорить. Мы будем систематически, от простого к сложному, излагать Закон высокого уровня. Если твой Синьсин несправедливый, то так не пойдёт, если ты просишь чего-то, то, возможно, появятся проблемы. Я заметил, что у многих моих старых учеников Фалунь всё же деформировался. Почему? Занимаясь практикой, ты смешал школы, ты взял кое-что у других. Тогда почему Фалунь не защищает тебя? То, что тебе дали, – это твоё, им управляет твоё сознание. Чего ты хочешь, в это никто вмешиваться не будет – таков принцип этой Вселенной. Раз ты не хочешь совершенствоваться, никто не сможет заставить тебя совершенствоваться, иначе это равносильно совершению плохого поступка. Кто может заставить тебя изменить своё сердце? Ты сам должен требовать от себя. Ты берёшь всё лучшее из различных школ, берёшь всякую всячину. Сегодня занимаешься по одному методу практики, завтра – по другому. Твоя цель – освободиться от болезней. Однако освободился ли ты? Нет. Болезнь только оказалась отодвинутой на будущее. При самосовершенствовании на высокие уровни мы должны специализироваться только по одной школе. Ты можешь выбрать себе один метод практики. Но, сделав выбор, ты должен вложить свою душу в эту школу, пока не добьёшься открытия Гун и не достигнешь про-

светления. Только после этого ты сможешь заняться другим методом практики для дальнейшего самосовершенствования, где будут другие вещи. По-настоящему передаваемые из поколения в поколение вещи остались с давних времён, они прошли процесс довольно сложной эволюции. Некоторые практикуют, прислушиваясь к своим внутренним ощущениям. Но что значат твои ощущения? Ничего не значат. Процесс настоящего преобразования происходит в другом пространстве. Он чрезвычайно сложен и таинственен, не допускает ни малейшего отклонения. Например, точный аппарат сразу испортится, если ты вставишь в него деталь другого прибора. Во всех твоих телах, которые находятся в разных пространствах, происходят чрезвычайно удивительные изменения. Здесь нельзя допускать ни малейшего отклонения. Ведь я уже говорил тебе, что самосовершенствование зависит от тебя самого, а Гун – от учителя. Ты беспорядочно берёшь чужие вещи, вкладываешь их в себя и, как только вложил внутрь, примешивая другие информации, ты помешал вещам этой школы; тогда произойдут отклонения, к тому же они могут отразиться в обществе обычных людей, могут принести человеческие неприятности. Ты сам этого хотел, поэтому другие не будут вмешиваться. Это вопрос твоего уразумения. К тому же смешение техники приведёт Гун к полной неразберихе. Ты уже не сможешь совершенствоваться. Возможно, возникнут такие проблемы. Это не то, что я настаиваю, чтобы все вы посвятили себя учению Фалунь Дафа. Ты не совершенствуешься по Фалунь Дафа, однако получил суть любого другого метода практики; я тоже одобряю это. Однако скажу вам, что для истинного самосовершенствования на высокие уровни обязательно нужно придерживаться лишь одного метода практики. Есть ещё один момент, о котором я должен тебе сказать: в настоящее время нет второго человека, который, подобно мне, по-настоящему обучает методу практики, ведущему на высокие уровни. В дальнейшем ты поймёшь, что я сделал для тебя, поэтому надеюсь, что твоё уразумение не будет слишком низким. Многие хотят посвятить себя совершенствованию на высокие уровни, а тебе уже предоста-

вили эти вещи; ты, может быть, даже не осознаёшь всего этого. Ты поступаешь в ученики то к одному, то к другому мастеру, тратишь на это много денег, но не можешь найти. Сегодня же тебе всё доставили «на дом», но, быть может, ты ещё не в состоянии всего этого понять! Это как раз является вопросом способности уразумения и также является вопросом возможности твоего спасения.

ЛЕКЦИЯ ВТОРАЯ

ВОПРОС О НЕБЕСНОМ ОКЕ

Многие мастера цигун затрагивали некоторые обстоятельства, касающиеся небесного ока. Однако на разных уровнях Закон выражается по-разному. Совершенствующийся может увидеть только картины, существующие на том уровне, которого он достиг в своём самосовершенствовании. Подлинную картину выше этого уровня он не увидит и не поверит в неё, поэтому считает правильным только то, что увидел на своём уровне. Из-за того, что он ещё не достиг достаточно высокого уровня в самосовершенствовании, он считает, что тех вещей не существует; он не верит в них, так как это обуславливается уровнем, и его мышление также не может восходить вверх. Говоря иначе, насчёт небесного ока одни говорят одно, а другие – другое, и в результате получается хаос, никто не может дать окончательного чёткого объяснения; на самом деле, небесное око не может быть разъяснено до полной ясности на низком уровне. В прошлом, в связи с тем что строение небесного ока считалось секретом из секретов, о нём не допускалось знать обычным людям, поэтому никто и никогда об этом не говорил. Мы здесь не будем говорить о прежней теории. Нам бы хотелось осветить этот вопрос, используя современную науку, и самым понятным современным языком, а также разъяснить его основные аспекты.

Небесное око, о котором мы говорим, в сущности, находится чуть выше межбровья человека и соединяется с пинеальной железой. Это главный проход. На теле существует ещё много глаз. Система Дао считает каждую «цзяо» глазом. Система Дао называет биологически активную точку тела «цзяо», а в китайской медицине она носит название «сюевэй». Система Будды говорит, что каждая потовая пора является глазом, поэтому некоторые умеют читать ухом, другие умеют смотреть рукой, затылком, а третьи – ногой и животом, бывает всякое.

Говоря о небесном оке, нам бы хотелось, прежде всего, остановиться на вопросе об этой паре наших глаз. В настоящее время некоторые считают, что эта пара глаз может видеть любую материю, любой предмет в нашем мире, поэтому у некоторых возникло упрямое представление об этом. Они считают действительным лишь то, что видят глазами, и не верят в то, чего не видят глазами. В прошлом таких всегда считали людьми с плохим уразумением, и некоторые не могли объяснить, почему у них плохое уразумение. «Не верю в то, чего не вижу», – эти слова сказаны как будто очень разумно. Однако с точки зрения уровня немного повыше подобное утверждение ошибочно. Любое время-пространство состоит из материи. Разумеется, разные времена-пространства имеют разное строение материи, имеют различные формы проявления разных живых существ.

Приведу пример. Буддизм гласит, что любое явление в человеческом обществе является иллюзией, нереальностью. Почему оно иллюзия? Это же реально существующий предмет. Кто может доказать, что он является ложным? Форма существования предмета одна, а форма его проявления – другая. Наши глаза имеют такую способность: они могут запечатлевать предметы, существующие в нашем материальном пространстве в таком состоянии, в каком мы их сейчас видим. Но на самом деле эти предметы даже в нашем пространстве не таковы, какими кажутся. Например, как выглядит человек под микроскопом? Всё тело человека выглядит рыхлым, оно состоит из молекул, похожих на песок, зернистый и движущийся. Электроны вращаются вокруг ядра атома. Всё тело шевелится и движется. Поверхность тела негладкая, неровная. Так обстоит дело и с любыми предметами во Вселенной, например, со сталью, железом и камнем. Все молекулы в них движутся. Однако ты не видишь формы движения в целом. В действительности, она нестабильная. Этот стол также шевелится, а наши глаза не могут заметить этого истинного положения, эта пара наших глаз может создать у людей ложное представление.

Дело не в том, что мы не можем видеть микроскопические вещи, что у человека отсутствует такая способность. Такую способность видеть до определённой степени микроскопические предметы человек имеет от природы. После того как мы, люди, приобрели глаза этого материального пространства, они создают людям ложную картину, не дают видеть истину. Поэтому в прошлом говорили, что люди не признают того, чего не видят. В кругах совершенствующихся издавна их считают людьми с плохим уразумением. Их затуманивают ложные картины мира обычных людей, они впали в мирские заблуждения. В религиозных кругах издавна существует такое утверждение, на самом деле и мы считаем его обоснованным.

Эта пара глаз в силах запечатлеть предметы нашего нынешнего материального пространства в таком состоянии. Их способность этим и ограничивается. Когда люди смотрят на предметы, изображение получается не прямо в глазах. Глаза, как объектив фотоаппарата, играют лишь роль инструмента. Когда снимают даль, то объектив фотоаппарата удлиняется. Наши глаза играют такую же роль. В темноте зрачки глаз расширяются, так же как в фотоаппарате увеличивают диафрагму, когда снимают что-то в темноте, иначе будет недодержка, и весь снимок станет чёрным. На очень ярком месте наши зрачки резко сужаются, иначе свет ослепляет глаза, и ничего не видно. Фотоаппарат действует по такому же принципу: диафрагму также надо уменьшить. Фотокамера может только снимать предметы, представляя собой лишь инструмент. В действительности, когда мы смотрим на что-то, смотрим на человека, смотрим на форму существования какого-то предмета, то изображение получается в нашем мозгу. Говоря другими словами, видимое проходит сначала через глаза, затем через зрительный нерв и наконец доходит до пинеальной железы, находящейся в задней части мозга, и в этой области формируется изображение. Это говорит о том, что настоящее отражение изображения формирует, а также видит предметы, именно пинеальная железа как часть мозга. Это познала и современная медицина.

Говоря об открытии небесного ока, мы имеем в виду возможность видеть, минуя зрительный нерв, для чего необходимо пробить проход между бровями человека, дать возможность пинеальной железе смотреть прямо наружу. Это и есть открытие небесного ока. Некоторые думают, что это нереально, наши глаза всё же играют роль инструмента, они могут «снимать» предметы, без них нам не обойтись. Современная медицина путём анатомирования обнаружила, что передняя часть пинеальной железы обладает полным тканевым строением глаза человека. Так как она находится внутри головы человека, современная медицина считает, что это атрофированный глаз. Действительно ли она является атрофированным глазом, в наших кругах совершенствующихся воздерживаются от комментариев. Но всё же современная медицина уяснила себе, что где-то в мозгу человека имеется ещё один глаз. Созданный нами этот проход как раз ведёт в эту точку, что совпадает с познаниями современной медицины. Этот глаз не похож на наши обычные глаза, которые создают у людей ложное представление о реальности. Он может увидеть сущность явлений, увидеть сущность материи. Поэтому те, у кого небесное око открыто на очень высокой ступени, могут увидеть другие времена-пространства сквозь наше пространство, могут увидеть такие картины, каких не видят обычные люди. А те, у кого небесное око открыто на невысокой ступени, могут приобрести способность проникающего зрения, они могут видеть предметы сквозь стену, просвечивать тело человека – они обладают такими сверхспособностями.

Система Будды разделяет небесное око на пять типов: «зрение физического глаза», «зрение небесного глаза», «зрение глаза мудрости», «зрение глаза Закона» и «зрение глаза Будды». Это и есть пять основных ступеней небесного ока. Каждая ступень ещё разделяется на высшую, среднюю и начальную подступени. Система Дао говорит о «девятью девять» или о восьмидесяти одной подступени «зрения глаза Закона». Здесь мы открываем всем присутствующим небесное око, но не ниже уровня «зрения не-

бесного глаза». А почему? Хотя ты сидишь здесь и начал совершенствоваться, но ты только-только отступил на шаг от обычного человека, многие твои мирские привязанности ещё не отброшены. Если бы твоё небесное око открылось ниже «зрения небесного глаза», у тебя появились бы сверхспособности, которые обычные люди называют экстрасенсорными. Ты смог бы видеть предметы сквозь стену, просвечивать тело человека. Если бы мы распространяли эту сверхспособность в широких масштабах, открыв всем небесное око до такой ступени, то причинили бы серьёзную помеху обществу обычных людей и нарушили бы состояние общества обычных людей. Государственные тайны не могли бы сохраняться; для людей было бы всё равно, ходят ли они в одежде или без неё. Ты бы смог увидеть всё, что происходит в чужих семьях; идя по улице и увидев, что продают лотерейные билеты, ты, возможно, вытащил бы главный приз. Это недопустимо! Подумайте, если всем открыть небесное око до «зрения небесного глаза», будет ли это ещё человеческим обществом? Существование такой серьёзной помехи состоянию человеческого общества абсолютно недопустимо. Если бы я действительно открыл тебе небесное око до такой ступени, ты бы сразу мог стать мастером цигун. Некоторые давно уже хотят стать мастерами цигун, и вдруг у них открылось бы небесное око, они как раз смогли бы лечить людей от болезней. Не значит ли это, что я вывел бы тебя на еретический путь?

А до какой ступени открываю тебе небесное око? Я тебе прямо открою его до ступени «зрения глаза мудрости». Если открыть до ещё более высокой ступени, то у тебя отсутствует для этого соответствующий Синьсин, а если открыть до более низкой ступени, это может серьёзно нарушить состояние общества обычных людей. Я открою тебе его до ступени «зрения глаза мудрости», и тогда ты, не обладая способностью видеть предметы сквозь стену, не умея просвечивать тело человека, сможешь, однако, видеть картины, существующие в других пространствах. Какая тебе польза от этого? Это может усилить у тебя уверенность в практике Гун. Ты действительно увидишь вещи, каких не

могут увидеть обычные люди, и почувствуешь, что все они действительно существуют. Сейчас я всем вам открою небесное око до этой ступени. Независимо от того, ясно или смутно тебе будет видно, это принесёт пользу твоей практике Гун. Тот, кто поистине совершенствуется по Дафа и строго требует от себя в повышении Синьсин, может надеяться на такой же эффект от чтения данной книги.

Чем определяется ступень небесного ока? Это не так, что после открытия небесного ока тебе всё будет видно, – совсем не так. Здесь существует ещё вопрос о разделении его на ступени. Чем же определяется эта ступень? Имеются три фактора. Первый из них таков: внутри небесного ока человека изнутри наружу должно существовать поле. Мы называем его квинтэссенцией ци. А какую роль оно играет? Это похоже на телеэкран, который после включения при отсутствии люминофоров представлял бы собой лишь лампу. Он мог бы только испускать свет и не мог бы показывать изображение. Телеэкран показывает нам изображение лишь с помощью люминофоров. Этот пример, конечно, не очень подходящий, так как мы смотрим непосредственно, а в телевизоре всё отражается на экране. В общем, смысл такой. Квинтэссенция ци чрезвычайно ценна. Она состоит из ещё более замечательной материи, извлечённой из Дэ. В большинстве случаев у каждого человека свой запас квинтэссенции ци. Из десяти тысяч человек, возможно, найдутся двое, принадлежащие одной ступени.

Ступень небесного ока представляет собой прямое воплощение Закона в нашей Вселенной. Она является сверхобычной вещью и тесно связана с Синьсин человека. Если у человека Синьсин невысок, то ступень также низкая. Низкий Синьсин приведёт человека к большой потере своей квинтэссенции ци. У другого – Синьсин очень высокий. Он с детства до взрослых лет, живя в обществе обычных людей, равнодушен к славе и выгоде, к противоречиям между людьми, к личным интересам, к семи чувствам и шести желаниям. У такого человека относительно хорошо может сохраниться квинтэссенция ци, поэтому он может сравнительно ясно видеть всё после открытия небесного ока. Что

касается детей младше шести лет, то они очень хорошо видят после открытия небесного ока, причём, открыть его легко: одно слово – и сразу открыто.

Загрязняясь от мощного потока общества обычных людей, напоминающего крупный красильный чан, люди часто принимают ошибочное за верное. Разве все люди не желают жить лучше? Исходя из такого желания человек может причинить ущерб другим, может стать корыстолюбивым, присвоить выгоду других людей, оскорбить других, причинить вред другим, будет из-за личных интересов бороться среди обычных людей. Разве это не противоречит свойству Вселенной? Поэтому вряд ли правильно то, что они считают правильным. Взрослые, воспитывая детей, чтобы потом им нашлось место в обществе обычных людей, часто наставляют их так: «Ты должен учиться быть похитрее». А хитрость считается ошибочной в нашей Вселенной, так как мы полагаем, что надо предоставить дела их собственному течению, надо равнодушно относиться к личным интересам. Человек хитрит для того, чтобы добиться личной выгоды. «Если кто-нибудь тебя оскорбит, обратись к его учителю, обратись к его родителям!», «Найдёшь деньги – подбери!» – вот как их учат! Под влиянием таких поучений ребёнок в обществе обычных людей становится со временем всё более корыстолюбивым, он может «влезть в чужой карман» и тогда потерять Дэ.

После того как человек теряет Дэ, оно как материя не исчезнет, а перейдёт к другому человеку, но квинтэссенция ци человека может рассеяться. Если человек с детства лукавит, отличается сильным своекорыстием и стремится только к наживе, то часто он неясно видит после открытия небесного ока. Но это не значит, что впредь он никогда не приобретёт такой способности. А почему? Потому, что в процессе нашего самосовершенствования нужно именно вернуться к истоку и к истине. При непрерывной практике квинтэссенция ци непрерывно возвращается, вновь пополняется, поэтому необходимо уделять внимание Синьсин. Мы обращаем внимание на всецелое повышение, на восхождение в целом. Когда поднялся Синьсин, то другие вещи

поднимаются вслед за ним; когда Синьсин не поднялся, квинтэссенция ци небесного ока также не будет возмещаться – именно такой принцип.

Второй фактор характеризуется тем, что во время занятий человек с хорошей природной основой также может открыть себе небесное око. Зачастую некоторые люди сильно пугаются при открытии небесного ока. Почему? Практикой обычно занимаются во время цзыши, когда стоит глухая ночь, и кругом тишина. Вот человек занимается, занимается, и вдруг перед ним появляется большой глаз, отчего он и пугается. Пугается не на шутку: отныне он больше не осмеливается заниматься. Вот какой кошмар! Большущий такой глаз, моргает да моргает. Это видно очень ясно. Поэтому одни его называют «дьявольским глазом», другие – «глазом Будды» и тому подобным. На самом деле это твой собственный глаз. Конечно, совершенствование зависит от тебя самого, а Гун – от учителя. Весь процесс эволюции Гун у совершенствующегося представляет собой очень сложный процесс в других пространствах, и не только в одном, а во всех пространствах. Тела, находящиеся во всех пространствах, изменяются. Сможешь ли ты совершить это сам? Нет, не сможешь. Эти дела запланированы учителем, их делает учитель, поэтому мы говорим, что совершенствование зависит от тебя самого, а Гун – от учителя. Лишь бы ты имел такое желание, так думал, а в действительности то дело делает учитель.

Некоторые путём практики сами открыли себе небесное око. Мы говорим, что это твой глаз, но сам ты не в силах сотворить себе глаз. У некоторых есть учитель. Учитель видит, что у тебя открылось небесное око, и он тут же сотворит тебе глаз, называемый «истинным глазом». Конечно, у некоторых нет учителя, но у них есть прохожий учитель. В системе Будды говорится: «Будд так много, что они есть везде и всюду». Некоторые говорят: «В трёх чи¹ над головой находятся Божества», – то есть их очень много. Прохожий учитель видит, что ты хорошо занимаешься,

¹ 1 чи = 0,33 м

и у тебя уже открылось небесное око, но отсутствует глаз. Он тут же сотворит тебе глаз, и можно будет считать, что этот глаз ты выработал сам путём практики, так как спасение людей должно быть безоговорочным, без учёта цены, вознаграждения и славы. Он намного благороднее передовиков обычных людей. Это делается полностью исходя из милосердия.

После открытия небесного ока у человека возникает такое состояние: свет сильно режет и слепит глаза. На самом деле, он раздражает не твои глаза, а твою пинеальную железу, а ты чувствуешь, как будто он слепит глаза. Это потому, что у тебя ещё отсутствует этот глаз, а когда он будет в тебя заложен, ты перестанешь чувствовать резь в глазах. Некоторые из нас могут чувствовать и видеть этот глаз. Он имеет ту же природу, что и Вселенная. Этот глаз отличается святой наивностью и большим любопытством. Он заглядывает внутрь, смотрит, открылось ли твоё небесное око, может ли оно видеть. Этот глаз в тебя вглядывается. В этот момент у тебя открылось небесное око, а он в тебя вглядывается. Неожиданно увидев его, ты можешь испугаться. По сути дела, это и есть твой глаз, впредь ты будешь смотреть на предметы именно этим глазом. Без этого глаза ты вовсе не сможешь видеть, даже если бы у тебя открылось небесное око.

Третий фактор сводится к тому, что по мере прорыва уровней проявляются различия между разными пространствами – именно это является вопросом, касающимся определения уровня. Кроме главного прохода у человека есть ещё много субпроходов, которые могут видеть. Система Будды считает, что каждая потовая пора на теле человека является глазом, а система Дао говорит, что все цю на теле человека – это глаза; иначе говоря, значит, все сюевэй² являются глазами. Конечно то, о чём они говорят, относится к своего рода форме эволюции Закона в теле человека: любое место может видеть.

Уровни, о которых мы говорим, всё-таки отличаются от

² название биологически активной точки в китайской медицине

этих. Кроме главного прохода, существует ещё несколько основных субпроходов в таких местах, как на обеих бровях, на верхних веках, под нижними веками и в шаньгэнь³. Именно они определяют вопрос прорыва в уровнях. Разумеется, если обычные совершенствующиеся могут видеть всеми этими несколькими местами, то эти люди уже прорвали довольно высокие уровни. Некоторые могут смотреть и глазами. Они уже усовершенствовали свои глаза, придав им различные формы гуннэн⁴. Но если кто-нибудь не может как следует пользоваться этим глазом, то увидит лишь этот предмет, но не увидит того, и из этого также не выйдет никакого толку; поэтому у некоторых один глаз смотрит в эту сторону, а другой – в ту. Под этим глазом (правым) нет субпрохода, так как это прямо связано с Законом. Когда люди занимаются плохими делами, то любят смотреть правым глазом, поэтому под правым глазом и нет субпрохода. Здесь идёт речь о нескольких основных субпроходах, появляющихся на стадии самосовершенствования по мирскому Закону.

Когда ты достигнешь очень высокого уровня и пройдёшь все стадии самосовершенствования по мирскому Закону, у тебя ещё появится глаз, подобный фасеточным глазам, то есть на всей верхней половине лица появится большой глаз, в котором имеется неисчислимое количество маленьких глазков. У некоторых Великих Просветлённых на очень высоких уровнях есть так много глаз, выработанных путём самосовершенствования, что они покрывают всё лицо. Все глаза могут видеть через этот большой глаз, что хотят видеть, то и увидят. Одним взглядом могут увидеть все уровни. Одним взглядом могут осматривать положения всех уровней. Сейчас зоологи, энтомологи занимаются исследованием мух. Глаза мухи очень большие, под микроскопом можно заметить, что в них есть неисчислимое количество маленьких глазков; такие большие глаза называются фасеточными глазами. На крайне высоком уровне также может появиться подобное состояние. Оно может появиться лишь

³ точка между глазами

⁴ сверхспособности

у тех, кто намного превосходит уровень Жулая. Но обычные люди этих глаз не видят. Те, кто находится на обычных уровнях, тоже не видят их существования. Они могут видеть только то, что он выглядит как обычный человек, так как эти фасеточные глаза находятся в другом пространстве. Выше у нас шла речь о прорыве разных уровней, то есть о возможности прорыва в разные пространства.

Я в основном изложил вам строение небесного ока. Если мы с помощью внешней силы откроем тебе небесное око, это будет сравнительно быстро и легко. Когда я говорю о небесном оке, каждый из нас может почувствовать, что лоб напрягается, мышцы стягиваются и втягиваются внутрь. Не так ли? Именно так. Такое чувство возникнет у каждого присутствующего, если только он сможет отречься от всяких страстей и посвятит себя самосовершенствованию по Фалунь Дафа. Все могут почувствовать, как большая сила проникает внутрь. Мы откроем тебе небесное око, испуская специально предназначенный для этого Гун. Одновременно с этим мы направим Фалунь, чтобы он произвёл в тебе исправление. Когда мы говорим о небесном оке, то открываем небесное око каждому, если только он практикует по Фалунь Дафа, но не каждый сможет ясно видеть, не каждый сможет увидеть, так как это прямо связано с тобой лично. Не волнуйся. Не сможешь видеть – это ничего, совершенствуйся спокойно. Вслед за непрерывным повышением уровня ты постепенно сможешь видеть, и видимость будет улучшаться. Если только ты будешь совершенствоваться, полностью посвятишь себя совершенствованию, то осуществишь упущенное.

Самому открыть небесное око относительно трудно. Я расскажу о нескольких формах, с помощью которых человек может сам себе открыть небесное око. Скажем, некоторые из нас, сидя в позе созерцания, наблюдают лоб, наблюдают небесное око и чувствуют, что там темно, ничего нет. Со временем им покажется, что на лбу постепенно белеет. После некоторого времени самосовершенствования они заметят, что там постепенно светлеет, после чего начинает краснеть. И тут начнут распускаться бутоны, расцветать в

одно мгновение, как можно увидеть в кино, по телевизору. Может появиться такая картина. Этот красный цвет вначале образует ровную плоскость, затем середина её становится выпуклой. Бутоны непрерывно, непрерывно расцветают. Даже за восемь или десять лет трудно добиться того, чтобы бутоны в проходе полностью расцвели за счёт твоей собственной силы, потому что небесное око полностью забито.

У некоторых небесное око не забито, оно обладает проходом, но из-за того, что они не занимались практикой, у них нет энергии, поэтому во время практики Гун перед глазами может неожиданно появиться чёрная круглая вещь. После продолжительных занятий она постепенно белеет, становится всё светлее и светлее, слегка ослепляя глаза, и тогда некоторые говорят: «Я увидел солнце, увидел луну». На самом деле ты не увидел ни солнца, ни луны. А что ты увидел? Именно свой проход. Некоторые прорывают уровни сравнительно быстро. После того как им будет заложен глаз, они уже смогут видеть непосредственно. А для некоторых это будет очень трудно: во время занятий им кажется, что они бегут наружу по этому проходу, напоминающему тоннель или колодец. Даже во сне чувствуют, что бегут наружу. Кому кажется, что он скачет верхом, кто летит, кто бежит, кто мчится на машине наружу. И им всё время кажется, что никогда не домчатся до конца, ибо открыть небесное око самому очень трудно. Система Дао рассматривает тело человека как микровселенную. Подумайте, если это действительно микрокосм, то расстояние от лба до пинеальной железы будет не меньше «ста восьми тысяч ли»⁵. Поэтому практикующему всё время кажется, что он мчится наружу, но никак не может домчатся до конца.

Система Дао не без основания считает тело человека микровселенной. Это не означает, что строение его тканей подобно Вселенной. Здесь речь идёт не о форме существования физического тела в нашем материальном пространстве. Спрашивается, в каком состоянии находится

⁵ идиоматическое китайское выражение, означающее «за тридевять земель», очень далеко

наше физическое тело на уровне ниже клеток, познанных современной наукой? Сначала разные молекулы, дальше следуют атом, протон, ядро атома, электрон, кварк. В настоящее время самая маленькая открытая нами частица – это нейтрино. А какова самая-самая маленькая частица? Исследование этого вопроса требует действительно неимоверного труда. Шакьямуни в свои последние годы говорил такие слова: «Велик без внешнего края, мал без внутреннего предела». Что это значит? Это значит, что на уровне Жулай Вселенная так велика, что не видно её края, а вещество так мало, что не видно его минимальной корпускулы, поэтому он и говорил: «Велик без внешнего края, мал без внутреннего предела».

Шакьямуни также изложил учение «О трёх тысячах миров». Он отметил, что в нашей Вселенной, в системе Млечного пути, есть три тысячи звёзд, где есть материальные тела, подобные нашим человеческим. Далее он сказал, что в одной песчинке есть ещё три тысячи таких миров. Одна песчинка напоминает Вселенную, в ней есть люди с таким же, как и у нас умом, есть такие же звёзды, есть горы и реки. Это звучит мистически! Если дело действительно обстоит так, то подумайте, есть ли в той песчинке ещё песчинки? А есть ли в этой песчинке ещё три тысячи миров? А есть ли ещё песчинки в этих трёх тысячах миров? А есть ли ещё три тысячи миров в этой песчинке? Поэтому на уровне Жулай не видно этому конца.

Так же обстоит дело с клетками человека, состоящими из молекул. Люди спрашивают, насколько велика Вселенная? Я вам скажу, что эта Вселенная имеет свой край. Однако Жулай, будучи на своём уровне, считает её беспредельной, безгранично грандиозной. А всё внутри тела человека, от молекул до микроскопических частиц, оказывается таким же грандиозным, как эта Вселенная. Это может показаться мистикой! Когда какой-то человек был сотворён, или какая-то живая сущность была создана, в ультрамикроскопическом состоянии уже был сформирован особый состав её жизни, её природа. Следовательно, перед нашим современным научным познанием лежит ещё

очень долгий путь. По сравнению с живыми существами на других звёздах нашей Вселенной, где существуют высшие умы, научно-технический уровень человечества остаётся довольно низким. Мы даже не можем прорваться в другое пространство, существующее в данный момент и в данном месте. «Летающие тарелки», прибывшие с других планет, летают в других пространствах, где господствует совсем другое понятие времени-пространства. Поэтому «летающие тарелки» могут прилетать и улетать в любое время, когда хотят; всё происходит так быстро, что приводит людей в недоумение.

Говоря о небесном оке, мы затрагивали такой вопрос: когда ты бежишь по проходу наружу, тебе кажется, что он бесконечен. А некоторые, возможно, увидели другую ситуацию: он чувствует, что бежит вперёд не по тоннелю, а по бесконечной столбовой дороге, по обеим сторонам которой видны и горы, и реки, и города. Он так и бежит наружу. Это кажется ещё более удивительным. Я помню одного мастера цигун, который утверждал, что в потовой поре человека существует город, где мчатся поезда и автомашины. Некоторым это может показаться очень удивительным, таинственным. Всем известно, что частицей материи может быть молекула, атом, протон, и в самом конце, если исследовать дальше в этом направлении и на каждом уровне видеть плоскость данного уровня, а не какую-то его точку, то ты увидел бы плоскость уровня молекулы, плоскость уровня атома, плоскость уровня протона, плоскость уровня ядра атома и увидел бы формы существования материи в разных пространствах. Любые предметы, в том числе и тело человека, одновременно существуют и сообщаются с разными уровнями пространств Вселенной. Наша современная физика, занимаясь исследованием частиц материи, изучает лишь одну частицу, её разделяют, раскалывают, после расщепления атомного ядра изучают его состав. Если бы был такой прибор, с помощью которого можно было бы увидеть целостное воплощение всего атомного или молекулярного состава на этом уровне, если бы мы могли увидеть эту картину, то уже прорвали бы это пространство, увидели

бы подлинную картину существования других пространств. Тело человека соотносится с внешними пространствами. Таковы формы его существования.

Когда сам открываешь небесное око, проявляются ещё определённые разные состояния. Выше мы описывали только некоторые общие явления. Ещё есть люди, которые увидели, что небесное око кружится. Те, кто занимается цигун по системе Дао, часто видят, что в небесном оке что-то вращается. Когда круг тайцзи распадётся, тогда они увидят изображение. Однако дело не в том, что в твоей голове имеется тайцзи, а в том, что твой учитель в самом начале вложил в тебя ряд вещей, одна из которых и есть тайцзи. Учитель блокировал им твоё небесное око. Знак тайцзи распадётся тогда, когда у тебя откроется небесное око. Учитель специально для тебя так запланировал, до этого его у тебя в голове не было.

Некоторые стремятся к открытию небесного ока, но чем больше практикуют, тем труднее ему открыться. В чём причина? Они сами не понимают. Главная причина состоит в том, что за небесным оком нельзя гнаться. Чем больше гонишься – тем больше не добьёшься. Небесное око от этого стремления не открывается, наоборот, из него вытекает не то чёрное, не то белое вещество, которое окутывает его. Если так будет продолжаться долго, то это вещество сможет образовать большое поле. Чем дальше, тем больше оно вытекает, и чем усерднее ты стремишься открыть небесное око, тем труднее добиться его открытия, и тем больше вытечет этого вещества, в результате чего оно обволакивает всё тело человека. Более того, слой вещества очень велик и имеет большое поле. Если даже у этого человека действительно открылось небесное око, он всё равно ничего не увидит, так как человек уже заблокирован своим упрямым стремлением. Только в том случае, если он перестанет думать об этом, полностью отбросит своё упрямое стремление, поле начнёт постепенно рассеиваться. Однако это будет очень трудный, очень длительный процесс самосовершенствования, и в этом нет никакой необходимости. Некоторые об этом не знают. Учитель не раз говорил, что нельзя гнаться за

открытием небесного ока, а он не верит и всё время гонится за ним, в результате всё выходит как раз наоборот.

СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННАЯ СПОСОБНОСТЬ «ДАЛЬНОВИДЕНИЕ»

Одна из сверхъестественных способностей, прямо связанная с небесным оком, называется «дальновидение». Кто-то говорит: «Я сижу здесь, могу увидеть изображение Пекина, увидеть изображение США, увидеть другую сторону Земли». Для некоторых это непостижимо, с точки зрения науки тоже непостижимо. Как может так получиться? Люди пытаются объяснить по-разному, но не могут, не понимая, почему человек может обладать такой удивительной способностью. Люди, которые совершенствуются на стадии мирского Закона, не имеют такой способности. Когда наблюдают что-нибудь, они могут прибегнуть к дальновидению и прочим сверхспособностям, но все они действуют лишь в некотором определённом пространстве. Сфера их действия не выходит за рамки материального пространства, где находится наше человечество, обычно не выходит из собственного пространственного поля.

В одном определённом пространстве существует поле нашего тела. Это поле и поле Дэ – не одно и то же. Они находятся в разных пространствах, но размер этих полей одинаков. Поле нашего тела имеет своего рода отношение соответствия со Вселенной. То, что имеется во Вселенной, находит своё отражение в этом поле, всё отражается здесь. Оно является отражением, а не действительностью. Так, например, на Земле есть США, есть Вашингтон. И США и Вашингтон находят своё отражение на поле человека, оставаясь там как отражение. Впрочем, отражение тоже представляет собой своего рода материальное существование. Здесь существует зеркальное отражение объекта, и оно изменяется вслед за изменением в той стороне, поэтому под дальновидением, о котором говорят некоторые, подразумевается то, что человек может увидеть предметы в преде-

лах своего пространственного поля. А когда практикующий закончит самосовершенствование по мирскому Закону, он больше уже не будет так смотреть. Он сможет видеть непосредственно, что называется «чудотворством Закона Будды». Это будет способность, имеющая несравнимую мощь.

А как понимать дальновидение в мирском Законе? Я вам объясню: внутри поля человека на лбу имеется зеркало. У человека, не практикующего Гун, оно повернуто к нему лицевой стороной, а у практикующего Гун зеркало повернуто обратной стороной. Едва у человека появится способность дальновидения, зеркало сможет переворачиваться туда и обратно. Всем известно, что когда киноплёнка прокручивается со скоростью 24 кадра в секунду, то создаются движущиеся картины, а когда скорость меньше 24 кадров, то сразу чувствуется несвязность действий в изображении. Частота оборотов этого зеркала превышает скорость 24 кадра в секунду. Оно поворачивается и показывает тебе то, что отразило, потом поворачивается обратно, стирая изображение. Затем зеркало снова отражает, снова поворачивается, и снова всё с него будет стёрто. Оно непрерывно поворачивается туда и обратно, поэтому то, что ты видишь, кажется тебе движущимся. Зеркало показывает тебе то, что отражено им в пределах твоего пространственного поля, а вещи в этом пространстве зеркально отражаются из большой Вселенной.

А как можно видеть предметы позади себя? Такое маленькое зеркало вряд ли отразит всё, что окружает тело человека. Всем известно: когда небесное око человека открывается выше ступени «зрения небесного глаза» и близко к ступени «зрения глаза мудрости», то его видение скоро выйдет за пределы нашего пространства. Именно в тот момент, когда оно уже на самой грани перехода, с ним происходит изменение: перед ним исчезают предметы, исчезают люди, исчезают стены, всё исчезает – материальных объектов больше не существует. То есть, вглядываясь вглубь данного пространства, ты замечаешь, что человека нет: одно только зеркало находится в пределах твоего пространственного поля. И это зеркало в твоём поле имеет

размер всего твоего пространственного поля. Следовательно, когда в пространстве зеркало поворачивается туда и обратно, любой предмет может найти в нём своё отражение. Это зеркало может отразить любую вещь в пределах твоего пространственного поля, если только она зеркально отражена из Вселенной. Вот что такое способность дальновидения, о которой мы говорим.

Когда учёные, занимающиеся исследованием тела человека, проверяют способность дальновидения, они зачастую легко отвергают её. Их резон такой: например, спрашивают: «Чем сейчас занимается дома в Пекине родственник одного человека?» Когда назовут имя и некоторые общие черты этого родственника, он сразу увидит всё. Он скажет, какое это здание, как входят в дверь и в комнату, какая в комнате обстановка. Всё совпадает. «А что делает его родственник?» – «Он сейчас пишет». Чтобы убедиться в этом, звонят родственнику: «Что ты сейчас делаешь?» – «Я обедаю». Получилось несовпадение. Вот почему в прошлом отрицали дальновидение как сверхспособность. Но проверяемый ничуть не ошибся в описании окружающей обстановки. Несовпадение объясняется тем, что между нашим пространством и временем, которые мы называем «временем-пространством», и тем временем-пространством, где действуют сверхспособности, существует разница во времени, и понятие времени для двух пространств неодинаково. Человек только что писал, а сейчас обедает – существует такая разница во времени. Следовательно, если люди, занимающиеся исследованием тела человека, придерживаются обычных правил и теорий, делают умозаключения в соответствии с современной наукой, то они ничего не добьются даже за десять тысяч лет. Поскольку это само по себе является вещью, превышающей вещи обычных людей, то в мышлении людей должен произойти переворот, нельзя больше так понимать эти дела.

СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННАЯ СПОСОБНОСТЬ «СУМИНТУН»

Ещё одна сверхспособность имеет прямую связь с небесным оком и называется «суминтун»⁶. В настоящее время общим признанием во всём мире пользуются шесть сверхъестественных способностей. К их числу принадлежат небесное око, дальновидение и сверхъестественная способность «суминтун». А что такое сверхспособность «суминтун»? Обладая ею, можно узнать будущее и прошлое человека; если способность сильная, можно узнать о процветании или упадке общества; если ещё более сильная, можно увидеть закономерности изменения всего Небесного Тела в целом, – это и есть сверхспособность «суминтун». Так как материя движется по определённым закономерностям, то в одном особом пространстве любой предмет имеет свои формы существования во многих других пространствах. Привожу пример: стоит только телу человека шевельнуться, и все клетки в нём приходят в движение, то же самое происходит в микрокосме и со всеми молекулами, протонами, электронами и другими самыми мелкими частицами. Они имеют свои самостоятельные формы существования. И формы тела, существующие в других пространствах, также изменяются.

Разве мы не говорим о том, что вещество не исчезает? Когда человек что-то сделал, например, помахал рукой, то в одном определённом пространстве остаётся изображение и информация как материальное существование. В другом пространстве это не исчезает, будет существовать там всегда. Человек, обладающий сверхспособностью, взглянув на существующую там картину прошлого, всё узнает. В будущем, когда ты приобретёшь способность суминтун, увидишь, что форма нашей сегодняшней лекции всё ещё существует, она уже одновременно существует там. Когда рождается человек, в некотором особом пространстве, где нет понятия времени, уже существует вся его жизнь, порой не только одна жизнь.

⁶ способность знания судьбы

Кто-нибудь, может быть, подумает: «Не значит ли это, что в нашей личной борьбе и преобразовании самого себя уже нет необходимости?» – он не может этого принять. Собственно говоря, путём личной борьбы в жизни человека можно изменить незначительные вещи, те незначительные вещи могут быть изменены личной борьбой. Однако именно вследствие того, что ты старался изменить, возможно, получишь карму. Иначе и не существовало бы проблемы создания кармы, не существовало бы проблемы совершения добрых или злых дел. Если человек упрямствуется в этом, то он может поживиться за чужой счёт и тем самым совершить плохие дела. Поэтому в самосовершенствовании мы не раз подчёркивали, что надо предоставить дело его собственному течению, – именно такой принцип, потому что благодаря твоим стараниям ты можешь причинить вред другим. Ты можешь добиться того, что тебе не предназначено судьбой и должно принадлежать другим, и, значит, ты окажешься в долгу перед ними.

Допустим, кто-то хочет изменить значительные дела, но обычный человек абсолютно не может этого сделать. Есть способ изменения: человек постоянно делает плохие дела, совершает всевозможные злодеяния, и тогда он может изменить свою судьбу, но его ждёт окончательное уничтожение. На высоких уровнях мы видим, что после смерти человека его Юаньшэнь продолжает жить. Почему Юаньшэнь не уничтожается? В действительности, мы видим, что труп в морге представляет собой всего-навсего только клетки тела человека в нашем пространстве. Все клеточные ткани внутренних органов и остальных частей тела человека в этом пространстве распадаются, но вовсе не умирают тела человека, состоящие из корпускул, то есть из частиц, по размеру меньших, чем молекулы, атомы, протоны в других пространствах. Они всё ещё существуют в других пространствах, в микроскопических пространствах. Человека же, совершающего всевозможные злодеяния, ожидает полный распад всех клеток, что в буддизме называется «полное уничтожение и формы и Юаньшэнь».

Существует ещё один путь, который может изменить

судьбу человека, и это единственный выход: человек должен встать на путь самосовершенствования. Почему жизнь человека может измениться после его вступления на путь самосовершенствования? Кто же может просто так изменить такие вещи? Стоит только этому человеку захотеть заняться самосовершенствованием, стоит только промелькнуть такой мысли, она сверкнёт как золото и потрясёт «десятисторонний мир». Понятие Вселенной в системе Будды исходит из учения о «десятистороннем мире». С точки зрения высших живых существ, цель жизни человека состоит не в том, чтобы быть человеком. Они считают, что жизнь человека возникает в пространстве Вселенной, что её природа тождественна свойству Вселенной, жизнь по своей природе добра, она состоит из таких веществ, как «Чжэнь Шань Жэнь». Но она также вступает в многочисленные отношения с окружающими; при этом некоторые становятся плохими и падают ниже; если они и в дальнейшем не могут удержаться и становятся ещё хуже, то падают на следующую ступень; опускаясь всё ниже и ниже, они наконец оказываются на уровне обычных людей.

На этом уровне человек должен погибнуть, должен быть уничтожен. Но те Великие Просветлённые исходя из великого милосердия специально создали такой тип пространства, в котором и находится наше человеческое общество. В этом пространстве человеку добавили человеческое тело и пару глаз, которые могут видеть предметы только в нашем материальном пространстве, тем самым вводя человека в заблуждение, лишая его возможности видеть подлинную картину Вселенной, тогда как в других пространствах можно видеть всё. В таком заблуждении, в таком состоянии человеку оставили этот шанс. Поскольку он находится в заблуждении, то терпит большие страдания. Существование такого тела необходимо для того, чтобы человек страдал. Если человек из этого пространства сможет вернуться наверх и, как об этом говорится в практике по системе Дао, вернуться к истоку и к истине, если он имеет желание совершенствоваться, значит, у него проявляется природа Будды. Такое желание считается самым драгоцен-

ным, и такому человеку помогут. Значит, ещё не заблудился в такой горькой среде, хочет вернуться обратно, поэтому ему помогут, помогут безусловно, помогут во всём. Почему мы можем делать это только для практикующих, а не для обычных людей? Таково правило.

Ничто тебе не поможет, если, будучи обычным человеком, захочешь лечиться. Обычный человек и есть обычный человек, он должен соответствовать состоянию общества обычных людей. Многие говорят, что Будда спасает всех живых существ, что в системе Будды говорится о спасении всех живых существ. Я посоветовал бы тебе почитать все буддийские каноны и убедиться, что нигде не написано, будто излечение обычных людей – это и есть спасение живых существ. В последние годы именно такие псевдомастера цигун губят и путают это дело. Настоящие мастера цигун, те мастера, которые прокладывают путь, вовсе не учат тебя лечить других. Они только обучают тебя, чтобы ты сам закалялся и благодаря этому выздоровел и укрепил организм. Ты обычный человек, как ты можешь вылечить других, когда учился цигун только несколько дней? Разве не обман всё это? Не способствует ли всё это усилению упрямых стремлений человека? Это не что иное, как гнаться за славой и выгодой, за необычными вещами с целью продемонстрировать всё это обычным людям! Этого ни в коем случае нельзя допускать. Следовательно, чем усерднее ты гонишься за чем-либо, тем меньше возможности получить желаемое. Тебе не позволят так поступать, а также не позволят самовольно нарушать состояние общества обычных людей.

В этой Вселенной существует такой принцип: если ты хочешь вернуться к истоку и к истине, то тебе помогут, считая, что жизнь человека именно должна вернуться снова назад, а не оставаться среди обычных людей. Если бы человечество не терзали болезни, и если бы всем жилось сладко, то тебе и святым не захотелось бы стать. Жизнь без болезней, без страданий, когда есть всё что хочешь, – как это хорошо, действительно, мир святых. Однако ты упал до такой степени из-за того, что стал плохим, и поэтому тебе не может

быть комфортно. Человек, пребывая в заблуждении, легко совершает злые дела, в буддизме это называется «воздаянием за накопленную карму». Поэтому, когда он терпит невзгоды, встречается с какими-нибудь неприятностями, то фактически в воздаянии погашает свою карму. В буддизме ещё говорят о том, что везде есть Будды. Одного взмаха руки Будды достаточно, чтобы исчезли заболевания во всём человечестве, – это безусловно. Однако раз Будд так много, то почему никто из них не сделает этого? Потому, что человек раньше совершал плохие дела и задолжал, из-за этого он и терпит невзгоды. Излечить его болезни – значит, нарушить принцип Вселенной, значит, разрешить человеку делать зло, значит, человеку можно не погасить того, что он должен другим, а это недопустимо. Поэтому надо стараться сохранять состояние общества обычных людей, не нарушая его. Единственный метод, с помощью которого действительно можно достичь комфортного безболезненного состояния, достичь цели настоящего освобождения, – это самосовершенствование! Наставлять людей совершенствоваться по истинному Фа – только это является настоящим спасением всех живых существ.

«Почему многие мастера цигун лечат болезни? Почему они обращают внимание на лечение болезней?» – думаю об этом некоторые. Большинство подобных мастеров не относятся к истинному направлению. Настоящий мастер цигун исходя из милосердия, из жалости в ходе самосовершенствования замечает, что все живые существа страдают, и помогает людям. Это допустимо. Но он не в силах окончательно вылечить больных. Он может только временно задержать развитие болезни или отодвинуть её: не заболеешь сейчас, так заболеешь в будущем. Значит, он отодвигает болезнь на будущее или переводит её на твоих родственников. Но он не в силах окончательно устранить твою карму. С этим ему не справиться. Недопустимо произвольно делать это для обычных людей. Это можно делать только для совершенствующихся. Именно такой принцип.

Смысл выражения в системе Будды о спасении всех живых существ состоит в том, чтобы взять тебя из самого го-

рестного состояния обычного человека и поднять на высокие уровни, где ты никогда не будешь терпеть страданий и освободишься. Вот такой смысл данного выражения. Разве Шакьямуни не говорил о том берегу нирваны? Это и есть подлинный смысл его спасения всех живых существ. Допустим, ты будешь блаженствовать среди обычных людей, у тебя будет много денег, даже дома ты будешь спать на деньгах и не будешь испытывать никаких страданий, тогда ты и святым быть не захочешь. Если ты встанешь на путь самосовершенствования, мы можем внести изменения в твой жизненный путь, но он может быть изменён только путём самосовершенствования.

Форма сверхъестественной способности суминтун представляет собой маленький флуоресцентный экран на лбу человека, напоминающий телевизор. У некоторых он находится на лбу; у других – очень близок ко лбу; у третьих – внутри лба. Некоторые могут видеть с закрытыми глазами; а те, кто обладает сильными сверхспособностями, могут видеть с открытыми глазами. А другие люди не могут увидеть. Такой предмет находится в пределах их пространственного поля. Однако после возникновения этой сверхъестественной способности нужна ещё другая сверхспособность, которая как носитель будет отражать картину, увиденную в другом пространстве, – таким образом видит небесное око, и человек может точно увидеть чьё-то будущее, увидеть чьё-то прошлое, увидеть очень точно. Как ни искусен ворожей, ему всё же не удастся узнать всё до мелочей, а он может увидеть очень ясно события и их дату в чьей-то жизни, вплоть до мельчайших подробностей, потому что он видит именно подлинное отражение людей или предметов в разных пространствах.

Мы открываем небесное око всем, кто совершенствуется по Фалунь Дафа. Что касается других сверхспособностей, которых мы коснёмся позже, мы их вам не откроем. Вслед за непрерывным повышением в уровнях сверхъестественная способность суминтун возникнет сама собой. В будущем в самосовершенствовании вы можете встретиться с таким явлением. Когда появится такая сверхспособ-

ность, вы уже будете знать, что это такое. Для этого мы и изложили все эти Законы, все эти принципы.

«БЫТЬ ВНЕ ПЯТИ СТИХИЙ И ВЫЙТИ ЗА ПРЕДЕЛЫ ТРЁХ СФЕР»

Что такое «быть вне пяти стихий и выйти за пределы Трёх Сфер»? Вот вопрос, который остро стоит перед нами. В прошлом многие мастера цигун затрагивали этот вопрос, но их ставили в тупик те, кто не верит в цигун: «Вы занимаетесь цигун, кто же из вас находится вне пяти стихий, кто превысил Три Сферы?» Есть такие, которые не являются мастерами цигун, но выдают себя за таковых. Когда они затрудняются объяснить данный вопрос, им следовало бы молчать, но они всё же осмеливаются говорить об этом, и тогда другие закрывают им рот. Таким образом создается серьёзный ущерб кругам совершенствующихся, и возникает большой хаос. Люди, пользуясь этим, нападают на цигун. Выражение «быть вне пяти стихий и выйти за пределы Трёх Сфер» – это выражение из кругов совершенствующихся, оно происходит из религии, возникло в религии. Поэтому, излагая этот вопрос, мы не должны отрывать от этого исторического фона и от существовавшей тогда ситуации.

Что такое «быть вне пяти стихий»? И древняя физика у нас в Китае, и современная физика считают китайское учение «о пяти стихиях» правильным. Металл, дерево, вода, огонь, земля – эти пять первоэлементов составляют все вещи и явления в нашей Вселенной, и это правильно, поэтому мы придерживаемся учения «о пяти стихиях». Под выходом за пределы пяти стихий подразумевается, если мы хотим выразить это современным языком, выход из нашего материального мира, что звучит довольно мистически. Давайте задумаемся над таким фактом, что в теле мастеров цигун существует Гун. Я участвовал в испытании. Многие мастера цигун тоже принимали участие в таком испытании. Цель опыта – измерить их энергию. Материальный состав этого Гун может быть определён многими современными

приборами: если есть необходимое оборудование, можно определить наличие Гун в излучениях, испускаемых мастерами цигун. Современные приборы могут определить наличие инфракрасных, ультрафиолетовых лучей, ультразвука, инфразвука, электричества, магнетизма, гамма-излучения, атомов, нейтронов. Все эти вещества наблюдаются у мастеров цигун. Некоторые вещества, испускаемые мастерами цигун, ещё невозможно определить – нет таких приборов. При наличии соответствующих приборов всё можно уловить. Обнаружилось, что вещества, излучаемые мастерами цигун, чрезвычайно богаты.

Под действием особого электромагнитного поля мастера цигун могут испускать сильное сияние, очень красивое. Чем выше их сила Гун, тем мощнее поле излучаемой энергии. Обычные люди тоже излучают сияние, только очень-очень слабое. Учёные, занимающиеся исследованием в области физики высоких энергий, считают, что энергия есть не что иное, как нейтроны, атомы и тому подобное. Многие мастера цигун, в том числе и сравнительно известные, участвовали в испытаниях. Я тоже участвовал в них. Опыты показали, что количество гамма-лучей и тепловых нейтронов, испускаемых мною, в 80 – 170 раз превышает норму, свойственную обычному веществу. Но какова же максимальная величина мощности излучаемой моим телом энергии, ещё неизвестно, так как во время опыта стрелка измерительного прибора сразу же достигла предельной точки шкалы. Такой мощный поток нейтронов просто непостижим! Как человек может испускать такой мощный поток нейтронов? Всё это свидетельствует о том, что у наших мастеров цигун существует Гун, существует энергия. Это подтверждено в научно-технических кругах.

Для выхода из пяти стихий необходим метод самосовершенствования и души и жизни. Если это не такой метод, то человек может лишь вырастить Гун, определяющий высоту его уровня. А в методах практики, в которых не занимаются совершенствованием жизни, такого вопроса не существует. Они не ставят своей целью выход за пределы пяти стихий. У тех, кто занимается самосовершенствованием и

души и жизни, энергия запасается во всех клетках тела. Наши обычные практикующие, те, у кого только начинает расти Гун, высвобождают энергию, частицы которой очень крупные, плотность её небольшая, поэтому мощность энергии маленькая. По мере роста их уровня плотность энергии у них может стать в сто, в тысячу, в сто миллионов раз больше, чем у молекул воды. Всё это возможно, так как чем выше уровень, тем больше плотность энергии, тем мельче её частицы, тем сильнее её мощь. В этом случае энергия запасается в каждой клетке тела, и не только в каждой клетке тела в нашем материальном пространстве, но и в клетках всех тел человека в других пространствах, состоящих из молекул, атомов, протонов, электронов, вплоть до ультрамикроскопических частиц. Всё наполняется этой энергией. С течением времени всё тело человека будет наполнено материей высокой энергии.

Такая высокоэнергетическая материя разумна и имеет большие способности. Когда её становится всё больше, когда плотность её увеличивается, когда ею наполнены все клетки тела, она может обуздать клетки тела человека, обуздать его самые неспособные клетки. Когда это будет сделано, прекратится и метаболизм. В конце концов такая высокоэнергетическая материя полностью заменит клетки в теле человека. Конечно, говорить об этом легко, а доведение самосовершенствования до такого уровня – процесс медленный. Когда ты достигнешь этого уровня, все клетки твоего тела будут заменены высокоэнергетической материей. Подумай, состоит ли тогда твоё тело из пяти стихий? Останется ли оно материей нашего пространства? Оно будет состоять уже из материи высокой энергии, взятой из других пространств. Вещество Дэ тоже представляет собой материю, существующую в других пространствах, оно также не обуславливается полем времени нашего пространства.

Современная наука считает, что существует поле времени. То, что находится вне поля времени, не обуславливается временем. Другие пространства отличаются от нашего понятием времени-пространства. Как оно может

обусловливать материю другого пространства? Не играет абсолютно никакой роли. Подумай, не выходишь ли ты тогда из пяти стихий? Остаётся ли твоё тело ещё таким, как у обычных людей? Совсем нет. Однако обычным людям не дано этого заметить. Хотя тело человека изменилось до такого уровня, это ещё не означает, что он закончил самосовершенствование. Он должен продолжать прорывать уровни, совершенствоваться вверх, следовательно, он должен совершенствоваться среди обычных людей. Недопустимо, чтобы люди его не видели.

А что будет после этого? Хотя все молекулы клеток тела человека в ходе самосовершенствования будут заменены материей высокой энергии, но атомы имеют определённый порядок расположения; этот порядок расположения молекул, ядер атомов не изменился. Порядок расположения молекул клеток тела таков, что оно по-прежнему мягкое на ощупь; в костях плотность больше, поэтому кости твёрдые; плотность молекул крови маленькая, поэтому кровь – жидкая. Обычные люди не заметят твоего изменения на поверхности, твои молекулы-клетки сохранят прежнее строение и порядок расположения, в их строении не произошло изменения, но энергия внутри них изменилась. Поэтому такой человек естественно не будет дряхлеть, клетки его тела перестанут отмирать, и, следовательно, его никогда не покинет молодость. В процессе самосовершенствования человек будет выглядеть моложе своих лет. Наконец он уже останется таким.

Конечно, когда такое тело столкнётся с автомобилем, может случиться перелом кости, при ранении ножом из раны потечёт кровь. Это потому, что порядок расположения его молекул не изменился, однако тело человека перестало естественно умирать, перестало естественно стареть. Прекратился процесс метаболизма. Именно это и есть «быть вне пяти стихий», о чём мы и говорим. Где же тут суеверие? Всё можно объяснить с научной точки зрения. Некоторые плохо разбираются в этом вопросе, но пытаются разглагольствовать на эту тему – вот почему обычные люди говорят, что это суеверие, так как это выражение происходит

действительно из религии, а не взято из современного цигун.

А что такое «выйти за пределы Трёх Сфер»? Раньше я уже говорил, что ключом к возрастанию Гун является то, что мы непрестанно должны совершенствовать Синьсин, сливаться со свойством Вселенной, и тогда свойство Вселенной не будет тебя ограничивать, поднимется твой Синьсин, и материя Дэ превратится в Гун. Гун будет непрерывно расти, повышаться, и, когда возрастёт до высокого уровня, образуется столб Гун. Какой высоты достигает этот столб Гун, такой высоты достигнет и твой Гун. Есть такое выражение: «Дафа беспределен». Всё зависит от того, как ты совершенствуешься своим сердцем. Какого уровня ты сможешь достичь, зависит от твоего терпения и выносливости. Если случится так, что вся твоя белая материя уже полностью израсходована на преобразование, ты можешь путём переживания невзгод превратить свою чёрную материю в белую. Если ещё не хватает, то можно брать на себя грехи близких, родных и друзей, не занимающихся самосовершенствованием; от этого у тебя также возрастёт Гун. Конечно, здесь речь идёт о человеке, достигшем крайне высокого уровня в самосовершенствовании. Ты же пока ещё рядовой совершенствующийся. Обычному начинающему практикующему нельзя думать о том, чтобы брать на себя грехи родственников. С такой большой кармой тебе вообще уже невозможно будет усовершенствоваться. Я здесь говорю о принципах разных уровней.

Под Тремя Сферами в религии подразумевается девять уровней Небес или тридцать три уровня Неба. То есть Небо, Земля и подземный мир составляют Три Сферы, где обитают все живые существа. Религия проповедует, что все живые существа в пределах тридцати трёх уровней Небес находятся в шести кругах перевоплощений. Шесть кругов перевоплощений означают, что в настоящей жизни ты человек, а в будущей, может быть, станешь животным. В буддизме говорят: необходимо дорожить своими оставшимися годами жизни. Если сейчас не займёшься самосовершенствованием, то когда ещё представится такой случай? Ведь животным не разрешается совершенствоваться, животным

не разрешено слушать Закон. Если даже они будут совершенствоваться, им всё равно не добиться Истинного Плода. Если животные приобретут высокий Гун, то Небо убьёт их. Невозможно приобрести человеческое тело даже за несколько сотен лет. Человеком ты стал, быть может, спустя тысячи лет. И вот став наконец человеком, ты не желаешь оценить своего положения. Представь, если ты перевоплотишься в камень, то будешь оставаться им даже в течение десяти тысяч лет, пока этот камень не раздробят; пока он не выветрится, ты никогда не выйдешь. Невероятно трудно получить человеческое тело! Действительно счастлив тот, кому суждено получить Дафа. Приобрести человеческое тело неимоверно трудно. Таков принцип.

В практике мы придаём значение уровням. Какого уровня ты сможешь достичь, это зависит от твоего самосовершенствования. Ты хочешь превысить Три Сферы, и если твой столб Гун в результате самосовершенствования станет очень высоким, то не значит ли это, что ты уже прорвал Три Сферы? Некоторые могут сразу подняться очень высоко, когда сидят в позе созерцания, и их Юаньшэнь покидает тело. Один из учеников, вспоминая о своём переживании, так мне написал: «Учитель, я поднялся через много-много уровней Небес и увидел какие-то картины». Я говорю: «Ты поднимись ещё выше». А он отвечает: «Не могу, не смею подняться ещё выше, больше не могу подняться». Почему? Потому, что его столб Гун достиг только такой высоты. Он поднялся вверх на своём столбе Гун, что в буддизме называется Го Вэй. Значит, он достиг Го Вэй путём самосовершенствования. Однако для совершенствующегося это ещё не является достижением вершины Го Вэй. Он непрерывно стремится вверх, непрерывно повышается, непрерывно восходит. Когда твой столб Гун прорвёт границы Трёх Сфер, не значит ли это, что ты уже вышел из Трёх Сфер? Мы измерили и пришли к выводу, что Три Сферы, о которых говорится в религии, всё-таки находятся в пределах наших девяти планет. Некоторые твердят, что есть десятая планета, а я утверждаю, что её вовсе не существует. Я вижу, что раньше у тех мастеров цигун столб Гун уже прорвался за

пределы системы Млечного пути, достиг большой высоты, Три Сферы остались для них уже далеко позади. Я познакомил вас с «выходом за пределы Трёх Сфер». На самом деле это и есть вопрос об уровнях.

ВОПРОС О СТРЕМЛЕНИЯХ

Многие, преследуя определённые цели, входят в поле нашего самосовершенствования. Одни стремятся приобрести какую-нибудь сверхспособность, другие хотят послушать теорию, третьи пришли лечиться, четвёртые просят Фалунь – каких душевных состояний только нет. Кто-то даже сказал мне: «Один мой родственник ещё не был на курсах, я заплачу за обучение, а ты дай ему Фалунь». Наш Фалунь выработан усилиями многих поколений и за такие чрезвычайно долгие времена, что может напугать всех. Ты же вздумал за несколько десятков юаней купить Фалунь – вещь, которая сформировалась в неимоверно далекие времена! Почему мы можем безоговорочно дать всем присутствующим Фалунь? Именно потому, что ты хочешь встать на путь самосовершенствования. Такое сердце не купишь ни за какие деньги, это значит, что у тебя проявилась природа Будды, поэтому мы так сделаем.

Ты же проявляешь определённое стремление. Разве ради этого ты пришёл сюда? Всё то, что у тебя на уме, знает моё Тело Закона⁷ в другом пространстве. Поскольку концепции времени-пространства в двух пространствах разные, поэтому в другом пространстве можно увидеть, что образование твоей мысли представляет собой очень медленный процесс. Перед тем как у тебя возникнет какая-то мысль, моё Тело Закона уже всё знает, поэтому ты должен отбросить все свои неправильные мысли. Система Будды считает, что всё предначертано судьбой, всех привела сюда судьба. Если ты что-то приобрёл, значит, тебе суждено, умей ценить это, и не следует иметь какого-либо стремления.

⁷ Фашэн (кит.), Дхармакая (санкр.)

В прошлом при самосовершенствовании в религиях системы Будды говорилось о «пустоте» – то есть ни о чём не думать, войти в ворота пустоты; а в системе Дао говорилось о «небытии» – то есть ничего нет, ничего не желать, ни за чем не гнаться. Практикующие говорят: «Есть желание закалять Гун, но нет стремления получить Гун». Если ты будешь придерживаться духа надеяния и сосредоточишься на совершенствовании своего Синьсин, то прорвёшь свой уровень и, разумеется, будешь иметь то, что должен иметь. Если ты не можешь отбросить, то не является ли это привязанностью? Здесь мы сразу передаём такой высокий Фа и, разумеется, требования к твоему Синьсин также высокие, поэтому тебе не следует со стремлением учиться Закону.

Испытывая ответственность перед вами, мы ведём вас по праведному пути и дадим исчерпывающее объяснение Фа. Когда кто-то стремится открыть небесное око, то оно само себя заблокирует и закроется. К тому же скажу вам, что все сверхъестественные способности, появляющиеся у человека на стадии совершенствования по мирскому Закону, представляют собой лишь врождённые инстинкты, присутствующие в плоти человека, которые мы сейчас называем экстра-сенсорными способностями. Они играют свою роль и действуют на обычных людей только в нашем пространстве. Так зачем ты стремишься приобрести эти мелкие способности, мелкие магии? Тебя преследует желание овладеть ими, но ведь когда наступит стадия совершенствования по постмировому Закону, они в другом пространстве не будут играть роли. Когда выйдешь из стадии совершенствования по мирскому Закону, все эти сверхспособности будут отброшены, вдавлены в очень глубокое пространство. Они хранятся там как записи в процессе твоего дальнейшего самосовершенствования. Они будут играть только такую незначительную роль.

После выхода из стадии совершенствования по мирскому Закону человек должен заново заниматься самосовершенствованием. Теперь его тело уже станет вышеупомянутым мной телом, вышедшим за пределы пяти стихий. Оно является Телом Будды. Разве нельзя назвать это тело

«Телом Будды»? Это Тело Будды нужно снова совершенствовать, в нём снова должны появиться сверхспособности, хотя они уже называются не сверхспособностями, а «чудотворством Закона Будды». Его мощь безгранична, оно действует во всех пространствах. Оно по-настоящему проявляет свою мощь. Скажи, почему ты всё ещё гонишься за сверхспособностями? Всякий, кто гонится за сверхспособностями, хочет, наверное, применять их в обществе обычных людей, демонстрировать их перед людьми; иначе, зачем они ему нужны? Они невидимы, неосязаемы, даже для украшения выбирают красивее! Несомненно, в твоём подсознании таится желание применять их. Нельзя гнаться за ними, как за каким-то мастерством обычных людей. Это вещи полностью сверхъестественные, их нельзя показывать обычным людям. Само желание продемонстрировать их является сильнейшим упрямым стремлением. Это очень плохое желание, которое совершенствующимся нужно устранить. Тем более нельзя, чтобы ты с их помощью зарабатывал себе деньги, разбогател и путём личной борьбы достиг бы каких-то целей обычных людей. Это не что иное, как использование вещей высокого уровня с целью вмешиваться в состояние общества обычных людей и нарушать его, – такая мысль ещё хуже, поэтому сверхспособности нельзя самовольно применять.

Обычно сверхспособности часто появляются у детей и людей пожилого возраста, особенно у пожилых женщин. Пожилые женщины могут контролировать свой Синьсин, они более свободны от каких-либо упрямых стремлений. При появлении сверхспособностей они легче владеют собой, не проявляют стремления показать себя. Почему такие способности реже появляются у молодых людей, особенно у юношей? Да потому, что эти люди ещё хотят бороться в обществе обычных людей, хотят достичь каких-то целей! Появись у них сверхспособности, они использовали бы их для осуществления этих целей, принимали бы их в качестве способностей для осуществления своих целей, что абсолютно недопустимо, поэтому сверхспособности у таких людей не могут появиться.

Самосовершенствование – не детская забава и не какое-нибудь обычное мастерство в среде обычных людей, это дело очень серьёзное. Хочешь ли ты встать на путь совершенствования, можешь ли ты совершенствоваться – всё это зависит от того, как ты будешь повышать свой Синьсин. Если бы появление сверхспособностей у человека действительно зависело только от его стремлений, это было бы скверно. Он забыл бы о том, что нужно совершенствоваться, ему было бы безразлично это. Так как его Синьсин всё ещё оставался бы на уровне обычных людей, а его сверхспособности были бы приобретены путём стремления, то этот человек, возможно, был бы способен на любое злодеяние: в банке много денег, переместить бы к себе немножко; на улице много лотерейных билетов, вытащить бы первую премию. А почему не бывает таких случаев? Некоторые мастера цигун говорят: если не обращать внимания на Дэ, то после появления сверхспособностей легко совершить плохие дела. Я говорю: это ошибочное рассуждение, дело совсем не в этом. Если ты не обращаешь внимания на Дэ, если не совершенствуешь свой Синьсин, то у тебя никакой сверхспособности не появится. У некоторых Синьсин хороший, на каком-то уровне он приобретает сверхспособность, но потом, потеряв контроль над собой, делает то, что ему не положено, – такие явления также существуют. Однако, как только он сделает плохое дело, его сверхспособности сразу потеряют силу или исчезнут совсем. Что потеряешь, то потеряешь навсегда. Более того, самое серьёзное заключается в том, что это у людей вызывает упрямые стремления.

Некоторые мастера цигун говорят, что те, кто обучается по их школе, научатся лечить через три-пять дней. Это как реклама. Таких можно называть торговцами цигун. Подумай, ты обычный человек, лишь высвободив немножко ци, разве сможешь вылечить кого-нибудь? В теле обычных людей есть ци, и у тебя есть ци, к тому же ты всего-навсего начинающий практикующий, у тебя лишь открылась сюевэй «лаогун»⁸, через которую можешь принимать и высвобож-

⁸ акупунктурная точка на ладони

дать ци. В теле больного тоже есть ци, когда ты его лечишь, возможно, его ци тоже может тебя лечить! Как может один ци влиять на другой? Ци вовсе не обладает лечебным свойством. Более того, когда ты лечишь, то вместе с больным вы образуете одно поле, и тогда ци больного целиком и полностью переходит в твоё тело. У вас обоих количество болезненного ци стало одинаковым. Хотя корень болезни находится в его теле, но много болезненного ци также может вызвать у тебя заболевание. Как только ты почувствуешь, что способен лечить, начнёшь принимать больных без отказа, что может вызвать у тебя упрямое стремление. Какая радость, что вылечил кого-то! Но почему ты можешь лечить? Тебе и невдомёк, что в тело псевдомастеров цигун вселяется нечистый дух, который, чтобы заставить тебя верить, даёт тебе кое-какие информации. Они исчезнут, как только ты вылечишь троих, пятерых, восьмерых или десятерых. Таким образом, ты израсходовал всю свою энергию, которая отныне больше не вернётся к тебе. У тебя самого нет Гун, да и откуда же тебе его взять? Наши мастера цигун самосовершенствовались несколько десятков лет. Раньше было очень нелегко совершенствоваться в Дао. Если совершенствоваться не по истинным школам, а по боковым входам, маленьким тропинкам, то это очень трудно.

Как видишь, некоторые большие мастера цигун, пользующиеся широкой известностью, самосовершенствовались несколько десятков лет и в результате выработали только незначительный Гун. Ты ещё не прошёл этот путь самосовершенствования, как ты можешь приобрести Гун, когда лишь побывал на курсах? Как это может быть? Отныне у тебя возникает привязанность. Теперь ты будешь волноваться, когда не в силах вылечить чью-то болезнь. Боясь за свою репутацию, о чём же думают некоторые, когда лечат больных? Они даже думают: «Пусть я сам заболею этой болезнью, только бы он выздоровел». Это исходит не из милосердия, а из его абсолютно не убранного стремления к славе и выгодам, и в таком случае вообще не может возникнуть милосердие. Он боится потерять репутацию, даже хочет заболеть этой болезнью сам. Он так боится потерять

репутацию. Какое у него сильное стремление прославиться! Как только возникнет такое желание, болезнь сразу перейдёт на его тело, действительно сыграет такую роль, то есть вернувшись домой, он заболел; тот человек выздоровеет, а он после лечения того человека, вернувшись домой, почувствовал себя плохо. Ты считаешь, что вылечил кого-то, люди будут называть тебя мастером цигун, ты будешь очень рад и доволен собой. Разве это не пристрастие? Когда ты терпишь неудачу, то падаешь духом, разве это не стремление к славе и выгодам играет роль? К тому же нездоровые ци больных, которых ты лечишь, перешли в твоё тело. Некоторые псевдомастера цигун учат тебя, как высвободить болезненный ци. Я тебе скажу, что это совсем невозможно, ты ничего не сможешь сделать, так как не способен отличить хороший ци от плохого. С течением времени внутри твоего тела всё станет чёрным. Это и есть карма.

Когда начнёшь по-настоящему совершенствоваться, тебе здорово достанется. Что тебе делать? Сколько страданий тебе придётся перенести, чтобы превратить такую карму в белую материю? Очень трудно. Это часто случается с человеком с хорошей природной основой. Некоторые только и знают, что лечить болезни. Так как ты преследуешь какую-то цель, это увидело животное, и оно хочет в тебя вселиться. Это и есть одержимость нечистым духом! Ты ведь хочешь лечить болезни? Так оно поможет тебе! Но оно это делает небеспричинно. Ведь не потеряешь – не приобретёшь. Это очень опасное дело. В конце концов, ты сам привлёк его к себе. Как же в дальнейшем ты будешь совершенствоваться? Теперь для тебя всё кончено.

Некоторые люди, имеющие хорошую природную основу, обменивают свою хорошую основу на чужую карму. Перед тобой человек больной. У него большая карма. Как только вылечил тяжело больного и вернулся домой, ты почувствовал себя очень плохо! Многие из тех, кто раньше лечил, переживают подобное. Больной выздоровел, а тебя приковала к постели тяжёлая болезнь. С течением времени на тебя переходит большое количество кармы, полученной то-

бой в обмен на Дэ. Ведь не потеряешь – не приобретёшь. Несмотря на то, что ты приобрёл болезни, тебе придётся отдать Дэ в обмен на карму. В этой Вселенной существует такой принцип: если ты сам чего-то хочешь, то в твои дела никто вмешиваться не может; и нельзя сказать, что ты хороший, ведь во Вселенной есть определённый порядок: у кого кармы много, тот и есть плохой человек. Ты обмениваешь свою природную основу на его карму. Когда у тебя много кармы, как ты будешь совершенствоваться? Вся твоя природная основа целиком испорчена больными. Разве это не страшно? Другой выздоровел, почувствовал себя прекрасно, а ты лежишь дома и мучаешься. Если бы ты вылечил двух больных раком, ты бы сам умер вместо них. Разве это не опасно? Вот так-то. А многие не знают, что к чему.

Некоторые псевдомастера цигун очень известны, но известность необязательно означает, что он знающий. Что знает обычный человек? Одни создают шумиху, а другие верят. То, что делают эти псевдомастера цигун, вредит не только другим, но и им самим. Год или два спустя посмотрим, что с ними будет. Нельзя так нарушать самосовершенствование. Методом самосовершенствования можно лечить болезни, но ведь он не предназначен для лечения болезней. Он представляет собой сверхъестественный предмет, а не обычное мастерство в среде обычных людей. Ни в коем случае нельзя допускать, чтобы ты взял и разрушил его. В настоящее время некоторые псевдомастера цигун действительно создают нездоровую атмосферу, рассматривают цигун как средство обогащения и погони за славой. Они организуют различные зловредные группировки для расширения своих сил, число их намного больше, чем настоящих мастеров цигун. Обычные люди так говорят, так поступают, и ты поверил? Ты считаешь, что цигун именно такой, но это неправильно. То, что говорю я, – это истинные принципы.

Обычные люди, вступая в различные общественные отношения, ради собственных интересов совершают плохие поступки, остаются в долгу у других, но его им всё равно придётся погасить. Пусть ты произвольно лечишь больных

– даже если ты действительно в силах их вылечить, – но разве это можно допустить? Везде есть Будды, их очень много. Почему они этим не занимаются? Как было бы хорошо, если бы Будды позволили всем людям жить в полном комфорте! Почему они этим не занимаются? Человек должен сам погашать свою карму, и никто не осмелится нарушить это правило. В ходе самосовершенствования человек исходя из милосердия может случайно помочь кому-то, но этим он только отодвигает болезнь на будущее. Ты не заболел сейчас, но будешь мучиться после, или же вид бедствия примет другую форму: ты не заболеешь, а потеряешь деньги, или тебя постигнет другое несчастье. Может случиться такое. По-настоящему выполнить это дело и разом устранить карму можно только для совершенствующихся, а не для обычных людей. Моя речь здесь идёт не только о требованиях моей школы, но и об истине нашей Вселенной в целом, о реальной обстановке, существующей в кругах совершенствующихся.

Мы здесь не учим тебя лечить болезни, мы ведём тебя по столбовой дорожке, по истинному пути, ведём тебя вверх. Поэтому, читая лекции на курсах, я неоднократно заявлял, что ученикам Фалунь Дафа нельзя лечить больных. Если ты будешь лечить, то ты больше не практикующий Фалунь Дафа. Так как мы ведём тебя по праведному пути, то в процессе самосовершенствования на стадии мирского Закона всё время очищаем твоё тело, очищаем твоё тело, очищаем твоё тело до тех пор, пока оно полностью не преобразуется в материю высокой энергии. Но если ты стараешься вобрать в себя тёмные вещи, как ты будешь совершенствоваться? Это же карма! Тебе вообще невозможно будет совершенствоваться. Ты не в силах вынести такую большую нагрузку преобразования. Чрезмерные страдания сделают твоё самосовершенствование невозможным. Такова логика вещей. Я распространяю этот Дафа, но ты, возможно, ещё не осознал, что я проповедую. Поскольку я могу проповедовать этот Дафа, то могу его и защитить. Если ты будешь лечить других, то всё, заложенное в тебя и предназначенное для самосовершенствования, будет изъято моим Те-

лом Закона. Недопустимо, чтобы ты ради славы и выгоды произвольно испортил все эти ценности. Кто поступает вопреки требованиям Закона, тот не ученик нашего Фалунь Дафа. Мы вернём тебе твоё тело назад на место обычного человека, вернём тебе плохие вещи, потому что ты хочешь быть обычным человеком.

После вчерашней лекции многие из вас почувствовали лёгкость в теле. Но отдельным тяжелобольным уже вчера стало хуже. После того как вчера я снял с вас плохое, большинство ощутили лёгкость в теле, почувствовали себя прекрасно. Однако в нашей Вселенной существует принцип: не потеряешь – не приобретёшь. Нельзя погашать всю твою карму без остатка. Абсолютно недопустимо, чтобы ты не испытал никакого мучения. То есть коренную причину твоей болезни, коренную причину нездоровья мы с тебя сняли, осталось ещё поле болезни. При открытии небесного ока на очень низкой ступени можно увидеть в теле чёрный, мутный, болезненный ци в виде комков, которые представляют собой комья чёрного ци сильной концентрации. Когда они расходятся, то могут заполнить всё тело человека.

Начиная с сегодняшнего дня некоторых может знобить, как во время сильной простуды, даже могут болеть кости. Большинство из вас в некоторых местах могут чувствовать недомогание, скажем, ломит ноги, кружится голова. Тебе может казаться, что благодаря практике цигун, всех ранее имеющихся недомоганий в теле, всех больных мест уже нет. Может быть, какой-то мастер цигун вылечил тебя, но сейчас они снова дают о себе знать. Это объясняется тем, что он тебя не вылечил, а только отложил болезнь на будущее, болезнь по-прежнему существует. Сейчас ты пока не болеешь, но болезнь может проявиться в будущем. Мы должны её вывернуть, должны всё выколотить из тебя, полностью выкорчевать. Таким образом, тебе может показаться, что начался рецидив болезни, а на самом деле это мы в корне устраняем карму. Поэтому появится реакция, у некоторых будет частичная реакция – здесь плохо, там плохо – будут различные недомогания – всё это нормально. Но скажу тебе, что как бы ни было тяжело, лекции обязательно

продолжай посещать: как только ты войдёшь в лекционный зал, все симптомы болезни исчезнут, никакая опасность тебя не ждёт. Повторяю: как бы ни было тебе плохо от «болезни», надеюсь, что ты продолжишь посещение лекций, – Фа трудно получить. Когда ты чувствуешь себя всё хуже, то это означает, что материя достигла своего предела и непременно превратится в свою противоположность; всё твоё тело нужно очистить, необходимо полностью очистить. Корень болезни уже выдернут, осталось лишь немного чёрного ци, он сам выходит. Тебе надо испытать какие-то невзгоды, перенести какую-то долю горя и страданий; недопустимо, чтобы ты ничего не переживал.

В человеческом обществе люди ради славы и выгоды строят козни друг другу. Ты плохо спишь, и у тебя нет аппетита, ты погубил своё здоровье. В другом пространстве можно увидеть, что все кости твоего тела чёрные. Мы разом очистим такое тело – невозможно, чтобы при этом не было никакой реакции, поэтому у тебя будет реакция. Некоторых будет слабить и рвать. В прошлом ученики из многих мест в своих письмах писали мне так: «Учитель, возвращаясь домой с лекции, я по дороге всё время искал туалет, пока не пришёл к себе домой». Ведь внутренности необходимо очистить. Бывает, что кто-то засыпает и просыпается лишь в самом конце моей лекции. Почему? Потому, что в голове засела болезнь, и необходимо её устранить. В этом случае он вообще не выдержит, поэтому надо ввести его в состояние анестезии, а он не знает. А некоторые, хотя и крепко спят, но со слухом у них всё в порядке, и они не пропускают ни одного слова, всё слышат. Такие станут бодрыми. Их не будет тянуть ко сну, если они даже не будут спать двое суток. Состояния бывают разные, всё нужно отрегулировать, всё твоё тело должно подвергнуться очищению.

У всех, кто по-настоящему совершенствуется по Фалунь Дафа, кому удалось освободиться от привязанностей, с этого момента появляется реакция. Однако тем, кому ещё не удалось устранить такие привязанности, хотя они на словах и заявляют, что устранили, но на самом деле вообще не устранили, очень трудно очистить их тело. Есть и такие,

до которых наконец дошёл смысл моих лекций. Они освободились от своих пристрастий, и их тело стало очищаться. Когда другие чувствуют лёгкость в теле, у них только начинается процесс устранения болезни, только сейчас они почувствовали недомогание. На каждых наших курсах бывают такие отсталые, со слабой способностью уразумения. Поэтому что бы с тобой ни случилось, считай всё это нормальным. Когда я читал лекции в других местах, тоже была такая ситуация. Кое-кто почувствовал себя плохо и, навалившись на стул, не хотел уходить, ожидая, что я сойду с трибуны лечить его. Я не буду лечить – даже этой преграды ты не можешь пройти. В дальнейшем на пути самосовершенствования ты будешь сталкиваться со многими большими бедствиями, и если ты не сможешь этого пройти, как ты будешь совершенствоваться? Неужели не справишься с такой ничтожной трудностью? Конечно, справишься. Поэтому вы не должны просить, чтобы я вас лечил. Я не лечу болезни и не люблю, когда упоминают слово «болезнь».

Спасти человека очень трудно. На каждых курсах всегда можно найти (5 – 10)% таких отсталых слушателей. Невозможно, чтобы каждый получил Дао. Даже если ты можешь продолжить практику, ещё нужно проверить, можешь ли ты добиться совершенства, хватит ли у тебя решимости посвятить себя самосовершенствованию. Не все могут стать Буддой. У тех, кто по-настоящему совершенствуется по Дафа путём чтения данной книги, также может появиться то же самое состояние. Они также приобретут всё, что им полагается.

ЛЕКЦИЯ ТРЕТЬЯ

Я РАССМАТРИВАЮ ВСЕХ МОИХ УЧЕНИКОВ КАК СВОИХ ПОСЛЕДОВАТЕЛЕЙ

Знаете ли вы, что я сделал? Я рассматриваю всех моих учеников как своих последователей, включая и тех, кто может по-настоящему совершенствоваться путём самоучёбы. Обучая методу практики, ведущему на высокие уровни, нельзя относиться к тебе иначе. Это было бы равносильно безответственности и беспорядку. Мы дали тебе так много, позволили тебе познать столько принципов, которых не следует знать обычным людям. Я передал тебе этот Дафа и ещё дам тебе очень и очень многое, очистил твоё тело, затронул ещё некоторые другие вопросы, поэтому во что бы то ни стало надо рассматривать тебя как последователя. Недопустимо самовольно выдавать столько небесных тайн обычному человеку. Однако следует отметить, что теперь время уже другое. Нам не нужно исполнять церемонию поступления в ученики, кланяясь в ноги. Такая церемония ни к чему. Это напоминало бы религию, и мы этим не занимаемся. Допустим, ты кланялся в ноги, поступил в ученики, но зачем это нужно, если выйдя за дверь, ты будешь вести себя как тебе вздумается, среди обычных людей будешь поступать как и раньше: бороться за свою славу и выгоду? А может быть, ты ещё под моим флагом дискредитируешь Дафа.

Настоящее самосовершенствование полностью основывается на совершенствовании твоего сердца. Если только ты можешь совершенствоваться, если только можешь основательно и непоколебимо совершенствоваться дальше, мы будем рассматривать тебя как своего последователя. Да и нельзя относиться к тебе иначе. Но есть те, кто вряд ли может по-настоящему совершенствоваться, принимая себя за совершенствующегося. Для некоторых это невозможно. Но многие могут совершенствоваться по-настоящему. Если только ты дальше будешь идти по пути самосовершенствования, мы и будем рассматривать тебя как последователя.

Можно ли считать тебя последователем Фалунь Дафа, если ты лишь ежедневно выполняешь комплекс наших упражнений? Вряд ли. Настоящее самосовершенствование требует, чтобы ты поступал по изложенным нами нормам Синьсин, чтобы всерьёз повышал свой Синьсин, и только тогда такую практику можно считать настоящим самосовершенствованием. Если ты только упражняешься в телодвижениях, а Синьсин у тебя не повышается, и нет достаточно мощной энергии для укрепления всего этого, значит, не может быть и речи о самосовершенствовании, и мы не сможем рассматривать тебя как последователя Фалунь Дафа. Если ты будешь продолжать так дальше, хотя ты и практикуешь, но поступаешь вопреки требованиям нашего Фалунь Дафа – не повышаешь Синьсин, среди обычных людей поступаешь так, как тебе хочется, – то ты, может быть, столкнёшься со всякими проблемами и ещё решишь, что это Фалунь Дафа вывел тебя на ложный путь. Всё это возможно. Поэтому тебе действительно нужно поступать в соответствии с требованиями наших норм Синьсин, и только тогда тебя можно считать настоящим совершенствующимся. Я вам всё ясно объяснил, поэтому больше не обращайтесь ко мне с просьбой исполнить церемонию поступления в ученики. Если ты действительно совершенствуешься, я и буду к тебе так относиться. Моих Тел Закона уже так много, что их невозможно исчислить. Я могу позаботиться обо всех учениках, сколько бы их ни было, не говоря уже о присутствующих.

МЕТОДЫ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СИСТЕМЫ БУДДЫ И БУДДИЗМ

Методы совершенствования системы Будды – это не буддийская религия, вот я с полной ясностью вам говорю об этом. На самом деле, методы совершенствования системы Дао – тоже не даосская религия. Есть те, кто никак не может разобраться в этом. Некоторые монахи из храмов или буддисты, не принявшие пострижения, считают,

что они больше других знают буддизм, и стали на все лады распространять среди наших учеников буддийские сюжеты. Я скажу тебе: не поступай так, потому что это вещи разных школ. Религия имеет религиозные формы. А мы здесь проповедуем часть вещей для совершенствования в нашей школе, не принимающей религиозной формы, за исключением последователей-профессионалов, посвятивших себя самосовершенствованию по Фалунь Дафа. Поэтому наша школа не относится к буддизму последнего периода упадка и гибели дхармы.

Закон в буддизме является всего-навсего незначительной частью Закона Будды. Существует ещё много высочайших и глубоких Великих Законов. Причём существуют различные законы на разных уровнях. Шакьямуни говорил, что существует 84 тысячи школ самосовершенствования. В буддизме насчитывается всего несколько школ: школа Тяньтай, школа Хуаянь, школа Чань, школа Чистая земля, школа тантризма и другие. Это лишь малая толика по сравнению с общим количеством школ в системе Будды! Поэтому буддизм не может охватывать Закона Будды в целом и является лишь незначительной частью Закона Будды. Наш Фалунь Дафа также является одной из 84 тысяч школ. Но он не имеет никакого отношения как к изначальному буддизму или к буддизму последнего периода упадка и гибели дхармы, так и к другим современным религиям.

Буддизм был создан Шакьямуни 2500 лет тому назад в древней Индии. В то время, когда у Шакьямуни открылся Гун, и на него снизошло просветление, он вспомнил то, что практиковал раньше, и стал проповедовать это для спасения людей. Сколько бы тысяч томов канонов его школы ни было выпущено, суть их заключена в трёх словах, характерных для его школы: «воздержание, созерцание, озарение». «Воздержание» – это отказ от всех желаний обычных людей, принудительный отказ от стремления к выгодам и отречение от всего мирского и так далее. Таким образом, душа человека становится опустошённой, он ни о чём не думает и может войти в состояние созерцания. Тут одно обуславливает другое. После достижения состояния созерцания

надо сидеть в позе медитации, занимаясь практическим совершенствованием, совершенствоваться вверх с помощью силы созерцания. Это и есть основная часть истинного самосовершенствования в этой школе. Буддист не обращает внимания на упражнения, не изменяет собственного тела. Он только совершенствует Гун, определяющий высоту его уровня, поэтому он постоянно совершенствуется своей Синьсин, не совершенствуя жизни, не обращая внимания на эволюцию Гун. Одновременно с этим в состоянии созерцания он увеличивает свою силу созерцания. Во время сидения в позе созерцания, он претерпевает мучения, погашая тем самым свою карму. «Озарение» означает, что человек достиг просветления, добился величайшей мудрости, что он увидел истину Вселенной, увидел подлинное положение вещей в различных пространствах Вселенной, и у него полностью проявляется чудотворство. В озарении человек достигает мудрости и просветления, иначе говоря, у него открывается Гун.

Когда Шакьямуни создал эту школу, в Индии одновременно распространялось восемь религий. Среди них была укоренившаяся религия, которая называлась брахманизмом. Шакьямуни в своей жизни вёл непрерывную идейную борьбу с другими религиями. Поскольку Шакьямуни передавал истинный закон, то на протяжении всего процесса передачи закона проповедуемый им закон Будды становился всё сильнее. А другие религии ослабевали с каждым днём. Даже укоренившийся брахманизм также находился на грани гибели. Однако после нирваны Шакьямуни другие религии вновь обрели популярность, в частности брахманизм, который вновь начал процветать. А что случилось с буддизмом? У некоторых монахов на разных уровнях открылся Гун, на них снизошло просветление, но это произошло на сравнительно низких уровнях. Шакьямуни достиг уровня Жулай, до которого не дошли многие монахи.

На разных уровнях Закон Будды проявляется по-разному. Чем выше уровень, тем ближе к истине, и чем он ниже, тем дальше. Поэтому те монахи, у которых открылся Гун, и которые достигли просветления на низких уровнях, объяс-

няли слова Шакьямуни, основываясь на проявленных картинах, которые они увидели во Вселенной на своём уровне, на обстоятельствах, с которыми они столкнулись, на достигнутых ими принципах. Иначе говоря, одни монахи так объясняли закон, проповедованный Шакьямуни, другие – по-другому. Были и монахи, которые выдавали своё понимание истины за слова Шакьямуни, а не повторяли слов Шакьямуни. Таким образом, закон Будды изменился до неузнаваемости. Это уже был вовсе не тот закон, который передавал Шакьямуни, и в конце концов в Индии закон Будды в буддизме исчез. Это важный урок истории. Так что под конец в Индии как раз и не стало буддизма. До исчезновения буддизм проходил неоднократные реформы, в последствии в результате сочетания его кое с чем из брахманизма в Индии сформировалась нынешняя религия, которая называется индуизмом. Там совершают поклонения уже не какому-либо Будде, а чему-то другому, уже не верят в Шакьямуни. Таково положение вещей.

В ходе своего развития буддизм пережил несколько сравнительно больших реформ. Одна из них имела место вскоре после кончины Шакьямуни. На основе изложенных Шакьямуни принципов на высоком уровне был создан Махаяна-буддизм. Считалось, что открыто проповедованный Шакьямуни закон предназначен только для обычных людей. Он служит руководством для самоосвобождения и достижения Го Вэй Архата, а не ставит своей целью спасение всех живых существ, поэтому его называют Хинаяна-буддизмом. Монахи в странах Юго-Восточной Азии сохраняют первоначальную систему самосовершенствования эпохи Шакьямуни. У нас в Китае её называют Хинаяна-буддизмом. Монахи в странах Юго-Восточной Азии, конечно, этого не признают и считают, что унаследовали первоначальные вещи Шакьямуни в нетронутом виде. Это действительно так, они в основном унаследовали систему самосовершенствования эпохи Шакьямуни.

Махаяна-буддизм, будучи результатом реформы, получил распространение и установился у нас в Китае. Это и есть буддизм, распространяющийся сегодня в нашей стра-

не. По сравнению с буддизмом эпохи Шакьямуни он уже изменился во всём, от одежды до состояния постижения и процесса самосовершенствования. В изначальном буддизме совершали поклонение только Шакьямуни как основателю. А в нынешнем буддизме появилось много Будд, Великих Бодхисаттв и так далее, к тому же вера стала многобожьей. Появилось верование во многих Будд Жулай, сформировался многобожий буддизм. Веруют во многих Будд-Жулай, веруют в Будду Амитаба, Будду-Исцелителя, Татхагату Великого Солнца и других, появилось также много Великих Бодхисаттв. Таким образом, весь буддизм стал совсем иным, чем созданный в своё время Шакьямуни.

В этот период произошла ещё реформа. Бодхисаттвой Нагарджуной был распространён некий метод эзотерического самосовершенствования, который позже был распространён из Индии через Афганистан в наш Синьцзян и потом в регион ханьцев¹. Это был период династии Тан, поэтому его называли танским тантризмом. Как известно, на китайцев глубокое влияние оказало конфуцианство. Китайцы отличаются от других наций в отношении моральных концепций. В методы самосовершенствования этого тантризма входит парная практика двух полов, что было неприемлемо для китайского общества того времени, поэтому тантризм был искоренён во время гонений на буддизм в период Хуэйчан династии Тан, и танский тантризм у нас в регионе ханьцев исчез. В настоящее время в Японии существует школа Сингонсю², которая как раз и происходит из нашего Китая, но она не прошла церемонии «гуаньдин»³, а в тантризме установлено правило: тех, кто у них чему-нибудь учится без принятия гуаньдин, считают грабителями Закона, которых нельзя признать учениками, обученными самими наставниками. Другая ветвь из Индии и Непала проникла в Тибет, и её называют тибетским тантризмом, который дошёл до нынешних дней. Таково основное положение сегодняшне-

¹ народность в Китае

² тантризм Востока (японск.)

³ вливание энергии через макушку

го буддизма. Я очень кратко и обобщённо познакомил вас с процессом его развития и эволюции. В ходе развития буддизма ещё появились такие школы, как Чань, созданная Бодхидхармой, школа Чистая земля, школа Хуаянь и другие. Все эти школы были созданы на основе того, что они поняли из проповедованного в своё время Шакьямуни. Эти школы также можно отнести к реформированному буддизму. В буддизме существует больше десятка таких школ. Все они приняли форму религии и поэтому относятся к религиозному буддизму.

Большинство новых религий, возникших в нынешнем столетии, и не только в нынешнем, а и в нескольких предыдущих столетиях, относятся к фальшивым. Великие Просветлённые для спасения людей имеют свои Небесные царства. Шакьямуни, Амитаба, Татхагата Великого Солнца и другие, все эти Будды Жулай для спасения людей имеют находящиеся под их управлением миры. В нашей галактике насчитывается сто с лишним таких миров. Наш Фалунь Дафа также имеет свой Мир Фалунь.

Куда же спасают людей фальшивые школы? Они не в силах спасти людей. То, что они проповедуют, – не Закон. Конечно, некоторые, создавая религию, в начальный период не имели цели стать дьяволами, нарушающими истинные религии. На том или ином уровне у человека открылся Гун, и на него снизошло просветление. Он увидел какой-то принцип, однако ему далеко до Просветлённых, спасающих людей. Он находился на слишком низком уровне и понял только некоторые принципы, обнаружил, что некоторые дела обычных людей являются ошибочными. Он также сказал им, как надо заниматься добрыми делами, и вначале не выступал против других религий. Под конец люди уверовали в него, считая его слова обоснованными. Вера в него становилась всё более твёрдой, в результате чего люди уже преклонялись перед ним, а не религией. А он, побуждаемый карьеризмом, заставил людей признать его основателем нового учения. Тогда он и создал новую религию. Скажу вам, что все эти религии относятся к ереси, даже если они не губят людей, всё равно являются ере-

сью, так как мешают людям исповедовать истинные религии. Истинные религии имеют цель спасти людей, а они не могут. С течением времени они стали скрытно заниматься тёмными делами. В последнее время немало таких сект проникло и в наш Китай. Одна из них – так называемая «секта Гуаньинь», поэтому вы должны быть бдительными. Говорят, что в одной из стран Восточной Азии их уже больше 2000. В Юго-Восточной Азии и в странах Запада веруют во что угодно. В одной стране появилась секта, открыто проповедующая колдовство. Всё это дьяволы, появившиеся в последний период упадка и гибели дхармы. Этот период имеет отношение не только к буддизму, под ним подразумевается разложение многих пространств, находящихся ниже определённого, довольно высокого уровня. Под последним периодом упадка и гибели дхармы подразумевается не только период упадка и гибели буддизма, но и то, что в человеческом обществе уже нет духовных законов, которые могли бы поддержать мораль.

НЕОБХОДИМА ПОЛНАЯ ПРЕДАННОСТЬ ОДНОМУ НАПРАВЛЕНИЮ САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ

Мы обращаем внимание на то, что при самосовершенствовании следует держаться лишь одной школы. Как бы ты ни совершенствовался, тебе нельзя хаотически совершенствоваться, примешивая другие вещи. Некоторые буддисты, не принявшие пострижения, практикуют и по буддизму, и по нашему Фалунь Дафа. Скажу тебе, что в конце концов ты ничего не получишь, никто и ничего тебе не даст. Хотя все мы принадлежим системе Будды, но здесь возникает вопрос о Синьсин, а также о преданности одному направлению. У тебя только одно тело. Какой школы Гун возникает в твоём теле? Как тебе его развивать? Куда ты пойдёшь? По какой школе ты совершенствуешься, туда и пойдёшь. Если ты практикуешь по школе Чистая Земля, то пойдёшь в Сукхавати Будды Амитаба. Если ты практикуешь по школе Будды-Исцелителя, то попадёшь в Глазурный

Мир. Так установлено в религии. Это называется «приверженность только одной школе».

В действительности, практика Гун, о которой здесь мы говорим, и весь процесс эволюции Гун идёт по школе совершенствования, в которой ты занимаешься. Скажи, куда ты пойдёшь? Стоя на двух лодках, ничего не добьёшься. Нельзя смешивать не только занятия цигун с самосовершенствованием в Будду в храме, но и разные методы самосовершенствования, разные направления цигун и разные религии. Нельзя совершенствоваться, смешивая методы занятий нескольких школ, даже если они принадлежат одной и той же религии. Можно выбрать только одну из них. Если ты совершенствуешься по школе Чистая Земля, то только по школе Чистая Земля. Если по тантризму, то только по тантризму. Ты посвятил себя самосовершенствованию по школе Чань, тогда только по школе Чань. Если ты стоишь на двух лодках, практикуешь и по той, и по другой системе, то ничего не получишь. То есть в буддизме все обращают особое внимание на принцип «приверженность только одной школе» и также не допускают никакого смешения в самосовершенствовании. Те школы тоже являются практикой, они также являются самосовершенствованием. Процесс формирования Гун в них происходит в соответствии с установленным в этих школах процессом самосовершенствования и эволюции. В другом пространстве тоже существует эволюция Гун. Этот процесс также является чрезвычайно сложным, весьма мистическим. Там также нельзя смешивать одно с другим при самосовершенствовании.

Некоторые буддисты, не принявшие пострижения, услышав, что мы занимаемся практикой по системе Будды, сразу потащили наших учеников в храм на исповедание буддизма. Скажу тебе: никто из присутствующих здесь учеников не должен так поступать. Этим ты нарушаешь наш Дафа, а также нарушаешь буддийские заповеди, в то же время ты мешаешь остальным ученикам. Из-за тебя они ничего не получают. Это недопустимо. Самосовершенствование – вопрос серьёзный, обязательно надо держаться лишь одной школы. Та часть, которую мы передаём среди обычных

людей, хотя и не является религией, но цель самосовершенствования одна: достичь открытия Гун и просветления, добиться Полного Совершенства.

Шакьямуни отмечал, что в последний период упадка и гибели дхармы монахам в храмах будет очень трудно спасти себя, не говоря уже о буддистах, не принявших пострижения. О них тем более никто не позаботится. Несмотря на то, что ты поступил к кому-то в ученики, тот так называемый учитель также является практикующим. Если он не занимается практическим самосовершенствованием, то всё будет напрасно. Без совершенствования своего сердца никто не поднимется ввысь. Исповедание буддизма – это лишь формальность среди обычных людей. Ты принял веру, значит, стал последователем Будды? И о тебе позаботится Будда? Этого не может быть. Даже если ты каждый день будешь класть земные поклоны, биться лбом до крови и возжигать благовония пучок за пучком, всё это ни к чему не приведёт. Ты должен по-настоящему совершенствовать своё сердце, только это принесёт пользу. В последний период упадка и гибели дхармы во Вселенной произошли очень большие изменения. Даже религиозные места стали негодными. Люди, обладающие сверхспособностями (в том числе и монахи), также заметили такое положение. В настоящее время во всём мире только я один открыто передаю истинный Фа. Я сделал то, чего никогда не делали наши предшественники: в последний период упадка и гибели дхармы я открыл такую большую дверь. На самом деле это шанс, которого не встретишь за тысячу, даже за десять тысяч лет. А сможешь ли ты спастись, сможешь ли совершенствоваться, зависит от тебя самого. То, что я изложил, – это принцип Великой Вселенной.

Я не говорю, что тебе обязательно нужно учиться моему Фалуни Дафа. Я лишь излагаю принцип. Раз ты решился на самосовершенствование, то должен держаться лишь одной школы. В противном случае, ты вовсе не сможешь совершенствоваться. Конечно, если ты не хочешь совершенствоваться, то мы и не будем о тебе заботиться. Мы проповедуем Закон людям, готовым по-настоящему совер-

шенствоваться, поэтому обязательно надо держаться лишь одной школы. Нельзя примешивать даже мысль о других методах практики. Я здесь не говорю о действии мыслей. В нашем Фалунь Дафа не используется никакая мысль, поэтому не прибавляйте к нему никакого воздействия мыслей. На это обязательно нужно обратить внимание, в основном, нет действия мыслей. Система Будды говорит о пустоте, а система Дао – о небытии.

Однажды я соединил свои мысли с мыслями 4–5 Великих Просветлённых и Великих Даосов крайне высокого уровня. В глазах обычных людей их уровень поразительно высок. Они хотели узнать, о чём я думаю. Я совершенствуюсь так много лет, поэтому невозможно, чтобы другие узнали мои мысли. Чужие сверхспособности совсем не могут войти в моё тело. Никто не в силах меня узнать, не в силах узнать, о чём я думаю. Они хотели узнать мои мысли, поэтому в одно время они с моего согласия временно соединили мои мысли со своими. После соединения мне стало тяжело. Как бы ни был высок мой уровень, как бы ни был низок мой уровень, поскольку я нахожусь среди обычных людей, занимаюсь делами деяния, исполняю дело спасения людей, душа занята спасением людей. Но до какой степени затихли их сердца? Затихли до страшной степени. Если бы это случилось с одним человеком, то было бы ещё ничего. Но когда 4 – 5 человек сидят там так тихо, и у всех душа застыла как стоячая вода, будто нет ничего; я хотел почувствовать их, но не смог. В те дни на душе у меня действительно было очень тяжело, я испытывал вот такое переживание. Простым людям трудно себе представить и испытать это. Это было полное недеяние, пустота.

Самосовершенствование на очень высоком уровне полностью лишено действия мыслей. Когда ты находишься на том уровне, на котором обычные люди закладывают основы, у тебя та основа уже заложена. Самосовершенствование на высоком уровне, особенно в нашем методе практики, идёт автоматически. Практика идёт полностью автоматически. Если только ты повысишь свой Синьсин, то возрастёт и твой Гун. Тебе даже не нужно выполнять никаких приё-

мов. Упражнения нашего метода практики предназначены для усиления автоматического механизма. Почему во время пребывания в состоянии созерцания всё время сидят, не шевелясь? Это полное недеяние. Посмотри: в системе Дао учат тому или другому приёму, обращают внимание на действие и ведение мыслей. Я тебе скажу, что когда даосы чуть-чуть превзойдут уровень ци, то у них ничего не останется, и они вообще не будут обращать внимания на ту или иную мысль. Те, кто в своё время занимался другими видами цигун, никак не могут освободиться от дыхания, от мысли и тому подобного. Я учу их университетским предметам, а они всё задают мне вопросы на уровне начальной школы: как направлять мысль, как обращаться с мыслительной деятельностью. Они уже привыкли к этому, считая, что таким и должен быть цигун. На самом деле это не так.

СВЕРХСПОСОБНОСТИ И СИЛА ГУН

Многие плохо разбираются в терминологии цигун, всё время путаются в ней. Они принимают сверхспособности за силу Гун или, наоборот, силу Гун – за сверхспособности. Гун, выработанный нами в ходе самосовершенствования путём повышения своего Синьсин, является плодом эволюции нашего Дэ, когда мы ассимилируемся со свойством Вселенной. Этот Гун определяет высоту уровня и мощность силы Гун человека, а также высоту его Го Вэй. Это и есть самый ключевой Гун. Какое состояние появляется у человека в ходе самосовершенствования? В процессе самосовершенствования могут появиться некоторые экстрасенсорные способности, коротко именуемые сверхспособностями. Вышеупомянутый мною Гун, предназначенный для повышения уровня, называется силой Гун. Чем выше уровень, тем больше сила Гун, тем могущественнее и сверхспособности.

Сверхспособности представляют собой лишь побочный продукт в ходе самосовершенствования. Они не отражают уровня, не отражают высоты уровня человека и мощи его силы Гун. Эти сверхспособности у одних могут проявиться

больше, у других – меньше. Кроме того, достижение этих сверхспособностей не может быть главной целью самосовершенствования. Сверхспособности могут возникнуть у человека лишь тогда, когда он решил по-настоящему посвятить себя самосовершенствованию. Но нельзя рассматривать их как главную цель самосовершенствования. К чему они тебе? Не собираешься ли ты применять их среди обычных людей? Ни в коем случае недопустимо, чтобы ты произвольно применял их среди обычных людей. Поэтому, чем упорнее ты гонишься, тем меньше у тебя будет возможность приобрести их, так как ты преследуешь эту цель, а преследование само по себе есть пристрастие; в самосовершенствовании надо изживать именно пристрастия.

Многие достигли очень высокого уровня в процессе самосовершенствования, но сверхспособности у них не появились. Их блокирует наставник, который опасается, как бы ученик не сорвался и не совершил чего-то плохого. Поэтому им не позволяют использовать свои чудотворства. Таких очень много. Сверхспособности подчиняются человеческому сознанию. Когда человек спит, ему трудно владеть собой; увидел какой-то сон – и на следующий день утром всё может пойти вверх дном. Этого допускать нельзя. Поскольку самосовершенствование проходит среди обычных людей, тому, у кого большие способности, обычно не позволено их применять. В большинстве случаев эти способности заблокированы. Но не всегда. Есть очень много людей, хорошо совершенствующихся и умеющих держать себя в руках, таким разрешается приобрести некоторые сверхспособности. Если ты попросишь таких людей просто так показать свои сверхспособности, они ни за что не согласятся на это. Они могут держать себя в руках.

ОБРАТНОЕ САМОСОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ И ВЗЯТИЕ ГУН В ДОЛГ

Некоторые не практиковали или лишь кое-чему научились на каких-то курсах цигун, но всё это относится к лече-

нию болезней и укреплению организма, а не к самосовершенствованию. Иными словами, этим людям не передали истинной практики. Однако как-то ночью у них вдруг появился Гун. Сейчас мы и поговорим с вами о том, откуда взялся этот Гун, и сколько форм он имеет.

Одна из них относится к обратному самосовершенствованию. А что такое обратное самосовершенствование? Это значит, что некоторые пожилые люди желают совершенствоваться, но не успеют пройти весь путь, если начнут с азов. В период подъёма цигун они тоже захотели совершенствоваться. Они знали, что, занимаясь цигун, могут делать добро для других и одновременно сами могут добиться повышения. У них есть такое желание, желание повышаться, желание совершенствоваться. Но в предыдущие годы, когда был подъём цигун, мастера цигун занимались только его распространением. Никто из них по-настоящему не передавал вещей высокого уровня. Да и по сей день по-настоящему публично передаю метод практики высокого уровня только я один. Больше никто. Всем, кто занимается обратным самосовершенствованием, уже больше пятидесяти лет, то есть это люди пожилые, но с очень хорошей природной основой, несут в себе очень хорошие вещи, и почти все они являются такими людьми, каких мастера хотят взять в ученики, в преемники. Но они люди пожилые. Теперь они хотят совершенствоваться, но это не так уж легко! Где найти учителя? Но как только у них мелькнёт мысль о самосовершенствовании, их сердце сразу заблестит как золото, что потрясёт десятисторонний мир. Люди часто говорят о «природе Будды». Имеется в виду именно то, что проявилась природа Будды.

С точки зрения высокого уровня жизнь человека состоит не в том, чтобы быть человеком. Так как жизнь человека зародилась в пространстве Вселенной, природа человека сливалась со свойством Вселенной «Чжэнь Шань Жэнь». В корне природное свойство жизни было добрым. Но при умножении живых существ порождались некие общественные отношения. Следовательно, некоторые люди становились корыстными, нехорошими и не могли остаться на высоком

уровне. Они начали падать и оказались на другом уровне. На этом уровне они опять стали плохими и снова падали, и падали... Наконец попали на уровень обычных людей. Раз человек попал на этот уровень, то его надо окончательно уничтожить. Но те Великие Просветлённые из милосердия решили дать людям ещё один шанс, поставив их в самые тяжёлые условия. Они и создали это пространство.

Люди, живущие в других пространствах, не имеют такого тела. Они могут летать, могут увеличиваться и уменьшаться. А в этом пространстве человек имеет нынешнее тело, нашу плоть. Обладая физическим телом, человек не может терпеть ни холода, ни жары, ни усталости, ни голода. Так или иначе, он терпит муки. Заболев, ты плохо себя чувствуешь. Ты должен пережить рождение, старость, болезни и смерть. В мучениях тебе позволяют погасить карму и смотрят, сможешь ли ты ещё вернуться обратно. Дали тебе ещё один такой шанс. Поэтому человек и оказался в заблуждении. После того как ты попал сюда, для тебя создали вот эту пару глаз, в результате чего ты не можешь видеть других пространств, не можешь видеть истинного положения материи. Если ты сможешь вернуться обратно, то самые тяжёлые страдания будут для тебя самыми ценными. В заблуждении тебе придётся совершенствоваться с помощью своего уразумения, чтобы вернуться к истоку жизни. Ты должен как можно больше пережить горя, чтобы быстрее вернуться обратно. Если ты продолжаешь портиться, то жизнь будет уничтожена. Поэтому, с точки зрения Просветлённых, цель человеческой жизни состоит не в том, чтобы быть человеком, а в том, чтобы вернуться к истоку, вернуться к истине, вернуться назад. Обычный человек не может этого уразуметь. Обычный человек в обществе обычных людей остаётся обычным человеком. Он думает как устроиться, как жить лучше. Чем лучше он живёт, тем эгоистичнее становится, тем жаднее становится к чужому добру, тем дальше отходит от свойства Вселенной. И таким образом он идёт к гибели.

Вот так смотрят с высокого уровня. Тебе кажется, что ты идёшь вперёд, а на самом деле пятишься назад. Человечество думает, что развивая науку, прогрессирует, а на са-

мом деле оно лишь следует закономерностям Вселенной. Чжан Голао⁴, один из восьми святых, ездил на осле спиной вперёд. Мало кто знает, зачем он так поступал. Он заметил, что идти вперёд, значит пятиться назад. Тогда он и стал ездить на осле спиной вперёд. Как только кто-нибудь захочет встать на путь самосовершенствования, Просветлённые сразу оценят его сердце как чрезвычайно драгоценное и безоговорочно помогут ему. Вот, например, сегодня присутствующие здесь ученики, если вы хотите совершенствоваться, я могу вам безоговорочно помочь. Однако если ты, будучи обычным человеком, хочешь лечиться, хочешь просить того или другого, это не пойдёт, я не могу тебе помочь. Почему? Потому что ты хочешь оставаться обычным человеком, а обычному человеку суждено переживать рождение, старость, болезни и смерть. Так и должно быть, потому что во всех явлениях существуют свои предопределённые связи, которые нельзя перепутать. В твоей жизни вначале не было намечено самосовершенствования, сейчас ты захотел отдалиться ему, тогда надо заново устроить твою дальнейшую судьбу, можно также отрегулировать твой организм.

Человек захотел совершенствоваться. Едва у него появилось это желание, Просветлённые сразу увидели это. Они считают это чрезвычайно ценным. А как ему помочь? Где найти учителя на этом свете? К тому же человеку уже за пятьдесят. Великие Просветлённые не могут его учить. Если бы они показались перед тобой, чтобы тебя учить, чтобы проповедовать Закон и передавать метод практики, это равнялось бы разглашению Небесных тайн, и они сами упали бы вниз. Из-за своих злодеяний человек впал в заблуждение, ему приходится совершенствоваться в заблуждении, опираясь на своё уразумение, поэтому Просветлённые не могут его учить. Видя, что живой Будда проповедует тебе Закон и обучает методу практики, учиться пришли бы даже люди, совершившие непростительные злодеяния. Все бы поверили в это, тогда что же уразуме-

⁴ даосский отшельник, живший во времена династии Тан

вать? Тогда не существовало бы этого вопроса уразумения. Человек сам впал в заблуждение, и его надлежит уничтожить. Теперь тебе дали шанс, чтобы ты из заблуждения мог вернуться обратно. Можешь вернуться – вернись. Не можешь – продолжай свой путь по кругам перерождений и жди окончательного уничтожения.

Путь ты должен сам проторить. Что делать, если ты захотел совершенствоваться? Придумали способ. В то время был подъём цигун, что тоже является одним из крупных небесных знамений. Поэтому, чтобы действовать согласно небесным знамениям, в месте нахождения у человека Синьсин добавляют ему Гун: к его телу присоединяют своего рода шланг. Это работает как водопроводный кран – открывают, и поступает Гун. Когда человек хочет испускать Гун, Гун поступает к нему. Когда он не испускает Гун, то в его теле нет Гун. Таково его состояние. Это называется «обратным самосовершенствованием», по которому человек достигает Полного Совершенства путём совершенствования сверху вниз.

Как правило, мы ведём самосовершенствование снизу вверх, вплоть до открытия Гун и достижения Полного Совершенства. А упомянутое обратное самосовершенствование предназначено для пожилых людей, которые не успеют завершить самосовершенствование снизу вверх. Поэтому обратное самосовершенствование сверху вниз для них будет быстрее. Это было порождено проявлением того времени. Однако Синьсин у таких людей должен быть очень высоким. На месте нахождения их Синьсин им дана столь мощная энергия. Для чего это делается? Частично для того, чтобы действовать согласно небесным знамениям того времени. Когда человек делает хорошие дела, он одновременно может переживать страдания, так как перед ним обычные люди, и на него влияют всякие человеческие сердца. Некоторые даже не верят тебе, хотя ты их вылечил. Сколько плохого ты из них удалил, насколько вылечил – первое время всё это необязательно заметно. А у них неприятно на душе, и тебя не благодарят. Может быть, тебя ещё обвинят в обмане! Вот в отношении этих про-

блем, в такой обстановке ты и должен закалять своё сердце. Дали человеку Гун для того, чтобы он совершенствовался и повысился, чтобы при совершении добрых дел он смог открыть свои сверхспособности и развить свой Гун. Но некоторые не знают этого принципа. Разве я не говорил? Нельзя проповедовать ему Закон, уразумел, значит, уразумел, здесь существует вопрос уразумения; если не уразумел, то ничего не поделаешь.

Некоторым, когда у них появляется Гун, ночью вдруг становится так жарко, что даже не могут лежать под одеялом. Встал утром, за что ни возьмётся, бьёт током. Тогда он понял, что приобрёл Гун. У кого где больно, там он немножко погладит, и боль проходит как рукой сняло. Он понял, что с сегодняшнего дня у него появился Гун, и начал вести себя как мастер цигун; повесив вывеску, он выдал себя за мастера цигун и взялся за дело. Вначале это был ещё неплохой человек. Когда он вылечивал людей, они давали ему деньги, дарили вещи, он, возможно, не брал, отказывался. Однако ему трудно удержаться и не запачкаться, находясь в этом большом красивом чане общества обычных людей. Такие, как он, относятся к обратному самосовершенствованию, они не проходили настоящего совершенствования Синьсин, поэтому им очень трудно овладеть своим Синьсин. Мало-помалу он стал принимать небольшие сувениры. Постепенно принимал и более крупные предметы. Под конец он стал обижаться, если ему давали мало. Он говорит: «К чему мне всё это. Дайте денег!» И опять его не устраивало, если денег давали мало. Даже с мастерами цигун истинных школ не хочет считаться. В его ушах одни только похвалы его большим способностям. Он также не будет рад, когда говорят что-то плохое о нём. Карьеризм у него выявился полностью. Он стал считать себя выше других, думая, что он выдающийся. Он полагал, что ему дали Гун для того, чтобы он стал мастером цигун, чтобы разбогател, а, в действительности, всё это для того, чтобы он совершенствовался. Стоило только ему проявить стремление к славе и выгоде, его Синьсин в действительности уже упал.

Я говорил, что каков уровень Синьсин человека, такова

и высота его Гун. Раз упал его Синьсин, уже нельзя давать ему столько Гун. Надо давать по мере изменения его Синьсин. Высота Синьсин человека определяет высоту его Гун. Чем упорнее человек гонится за карьерой, тем заметнее падает среди обычных людей. Одновременно падает и его Гун. Когда он наконец упал окончательно, Гун ему уже больше не дадут. Никакого Гун у него не осталось. В предыдущие годы появилось немало таких людей, среди которых чаще встречались женщины лет пятидесяти с лишним. Вот такая пожилая женщина занимается, но ей не передали сути школы, хотя, может быть, на каких-то курсах цигун она научилась нескольким приёмам для устранения болезней и укрепления организма, и однажды у неё вдруг возник Гун. Но когда с появлением карьеризма её Синьсин изменился в худшую сторону, её уровень стал падать. Теперь она никто, осталась без Гун. Сейчас упало очень много таких обратно совершенствовавшихся людей. Осталось из них считанное число. Почему? Женщина не знала, что это предназначено для её совершенствования, а не для того, чтобы она разбогатела и стала известной среди обычных людей, чтобы она стала мастером цигун. На самом деле всё предназначалось для того, чтобы она совершенствовалась.

Что такое «взятие Гун в долг»? Здесь не существует ограничения в возрасте. Но требуется одно условие, а именно: этот человек должен иметь особо хороший Синьсин. Он знает, что цигун – это самосовершенствование. Да, он этого и хочет. У него есть такое желание. Но где найти учителя? В предыдущие годы действительно были некоторые настоящие мастера цигун, которые передавали метод практики. Но всё то, чему они обучали, предназначалось для устранения болезней и укрепления организма. Никто не передавал метод практики на высокие уровни. Этому никто не учит.

Касаясь темы взятия в долг Гун, я хочу затронуть ещё один вопрос: у человека, кроме его Чжу-юаньшэнь (Чжу-иши)⁵, ещё существует Фу-юаньшэнь (Фу-иши)⁶. Некото-

⁵ главная душа, мыслящая сторона человека (главное сознание)

⁶ субдуша (подсознание)

рые имеют один, два, три, четыре Фу-юаньшэнь, а может быть, и пять. Пол Фу-юаньшэнь может не совпадать с полом плоти человека. Фу-юаньшэнь бывает мужским, бывает и женским. Могут быть разные. В действительности, пол Чжу-юаньшэнь тоже необязательно совпадает с полом собственной плоти. Мы заметили, что многие мужчины сейчас обладают женским Юаньшэнь, а многие женщины – мужским, что как раз совпадает со взглядом даосской системы на небесные знамения, при которых инь и ян поменялись местами, и которые характеризуются процветанием инь и упадком ян.

Уровень Фу-юаньшэнь человека часто выше уровня Чжу-юаньшэнь. В частности, у некоторых Фу-юаньшэнь происходит из очень высокого уровня. Фу-юаньшэнь не является вселившимся нечистым духом. Он вместе с тобой родился из утробы матери, носит с тобой одно и то же имя, является составной частью твоего тела. То, о чём думает человек, что он делает, обычно решает Чжу-юаньшэнь. Фу-юаньшэнь, главным образом, осуществляет контроль над Чжу-юаньшэнь, чтобы последний, по возможности, не делал зла. Когда Чжу-юаньшэнь упрямствует в чём-то, Фу-юаньшэнь ничего с ним не может поделать. Фу-юаньшэнь не испытывает влияния общества обычных людей, а Чжу-юаньшэнь легко впадает в заблуждение в этом обществе.

Некоторые Фу-юаньшэнь происходят из очень высоких уровней. Они чуть-чуть не получили Истинного Плода. Фу-юаньшэнь желает совершенствоваться, а если Чжу-юаньшэнь не хочет, то ничего не поделаешь. И вот однажды, на подъёме цигун, Чжу-юаньшэнь тоже захотел учиться цигун и совершенствоваться на высокий уровень. Конечно, это желание было очень честным. В нём не содержалось никакой погони за карьерой. Фу-юаньшэнь очень обрадовался: я хотел совершенствоваться, но не играю решающей роли, теперь ты захотел совершенствоваться, что как раз совпадает с моим желанием. Но где найти учителя? Фу-юаньшэнь очень способный. Он покинул тело человека и пошёл на поиск Просветлённого, которого знал ещё в предыдущем существовании. Ввиду того, что Фу-юаньшэнь принадлежит

высокому уровню, он может покинуть тело. А там он скажет, что хочет совершенствоваться, что нужно взять Гун в долг. Просветлённый увидел, что человек этот неплохой. Раз хочет совершенствоваться, конечно, надо помогать. Таким образом, Фу-юаньшэнь взял Гун в долг. Этот Гун обычно обладает рассеянной энергией и передаётся через канал. А некоторые берут в долг что-нибудь в готовом виде, что часто несёт с собой сверхспособности.

Таким образом этот человек может приобрести сверхспособности. Он так же, как я только что сказал, ночью, когда спит, переживает невыносимую жару, а когда утром проснётся, у него появится Гун. Что он ни трогает, его бьёт электрическим током. Отныне он может лечить других. Он знает, что появился Гун. Откуда он взялся, ему неизвестно, но в общих чертах знает, что Гун пришёл из пространства Вселенной, но не знает каким образом. Фу-юаньшэнь ему не скажет, потому что совершенствуется Фу-юаньшэнь. Человек знает только то, что пришёл Гун.

Как правило, берущие в долг Гун могут быть разного возраста. Большую часть из них составляет молодёжь. Поэтому в прежние годы появились люди лет двадцати, тридцати, сорока, а также пожилого возраста. Молодым владеть собой ещё труднее. Обычно такой юноша вёл себя очень хорошо: когда ещё не обладал никаким умением в обществе обычных людей, относился к карьере равнодушно. Едва он выделился из масс, то легко поддавался соблазну карьеры. Ему кажется, что впереди предстоит ещё очень длинная дорога. Ему хочется постараться, побороться, чтобы достичь какой-то цели обычного человека. Поэтому, когда он приобрёл сверхспособности и стал обладать умением, то начал использовать свои способности в обществе обычных людей как средство для достижения какой-то личной цели. Так не годится, недопустимо так использовать Гун. Чем чаще он использовал Гун, тем меньше Гун становилось, и в конечном итоге ничего не осталось. Таких людей упало ещё больше. По-моему, из них теперь ни одного не осталось.

Оба обстоятельства, о которых я только что говорил, относятся к тем случаям, когда люди, обладающие срав-

нительно хорошим Синьсин, приобретают Гун. Этот Гун приобретён не в результате работы над собой, а от Просветлённых, поэтому Гун сам по себе хороший.

ОДЕРЖИМОСТЬ НЕЧИСТЫМ ДУХОМ

Многие из нас, может быть, слышали в кругах совершенствующихся об одержимости нечистым духом животных: лисы, хорька, беса, змеи и так далее. В чём же дело? Некоторые говорят, что благодаря практике Гун могут появиться экстрасенсорные способности. На самом деле они не появляются, так как такие способности в действительности являются инстинктами человека. С развитием общества человек всё больше и больше направлял своё внимание на реальные предметы в нашем материальном пространстве, всё больше и больше опирался на современные инструменты, вследствие чего прирождённые инстинкты человека всё более регрессировали. В конечном итоге, эти инстинкты исчезли совсем.

Если хотите обладать сверхспособностями, следует пройти путь самосовершенствования, вернуться к истоку и к истине, то есть приобрести их путём самосовершенствования. А у животного нет таких сложных мыслей. Оно связано со свойством Вселенной. Животное имеет врождённые инстинкты. Некоторые считают, что животные умеют совершенствоваться, что лиса может выработать в себе дань, что змея и другие животные умеют совершенствоваться. Нет, совершенствоваться они не умеют. Вначале они совсем не понимали, что такое совершенствование. Они имели лишь врождённые инстинкты, которые при определённых условиях, в определённой обстановке, с течением времени, может быть, и проявили свою роль. Они приобрели Гун, и у них могли появиться сверхспособности.

Таким образом, они стали обладать умением, как говорили в прошлом, приобрели умственные способности и умение. В глазах обычных людей животные очень сильны, и человек может легко попасть под их власть. Я говорю, что

на самом деле они не сильны, для настоящих совершенствующихся они – ничто; хотя они и занимались тысячи лет, их можно раздавить одним мизинцем. Мы говорим, что у животных есть врождённые инстинкты, что они могут обладать умением. Но в нашей Вселенной существует ещё один принцип: не давать животным усовершенствоваться, поэтому в древних книгах пишется, что их убивают через каждые несколько сотен лет в большой или малой кальпе. Через определённое время у животных может появиться Гун, поэтому их надо уничтожать, поражать молнией и так далее, им не разрешают совершенствоваться. Поскольку они не обладают человеческой природой, им нельзя совершенствоваться как человеку. Животное не обладает особенностями человека, и если оно завершит самосовершенствование, то непременно станет демоном, поэтому ему не разрешают завершить самосовершенствование, и Небо его убьёт – об этом оно тоже знает. Однако я говорил, что сейчас человеческое общество переживает резкий упадок, некоторые совершают всевозможные злодеяния; когда уже дошло до такого состояния, разве человеческое общество не находится в опасности?

Всё, что достигает своего предела, неизбежно превращается в свою противоположность! Мы заметили, что в доисторический период, каждый раз, когда человеческое общество подвергалось уничтожению в разных циклах, оно находилось в состоянии упадка и разложения нравов. В настоящее время пространство, где существует наше человечество, и многие другие пространства находятся в крайней опасности. То же самое происходит и в других пространствах этого же уровня. Животное также пытается как можно быстрее убежать от опасности. Оно также хочет подняться на высокие уровни, считая, что может избежать гибели путём повышения своего уровня. Но легко ли это сделать? Если хочешь совершенствоваться, необходимо приобрести человеческое тело. Такова одна из причин того, почему практикующий цигун может быть одержим нечистым духом.

Некоторые думают, почему об этом не заботится столь-

ко Великих Просветлённых и столько мастеров с высоким умением? В нашей Вселенной существует ещё один принцип: если ты сам хочешь или просишь чего-то, никто в это вмешиваться не будет. Мы здесь наставляем вас идти по праведному пути и, между тем, даём вам исчерпывающее разъяснение Фа, чтобы вы сами осознали суть дела. Учиться или не учиться – это твоё дело. Задача учителя – направить тебя на путь самосовершенствования, а дальше всё зависит от твоих усилий. Никто не заставляет, не принуждает тебя совершенствоваться. Совершенствоваться или нет – это твоё личное дело. Иначе говоря, по какому пути ты пойдёшь, чего хочешь, чего добиваешься, во всё это никто не будет вмешиваться. Мы можем только пробуждать в тебе добро.

Некоторые хотя и занимаются каким-то методом практики, но на самом деле всё получает вселившийся в их тело нечистый дух. Почему они привлекли к себе нечистого духа? Сколько в стране практикующих цигун, за спиной которых стоит нечистый дух? Если я сообщу эту цифру, то многие побоятся заниматься. Какая это ошеломляющая цифра! Почему появилось такое состояние? Подобные вещи причиняют зло обществу обычных людей. Почему появилось такое ужасное положение? Во всём этом виновато само человечество, потому что человечество сейчас разлагается. Везде дьяволы. В частности, многие фальшивые мастера цигун одержимы нечистым духом. При передаче Гун они передают учащимся именно такие вещи. В истории человечества животному никогда не разрешалось вселяться в тело человека. Когда оно вселялось, его убивали. Любой, увидевший это, не разрешал. Но в нашем сегодняшнем обществе некоторые его просят, его желают, ему совершают поклонения. Может быть, кто-нибудь думает: я же не просил его! Ты не просил его, но ты стремишься овладеть сверхспособностями. Как их могут дать тебе Просветлённые, наставляющие по истинному Закону? Стремление и есть пристрастие, присущее обычным людям, и его следует устранить. Тогда кто же может их дать? Только демоны из других пространств и разные животные. Разве это не то же

самое, что ты их просишь? Вот они и пришли.

Много ли таких, кто с правильными намерениями занимается цигун? Тот, кто занимается практикой Гун, должен придавать большое значение Дэ, должен делать добро, добросердечно относиться к другим, везде и во всём быть требовательным к себе. А из практикующих в парках или дома людей сколько так думает? Некоторые занимаются неизвестно каким методом практики. Выполняя телодвижения и пошатываясь, они бормочут себе под нос: «А! Невестка у меня непочтительная и непослушная», «Какая плохая моя свекровь, какая она злая!» Некоторые болтают о всякой всячине, начиная от работы в конторе вплоть до государственных дел. Нет таких дел, которых бы он ни затрагивал. Да он ещё сердится, когда то, о чём бормочет, не соответствует его личным понятиям. Скажи, разве это является практикой Гун? Некоторые упражняются в позе «столба», их ноги дрожат от усталости, но голова не отдыхает: «Ныне все товары подорожали, цены поднимаются. Наша организация уже не в силах выдавать нам зарплату. Почему я не в состоянии приобрести сверхспособности? Если бы приобрёл, то стал бы мастером цигун. Я бы разбогател. Я бы лечил и этим зарабатывал себе деньги». Увидев, что другие приобрели сверхспособности, он ещё больше разволновался. Он только и знает, что гнаться за сверхспособностями, гнаться за открытием небесного ока, гнаться за способностью лечить. Подумайте, как далеко всё это от свойства Вселенной «Чжэнь Шань Жэнь»! Наоборот, выходит полная его противоположность. Строго говоря, такой человек занимается еретической практикой! Однако он поступает несознательно. Чем больше он так думает, тем хуже становятся его мысли. Этот человек не получил Фа, он не обращает внимания на Дэ, считая, что посредством каких-нибудь тренировочных приёмов сможет выработать Гун, сможет приобрести то, за чем гонится. Он так считает.

Именно из-за своих порочных мыслей он и привлёк к себе нечистого духа. Животное увидело: «Этот человек хочет с помощью практики разбогатеть; другой хочет стать известным, хочет приобрести сверхспособности. Вот это

да, тело-то у него ещё неплохое, вещь, которую он носит в себе, тоже хорошая, но мысли скверные. Он упорно стремится получить способности! У него, может быть, есть учитель. Хотя у него и есть учитель, мне нечего бояться». Нечистый дух знает, что учитель праведной школы уже увидел, что человек так упорно гонится за сверхспособностями. Но чем упорнее он это делает, тем более учитель ему их не даст, потому что это как раз и есть пристрастие, которое нужно устранить. Чем навязчивее такое стремление, тем более учитель не даст ему сверхспособностей, и, следовательно, тем труднее ему уразуметь это, и тем хуже становятся его мысли. Наконец его учитель заметил, что этот человек пропал, и со вздохом сожаления отказался от него. У кого-то нет учителя. Может быть, о нём позаботится какой-то прохожий, поскольку во всех пространствах существуют бесчисленные Просветлённые. Один из них увидел этого человека, понаблюдая за ним, следовал за ним целый день, но, заметив, что тот неисправим, ушёл. Назавтра пришёл другой, взглянул на него и заметил, что ничего путного из него не выйдет, тоже ушёл.

Животное знает: либо у этого человека есть учитель, либо есть прохожий учитель, но всё равно учитель не даст ему того, чего он добивается. Поскольку животное не может видеть пространств, где находятся Великие Просветлённые, поэтому оно и не боится. Оно нашло себе лазейку. В нашей Вселенной есть такой принцип: если кто-то сам преследует что-либо, сам хочет чего-либо, обычно другим в его дела нельзя вмешиваться. Животное воспользовалось такой лазейкой: «Раз человек хочет, то я ему дам. Ошибки не будет, если я ему помогу». Оно и помогает. Вначале оно не осмеливалось вселиться в тело человека. Сначала оно дало человеку немножко Гун для пробы. Так однажды человек вдруг действительно вымолил Гун и смог излечить болезнь. Убедившись, что всё в порядке, будто успешно исполнена прелюдия к музыкальному произведению, животное решило: «Раз человек охотно принимает помощь, я вселюсь в него и тогда смогу давать ещё больше и вдоволь. Ты хочешь иметь небесное око? На этот раз всё тебе

дам». Так оно и вселилось в тело человека.

В то время как человек упорно вымаливал эти вещи, у него открылось небесное око. Между тем, он уже может испускать Гун и приобрёл кое-какие небольшие сверхспособности. Он страшно обрадовался, считая, что наконец выпросил то, за чем гнался, и что всё это приобретено им посредством практики. Фактически он ничего не выработал. Ему кажется, что он может увидеть внутренности человека, может найти больное место. На самом деле его небесное око вовсе не открылось. Это животное управляет его мозгом, передаёт мозгу человека всё то, что видит своими глазами. А человек считает, что у него открылось небесное око. В тот момент, когда он протягивает руки и собирается испускать Гун, маленькие лапки животного также вытягиваются из-за его спины. Едва человек начинает испускать Гун, как показывается маленькая головка змеи, она высовывает своё жало и лижет больное место и место, где опухоль. Подобных примеров слишком много. Одержимость нечистым духом у этих людей вызвана ими самими.

Человек стремился, хотел разбогатеть, хотел прославиться – хорошо, теперь он приобрёл сверхспособности, научился лечить болезни и ещё видит небесным оком. Он и радуется. Увидев это, животное подумало: «Хочешь обогатиться? Хорошо, я тебе помогу». Управлять мозгом обычного человека – дело легче лёгкого. Животное может контролировать многих людей, чтобы они приходили к нему лечиться, чтобы приходили ещё больше. Вот это да! Он на этой стороне принимает больных, а животное, находящееся на той стороне, направляет корреспондентов рекламировать его в газетах. Оно побуждает простых людей это делать. Если пациент даёт мало денег, то это не годится – оно причинит ему головную боль. Больной вынужден платить ещё больше денег. И вот этот человек добился славы и выгоды. Он стал богаче и пользуется известностью, стал также и мастером цигун. Обычно такие люди не обращают внимания на Синьсин. Он осмеливается сказать всё что угодно. Небо, мол, номер один, а он – номер два. Он даже осмеливается сказать, что он спустившаяся с небес богиня

Сиванму⁷ или небесный царь Юйхуан. Он даже осмеливается выдать себя за Будду. Поскольку он по-настоящему не прошёл совершенствования Синьсин, то, когда занимается практикой, стремится приобрести сверхспособности. В итоге он навлекает на себя одержимость нечистым духом животного.

Некоторые, возможно, думают: «Здесь ничего плохого нет. Мне всё равно, лишь бы заработать деньги и разбогатеть, лишь бы стать известным». Многие так думают. Скажу вам: на самом деле нечистый дух имеет свою цель. Даром он ничего тебе не даст. В этой Вселенной существует такой принцип: не потеряешь – не приобретёшь. Что нечистый дух получит? Разве я об этом только что не говорил? Он пытается получить жизненную сущность из твоего тела, чтобы посредством самосовершенствования приобрести внешность человека. Таким образом нечистый дух забирает из тела человека эту жизненную сущность. В человеческом теле есть только одна жизненная сущность, на которую он может рассчитывать в самосовершенствовании. Если ты дашь волю нечистому духу, то больше и не думай о самосовершенствовании. Как ты можешь дальше совершенствоваться? Раз у тебя ничего не осталось, ты вообще не можешь совершенствоваться. Кто-нибудь, может быть, скажет: «Я и не собираюсь совершенствоваться. Я хочу только разбогатеть. Были бы деньги, всё остальное – дело десятое!» Ты хочешь разбогатеть, тогда я тебе объясню в чём дело, и ты, наверное, передумаешь. Почему? Если нечистый дух покинет тебя рано, то ты почувствуешь полное бессилие во всём теле. В таком состоянии и будешь тянуть до конца дней своих, потому что он отнял у тебя слишком много жизненной сущности. Если он покинет тебя позднее, то ты станешь человеком-растением и будешь лежать на кровати, дыша на ладан, доживая так все оставшиеся годы жизни. У тебя есть деньги, но можешь ли ты их тратить? У тебя есть слава, но можешь ли ты ею наслаждаться? Разве это не страшно?

⁷ Владычица Запада, одна из наиболее почитаемых китайских богинь

Такие случаи особенно часто встречаются среди современных практикующих цигун. Нечистый дух не только вселяется в тело человека, но и убивает его Юаньшэнь. Он проникает во «дворец нивань»⁸ человека и сидит там на корточках. С виду он кажется человеком, но он не человек. Вот сейчас и такое появилось, так как изменились моральные нормы человечества. Если человек совершает злодеяния, и ты скажешь ему, что он совершает злодеяния, он и не поверит. Он считает, что зарабатывать деньги, гнаться за деньгами и стремиться к богатству – это соответствует небесным и земным законам, что это правильно, поэтому он вредит другим, ущемляет интересы других, не остановится ради денег ни перед какими злодеяниями и осмеливается на всё. Не потеряешь – не получишь. Как он может ни с того ни с сего дать тебе что-нибудь? Он хочет добыть кое-что из твоего тела. Конечно, как мы уже говорили, человек из-за своих неправильных представлений и несправедливого сердца навлек на себя неприятности.

Мы проповедуем Фалунь Дафа. При совершенствовании в нашей школе, если только ты хорошо контролируешь свой Синьсин, то, как говорится, «одна праведность победит всё зло», и у тебя не случится никаких проблем. А если ты не можешь держать в руках свой Синьсин и гонишься то за одним, то за другим, то неизбежно наживёшь себе проблемы. Некоторые никак не могут оставить то, чем они занимались раньше. Мы говорим, что практика должна идти по одному направлению, и при настоящем самосовершенствовании нужно придерживаться только одной школы. Несмотря на то что некоторые мастера цигун написали какие-то книги, я скажу тебе, что в их книгах есть всё что угодно, скажем, змея, лиса, хорёк, такие же, каких вырабатывают эти мастера цигун. Когда ты читаешь такие книги, эти животные выскакивают из слов. Я говорил, что количество псевдомастеров цигун во много раз превышает количество настоящих мастеров цигун. Ты не в состоянии их различить, поэтому все должны быть требовательными

⁸ пинеальная железа в мозгу человека

к себе. Я не настаиваю на том, чтобы ты обязательно совершенствовался по Фалунь Дафа. Ты можешь совершенствоваться по любой школе. Но в прошлом была об этом поговорка: «Пусть за тысячу лет не получу истинного Закона, но ни одного дня не отдамся ереси дикой лисы». Поэтому обязательно надо держать себя в руках, по-настоящему совершенствоваться по истинному Закону, не примешивая в него ничего другого, даже мыслей. У некоторых Фалунь уже деформировался. Почему? Они говорят, что не занимались другим цигун. Но когда они начинают заниматься, в их мыслях появляется прежнее содержание. Разве это не смешение? Вот и всё, что мы хотели сказать по вопросу об одержимости нечистым духом.

«КОСМИЧЕСКИЙ ЯЗЫК»

Что такое «космический язык»? Это значит, что некоторые люди вдруг начинают бормотать на каком-то невнятном языке. Они даже сами не знают, о чём говорят. Тот, кто обладает способностью телепатии, может понять эту «речь» только в общих чертах, но точно тоже не понимает. Более того, иные умеют говорить на нескольких разных «языках». Некоторые хвалят такую незаурядную способность, принимая её за умение, за сверхспособности. Это не сверхспособности, не умение совершенствующегося. Это также не отражает твоего уровня. Тогда в чём дело? В том, что твоё мышление попало под управление какого-то духа, прибывшего из другого пространства, а тебе ещё приятно от этого. Ты рад его принимать. Ты обрадовался, но чем больше ты радуешься, тем сильнее он тобой управляет. Будучи настоящим совершенствующимся, как ты можешь отдать себя под его управление? Причём он прибыл с очень низкого уровня. Поэтому мы как настоящие совершенствующиеся не должны наживать этих хлопот.

Человек является самым ценным существом, является самым духовным из всех существ. Как ты можешь отдать себя под управление такого духа? Ты отвергаешь даже собст-

венное тело. Как прискорбно! Некоторые из этих духов вселились в тело человека, а другие нет – они держат определённую дистанцию от человека. Но дух управляет тобой, держит тебя в своих руках. Если ты хочешь говорить, то он позволяет тебе говорить, тараторить. Такую вещь ещё можно передать другим. Тот, скажем, захочет учиться и, набравшись смелости, откроет рот и выговорит такие же слова. В действительности, эти духи появляются семейством. Если ты захочешь говорить, один из них вселится в твоё тело, и ты заговоришь.

Почему такое случается? Как я уже упомянул, потому что тот дух намеревается повышать свой уровень. Но в той стороне не от чего страдать и, следовательно, невозможно совершенствоваться и повышаться. Тогда он придумал выход из положения: решил помогать человеку делать хорошие дела. Однако он не знает, как надо поступать. Но он знает, что энергия, испускаемая им, в некоторой степени даёт успокоительный эффект для больного, временно избавляет больного от боли, хотя и не может его вылечить. Поэтому он знает, что путём излучения энергии через рот человека можно достичь такого эффекта. Вот в чём дело. Некоторые называют это явление «небесным языком», а другие – «языком Будд». Это клевета на Будд. По-моему, это просто вздор!

Как известно, Будда редко говорит. Если бы он начал говорить в нашем пространстве, то случилось бы землетрясение! Такой ужасный грохот стоял бы. Кто-нибудь, может быть, скажет: «Я своим небесным оком увидел, что Будда со мной разговаривал». Он не разговаривал с тобой. То же самое происходит тогда, когда кто-то видит моё Тело Закона. Оно не разговаривает с тобой. Оно излучает мысль со стереозвук. Ты услышал его, и тебе показалось, что оно говорит. Обычно Будда может говорить в своём пространстве. Если бы его голос донёсся сюда, ты бы не смог расслышать, о чём он говорит, потому что концепция времени-пространства в двух пространствах разная. В нашем пространстве один шичэнь равняется двум часам, а в том большом пространстве один наш шичэнь равен их целому

году. У нас время идёт медленнее, чем у них.

В прошлом была поговорка: «Один день на Небе равен тысяче лет на Земле», – здесь подразумевается тот отдельный мир, где отсутствует концепция пространства и времени, где пребывают Великие Просветлённые, такие места как Сукхавати, Глазурный Мир, Мир Фалунь, Мир Лотоса и другие. Наоборот, в большом пространстве время идёт быстрее; у некоторых появилась способность «небесные уши», открылись уши, и они могут услышать, но если ты сможешь принять и услышать их речь, слышно будет плохо. Что бы ты ни слышал, всё напоминает щебетание птиц, как звуки, издаваемые проигрывателем на слишком большой скорости. Разобраться в них совсем невозможно. Конечно, некоторые могут услышать музыку, могут также услышать и разговор, но при условии, если они владеют некоторой сверхспособностью в качестве носителя и устраняют эту разницу во времени, и лишь тогда они могут расслышать звуки, доносящиеся до их ушей. Таково действительное положение вещей. Иные говорят, что это язык Будды. Это вовсе не так.

Когда двое Просветлённых встречаются, то одной улыбки достаточно, чтобы они поняли друг друга, потому что они используют телепатию, которая позволяет отражаться стереозвуку в ушах принимающего. Когда они улыбаются друг другу, это значит, что они уже обменялись мнениями. Применяется не только такой способ, иногда применяется и другой способ. Всем известно, что в тантризме тибетские ламы обращают особое внимание на мудру⁹. Если спрашиваешь ламу, что такое мудра, то он отвечает, что это высочайшая йога. А что это конкретно? Он тоже не знает. А на самом деле это язык Великих Просветлённых. Когда людей много, он делает большую мудру, очень красивую. Большие мудры различны. Когда людей мало, он делает малую мудру, тоже очень красивую; разнообразные малые мудры очень сложные, очень богатые, так как это язык. Всё это в прошлом считалось небесной тайной. Мы всё разгласили. В Тибете применяется только несколько жестов, предназ-

⁹ специальные жесты рук

наченных для практики Гун. Эти жесты были собраны и систематизированы. Они представляют собой лишь простой язык для практики Гун, лишь некоторые формы практики Гун, а настоящие мудры довольно сложны.

ЧТО ДАЁТ УЧИТЕЛЬ СВОИМ УЧЕНИКАМ?

Некоторые, увидев меня, берут за руку, жмут и не хотят её отпускать. А другие, увидев это, делают то же самое. Я знаю, что у них на уме. Некоторые хотят обменяться рукопожатием с Учителем, чувствуя радость. А другие хотят этим получить информацию, поэтому не хотят отпускать мои руки. Мы говорим всем, что настоящее самосовершенствование – это твоё личное дело. Мы здесь не занимаемся излечением болезней и укреплением организма. Мы не дадим тебе какой-либо информации и лечить тебя не будем. Мы этим не занимаемся. За устранение твоей болезни возьмусь лично я. А в местах занятий этим займётся моё Тело Закона, которое позаботится и о тех, кто читает мою книгу и совершенствуется самостоятельно. Ты думаешь, что у тебя возрастет Гун, если ты лишь потрогаешь мою руку? Не смешно ли это?

Гун зависит от совершенствования твоего Синьсин. Ты не занимаешься практическим самосовершенствованием, тогда Гун не возрастет, поскольку существуют нормы Синьсин. Когда у тебя возрастет Гун, то те, кто находится на высочайшем уровне, увидят, что у тебя устранены привязанности, устранено то вещество, и над твоей макушкой вырастет мерило. Причём такое мерило существует в форме столба Гун. Каков уровень мерила, такова и высота столба Гун. Он обозначает Гун, приобретённый тобой путём самосовершенствования, и также отражает уровень твоего Синьсин. Никто не способен прибавить тебе Гун хотя бы чуточку. Он всё равно спадёт. Я могу сейчас же дать тебе достичь состояния «Сбор трёх цветков на макушке». Но как только ты выйдешь отсюда на улицу, Гун сразу спадёт, потому что этот Гун не твой, и он не приобретён тобой путём самосо-

вершенствования. Он не может там оставаться, потому что уровень твоего Синьсин не достиг такой высоты. Кто бы ни дал тебе Гун, он всё равно спадёт. Гун приобретается только путём самосовершенствования, путём совершенствования своего сердца. Только тогда, когда ты по-настоящему будешь развивать свой Гун, непрерывно повышать свой уровень, сливаясь со свойством Вселенной, ты сможешь подняться вверх. Некоторые просят у меня автограф, но расписываться у меня нет желания. Некоторые говорят, что, дескать, Учитель оставил им свою подпись; они хотят хвастаться, хотят, чтобы Учитель защитил их своей информацией. Разве это не пристрастие? Самосовершенствование должно зависеть от тебя самого. Зачем тебе такая информация? Следует ли обращать внимание на такую вещь на высоком уровне самосовершенствования? Что она из себя представляет? Это относится лишь к категории устранения болезней и укрепления организма.

В микроскопическом состоянии каждая частица Гун, выработанная тобой, имеет точный твой образ. Выйдя за пределы мирского Закона, ты вступишь в самосовершенствование тела Будды. Тогда все микроскопические частицы Гун будут иметь образ тела Будды. Они очень красивые, сидят на лотосах. А у нечистого духа животных в микроскопическом состоянии Гун состоит из маленьких лисичек, змеек и прочих. Ещё такая информация: помешали чай – пей на здоровье; и считают, что это тоже Гун. Обычные люди хотят только временно избавиться от страданий, отложить болезни на будущее или сдержать их развитие. Как бы то ни было, обычный человек остаётся обычным человеком. Как бы он ни испортил своё здоровье, мы вмешиваться не будем. Мы – совершенствующиеся, поэтому я сказал вам всё это. В будущем вам нельзя этим заниматься. Больше не требуйте информации и тому подобного. Ни в коем случае не гонитесь за ней. Некий мастер цигун сказал: «Я буду посылать для вас информацию. Вы её примете в любом месте страны». Что принять? Скажу тебе, что всё это не играет никакой существенной роли. Допустим, будет какая-то польза, но всё это не больше, чем устранение болезней и

укрепление организма. А мы, практикующие, сами вырабатываем Гун. Информационный Гун, испускаемый другими, не может поднять на новый уровень, а может только устранить болезнь у обычных людей. Обязательно надо держать душу праведно. В самосовершенствовании никто не может тебя заменить. Ты сам должен по-настоящему совершенствоваться. Лишь тогда ты сможешь повысить свой уровень.

Что я вам даю? Всем известно, что многие из вас не занимались цигун и страдают от болезней, также есть и такие, которые занимались цигун много лет, но всё ещё блуждают на стадии ци и не обладают Гун. Конечно, некоторые лечат других. Ты не знаешь, как это делается? Разъясняя вопрос об одержимости нечистым духом, я уже начисто убрал нечистых духов, вселившихся в тела тех, кто может по-настоящему заниматься самосовершенствованием по Дафа, полностью снял всё плохое, чем бы оно ни было, внутри или вне их тел. Тем, кто, читая этот Дафа, по-настоящему совершенствуется путём самоучёбы, я тоже очищу тело, и кроме того, помещение, где они живут. Выбрасывай скорее поминальные таблички лисиц и хорьков, которым ты раньше совершал поклонения. Их больше не существует – я всех их убрал. Вследствие того, что ты хочешь совершенствоваться, мы можем открыть для тебя «самую удобную дверь». Сделаем это для тебя. Но мы делаем это только для настоящих совершенствующихся. Конечно, некоторые не хотят совершенствоваться. Они до сих пор ещё не понимают, о чём я говорю. Нам не до таких. Мы заботимся только о настоящих совершенствующихся.

Ещё есть такие люди, которым раньше другие говорили, что они одержимы нечистым духом, и они сами также это чувствовали. Но теперь с него уже всё снято, а душевная тяжесть у него ещё осталась. Ему всё кажется, что то состояние ещё существует. Он считает, что одержимость всё ещё есть. Так вот, это уже может считаться своего рода душевным пристрастием – мнительностью. С течением времени он может снова привлечь к себе нечистого духа. Ты сам должен оставить это сердце, одержимости уже вообще не существует. Некоторым людям мы на предыдущих кур-

сах уже сделали это, я уже сделал эти дела, убрал всех нечистых духов, вселившихся в тело.

В системе Дао, когда практика Гун идёт на низких уровнях, следует заложить кое-какой фундамент, следует сформировать «небесный круг», поле дань и ещё вещи других областей. Здесь мы заложим в тебя Фалунь, механизм ци и многие другие механизмы для самосовершенствования. Их не менее десяти тысяч. Всё это необходимо тебе дать, словно посеять в тебе семена. Лишь после того, как я устраню твои болезни, сделаю всё, что нужно, заложу в тебя всё, что нужно заложить, лишь тогда ты сможешь по-настоящему усовершенствоваться в нашей школе. В случае, если я ничего тебе не дам, то всё сведётся к излечению болезней и укреплению организма. Откровенно говоря, если не обращать внимания на повышение Синьсин, то лучше заниматься гимнастикой.

Нам надо нести ответственность перед теми, кто по-настоящему отдаётся самосовершенствованию. Те, кто совершенствуется путём самоучёбы, также смогут всё получить. Но они должны по-настоящему совершенствоваться. Всё это мы дадим настоящим совершенствующимся. Я говорил, что нужно по-настоящему рассматривать тебя как моего последователя. Кроме того, Закону высокого уровня обязательно надо учиться исчерпывающе, надо знать, как совершенствоваться. Пять комплексов упражнений метода практики я передал сразу, и ты выучишь их полностью. В будущем ты сможешь достичь довольно высокого уровня, такого высокого, какого не ожидаешь, и без проблем достичь Истинного Плода. Я проповедую этот Закон, сочетая разные уровни. Если в дальнейшем ты будешь совершенствоваться, то заметишь, что этот Закон служит и будет служить руководством для твоего самосовершенствования, на каком бы уровне ты ни находился.

Ты отдался самосовершенствованию, и отныне твой жизненный путь изменится. Моё Тело Закона заново устроит твою судьбу. Как устроит? Сколько лет ещё продолжится жизненный путь некоторых людей? Об этом они сами не знают. Спустя год или полгода некоторые, быть может,

тяжело заболеют, и болезнь может продлиться несколько лет. У других, может быть, будет тромбоз мозга или другие болезни, которые прикуют их к постели. В таком состоянии как ты будешь совершенствоваться в оставшиеся годы своей жизни? Мы очистим твоё тело и избавим тебя от всего этого. Но мы хотели бы вас предупредить, что сделаем это только для настоящих совершенствующихся. Нельзя произвольно делать это для обычных людей, иначе это равносильно совершению плохих дел. Всё у обычных людей – рождение, старость, болезни и смерть – имеет predeterminedness. Нельзя её расстраивать по своему желанию.

Мы рассматриваем совершенствующихся как самых драгоценных людей, поэтому можем сделать это только для них. Как сделать? Если у учителя очень высокий Вэй Дэ¹⁰, то есть очень высокая сила Гун, то он может освободить тебя от кармы. Если у учителя высокий Гун, то он может очистить тебя от множества карм. Учитель с низким Гун может очистить только от некоторых карм. Приведём пример. Мы объединим всякого рода кармы на твоём дальнейшем жизненном пути, уберём половину. Другая, оставшаяся половина, всё ещё выше гор, ты не в силах её преодолеть. Как же быть? Возможно, в будущем, когда ты обретёшь Дао, многие люди получают от этого пользу. Таким образом, взамен они погасят долю твоих карм. Конечно, это для них будет ничтожное количество. У тебя есть ещё много выработанных живых существ, причём у тебя, кроме Чжу-юаньшэнь и Фу-юаньшэнь, есть ещё много «ты», каждое из которых также возьмёт на себя определённую долю карм. Когда настанет время суровых испытаний, то от прежней кармы уже мало что останется. Хотя уже мало останется, но такая карма всё ещё довольно большая, тебе всё равно её не преодолеть. И как же быть? Тогда нужно разделить её на бесчисленные части, расставить на разных уровнях твоего самосовершенствования, используя её в целях повышения твоего Синьсин, преобразования твоей кармы, развития твоего Гун.

¹⁰ престиж и добродетель

Кроме того, если человек захотел заниматься самосовершенствованием, то это дело нелёгкое. Я говорил, что это очень серьёзное дело и, более того, превышающее дела обычных людей, труднее, чем любые дела обычных людей. Разве оно не сверхобычное? Поэтому наши требования к тебе будут очень высокими, такими, каких не предъявишь к любому делу обычных людей. У нас, у людей, есть Юаньшэнь, который не подвержен смерти. Если Юаньшэнь бессмертен, подумай, не совершал ли твой Юаньшэнь каких-нибудь злодеяний в своей предыдущей общественной деятельности? Вполне возможно. Может быть, убил какое-то живое существо, задолжал кому-нибудь, оскорбил кого-то, причинил кому-то вред. Всё это может быть. Если так, то ты здесь совершенствуешься, а обиженные тобой существа там всё ясно видят. Если ты хочешь только излечить болезнь и укрепить организм, ему нет дела до тебя. Он знает, что твоя расплата только откладывается на будущее. Если ты не погасишь задолженность сейчас, то погасишь её в будущем, причём расплата будет ещё больше. Поэтому если ты не погасишь сейчас, то ему безразлично.

Когда ты заявляешь, что готов отдаться самосовершенствованию, он больше уже не может молчать. Ты хочешь совершенствоваться, ты хочешь уйти. Когда у тебя вырастет Гун, ему тебя уже не достать, не дотянуться до тебя. С этим он не может примириться. Он начинает всячески препятствовать тебе, не давать тебе совершенствоваться. Поэтому он прибегает к различным средствам, чтобы помешать тебе, даже может действительно тебя убить. Конечно, не может быть, чтобы кто-нибудь вдруг срубил тебе голову, когда ты сидишь в позе созерцания – это невозможно, так как должно соответствовать состоянию общества обычных людей. Возможно, выйдя из дома, ты попадёшь под машину; выпадешь из окна или же появится другая опасность. Всякое бывает. Это довольно опасно. Настоящее самосовершенствование совсем не такое лёгкое дело, как ты себе представляешь. Ты желаешь совершенствоваться, но сможешь ли подняться вверх? Когда ты решишь по-настоящему совершенствоваться, то сразу подвергнешь жизнь

опасности, сразу встретишься с этой проблемой. Многие и многие мастера цигун не смеют передавать Гун и вести людей на высокий уровень. Почему? Да потому, что не справятся с такими делами. Они не могут тебя защитить.

В прошлом многие из тех, кто проповедовал Дао, учили лишь одного ученика, которого кое-как могли защитить. Однако в таких больших масштабах обычно не осмеливаются так делать. Но я могу вам сказать, что справлюсь с этим по причине того, что у меня бесчисленные Тела Закона, обладающие моей огромной чудотворной силой Закона. Моё Тело Закона может проявлять очень большое чудотворство, очень мощную силу Закона. Причём это дело, которое мы сегодня делаем, не такое простое, как кажется на поверхности. Я вышел это делать не сгоряча. Я могу вам сказать, что за этим делом наблюдает много Великих Просветлённых. Мы в последний раз в последний период упадка и гибели дхармы передаём истинный Фа. Недопустимо, чтобы в этом деле, которое мы делаем, появилось отклонение. Если ты по-настоящему совершенствуешься по праведному пути, то никто не осмелится опрометчиво тронуть тебя. Кроме того, тебя охраняет моё Тело Закона, и никакой опасности для тебя не существует.

Задолженность же надо погасить. Поэтому на пути самосовершенствования ты, возможно, подвергнешься каким-то опасностям. Однако во время возникновения таких опасностей ты не будешь бояться, недопустимо, чтобы ты действительно подвергся опасности. Я могу привести несколько примеров. Однажды, когда я читал лекции в Пекине, одна из наших учениц на велосипеде переезжала улицу. На крутом повороте её сбил шикарный автомобиль. Ей было лет пятьдесят с лишним. Автомобиль ударил её с такой силой, что даже было слышно, как голова женщины стукнулась о машину, но с велосипеда она не слетела. Женщина даже не почувствовала боли. Она не только не почувствовала боли, но и не было ни крови, ни шишки. А шофёр сильно испугался, выскочил из машины и поспешно бросился к ней: всё ли, мол, в порядке, не нужно ли отвезти её в больницу. Женщина ответила, что, дескать, ничего, всё

в порядке. Конечно, у этой ученицы Синьсин очень высокий. Она не хотела причинить другому хлопот. Сказала, что всё в порядке, а на автомобиле от удара осталась большая вмятина.

Это относится к случаям, когда у тебя хотят забрать жизнь, но опасности не будет. В прошлый раз, когда я читал лекции в Цзилиньском университете, один из моих учеников, выведя свой велосипед из главных ворот университета, дошёл до середины улицы и внезапно оказался между двух легковых автомобилей. Вот-вот на него наедут, но он ничуть не испугался. Обычно такие обстоятельства не пугают нас. В это мгновение автомобили остановились, и опасность миновала.

В Пекине был ещё такой случай. Зимой темнеет рано. Люди ложатся спать тоже рано. На улице не было ни души. Было очень тихо. Наш ученик возвращался на велосипеде домой. Впереди ехал джип. Внезапно джип остановился. Человек не заметил этого и продолжал ехать, наклонив голову. Но джип вдруг дал задний ход, поехал очень быстро. Такое встречное направление двух сил – это тоже пришлось забрать жизнь. За мгновение до аварии какая-то сила разом отбросила велосипед больше чем на полметра назад. А джип, коснувшись колеса велосипеда, тотчас затормозил. Может быть, шофёр в автомобиле заметил, что позади человек. Этот ученик тогда тоже не испугался. Обычно страха нет, когда происходят такие случаи. Но страх может прийти позже. Что же первым пришло ученику в голову? «Ах! Кто же потянул меня назад? Надо его поблагодарить». Обернулся, чтобы высказать слова благодарности, но улица была пуста. Стояла тишина. И тут внезапно его осенило: «Меня защитил Учитель!»

Был ещё случай в городе Чанчуне. Около дома одного ученика строилось здание. Теперь везде строятся такие высокие дома. Строительные леса этого здания были сооружены из железных труб диаметром в два цуня¹¹ и длиной четыре метра. Однажды, когда ученик отошёл недалеко от дома, вдруг одна железная труба, сорвавшись с лесов, по-

¹¹ китайская мера длины равная 1/30 м

летела с высоты вниз и, падая, могла угодить ему в голову. Прохожие ошеломлённо замерли. Ученик спросил: «Это кто меня хлопнул?» Он подумал, что кто-то его хлопнул по голове. Спрашивая, ученик обернулся и тут только увидел прямо над головой большой вращающийся Фалунь. Железная труба прошла возле его головы и со всей тяжестью воткнулась в землю, оставшись там торчать. Если бы труба действительно попала в человека, то вы подумайте: она такая тяжёлая и на самом деле пронзила бы его тело насквозь, как шампур «засахаренную тыкву». Вот какая была опасность!

Таких примеров очень много. Их не перечислить. Но никто не подвергался реальной опасности. Вряд ли все столкнутся с такими случаями. Они происходят с некоторыми из нас. Но будет или не будет у тебя в жизни такой случай – гарантирую тебе безопасность, это я могу гарантировать. Однако некоторые ученики поступают не в соответствии с требованиями к Синьсин. Они только делают упражнения, но не совершенствуют Синьсин, поэтому их нельзя считать практикующими Гун.

В отношении того, что даёт Учитель, я даю вам именно эти вещи. Моё Тело Закона будет защищать тебя до тех пор, пока ты сам не сможешь себя защитить. Тогда ты уже выйдешь из стадии самосовершенствования по мирскому Закону и обретёшь Дао. Но ты должен рассматривать себя как истинного совершенствующегося и только тогда сможешь достичь этого. Какой-то человек с моей книгой в руке, идя по улице, громко кричал: «Меня защищает Учитель Ли, я не боюсь попасть под машину». Это нарушение Дафа. Таких я защищать не буду. На самом деле, настоящие ученики так не поступают.

ПОЛЕ ЭНЕРГИИ

Когда мы занимаемся, вокруг нас возникает какое-то поле. Что это за поле? Некоторые называют его полем ци, магнитным полем, электрическим полем. На самом деле,

все эти названия неправильные, поскольку вещества этого поля чрезвычайно богаты. В этом Гун можно найти почти любую материю, составляющую все пространства нашей Вселенной. Лучше было бы просто называть его «полем энергии», поэтому мы обычно так и называем его «полем энергии».

А какую роль играет это поле? Всем известно, что мы, совершенствующиеся по истинному Закону, имеем такое ощущение: поскольку такое поле возникает посредством самосовершенствования по истинному Закону, то оно наполнено милосердием и сливается со свойством Вселенной «Чжэнь Шань Жэнь», поэтому наши ученики, сидящие в этом поле, ощущают это, и в их сознании нет плохих мыслей. Многие из них даже не вспоминают о курении, чувствуя атмосферу большого спокойствия, согласия и комфорта. Именно такая энергия, присущая практикующим по праведному Закону, играет подобную роль в пределах её поля. После этих курсов подавляющее большинство из вас приобретёт Гун, действительно возникнет Гун. Я передаю тебе то, что предназначено для самосовершенствования по истинному Закону, и ты тоже стараешься поступать по нормам Синьсин. По мере непрерывной практики ты будешь совершенствоваться в соответствии с нашими требованиями к Синьсин, твоя энергия постепенно будет становиться всё сильнее и сильнее.

Мы говорим о спасении себя и других, о спасении всех живых существ. Поэтому когда Фалунь вращается внутрь, то он спасает его носителя, а когда вращается наружу, то спасает людей. Когда вращается наружу, то высвобождает энергию и приносит пользу другим. Таким образом, все, кто очутился в зоне твоего поля энергии, получают пользу. Они, может быть, прекрасно себя почувствуют. Где бы ты ни был – на улице, в учреждении или дома, – везде оно будет играть такую роль. Ты, может быть, непреднамеренно отрегулировал здоровье человека, находящегося в сфере твоего поля, потому что это поле может исправить все неправильные состояния. Человеческое тело не должно быть больным, болезнь также относится к неправильному состо-

янию, вот это поле и может его исправить. Когда человек с плохими мыслями думает о чём-то неправильном, он также может изменить свою мысль под сильным воздействием твоего поля. Возможно, он перестанет думать о плохом. Возможно, кто-то захотел кого-то обругать, но может вдруг передумать – уже не хочет его ругать. Такой эффект может дать лишь поле энергии совершенствующихся по истинному Закону. Поэтому в прошлом в буддизме было такое выражение: «Когда сияние Будды озаряет всех, тогда всё находится в полной гармонии и ясности» – именно такой смысл.

КАК УЧЕНИКАМ ФАЛУНЬ ДАФА РАСПРОСТРАНЯТЬ ПРАКТИКУ ГУН

Многие наши ученики после этих курсов почувствуют, что метод практики очень хороший и захотят распространять его среди родственников и друзей. Ты можешь этим заниматься. Ты можешь знакомить с ней всех, можешь рекомендовать её кому угодно. Но об одном я должен предупредить. Мы дали тебе так много, что это нельзя оценить никакими деньгами. Почему мы тебе это дали? Для того, чтобы ты совершенствовался. Только при условии, что ты занимаешься самосовершенствованием, мы можем дать тебе всё это. Это значит, что в дальнейшем, когда вы будете распространять наш метод практики, вам нельзя использовать всё это в целях погони за славой и выгодой. Поэтому вам нельзя организовывать курсы и брать за это деньги, как это делаю я. Так как нам нужно издавать книги и печатать материалы, везде и всюду распространять нашу практику Гун, то нужны деньги. За свои занятия мы берём самую низкую плату во всей стране, а даём мы больше всех. Мы поистине наставляем людей на высокий уровень. Это вы познали на личном опыте. Когда ты выйдешь в будущем распространять метод практики, у нас к тебе как к ученику Фалунь Дафа есть два требования.

Первое требование – нельзя брать деньги. Мы дали тебе так много не для того, чтобы ты добивался выгоды

и славы, а чтобы спасти тебя, наставляя тебя на путь самосовершенствования. Если ты будешь брать деньги, то моё Тело Закона заберёт у тебя обратно все вещи. Тогда ты перестанешь быть человеком Фалунь Дафа. То, что ты будешь распространять, перестанет относиться к нашему Фалунь Дафа. Во время распространения практики Гун вы должны добровольно служить всем, не гнаться ни за славой, ни за выгодой. Так поступают наши ученики по всей стране. Консультанты также показывают личный пример. Кто хочет учиться нашей практике Гун, может приходить учиться, если только есть желание. Мы можем нести ответственность перед тобой, причём не берём ни копейки.

Второе требование – нельзя примешивать в Дафа что-то личное. Это значит, что в процессе распространения метода практики, независимо от того, открылось ли твоё небесное око, увидел ли ты что-нибудь, появились ли у тебя какие-нибудь сверхспособности, тебе нельзя объяснять наш Фалунь Дафа в соответствии с тем, что ты увидел. То, что ты увидел на том уровне, находится ещё очень далеко от подлинного смысла Закона, который мы проповедуем. Поэтому в дальнейшем, занимаясь распространением метода практики, серьёзно обрати на это внимание. Лишь таким образом мы сможем гарантировать неизменность содержания Фалунь Дафа.

Также не разрешается распространять метод практики в такой форме, в какой я проповедую Закон. Вам нельзя применять такую форму – выступать с докладом о Законе, как это делаю я. Ты не в силах объяснить Закон, так как то, что я проповедую, имеет глубокое значение. Я сочетал в нём содержание высоких уровней. Вы совершенствуетесь на различных уровнях. В будущем, повысив свой уровень, ты можешь ещё раз прослушать мою звукозапись и можешь непрерывно повышаться. Если ты будешь слушать звукозапись постоянно, то будешь всё глубже и глубже понимать сущность Закона и извлекать из этого всё новое и новое понимание, тем более, когда читаешь мои книги. Я вложил в свои слова глубокое содержание, поэтому тебе не под силу разъяснить этот Закон. Тебе не разрешается

использовать мои слова, как свои, это считалось бы кражей Закона. Ты можешь только сослаться на мои слова, добавляя: так, мол, говорит Учитель, или так пишется в книге. Только так можно говорить. Почему? Потому, что только в таком случае это будет иметь силу Дафа. То, что ты уже сам познал, нельзя выдавать за Фалунь Дафа. В противном случае, ты распространяешь не Фалунь Дафа. Это равняется нарушению нашего Фалунь Дафа. Если ты объясняешь по своему пониманию, объясняешь в соответствии со своими мыслями, то это будет уже не Фа. Он не сможет спасти человека и также не может играть никакой роли. Никто не может проповедовать этот Фа.

Способ, которым вы распространяете метод практики, такой: вы можете на пунктах практики или в местах распространения дать нашим ученикам слушать звукозаписи или смотреть видеозаписи, после чего консультанты могут обучать упражнениям. Вам можно в форме собеседования обмениваться мнениями, общаться и беседовать. Мы требуем, чтобы так поступали. Кроме того, нельзя называть учеников (последователей), распространяющих Фалунь Дафа, «учителями» или «великими мастерами». Учитель Дафа только один. Все вы являетесь последователями, независимо от того, когда вступили в нашу школу.

Когда вы распространяете наш метод практики, некоторые, может быть, думают: «Учитель может заложить Фалунь, может отрегулировать людям тело, а мы не можем этого сделать». Это не важно. Я уже говорил, что за спиной каждого ученика стоит моё Тело Закона, причём не одно. Моё Тело Закона возьмёт на себя такие дела. Когда ты обучаешь кого-либо, если угодно судьбе, он сразу может получить Фалунь. Если же пока это ему не суждено, то впоследствии, пройдя регулировку тела, после начала практики он тоже может со временем его получить. Моё Тело Закона поможет ему отрегулировать тело. И дело этим не ограничивается: скажу тебе, если ты будешь читать мои книги, смотреть видеозаписи моих лекций или слушать мои звукозаписи и таким путём учиться Закону и практике; если ты будешь по-настоящему рассматривать себя как практи-

кующего, то также получишь то, что надлежит получить.

Мы также не разрешаем ученикам лечить людей, ученикам Фалунь Дафа категорически запрещено лечить людей. Мы наставляем тебя совершенствоваться вверх и не даём тебе проявлять каких-либо пристрастий, также не позволяем тебе портить своё здоровье. Места наших практических занятий лучше, чем места занятий любых других методов практики. Если ты будешь упражняться на наших площадках, то результат от этого будет гораздо лучше, чем от использования любых лечебных мер. Мои Тела Закона сидят там кругом. Сверху ещё есть покров и большой Фалунь. Большое Тело Закона с высоты покрова охраняет площадку для занятий. Это не простое место, не обычное место для занятий, а место для самосовершенствования. Многие из нас, обладающие сверхспособностями, видят, что над площадкой для занятий Фалунь Дафа стоит багрово-красное сияние, и всё озарено этим сиянием.

Моё Тело Закона также может непосредственно заложить Фалунь, но мы не способствуем усилению чьих-то пристрастий. Когда ты обучаешь кого-либо телодвижениям, он говорит: «Ах, я получил Фалунь». Ты считаешь, что это ты заложил, но это не так. Я говорю вам об этом, чтобы вы не проявляли пристрастия – всё это делают мои Тела Закона. Таким образом наши ученики Фалунь Дафа должны передавать метод практики.

Кто пытается злоумышленно переделать практику Гун Фалунь Дафа, тот вредит Дафа, вредит этой школе. Какой-то человек сделал описание упражнений в виде частушки. Это категорически недопустимо. Все настоящие системы самосовершенствования унаследованы с доисторических времён, из довольно далёких эпох. Они подготовили бесчисленное множество Великих Просветлённых. Никто не осмелился их чуть изменить. Такое появилось только в наш последний период упадка и гибели дхармы. Такого не могло быть в истории. Вы должны обращать на это серьёзное внимание.

ЛЕКЦИЯ ЧЕТВЁРТАЯ

ПОТЕРЯ И ПРИОБРЕТЕНИЕ

В кругах совершенствующихся часто заходит разговор об отношении между потерей и приобретением. Обычные люди также говорят об отношении между потерей и приобретением. А как мы, практикующие, относимся к потере и приобретению? В этом вопросе мы отличаемся от обычных людей. Они преследуют личные интересы, думают о том, как жить лучше, как жить уютнее. А мы, практикующие, думаем не так, а как раз наоборот. Мы не гонимся за тем, чего хотят обычные люди, а то, чего мы добьёмся, обычные люди хоть и желают, но не смогут получить, если не занимаются самосовершенствованием.

Под словом «потеря» мы вообще не подразумеваем потери в узком смысле. Подумав о потере, некоторые решат, что можно, наверное, пожертвовать немного денег, помочь нуждающимся материально и дать милостыню бродячему нищему на улице. Это тоже своего рода отречение, своего рода потеря, однако в этом вопросе отражается только равнодушное отношение к деньгам или материальным выгодам и интересам. Пренебрежение денежными средствами, конечно, тоже является одной из сторон, одной из сравнительно важных сторон. Но потеря, о которой тут идёт речь, не ограничивается столь узкими рамками. Мы в процессе самосовершенствования как практикующие должны отрешиться от очень многих сердец, таких как стремление показать себя, чувство зависти, стремление к соперничеству и борьбе, чувство радости – очень много различных упрямых стремлений должно быть устранено. Потеря, о которой мы говорим, имеет широкий смысл, и во всём процессе самосовершенствования следует отбрасывать всякие упрямые стремления и различные желания обычных людей.

Может быть, некоторые подумают: мы совершенствуемся среди обычных людей и, потеряв всё, не станем ли похожи на монахов и монахинь? Всё отбросить – это, пожалуй,

неосуществимо. В нашей школе в той части практики, которая должна проходить среди обычных людей, требуется, чтобы ты совершенствовался именно в обществе обычных людей, чтобы ты максимально сохранял образ жизни обычного человека, и не требуется, чтобы ты действительно понёс какой-нибудь материальный ущерб. Каким бы большим чиновником ты ни был, и какие бы колоссальные средства ты ни имел, самое важное звено – это сможешь ли ты освободиться от упрямых стремлений.

Самосовершенствование в нашей школе прямо направлено на душу человека. Суть дела заключается в том, сможешь ли ты равнодушно относиться к личным интересам и противоречиям между людьми. Самосовершенствование в храмах, в глухих горах и дремучих лесах полностью отделяет тебя от общества обычных людей, заставляет отделиться от различных стремлений обычных людей, не даёт тебе возможности приобрести материальную выгоду и тем самым вынуждает тебя к потере в этом отношении. Совершенствующийся среди обычных людей идут не таким путём. Требуется, чтобы они пренебрегали материальными выгодами именно в жизненной среде обычных людей. Конечно, это очень трудно. Но это и есть самая важная вещь в нашей школе. Поэтому потерю, о которой мы говорим, надо понимать в широком, а не в слишком узком смысле. Скажем, мы делаем какое-нибудь добро или подаём кому-нибудь немного денег, но ты посмотри, сейчас некоторые нищие на улицах стали профессионалами, и они даже богаче тебя. Нам следует обращать внимание на главное, а не на мелочи. Самосовершенствование должно осуществляться благородно, и при этом надо обращать внимание на самое главное и основное. В действительности, в процессе потери мы теряем именно нехорошие вещи.

Обычно человек считает хорошим всё то, к чему стремится, а на самом деле с точки зрения высокого уровня всё это делается ради той жалкой выгоды, которой добивается человек среди обычных людей. В религии говорят: «Допустим, ты заработаешь крупную сумму денег, добьёшься высокого ранга в чиновничестве, но это всё лишь на не-

сколько десятков лет, всего этого не принесёшь с собой при рождении и не унесёшь после смерти». Почему Гун настолько драгоценен? Потому, что он непосредственно растёт в твоём Юаньшэнь, и человек может принести Гун при рождении и унести с собой после смерти, более того, он прямо определяет твой Го Вэй, поэтому самосовершенствование – дело трудное. Это значит, лишь только ты отбрасываешь всё плохое, тебе даётся возможность вернуться к истоку и к истине. А что ты приобретёшь? Ты как раз добьёшься повышения уровня и в самом конце обретёшь Истинный Плод, достигнешь успеха в практике и Полного Совершенства, в результате чего будет разрешён коренной вопрос. Конечно, если мы захотим освободиться от всяких желаний и стремлений обычных людей и выполнить нормы настоящего совершенствующегося, то достичь этого сразу нелегко, всё осуществляется постепенно. Услышав эти мои слова, ты можешь подумать: раз Учитель сказал, что всё осуществляется постепенно, так не надо и торопиться. Так нельзя! Будь строго требователен к себе, хотя мы разрешаем тебе повышаться постепенно. Если бы сегодня ты сделал всё, то сегодня и стал бы Буддой, но это нереально, ты сможешь достичь этого постепенно.

То, что мы теряем, в сущности, плохие вещи. А что именно? Это карма, она и все упрямые стремления человека обуславливают друг друга. Например, у обычных людей есть разные плохие стремления, обычные люди могут делать ради собственных интересов разные нехорошие дела, в результате чего приобретают чёрное вещество – карму. Всё это напрямую связано с сердцем человека, и если хочешь отбросить это плохое, необходимо, прежде всего, исправить своё сердце.

ПРЕОБРАЗОВАНИЕ КАРМЫ

Между белой и чёрной материей существует процесс преобразования. После возникновения противоречий между людьми начинается процесс преобразования. Тот, кто

делает хорошее дело, получает белую материю – Дэ, а тот, кто делает плохое дело, получает чёрную материю – карму. Кроме этого, существует ещё процесс наследования и передачи. Некоторые говорят: не потому ли это, что человек сделал плохие дела в первой половине своей жизни? Вряд ли так обстоит дело со всеми, потому что карма накоплена человеком не за одну жизнь. В кругах совершенствующихся считают, что Юаньшэнь бессмертен. Если так, то Юаньшэнь мог иметь в предыдущей жизни деятельность в обществе. Значит, в деятельности в предыдущей жизни он мог кому-то задолжать, кого-то обидеть или совершить другие нехорошие дела, убить каких-то живых существ и так далее, и таким образом он мог заработать карму. Подобная вещь накапливается в другом пространстве, и её всё время носят с собой, так же обстоит дело и с белой материей, и не ограничивается одним этим источником. Бывает и так: накопление происходит по родовой линии, начиная с предков. В прошлом старики говорили: «Копи Дэ, копи Дэ». Говорили и о накопленном предками Дэ. Говорили и о том, что некоторые теряют Дэ, лишаются Дэ. Всё сказано очень правильно. Теперь уже обычные люди об этом и слушать не хотят, а когда ты рассказываешь молодёжи об отсутствии и о недостатке Дэ, она пропускает всё мимо ушей. На самом деле Дэ имеет действительно глубокое значение. Оно не только служит нравственным и духовным критерием для людей нашего времени, но и является настоящим материальным существованием; в нашем человеческом теле существуют обе эти материи.

Спрашивают: «А не значит ли это, что человеку нельзя совершенствоваться на высокие уровни, если он накопил в себе большое количество чёрной материи?» Можно сказать так: большое количество чёрной материи влияет на способность уразумения человека. Так как чёрная материя образует вокруг тебя некоторое поле, окружает тебя со всех сторон, изолируя от свойства Вселенной «Чжэнь Шань Жэнь», то способность уразумения у такого человека, возможно, слабая. Люди говорят о самосовершенствовании и цигун, а он считает всё это суеверием и вовсе не верит, всё

это кажется ему смешным. Так бывает очень часто, но не всегда. Не значит ли это, что такому человеку будет очень трудно совершенствоваться, что он не сможет вырастить высокий Гун? Нет. Мы говорим, что Великий Закон безграничен, и самосовершенствование зависит от совершенствования твоего сердца. Учитель ввёл тебя в школу, а дальнейшее совершенствование зависит от тебя самого. Всё зависит от того, как ты будешь совершенствоваться. Сможешь ли ты совершенствоваться, зависит от того, сможешь ли ты терпеть, приложить усилие и перенести страдания. Если ты твёрдо и бесповоротно решил отдаться самосовершенствованию, никакие трудности тебя не остановят, тогда, по-моему, не будет проблемы.

Тому, у кого чёрной материи больше, придётся приложить больше усилий, чем тому, у кого больше белой материи. Поскольку белая материя непосредственно ассимилируется со свойством Вселенной «Чжэнь Шань Жэнь», как только человек повысит свой Синьсин, повысит самого себя в противоречиях, у него возрастет Гун. Вот как всё просто. Тот, у кого больше Дэ, отличается высоким уразумением и может терпеть страдания, ведь человеку положены физические страдания и душевные нагрузки; но пусть даже физические страдания больше, а душевные нагрузки меньше, у него всё равно растёт Гун. С тем, у кого больше чёрной материи, дело обстоит иначе. Ему придётся сначала пройти процесс преобразования чёрной материи в белую. Такой процесс чрезвычайно мучителен, поэтому человеку с плохим уразумением, как правило, придётся претерпеть больше невзгод – у кого карма больше, уразумение хуже, тому труднее совершенствоваться.

Приведём конкретный пример и посмотрим, как люди совершенствуются. При сидении в позе созерцания приходится долго скрещивать ноги, от этого ноги болят и немеют. Когда человек долго сидит в такой позе, ему становится всё больше и больше не по себе. Но человеку положены физические мучения и душевные нагрузки, физические и душевные неприятности. Некоторые, не выдержав боли в ногах, распрямляют их и не хотят продолжать занятие. Есть

люди, которые не могут долго сидеть со скрещёнными ногами и быстро распрямляют их, от этого занятие пропадает даром. Или же, чувствуя боль в ногах, быстро распрямляют их и после минутной разминки снова скрещивают ноги, что, на наш взгляд, также лишает занятия смысла, так как в тот момент, когда его ноги болят, мы видим, что чёрная материя наступает на его ноги. Чёрная материя и есть карма. Страдание приводит к изживанию кармы, которая превращается в Дэ. С появлением боли в ногах карма начинает изживаться. Чем сильнее давит карма на ноги, тем резче они болят, поэтому ноги болят небеспричинно. Обычно у сидящего в позе созерцания ноги болят приступами. При приступе боли человек ужасно мучается. Затем боль проходит, но вскоре снова даёт о себе знать. Так бывает очень часто.

Так как карма изживается по кусочкам, то каждый раз, когда изживается кусочек кармы, боль в ногах немного стихает. Через некоторое время поднимается новый кусочек, и боль снова даёт о себе знать. Изжитое чёрное вещество не рассеивается, потому что оно также не исчезает. После изживания оно прямо превращается в белое вещество. А белое вещество – это и есть Дэ. Почему оно может так преобразоваться? Потому, что человек пережил страдание, приложил большое усилие, испытал муки. Мы говорим, что Дэ приобретено вследствие того, что человек испытал муки, пережил страдания и совершил хорошие дела, поэтому во время созерцания возникают такие проблемы. Некоторые при малейшей боли в ногах сразу опускают их и лишь после разминки снова скрещивают ноги, и тогда от занятия никакой пользы нет. Иные, чувствуя утомление в поднятых руках в стоячей позе, не выдерживают и опускают руки, тогда от занятий никакой пользы не будет. Что это за мучение такое ничтожное? Я бы сказал, что было бы слишком легко, если бы человек смог завершить своё самосовершенствование с эдакими поднятыми руками. Это случаи, которые бывают во время созерцания у совершенствующихся.

Наша школа, в основном, идёт не по такому пути. Но частично это также играет свою роль. Большинство из нас

преобразует свою карму в трениях по Синьсин с людьми. Преобразование кармы часто проявляется в этих отношениях. Переживания человека, находящегося в противоречиях и трениях между людьми, даже превышают физические страдания. Я скажу, что выносить физическое страдание легче всего. Тебе нужно лишь стиснуть зубы, и всё пройдёт. Но когда люди строят козни друг другу, человеку очень трудно совладать со своим сердцем.

Привожу пример. Один человек, придя на работу, услышал, что два сослуживца пускают о нём сплетню, да такую, что прямо невозможно слушать, отчего он пришёл в ярость. Но мы уже говорили, что практикующий должен требовать от себя по высшим нормам. Когда его бьют или ругают, он не должен отвечать тем же. Тогда этот человек подумал: «Учитель сказал, что мы, практикующие, не должны равнять себя с другими, нам надо проявлять к ним снисходительность». Он не стал ссориться с теми двумя. Но, как правило, когда возникают противоречия, то они не идут в счёт, не дают эффекта для повышения Синьсин, если не раздражают душу человека, поэтому человек не может успокоиться и нервничает. Возможно, это терзает душу человека, ему всё хочется обернуться и взглянуть на тех двоих, которые говорят о нём плохое. Оглянувшись, он увидел злое выражение на их лицах, их сплетни как раз были в самом разгаре. Тут он не выдержал и разозлился, возможно, сразу вступил в ссору с ними. Когда между людьми возникают противоречия, очень трудно совладать со своим сердцем. Я скажу, что было бы легко, если бы всё проходило при сидении в позе созерцания, но так бывает не всегда.

Поэтому в своей дальнейшей практике ты можешь встретиться с различными страданиями. Без них как ты будешь совершенствоваться? Разве ты можешь повисить свой Синьсин одним лишь сидением со скрещёнными ногами, находясь в обстановке, когда и ты хороший, и я неплохой, без конфликта в интересах, без душевных трений. Так не пойдёт. Человек должен по-настоящему на практике закалять себя. Только тогда он сможет повиситься. Спрашивают: «Почему в ходе практики мы всё время сталкива-

емся с затруднениями, которые мало чем отличаются от проблем обычных людей?» Это потому, что ты совершенствуешься именно среди обычных людей. Не может быть, чтобы ты вдруг повис в воздухе вниз головой, чтобы тебя унесли на небо и заставили там терпеть невзгоды. Этого не может быть. Всё должно соответствовать состоянию общества обычных людей: кто-то сегодня тебя задевал, кто-то раздражал, кто-то с тобой плохо обращался, кто-то вдруг наговорил тебе дерзостей и грубостей; из всего этого можно увидеть, как ты будешь относиться к этим вопросам.

Почему встречаются эти проблемы? Всё это вызвано твоей кармой, созданной тобой. Мы за тебя уже изжили бесчисленные её доли. Оставили лишь ничтожную часть, которая распределилась на различных уровнях для закалки твоего сердца человека, для устранения различных душевных пристрастий и повышения твоего Синьсин. Всё это твои собственные страдания. Мы их используем для повышения твоего Синьсин и делаем так, чтобы ты смог их преодолеть. Если ты повысишь свой Синьсин, то сможешь их преодолеть, проблема лишь в том, что ты сам не хочешь их преодолевать; если ты захочешь их преодолеть, то сможешь этого добиться. Поэтому в дальнейшем при встрече с противоречиями ты не должен считать, что они случайны. Противоречие появится внезапно, но оно не случайно, оно предназначено для повышения твоего Синьсин. Если только ты будешь рассматривать себя как практикующего, то сможешь решить его надлежащим образом.

Конечно, ты не можешь заранее быть предупреждён о приближении невзгод и противоречий. Как ты будешь совершенствоваться, если тебе всё предскажут? В таком случае они не сыграют никакой роли. Обычно они появляются неожиданно и только так могут подвергать испытанию твой Синьсин, только так могут позволить Синьсин человека по-настоящему повыситься; показывают, сможешь ли ты удержать Синьсин, и только тогда всё станет видно; поэтому появление противоречий не случайно. Во всём процессе самосовершенствования при преобразовании кармы появляются эти проблемы, преодоление которых гораздо

труднее упомянутых нами физических страданий. Разве у тебя возрастёт Гун, если ты лишь немного позанимаешься упражнениями или будешь заниматься чуть дольше, и от этого твои поднятые руки будут ныть, или в ногах у тебя будет ломить? Неужели, если ты будешь практиковать на несколько часов больше, у тебя от этого возрастёт Гун? Это может лишь играть роль преобразования твоего Бэнтъи, а для усиления этого нужна ещё энергия. Это не имеет значения для повышения уровня. Душевное испытание – вот ключ к настоящему повышению уровня. Если ценой физических страданий можно было бы добиться повышения уровня, тогда китайские крестьяне, которые страдают больше всех, все должны были бы стать крупными мастерами цигун? Как бы ты ни мучил себя физически, ты всё равно уступаешь им в этом отношении. Они ежедневно трудятся в поле под палящим солнцем, испытывая и тяжесть труда, и усталость организма. Всё не так просто. Поэтому мы считаем, что если хочешь поистине добиться повышения, необходимо, чтобы настоящее повышение произошло в сердце. Только тогда ты сможешь действительно повышаться.

Чтобы в процессе преобразования кармы ты смог держать себя в руках и не испортить дело, как это делают обычные люди, тебе следует постоянно сохранять милосердие и спокойное душевное состояние. Неожиданно встретившись с какими-то проблемами, ты сможешь вести себя как следует. Если ты всегда будешь сохранять милосердие и добродушие, то во время появления какой-нибудь неожиданности у тебя будет возможность облегчить своё положение и в таком случае всё обдумать. Когда ты всё время думаешь о соперничестве и борьбе с другими, то я скажу, как только столкнёшься с проблемой, непременно поссорись с другими, гарантирую, так и будет. Поэтому когда ты встречаешься с каким-то конфликтом, я говорю, что тем самым надо позволить тебе преобразовать твою чёрную материю в белую, превратить её в Дэ.

Наше человечество развилось до сегодняшнего этапа, когда почти каждый рождается с нарастающей кармой, когда каждый носит в себе довольно большую карму. По-

этому при преобразовании кармы обычно появляется такая ситуация: по мере возрастания твоего Гун и повышения Синьсин одновременно изживается и преобразуется твоя карма. Когда ты встретишь противоречия, проявившиеся, возможно, в трениях Синьсин между людьми, и сможешь их вытерпеть, тогда изживается и твоя карма, повысится и твой Синьсин, возрастёт и твой Гун. Все они сольются воедино. В прошлом у людей было много Дэ, их Синьсин и так был высоким. Им нужно было потерпеть лишь чуточку страданий, и они уже могли развить свой Гун. А теперешние люди уже не такие. Лишь чуть потерпев невзгоды, они уже не хотят совершенствоваться. К тому же их способность уразумения всё ухудшается и ухудшается, отчего им труднее заниматься самосовершенствованием.

В процессе самосовершенствования, находясь в конкретном противоречии, когда другие люди к тебе плохо относятся, вероятно, существует две причины. Одна из них: возможно, в предыдущей жизни ты плохо обращался с другими. Ты теряешь душевное равновесие: «Почему со мной так обращаются?» Однако спрашивается, почему ты раньше так обращался с другими? Ты говоришь, что в то время ты ничего не знал, а в этой жизни не можешь отвечать за дела предыдущей жизни. Так не пойдёт. Есть ещё другая проблема: она касается вопроса преобразования кармы в противоречиях, поэтому в конкретном подходе мы должны проявлять снисходительность. Нельзя поступать, как обычные люди. В организациях, в условиях разной работы, дело обстоит так же. Так обстоит дело и в частном бизнесе, где также существует общение между людьми. Человек не может не входить в контакт с обществом, по крайней мере, общается со своими соседями.

В общественных отношениях могут встретиться различные противоречия. Что касается нашего самосовершенствования, проходящего среди обычных людей, независимо от того, сколько у тебя денег, каким крупным чиновником ты являешься, занимаешься ли частным бизнесом, либо управляешь какой-то компанией или занимаешься какой-либо торговлей, во всём ты должен проявлять честность

и праведность. Все профессии необходимы для человеческого общества. Дело не в том, чем ты занимаешься, а в том, что сердце у человека несправедливо. Прежде было такое утверждение, что, мол, «из десяти торговцев – девять спекулянтов». Это утверждение обычных людей. По-моему, дело в сердце человека. Надо, чтобы люди проявляли праведность, чтобы торговля велась честно: ты работаешь больше, ты и должен зарабатывать больше денег. Ты получаешь потому, что прикладываешь усилие среди обычных людей. Не потеряешь – не приобретёшь. То, что ты получаешь, – трудовой доход. В любом социальном слое ты можешь быть хорошим человеком. В различных слоях общества существуют разные противоречия. В высших слоях общества существуют формы своих противоречий, везде можно правильно подходить к противоречиям. В любом социальном слое существует проблема того, как быть хорошим человеком. В любом слое общества надо стараться уменьшить свои желания и душевные пристрастия. В различных слоях найдутся хорошие люди, все могут заниматься самосовершенствованием в своей среде.

В настоящее время в Китае как на государственных, так и на других предприятиях страны, противоречия между людьми стали исключительно особенными. В других странах и в истории никогда не было такого явления. Противоречия в интересах людей стали особенно острыми. Люди строят козни друг другу, борются друг с другом за ничтожную выгоду, питают нечистые помыслы, пускают в ход гнусные трюки. Трудно даже быть хорошим человеком. Например, кто-то пришёл в организацию на работу. Он чувствует, что здесь что-то не так. Позже ему рассказали: «Тот-то распространял о тебе ложные слухи, пошёл к начальнику жаловаться на тебя и здорово тебя дискредитировал». Люди бросают на него изумлённые взгляды. Как может обычный человек вынести это? Как можно терпеть такое оскорбление? «Он строит мне козни, и я отвечу ему тем же. Он имеет свой круг знакомых, я – свой. Посмотрим, кто кого». Если бы ты так поступил среди обычных людей, они назвали бы тебя сильным. Но для практикующего это неприемлемо.

Когда ты борешься за что-то, как обычный человек, ты и остаёшься обычным человеком. Если ты проявишь большую, чем он, рьяность в борьбе, то ты станешь ещё хуже того обычного человека.

Как мы должны относиться к такой проблеме? Встретившись с такими противоречиями, мы, прежде всего, должны сохранять хладнокровие и не должны поступать так, как противная сторона. Конечно, мы можем с доброжелательностью разьяснять ситуацию, можем объяснять, в чём дело. Всё это нормально. Но тебе не следует проявлять излишнюю навязчивость. Встречаясь с такими неприятностями, не надо, как другие, бороться и соперничать. Если ты будешь поступать так же, как поступает он, то не будешь ли ты обычным человеком? Ты не только не должен соперничать и бороться, как он, но и в душе тебе нельзя его ненавидеть. Ты действительно не должен его ненавидеть. Как только ты его возненавидел, тогда разве не рассердился? Следовательно, ты не смог проявить Жэнь. Мы же обращаем внимание на «Чжэнь Шань Жэнь», тогда где же твой Шань? Поэтому тебе нельзя поступать так же, как твой недоброжелатель. Ты действительно не должен на него сердиться, несмотря на то, что он всюду дискредитирует тебя, из-за чего ты не можешь поднять головы. Тебе не только нельзя на него сердиться, но и в своей душе ещё нужно его благодарить. Действительно, нужно его благодарить. Обычный человек, может быть, подумает: «Не “AQ”¹ ли так поступает?» Скажу тебе, что дело обстоит вовсе не так.

Подумай, раз ты совершенствующийся, не следует ли предъявлять к себе требования по высшим нормам? Уже нельзя подходить к тебе по нормам обычных людей. Ты же совершенствующийся, разве то, чего ты хочешь добиться, не является вещами высоких уровней? Тогда и нужно требовать от тебя по принципам высоких уровней. Если ты поведёшь себя так, как он, то не станешь ли таким же? А почему следует его ещё благодарить? Подумай, что ты приобрёл? В этой Вселенной существует такой принцип: не

¹ глупый персонаж романа Лу Синя «Подлинная история AQ»

потеряешь – не приобретаешь; чтобы приобрести, следует потерять. Он тебя здорово дискредитировал среди обычных людей, тогда он – получающая сторона, он получил выгоду. Чем сильнее он тебя дискредитировал, чем большую сенсацию вызвал, чем больше тебе досталось, тем больше Дэ он потерял. Всё это Дэ он отдал тебе. Одновременно ты, вынося всю эту несправедливость, может быть, равнодушно относишься к этому, не принимая близко к сердцу.

В этой Вселенной существует ещё один принцип: поскольку ты вынес большие мучения, твоя карма также должна преобразоваться. Ввиду того, что ты понёс утрату, то, сколько ты вынес страданий, столько кармы у тебя преобразовывается в Дэ. Практикующему разве не нужно именно это Дэ? Итак, ты извлёк двойную пользу, да и карма устранилась. Если бы он не создал тебе такой ситуации, как бы ты повысил свой Синьсин? В ситуации, когда и ты хороший, и я неплохой, когда люди говорят друг другу лишь любезности, когда между ними царят тишь да гладь, разве твой Гун сможет возрасти? Твой Синьсин смог повыситься именно потому, что он создал такой конфликт и дал тебе шанс для повышения Синьсин; ты тем самым смог повысить свой Синьсин. Твой Синьсин разве не возрос? Это третья польза. Ты практикующий, твой Синьсин повысился, разве при этом твой Гун не возрос? Из чего вытекает четвёртая польза. Одним махом – четырёхкратная польза. Как же тебе его не благодарить? В душе ты действительно должен его хорошенько поблагодарить. Что правда, то правда.

Конечно, помыслы у него плохие, иначе он не дал бы тебе Дэ. Но он действительно дал тебе шанс для повышения твоего Синьсин. Это говорит о том, что мы непременно должны придавать большое значение совершенствованию Синьсин. Одновременно с совершенствованием Синьсин устраняется карма, которая превращается в Дэ, и только так ты сможешь подняться на более высокий уровень – здесь существует некая взаимообусловленность. Если дойти до высоких уровней и посмотреть на этот принцип, то он претерпит изменения. Обычные люди этого не понимают. Если согласишься с высших уровней, то заметишь, что все

принципы изменились. Находясь среди обычных людей, ты считаешь какой-то принцип правильным, однако вряд ли он действительно правильный. Только на высоких уровнях ты сможешь увидеть, как действительно правильно. Так бывает очень часто.

Я исчерпывающе разъяснил вам этот принцип. Надеюсь, в будущем самосовершенствовании вы станете рассматривать себя как практикующих, будете по-настоящему совершенствоваться. Здесь ясно изложен этот принцип. Некоторые из-за того, что находятся среди обычных людей, возможно, считают, что существование здесь действительных материальных выгод обычных людей – всё-таки вещь реальная. В потоке жизни обычных людей они всё же не могут вести себя в соответствии с требованиями высоких норм. На самом деле, если ты хочешь стать хорошим человеком в обществе обычных людей, то можешь следовать поступкам героев и отличников, которые являются образцовыми примерами для обычных людей. Если ты хочешь стать совершенствующимся, то всё зависит от твоего сердца, от твоего уразумения, и этому нет никаких примеров. К счастью, мы сегодня уже изложили Дафа. В прошлом ты хотел совершенствоваться, да никто не занимался проповедью. Теперь ты можешь поступать согласно Дафа и, может быть, поступишь немного лучше. Сможешь ли ты совершенствоваться, сможешь ли ты это осуществить, до какого уровня поднимешься – всё это зависит только от тебя самого.

Конечно, форма преобразования кармы не всегда такая, как я только что разъяснил. Преобразование проявляется и в других отношениях. Оно проявляется и в обществе, и в семье. Ты можешь встретиться с проблемами тогда, когда идёшь по улице или находишься в других жизненных условиях. Ты должен освободиться от всех душевных пристрастий, присущих обычным людям. Если только они у тебя есть, тебе надо их стереть, в каких бы условиях ты ни был. Надо, чтобы ты терпел неудачи и таким образом постиг истину. Таков путь, которым ты должен следовать в своём совершенствовании.

Ещё существует сравнительно типичная ситуация: у

многих из нас в ходе самосовершенствования, когда ты занимаешься практикой, твоя «половина» проявляет особое недовольство, и, как только ты начинаешь заниматься, она тут же вступает с тобой в ссору. А когда ты занимаешься чем-то другим, она тебе не мешает. Ты увлекаешься игрой в «мацзян» и тратишь на неё много времени, и твоя «половина» тоже недовольна тобой, но не так сильно, как если бы ты занимался практикой. Но ведь твоя практика не нарушает её покоя, закаляет твоё здоровье и не мешает ей – это же хорошее дело. Однако как только ты начинаешь практиковать, она сразу начинает бросать в тебя вещи. Некоторые супруги из-за практики чуть не дошли до развода. Многие не подумали, почему возникла такая ситуация? Позже ты её спрашиваешь: «Почему ты так рассердилась на меня, когда я занимался?» Она ничего не может сказать. Действительно не может: «Ну да, мне не надо было так сердиться, но тогда я сильно разозлилась». В чём тут дело в действительности? Оказывается, во время практики нужно преобразовывать карму. Кто не потеряет, тот не приобретёт. То, что ты теряешь, – это плохие вещи. Тебе надо кое-что отдавать.

Как только ты переступишь порог дома, твоя «половина», возможно, набросится на тебя с упрёками. Если тебе удастся вынести это, то твоя сегодняшняя практика не пропадёт даром. Некоторые тоже знают, что во время практики надо обращать внимание на Дэ, поэтому обычно практикующий хорошо относится к своей «половине». Но тут он подумал: «Обычно моё слово твёрдо, а сегодня она “села мне на голову”». Он не смог подавить своего гнева и поссорился с ней. Таким образом, сегодня он опять практиковал даром. Так как там существует карма, твоя «половина» помогает устранить её, а ты не даёшь ей этого сделать, ссоришься с ней, отчего тебе не удаётся устранить свою карму. Таких примеров очень много. Многие из нас встречались с такими случаями, но не задумывались, почему, когда ты занимаешься другими делами, твоя «половина» тебе не мешает, а теперь ты занимаешься хорошим делом, а она всё время создаёт тебе неприятности. На самом

деле она помогает тебе устранить карму, но сама об этом не знает. Это не то, что она лишь внешне с тобой ссорится, а в душе питает нежность к тебе. Нет. Рассердилась она всерьёз, так как всем, на кого падает карма, тяжело. Гарантирую, что это так.

ПОВЫШЕНИЕ СИНЬСИН

В прошлом многие люди не могли контролировать свой Синьсин и сталкивались с рядом проблем. Достигнув определённого уровня в практике, они дальше не могли повышаться. Некоторым людям присущ сравнительно высокий Синьсин, их небесное око сразу открывалось во время практики, и они достигали определённой степени. Поскольку этот человек обладает хорошей природной основой и высоким Синьсин, то его Гун также быстро возрастает. Когда его Синьсин достигает своего места, то значит, что и Гун тоже вырос до такой высоты; если он хочет дальше повышать свой Гун, тогда и противоречия тоже обостряются, так как нужно продолжать повышать свой Синьсин. Особенно тому, кто обладает хорошей природной основой, кажется, что его Гун успешно возрастает, что занимается он неплохо, но почему вдруг он встретился с таким количеством проблем? Почему всё вдруг изменилось к худшему? И отношение окружающих к нему также изменилось к худшему, и начальники его не одобряют, и семейная атмосфера стала очень напряжённой. Откуда вдруг появилось так много противоречий? Сам он этого ещё не понимает. Так как он обладает хорошей природной основой, достиг определённого уровня, поэтому появилось такое состояние. Но как можно считать, что такое состояние соответствует критериям Полного Совершенства для практикующего? До завершения самосовершенствования ещё далеко! Тебе следует дальше повышать себя. Ты достиг такого состояния благодаря своей небольшой природной основе, а для дальнейшего повышения надо также повысить и критерий самосовершенствования.

Один человек сказал: «Я заработаю ещё больше денег, устрою семью как следует и больше ни на что не стану отвлекаться. После всего этого я пойду совершенствоваться в достижении сущности Дао». Я бы сказал, что это тщетная мечта. Ты не в силах вмешаться в жизнь других, не в силах распорядиться чужими судьбами, включая судьбы жены и детей, родителей и братьев. Разве твоё слово решающее? Кроме того, как ты будешь совершенствоваться, если у тебя не останется никаких забот и хлопот? Хочешь комфортно практиковать? Где найдёшь такое дело? Это ты мыслишь с точки зрения обычных людей.

Самосовершенствование должно проходить в условиях невзгод, при которых можно проверить, сможешь ли ты расстаться с семьёю чувствами и шестью желаниями, сможешь ли равнодушно относиться к ним. Если ты привязан к этим вещам, то твоё самосовершенствование не увенчается успехом. Во всяком деле имеется предопределённая связь. Почему человек может быть человеком? Именно потому, что в нём существуют чувства, ради которых люди и живут: родственное чувство, любовь между мужчиной и женщиной, любовь к родителям, душевные волнения, дружба. Люди занимаются делами ради добрых старых отношений. Всюду проявляются эти чувства. Желание или нежелание, радость или грусть, любовь или ненависть – всё в человеческом обществе вытекает из этих чувств. Если не расстанешься с этими чувствами, то ты не сможешь совершенствоваться. Когда человек освободится от них, то ничто не сможет его задеть, да и помыслы обычного человека не смогут его поколебать. Они, эти чувства, будут заменены милосердием, что представляет собой нечто более благородное. Конечно, нелегко сразу расстаться со всем этим. Самосовершенствование представляет собой длительный процесс, процесс постепенного устранения своих пристрастий. Однако ты должен быть строго требовательным к себе.

Для нас, практикующих, противоречия могут возникнуть неожиданно. Что делать? Если ты всё время сохраняешь милосердие, сохраняешь спокойное душевное состояние, то когда случится что-нибудь, поступишь как должно, и

твое поведение позволит тебе смягчить конфликт. Ты всегда держись милосердно, добродушно, в любых делах всегда заботись о других. Когда возникает какая-нибудь проблема, ты, прежде всего, думаешь о том, смогут ли другие выдержать это. Причинит ли это вред другим? Тогда не смогут возникнуть проблемы. Поэтому в практике ты должен быть требовательным к себе, следуя более высоким критериям, следуя даже ещё более высоким критериям.

Некоторые люди не понимают этого. У человека открылось небесное око, и он увидел Будду; вернувшись домой, он кланяется перед Буддой и думает про себя: «Почему ты обо мне не заботишься? Помоги мне разрешить этот вопрос!» Будда, конечно, не будет помогать, потому что ту проблему создал именно Будда, чтобы повышать твой Синьсин, чтобы ты мог повыситься в противоречиях. Разве он поможет тебе разрешить данную проблему? Он вообще не сделает этого. Если он разрешит эту проблему, как ты будешь развивать свой Гун? Как ты будешь повышать свой Синьсин и свой уровень? Дать тебе развить Гун – вот в чём ключ вопроса. По мнению Великих Просветлённых, быть человеком – это не цель, человек живёт не для того, чтобы быть человеком, а для того, чтобы вернуться обратно. Сколько бы горя ему ни пришлось пережить, Великие Просветлённые считают: чем больше переносит человек горя, тем лучше – таким образом он сможет быстрее погасить задолженность. Вот как они думают. А некоторые этого не понимают, и, когда их просьбы к Будде остались безрезультатными, они начали пенять на него: «Почему ты мне не помогаешь? Ведь я каждый день возжигаю благовония и кланяюсь тебе в ноги». Кое-кто из-за этого даже разбил статуи Будд и с тех пор стал ругать Будд. Как только он стал их ругать, его Синьсин также упал, и Гун исчез. Он понял, что у него ничего не осталось, и от этого его ненависть к Буддам стала ещё сильнее; он решил, что это Будды его губят. Разве можно правильно оценить Синьсин Будд, основываясь на принципах обычных людей? Разве можно судить о делах на высоком уровне исходя из критериев обычных людей? Поэтому часто возникали такие проблемы, когда

многие люди быстро падали вниз из-за того, что считали муки в своей жизни несправедливостью к себе.

В предыдущие годы многие большие мастера цигун, очень известные, также упали. Конечно, настоящие мастера цигун уже вернулись, выполнив свою историческую миссию. Только те, кто погряз в мирском обществе, и чей Синьсин упал, всё ещё продолжают свою деятельность, но у них уже нет Гун. Некоторые мастера цигун, которые в прошлом пользовались определённой известностью, ещё действуют в обществе. Увидев, что они заблудились среди обычных людей, завязли в болоте карьеры и уже не могут оттуда выбраться, что они безнадёжны, их учителя увели их Фу-юаньшэнь, в котором хранился весь Гун. Таких примеров довольно много.

В нашей школе таких примеров сравнительно мало, хотя они бывают, но не так уж заметны. В отношении повышения Синьсин типичных примеров довольно много. Например, наш ученик работает на трикотажной фабрике одного города в провинции Шаньдун. После того как он начал учиться Фалунь Дафа, он также научил практике других рабочих, в результате чего изменился духовный облик этой фабрики. В прошлом рабочие и служащие этой фабрики часто брали домой куски полотенец. Все так поступали. После того как наш ученик стал заниматься Фалунь Дафа, он не только перестал брать, но и вернул всё то, что взял раньше. Следуя его примеру, все рабочие тоже перестали брать, некоторые даже вернули фабрике то, что взяли раньше. Такова картина, сложившаяся на фабрике.

Руководитель консультационного пункта Фалунь Дафа одного города приехал на какой-то завод, чтобы посмотреть, как практикуют ученики Фалунь Дафа. Директор завода лично принял его и сказал: «С тех пор как рабочие и служащие начали учиться Фалунь Дафа, они стали рано приходить на работу и поздно уходить; работают они с усердием и аккуратностью, охотно выполняют любое порученное им дело, никто не гонится за личной выгодой. Их поведение привело к изменению морального климата завода, экономическая эффективность завода также повысилась.

Какой сильный ваш метод практики, я пошёл бы слушать лекции, когда сюда приедет ваш Учитель». Главная цель самосовершенствования по нашему Фалунь Дафа – наставлять людей на высокий уровень, мы и не думали делать таких дел, но это играет очень большую стимулирующую роль в развитии духовной культуры общества. Если каждый человек ищет недостатки только в себе и думает, как ему лучше поступать, то я скажу, что общество станет стабильным, вновь поднимутся нормы морали человечества.

Когда я проповедовал Закон и обучал методу практики в городе Тайюане, была ученица лет пятидесяти, которая с супругом шла на курсы. Когда они дошли до середины улицы, мимо них быстро промчалась легковая машина, и зеркало заднего обзора зацепило одежду женщины. Машина протащила её десять с лишним метров – «бах», – женщину в один миг швырнуло на землю; машина проехала ещё более двадцати метров, пока не остановилась. Шофёр выскочил и сердито закричал: «Эй, ты что на дороге не смотришь!» Вот как ведут себя люди теперь: когда случается что-нибудь, они, прежде всего, сваливают с себя ответственность, не разбираясь, кто виноват. Пассажир в автомобиле подсказал: «Посмотри, не ушиблась ли она, отвези-ка её в больницу». Шофёр опомнился и поспешно спросил: «Ну как, мамаша, сильно задело? Поедем в больницу, пусть вас там осмотрят». Эта ученица медленно поднялась и сказала: «Ничего, поезжайте». Она отряхнула пыль, взяла мужа за руку и пошла дальше.

Пришла на курсы, рассказала мне об этом, я тоже порадовался, так как Синьсин у наших учеников действительно повысился. Она сказала мне: «Учитель, я уже начала изучать Фалунь Дафа, если бы я не изучала Фалунь Дафа, то сегодня так не поступила бы». Подумайте, она уже на пенсии, нынешние цены на товары такие высокие, нет никакого материального благосостояния. Её, женщину 50-ти лет, машина протащила так далеко и швырнула на землю. Что ушибло? Всё ушибло, она так и лежала бы на земле, не вставая. В больницу? Поехала бы она в больницу, пролежала бы там и не вышла бы оттуда. Если бы она была

обычным человеком, то, может быть, так бы и поступила. Но она же практикующая, она так не поступила. Мы считаем, хорошим или плохим будет результат, зависит от одной мысли человека – разные мысли могут привести к разным результатам. Женщина такая пожилая, если бы она была обычным человеком, могла ли она не получить травму? Но у неё даже кожа не была оцарапана. Хорошо или плохо, зависит от одной мысли человека, если бы она лежала и причитала: «Ой, мне конец, и тут больно, и там плохо», – её бы ждал перелом кости или паралич. Сколько бы денег ни дали, ей пришлось бы пролежать в больнице остаток своей жизни, и разве могла бы она чувствовать себя комфортно? Даже зеваки удивились, как могла эта пожилая женщина не вымогать у водителя денег, надо было потребовать у него деньги. Сейчас моральные критерии человека искажены. Да, шофёр быстро вёл машину, но разве он специально на неё наехал? Разве он это сделал нарочно? Но нынешние люди не так смотрят на дело, даже зеваки чувствовали себя не в своей тарелке оттого, что женщина не вымогала у водителя денег. По-моему, сейчас люди уже не отличают хорошее от плохого: если ты кому-нибудь скажешь, что он делает плохое дело, он тебе не поверит, потому что изменились нравственные нормы людей. Некоторые стремятся только к наживе, они пойдут на всё, лишь бы достать деньги. «Кто не за себя, того карают Небо и Земля» – это уже стало девизом!

В Пекине один ученик после ужина повёл своего сына на прогулку в район Цяньмэнь; там они увидели, что на автомашине из репродуктора прохожих агитируют покупать лотерейные билеты. Мальчик «загорелся» и захотел что-нибудь выиграть. «Пусть играет, раз хочет», – отец дал сыну один юань на покупку билета, и тому достался второй приз – отличный детский велосипед. Мальчик очень обрадовался, а в голове у отца сразу мелькнула мысль: «Я же практикующий, как я могу гнаться за вещами? Если я возьму это несправедливо нажитое добро, сколько Дэ мне придётся отдать другим?» Он сказал мальчику: «Этот велосипед мы не берём. Если хочешь, я куплю тебе другой». Мальчик

расстроился и сказал: «Я просил купить мне велосипед, а ты не согласился. Теперь я сам выиграл велосипед, а ты не позволяешь его забрать». Мальчик плакал и кричал. Ничего не поделаешь, пришлось увезти велосипед домой. Чем больше он думал дома об этом, тем сильнее чувствовал: что-то тут не так. Он решил вернуться и отдать деньги лотерейщикам. Затем он подумал, что лотерейные билеты уже проданы: «Если я верну им деньги, разве они не разделят их между собой? Лучше уж отдать деньги своему ведомству на общее благо».

Хорошо, что многие из его коллег – тоже ученики Фалунь Дафа. К тому же руководитель организации его понимает. Если бы это случилось в обычной обстановке, в обычном учреждении, если бы ты там сказал, что ты, практикующий, выиграл в лотерею велосипед и говоришь, что он тебе не нужен, что ты хочешь отдать деньги за него своему ведомству на общее благо, то руководитель мог бы посчитать тебя душевнобольным. Другие люди также могли бы судить да рядить: «Не так ли, что этот человек из-за практики стал ненормальным, что у него “утечка огня и впадение в бесноватость”?» Я говорил, что моральные критерии исказились. В пятидесятых-шестидесятых годах это не считалось бы редкостью и ни у кого бы не вызвало удивления.

Мы считаем, что до какой бы степени ни изменились моральные критерии человечества, это свойство Вселенной «Чжэнь Шань Жэнь» никогда не изменится. Если кто-нибудь говорит, что ты хороший, то ты не обязательно действительно хороший. Если кто-нибудь говорит, что ты плохой, то ты не обязательно действительно плохой, так как исказились критерии оценки хорошего и плохого. Хорош только тот, кто соответствует свойству Вселенной. Это единственный критерий для определения того, кто хороший человек, а кто плохой. Это признаётся во Вселенной. Несмотря на то, что человеческое общество сильно изменилось, нормы морали человечества рушатся, как большой оползень, происходит непрерывное падение нравов, люди стремятся только к наживе – изменения во Вселенной происходят отнюдь не по мере изменений человечества. Будучи

совершенствующимся, ты не должен поступать по нормам обычных людей. Обычные люди говорят, что какое-то дело правильное, и тогда ты решил этим заняться – так нельзя. То, что обычные люди называют хорошим, не обязательно является хорошим; а то, что обычные люди считают плохим, также не обязательно является плохим. В эпоху, когда исказились моральные критерии, и ты скажешь человеку, что он делает что-то плохое, то он тебе не поверит! Как совершенствующийся ты должен оценивать всё согласно свойству Вселенной и лишь тогда сможешь различить, что по-настоящему хорошо, а что плохо.

ВЛИВАНИЕ ЭНЕРГИИ ЧЕРЕЗ МАКУШКУ (ГУАНЬДИН)

В кругах совершенствующихся существует такое явление, которое называется «гуаньдин». Гуаньдин является одной из религиозных форм самосовершенствования в тантризме системы Будды. Его предназначение состоит в том, что после вливания энергии через макушку этому человеку уже нельзя поступать в другую школу. Он считается настоящим учеником этой школы. Удивительно, что в настоящее время такая религиозная форма наблюдается даже в практиках цигун, включая методы практики системы Дао, а не только в тантризме. Как я уже говорил, все методы практики, передаваемые в обществе под флагом тантризма, являются фальшивыми. Почему так говорю? Потому что танский тантризм в нашей стране исчез уже более тысячи лет назад, и сейчас его вовсе не существует. Тибетский тантризм из-за препятствия в языке никогда не получал цельного распространения в ханьском районе нашей страны. Более того, он относится к эзотерической религии, последователям которой необходимо секретно совершенствоваться в храме, к тому же ещё необходимо секретное обучение учителем, учитель ведёт его в секретном самосовершенствовании. Без выполнения всех этих требований тантризм никак не может распространяться.

Многие ушли в Тибет для того, чтобы поступить к кому-

нибудь в ученики, поучиться тибетскому тантризму, стать мастерами цигун, прославиться и разбогатеть. Подумайте, все живые Будды или ламы, по-настоящему усвоившие суть своей школы, обладают очень сильными сверхъестественными способностями и могут узнать, о чём думают те, кто приехал учиться Гун. Зачем он сюда приехал, с первого взгляда будет ясно: он приехал сюда учиться этим вещам, хочет стать мастером цигун, разбогатеть, прославиться и тем самым нарушить метод самосовершенствования этой школы для достижения сущности Будды. Можно ли допустить, чтобы ты самовольно разрушил такую серьёзную школу самосовершенствования в Будды, стремясь стать мастером цигун ради личной славы и выгоды? Какими мотивами ты руководишься? Поэтому ему ничего не будут передавать, он не сможет усвоить сути данной школы. Конечно, там много храмов, может быть, он получит кое-что поверхностное. Если сердце несправедливое, и он стремится только стать мастером цигун и творить плохие дела, то привлечёт к себе нечистого духа. Вселившееся в тело человека животное тоже имеет Гун, но не тибетского тантризма. Тот, кто пришёл в Тибет поистине в поисках Закона, добравшись туда, может быть, останется там навсегда – это настоящий совершенствующийся.

Удивительно, что в настоящее время многие методы практики системы Дао также содержат в себе гуаньдин. Система Дао всегда обращала внимание на прохождение энергии по каналам, почему вдруг там заинтересовались вливанием энергии через макушку? Насколько я знаю, когда я передавал Гун на юге страны – особенно в провинции Гуандун, где их сравнительно много, – там было более десятка разных хаотичных методов практики, в которых проводили вливание энергии через макушку. Что это значит? Он влил тебе через макушку энергию, ты и стал его учеником, и тебе больше нельзя учиться другому цигун; если ты начнёшь учиться другому цигун, то он накажет тебя за это, вот чем он занимается. Разве это не является занятием ересью? То, что они передают, относится к лечению болезней и укреплению организма, а те, кто учится этим

методам практики, хотят лишь крепкого здоровья. Зачем же это делать? Некоторые говорят, что тем, кто занимается их цигун, нельзя заниматься другим цигун. Смогут ли они спасти людей и помочь им добиться Полного Совершенства? Это не что иное, как направлять людей по ложному пути! Многие так и поступают.

Система Дао не учит гуаньдин, но и там тоже появилось это. Я заметил, что столб Гун у того мастера цигун, который активнее всех практикует гуаньдин, достигает лишь высоты двух-трёхэтажного здания. Весьма известный мастер цигун, но я вижу, что Гун у него осталось очень мало. Сотни, даже тысячи человек стоят в очереди, ждут, когда он вольёт им энергию через макушку. Гун у него ограничен, достиг небольшой высоты, пройдёт немного времени, и Гун спадёт и кончится, что же он вольёт другим? Не обман ли всё это? Если мы будем смотреть на это из другого пространства, то увидим, что в результате настоящего вливания энергии через макушку весь скелет человека с головы до ног становится похожим на белый нефрит. Это происходит в результате очищения всего тела с головы до ног с помощью Гун и высокоэнергетической материи. Сможет ли это сделать тот мастер цигун? Он не сможет. Тогда зачем он всё это делал? Конечно, необязательно всё является религиозными обрядами, их цель – подчинение себе тех, кто учится его методу практики; тебе следует приходить на его курсы и учиться его вещам. Целью является получение твоих денег, ведь если никто не захочет учиться, то денег ему не заработать.

Как и всем ученикам других школ системы Будды, ученикам Фалунь Дафа неоднократно вливает энергию через макушку высший Учитель, но не даёт им знать. Люди, обладающие сверхъестественными способностями, могут об этом знать. Чувствительные люди также могут ощутить, что во сне или в какое-то другое время вдруг, начиная с головы, по всему телу пробежал горячий поток. Вливание энергии через макушку не имеет цели дать тебе высокий Гун, который ты должен сам выработать путём самосовершенствования. Гуаньдин представляет собой метод усиле-

ния, при котором очищают твоё тело, осуществляют дальнейшее очищение твоего тела. Вливание должно проходить неоднократно таким образом, чтобы помочь тебе отрегулировать твоё тело на каждом уровне. Так как самосовершенствование зависит от тебя самого, а Гун – от Учителя, поэтому мы не применяем формы гуаньдин.

Некоторые ещё устраивают какую-то церемонию поступления в ученики. Здесь я хотел бы упомянуть, что многие хотят поступить в ученики ко мне. Наш нынешний исторический период отличается от феодального общества Китая, разве одни твои земные поклоны сделают тебя чьим-нибудь учеником? Мы не применяем такой формы. Многие из нас именно так думают: я буду кланяться до земли перед Буддой, возжигать благовония, буду набожным в сердце, и тогда у меня возрастёт Гун. По-моему, это очень смешно, настоящая практика полностью опирается на твоё совершенствование, ни к чему просить что-либо. Не нужно кланяться Будде, не нужно возжигать благовония. Если ты по-настоящему совершенствуешься по нормам совершенствующихся, то Будда будет очень рад на тебя смотреть. А если ты за спиной всё время совершаешь плохие дела, а сам кланяешься перед ним и возжигаешь благовония, то ему противно на тебя смотреть. Разве не такой принцип? Настоящее самосовершенствование зависит от тебя самого. Сегодня ты кланялся в ноги и поступил в ученики, а, выйдя на улицу, стал действовать так, как тебе вздумается. Тогда к чему всё это? Мы вовсе не применяем такой формы, иначе ты можешь ещё опорочить мою репутацию!

Мы дали вам так много, и, если только все вы будете по-настоящему совершенствоваться и строго выполнять требования Дафа, я буду вести вас как своих последователей. Если только ты будешь совершенствоваться по Фалунь Дафа, мы будем вести тебя как последователя. Если ты не будешь совершенствоваться, то мы ничего не сможем для тебя сделать. К чему называться учеником, если не занимаешься самосовершенствованием? Имеет ли значение то, какие курсы ты окончил – первые или вторые? Можешь ли ты считаться нашим последователем, если ты только вы-

полняешь комплекс упражнений? Ты должен по-настоящему совершенствоваться по нашим нормам Синьсин и только таким образом сможешь приобрести крепкое здоровье, сможешь действительно подняться на высокие уровни. Поэтому мы не придаём значения этим формальностям, если ты будешь совершенствоваться, то и будешь принадлежать нашей школе. Всё знает моё Тело Закона, оно знает, о чём ты думаешь, и может всё сделать. Если ты не будешь совершенствоваться, то оно о тебе не позаботится. Если же ты будешь совершенствоваться, то оно будет тебе помогать до конца.

Практикующие по некоторым методам практики ещё не встретились со своим учителем, но говорят, что достаточно в такую-то сторону кланяться и сдать сотни юаней. Разве это не является обманом себя и других? Зато они всё это сделали по доброй воле и с тех пор стали отстаивать этот цигун и их мастера, предупреждая других, чтобы те не учились другому цигун. По-моему, это очень смешно. Некоторые занимаются каким-то «ощупыванием» макушки, даже не знаю, какую роль это играет.

Фальшивыми являются не только те методы практики, которые передаются под флагом тантризма, но и все методы практики, передаваемые под флагом какой-нибудь школы буддизма. Подумайте, прошло несколько тысяч лет, а методы самосовершенствования в буддизме остаются неизменными; если бы кто-нибудь смог внести в них какое-нибудь изменение, то разве это был бы буддизм? Методы самосовершенствования являются серьёзным совершенствованием в достижении сущности Будды, к тому же они являются чрезвычайно мистическими, малейшее изменение в них может сразу привести к неразберихе. Так как процесс эволюции Гун чрезвычайно сложен, ощущения человека ничего не значат; нельзя по своим ощущениям заниматься самосовершенствованием. Религиозная форма монашества как раз и является методом самосовершенствования; после внесения в него малейшего изменения, он уже перестанет быть вещью той школы. Каждую школу возглавляет Великий Просветлённый, в каждой школе также усо-

вершенствовалося много Великих Просветлённых, никто не смеет произвольно изменять методы самосовершенствования данной школы. Какой такой редкостный престиж и добродетель имеет ничтожный мастер цигун, чтобы осмелиться куражиться над Буддой-Владыкой и изменить школу самосовершенствования в достижении сущности Будды? Если бы действительно можно было изменить, то останется ли она прежней школой? Псевдоцигун можно распознать.

УСТАНОВЛЕНИЕ МЕСТА СЮАНЬГУАНЬ

«Установление места сюаньгуань»² также называется «сюаньгуань-ицяо»³. Такой термин можно найти в «Даньцзине», «Даоцзане», «Синмин Гуйчжи»⁴. А что подразумевается под этими словами? На этот вопрос многие мастера цигун не могут дать чёткого ответа, потому что обычные мастера цигун, находясь на своём уровне, совсем не могут увидеть это место, да им и не позволено его видеть. Если совершенствующийся хочет его увидеть, то ему следует превзойти высший уровень зрения «глаза мудрости», а обычные мастера цигун не могут достичь такого уровня, поэтому им и не видно. В кругах совершенствующихся издавна выясняют и рассуждают, что такое сюаньгуань? Где находится ицяо? Как осуществить установление места? В «Даньцзине», «Даоцзане» и «Синмин Гуйчжи» речь идёт во круг теории, а суть вопроса остаётся абсолютно незатронутой. Объясняют и так и этак, и в конце концов запутывают тебя, они не могут чётко объяснить, потому что обычным людям не позволено знать сути дела.

Кроме того, я бы хотел вам сказать ещё кое о чём. Только потому, что вы ученики нашего Фалунь Дафа, я хочу сказать вам следующее: ни в коем случае не читайте сумбурных книг по цигун – я имею в виду не вышеуказанные

² мистический проход «сокровенная застава»

³ точка мистического прохода

⁴ древние китайские даосские тексты

древние книги, а книги псевдоцигун, написанные теперешними людьми, – ты их даже и не открывай. Едва у тебя в голове мелькнёт малейшая мысль: «А, эти слова обоснованы», – как только промелькнёт такая мысль, то нечистые духи из этих книг сразу вселятся в тебя. Много книг было написано под командой и контролем нечистого духа, который манипулирует человеком в его погоне за славой и выгодами. Книг псевдоцигун сколько угодно, очень много. У многих людей нет чувства ответственности, они написали о некоторых нечистых духах и всякого рода безобразиях. Даже вышеупомянутые древние труды или им подобные вообще-то лучше не читать, так как здесь существует вопрос приверженности лишь одной школе.

Один из руководителей Всекитайской ассоциации цигун рассказал мне случай, который очень меня насмешил. Он сказал, что в Пекине был такой человек, который часто ходил на лекции по цигун. Спустя некоторое время он подумал, что содержание цигун не выходит за рамки того, что он услышал на этих лекциях, так как всё это находится на одном уровне, и говорят там об одном и том же. Он, как и те псевдомастера цигун, считал, что это и есть всё содержание цигун! Ну, хорошо, он тоже захотел написать книгу о цигун. Подумайте, непрaktикующий пишет книгу о цигун. Теперь все книги о цигун – плагиат, ты списал у него, а он списал у тебя. Он писал, писал и остановился, дойдя до вопроса о сюаньгуань. Кто понимает, что такое сюаньгуань? Даже среди настоящих мастеров цигун мало кто понимает это. Человек этот спросил у какого-то псевдомастера цигун – он не знал, что это псевдомастер, потому что сам ничего не понимал в цигун. Тот псевдомастер цигун подумал, что если не сможет ответить на этот вопрос, то люди узнают, что он не мастер, поэтому осмелился наговорить чепухи и сказал, что сюаньгуань-ицяо находится на головке мужского члена. Звучит очень смешно. Но ты повремени со смехом, потому что эта книга уже вышла в свет. Это говорит о том, до какой степени смешны наши сегодняшние книги о цигун; скажи, какую пользу принесёт чтение подобных книг? Никакой, они могут только вредить людям.

Что такое установление места сюаньгуань? Когда человек достигает уровня выше среднего на стадии самосовершенствования по мирскому Закону, то есть совершенствуется на высоком уровне мирского Закона, он начинает выращивать в себе Юаньин. Юаньин, а также Инхай⁵, о котором мы говорим, – это разные вещи. Инхай – очень маленький, живой и весёлый, очень шаловливый, а Юаньин не может двигаться, когда им не управляет Юаньшэнь. Он сидит неподвижно на лотосе с соединёнными в мудру руками и скрещёнными «в лотос» ногами. Юаньин зарождается в дантянь⁶, его можно увидеть ещё тогда, когда он ростом меньше острия иголки, в микроскопическом состоянии.

Кроме того, следует внести ясность ещё в один вопрос: настоящее дантянь только одно. Оно находится внизу брюшной полости, выше сюевэй «хуэйинь»⁷, внутри тела человека, ниже пупка. Имеется в виду именно это «поле». Здесь рождается много Гун, сверхъестественные способности, много магических вещей, Тело Закона, Юаньин, Инхай и много живых существ.

В прошлом отдельные совершенствующиеся в достижении сущности Дао считали, что существует верхнее, среднее и нижнее дантянь; я скажу, что это ошибочно. Некоторые говорят, что этому учит их учитель, что это передаётся уже много поколений и даже написано в книгах. Скажу вам, что и в древности существовали сор и хлам; несмотря на то, что история их наследования и передачи насчитывает очень много лет, но это вряд ли правильно. Некоторые «мирские тропинки» самосовершенствования всё время распространяются среди обычных людей, но по ним нельзя совершенствоваться, они ничего не означают. Они и говорят о верхнем, среднем и нижнем дантянь, значит, можно назвать дантянь любую часть тела, где может расти дань. Не смешно ли это? Когда мысль человека сосредоточена на одной точке, то со временем там может

⁵ маленькое живое существо, порождаемое Фалунь

⁶ поле дань, поле внутреннего эликсира

⁷ биологическая активная (акупунктурная) точка в промежности

возникнуть масса энергии, и образуется дань. Если не веришь, попробуй всё время сосредоточивать мысль на своей руке, сохраняя это состояние, и через некоторое время здесь образуется дань. Поэтому некоторые, увидев такое явление, говорят, что даньтянь находится везде. Это звучит тем более смешно. По их мнению, раз в этой части тела образовался дань, то он и должен называться даньтянь. На самом деле это дань, а не тянь, было бы правильно, если бы ты сказал, что везде находится дань, но не поле, или существует верхний дань, средний дань и нижний дань. А место, где действительно могут возникнуть бесчисленные Законы, только одно, и оно как раз находится в брюшной полости человека. Поэтому утверждение о существовании верхнего, среднего и нижнего полей дань ошибочно. Где долго сосредоточивается мысль человека, там и может со временем образоваться дань.

Юаньин рождается в этом поле дань, находящемся в нижней части живота, постепенно он становится всё крупнее и крупнее. Когда он вырастает величиной с мячик для пинг-понга, можно ясно увидеть очертания его тела, тогда же формируются нос и глаза. В то время, когда он вырастает величиной с мячик для пинг-понга, возле его тела возникает маленький круглый пузырёк. Сформировавшись, пузырёк растёт по мере роста Юаньин. Когда Юаньин вырастает до 4 цуней, появляется лепесток лотоса. Когда Юаньин вырастает до 5-6 цуней, появляются почти все лепестки лотоса, образуется целый цветок; сияющий золотом Юаньин сидит на золотистой тарелке лотоса — всё выглядит очень красиво. Это и есть Алмазнетленное тело, которое в системе Будды называется телом Будды, а в системе Дао называется Юаньин.

В нашей школе совершенствуются оба тела, оба они нужны. Бэнтьи человека тоже нужно преобразовать. Всем известно, что тело Будды не должно проявляться среди обычных людей. При максимальном напряжении сил могут показаться какие-то очертания, и глазами обычных людей можно видеть его световую тень. А это Бэнтьи после преобразования имеет такую же форму в мирском обществе,

как и физическое тело обычного человека, отчего обычные люди не могут заметить различия между ними, но такое тело может проникать в разные пространства. Когда Юаньин вырастает до 4-5 цуней, пузырьёк тоже вырастает до такого размера и становится прозрачным, похожим на оболочку воздушного шара. Юаньин сидит неподвижно, скрестив ноги в позе «лотоса». Достигнув такого размера, этот пузырьёк должен покинуть поле дань. Он уже созрел. Созрели условия для его восхождения. Процесс восхождения очень медленный, но продвижение пузырьёка заметно каждый день. Он постепенно движется вверх, поднимается. При тщательном наблюдении можно почувствовать его существование.

Когда пузырьёк поднимется до сюевэй «таньчжун»⁸, он задержится там на некоторое время, потому что жизненная сущность человеческого тела и многие вещи (сердце тоже находится здесь) в этом пузырьёке должны сформировать целый комплекс. Пузырёк будет пополняться вещами жизненной сущности человека. Через некоторое время он вновь начнёт подниматься. Когда он проходит через шею человека, чувствуется нехватка воздуха, как будто что-то застряло в кровеносных сосудах, сильно раздувается шея, но через день-два всё пройдёт. Дальше пузырьёк поднимается до макушки головы, мы это называем «подниматься до нивань». Говорят, что он поднимается до нивань, а на самом деле он имеет размер твоего головного мозга. Ты чувствуешь, что голова распухает. Ввиду того, что нивань является очень важным местом для жизни человека, в пузырьёке также должны сформироваться вещи жизненной сущности. Затем он пробирается через проход небесного ока, отчего человек здорово мучается. Небесное око сильно болит от распираания, раздуваются и виски, глаза вваливаются. Такое состояние продолжается до тех пор, пока пузырьёк не протолкнётся наружу, и тогда сразу повиснет перед лбом. Это и называется «установлением места сюаньгуань», он здесь так и висит.

⁸ биологическая активная (акупунктурная) точка на груди между сосками

В это время тому, у кого открылось небесное око, ничего не видно. «Дверь» закрыта, потому что и система Будды, и система Дао требуют, чтобы у совершенствующегося в сюаньгуань как можно быстрее сформировалось всё необходимое. Закрыты две створки и передней, и задней «двери». Это напоминает башню Тяньаньмэнь в Пекине с воротами с каждой стороны, у которых по две створки. Для того чтобы всё в сюаньгуань как можно скорее сформировалось и наполнилось, эти «двери» не откроются, кроме исключительной ситуации. То, что до этого можно было увидеть небесным оком, в это время уже не видно, не дают смотреть. Почему пузырёк там повис? Это потому, что все каналы нашего тела сливаются здесь, в это время они, проходя через сюаньгуань, делают круг, затем выходят. Все они должны пройти через сюаньгуань для того, чтобы заложить внутри сюаньгуань кое-какую основу и сформировать комплект всего необходимого. В связи с тем, что тело человека представляет собой микрокосм, там образуется свой малый мир, где формируются все вещи жизненной сущности тела человека. Однако это будет лишь как бы комплект оборудования, который ещё не может работать в полную силу.

При самосовершенствовании в школе Цимэнь сюаньгуань открыт. Когда сюаньгуань выходит наружу, он имеет форму прямой трубки, но постепенно приобретает круглую форму, поэтому «двери» по обеим сторонам у него открыты. Ввиду того, что в школе Цимэнь не совершенствуются ни в достижении сущности Будды, ни в достижении сущности Дао, они должны сами себя защищать. В системе Будды и в системе Дао сколько угодно учителей, которые могут тебя защитить, тебе не нужно смотреть, и не может что-то случиться. Однако система самосовершенствования Цимэнь не может применять такой метод, в ней приходится самому себя защищать, поэтому обязательно необходимо видеть. Но тогда наблюдение через небесное око напоминает наблюдение через телескоп. Затем спустя месяц с лишним, после того как всё необходимое сформировалось, пузырёк начинает возвращаться обратно. Возвраще-

ние в голову называется «перемещением места сюаньгуань».

Во время его возвращения человек чувствует себя плохо из-за того, что голова распухает. Затем пузырьёк выбирается из сюевэй «юйчжэнь»⁹, отчего человек также здорово страдает, возникает такое ощущение, как будто голова разламывается, но, как только он выходит, сразу чувствуется облегчение. Выбравшись наружу, пузырьёк повисает в очень глубоком пространстве, он существует в теле человека, находящемся в глубочайшем пространстве, поэтому, когда спишь, он тебе не мешает. Однако следует отметить, что во время первого установления места сюаньгуань человек может что-то почувствовать перед своими глазами. Хотя пузырьёк существует в другом пространстве, тебе всё время кажется, что в глазах туманится, как будто что-то заслоняет взор, отчего ты чувствуешь себя не очень комфортно. В связи с тем, что сюевэй «юйчжэнь» является очень важным проходом, позади также должно быть сформировано всё необходимое, и пузырьёк снова начинает возвращаться обратно. Мы говорим сюаньгуань-ицяо, на самом деле, здесь не одна цяо, он многократно перемещается. Вернувшись в нивань, он начинает опускаться в теле человека вплоть до сюевэй «минмэнь»¹⁰. Там, в сюевэй «минмэнь», он опять выходит наружу.

Минмэнь человека является ключевой, главной, большой цяо. В системе Дао её называют цяо, а мы называем её гуань. Это главный, очень важный проход, он подобен железным дверям, имеющим бесчисленные слои. Всем известно, что наше тело состоит из слоёв: клетки нашей плоти составляют один слой, молекулы в них – другой. Потом следуют атомы, протоны, электроны, безгранично малая величина, безгранично малая величина, безгранично малая величина, вплоть до мельчайших частиц, и в каждом слое строят одну «дверь». Поэтому много и много сверхспособ-

⁹ биологическая активная (акупунктурная) точка на затылке

¹⁰ биологическая активная (акупунктурная) точка на позвоночнике в области поясницы

ностей, много и много необычных вещей из магии заперты за каждой «дверью». В других методах практики вырабатывают дань. Когда дань взрывается, прежде всего, надо добиться, чтобы минмэнь открылась от сотрясения, если она не откроется от сотрясения, то сверхспособности не высвободятся. После того как сюаньгуань в сюевэй минмэнь сформировал всё необходимое, он вновь вошёл в тело человека. После этого он начинает возвращаться в нижнюю часть живота. Это называется «сюаньгуань гуйвэй»¹¹.

Однако возвращается сюаньгуань не на прежнее место. В это время Юаньин уже вырос довольно большим, Юаньин накрывается пузырьком, он окружён пузырьком. С ростом Юаньин растёт и пузырёк. В системе Дао, когда Юаньин вырастает таким, каким бывает мальчик лет шести-семи, ему разрешают покинуть тело человека, что называется «появлением Юаньин на свет». Юаньшэнь человека управляет им, и тогда Юаньин может выйти и начать действовать. Человек сидит неподвижно, а его Юаньшэнь выходит. Вообще говоря, в системе Будды, когда Юаньин вырастает таким большим, как сам совершенствующийся, то опасности уже не существует. Обычно в это время ему позволяют покинуть тело, освободиться от этого тела, выйти из него. Когда Юаньин вырастает ростом с человека, его «покрывало», то есть сюаньгуань, также увеличиваясь, расширяется за пределы тела человека. В связи с тем, что Юаньин уже вырос таким большим, сюаньгуань, расширяясь, конечно, выходит за пределы тела.

Вы, может быть, видели изображения Будд в храмах, видели, что они всегда в ореоле, особенно нарисованные изображения Будды всегда имеют ореол, в котором и сидит Будда. Таковы многие изображения Будд, особенно в древних храмах. Почему они сидят в ореоле? На это никто не может дать чёткого ответа. Скажу вам: это именно сюаньгуань, и теперь он уже не называется сюаньгуань, а называется миром, но в полной мере его ещё нельзя назвать миром. Он, как завод, имеет только комплект обо-

¹¹ возвращение сюаньгуань на исходное место

рудования, но отсутствует производственная мощность, нужны ещё энергия и сырьё, без которых не может быть и речи о начале производства. В предыдущие годы многие из совершенствующихся говорили: «Мой Гун выше Гун Бодхисаттвы, мой Гун выше Гун Будды». Эти слова казались другим непостижимыми. На самом деле, то, что они говорили, ничуть не мистическое, действительно, Гун на этом свете нужно вырабатывать очень высоким.

Почему может появиться такая ситуация, когда человек при самосовершенствовании достигает большей, чем Будда, высоты? Не надо так поверхностно смотреть на вопрос, его Гун действительно очень высок. Когда он достигает очень высокого уровня в самосовершенствовании, когда он достигает открытия Гун и просветления, Гун у него действительно очень высокий. В то мгновение, когда он достигает открытия Гун и просветления, 8/10 его Гун вместе с нормой Синьсин будут отломлены, чтобы этой же энергией пополнить этот мир, его собственный мир. Всем известно, что Гун у совершенствующегося, особенно такая вещь, как норма его Синьсин, получены в результате того, что человек, совершенствуясь в тяжёлых условиях, терпел бесчисленные страдания в течение всей жизни, поэтому они являются чрезвычайно драгоценными. 8/10 такой драгоценной вещи пополняется его собственный мир. Следовательно, когда в будущем он успешно завершит самосовершенствование, то сможет приобрести всё – стоит ему лишь протянуть руку, и у него будет всё, что он захочет; он сможет сделать всё, что пожелает, в его собственном мире есть всё. Это его Вэй Дэ, достигнутый путём терпения всяких невзгод и страданий в ходе самосовершенствования.

Его энергия может по желанию преобразоваться в любую вещь. Поэтому у Будды имеется всё, что он только захочет – еда, развлечения – всё, что угодно. Всего этого Будда добился путём самосовершенствования, это есть Фо Вэй¹², без которого практикующему не удастся успешно завершить своё самосовершенствование. Теперь это можно

¹² статус Будды

называть его собственным миром, у него осталось всего 2/10 Гун для достижения Полного Совершенства и постижения Дао. Хотя у него осталось только 2/10 Гун, но его тело не заперто, он или не носит своего тела, или носит его, но уже преобразованное в материю высокой энергии; в это время он может проявлять всякого рода чудотворства, проявлять несравнимую мощь. А во время самосовершенствования среди обычных людей это, как правило, заперто, и человек не имеет таких больших способностей; как бы ни был высок его Гун, всё равно ему ставят ограничения, а сейчас уже иначе.

ЛЕКЦИЯ ПЯТАЯ

ИЗОБРАЖЕНИЕ ФАЛУНЬ

Знаком нашего Фалунь Дафа является Фалунь. Человек со сверхспособностью может видеть, что этот Фалунь вращается, и Фалунь на нашем значке тоже вращается. Мы совершенствуемся, руководствуясь свойством Вселенной «Чжэнь Шань Жэнь». Практика проходит согласно эволюционным принципам Вселенной, поэтому Гун, который мы практикуем, грандиозен. В определённом смысле эмблема Фалунь – это Вселенная в миниатюре. Система Будды рассматривает Вселенную как десятисторонний мир: Вселенная с четырьмя сторонами или восемью направлениями; может быть, некоторые ещё видят, что в её вертикальном направлении существует столб Гун, так что если прибавить направления вверх и вниз, как раз получится десятисторонний мир, который образует Вселенную. Десятисторонний мир символизирует обобщённое познание системы Будды в отношении Вселенной.

Конечно, во Вселенной существует бесчисленное множество галактик, включая нашу систему Млечного пути. Вся Вселенная движется, и все галактические системы в ней также движутся, поэтому тайцзи и маленькие знаки ☯ в этой эмблеме тоже вращаются, весь Фалунь вращается, и большой знак ☯ в его середине также вращается. В некотором смысле это символизирует нашу систему Млечного пути. Мы относимся к системе Будды, поэтому в центре изображается знак системы Будды – это его внешняя сторона. Различные материи имеют свои формы существования в других пространствах, где наблюдаются чрезвычайно разнообразные, чрезвычайно сложные процессы эволюции и формы существования. Это изображение Фалунь представляет собой Вселенную в миниатюре, в других пространствах он также имеет свою форму существования и процесс эволюции, поэтому я говорю, что это – один мир.

Когда Фалунь вращается по направлению движения

часовой стрелки, он автоматически поглощает энергию из Вселенной; когда вращается против движения часовой стрелки, он высвобождает энергию. Вращение внутрь (по направлению движения часовой стрелки) спасает самого себя, а вращение наружу (против направления движения часовой стрелки) спасает других. Это является спецификой нашего метода практики. Некоторые спрашивают: «Раз мы принадлежим системе Будды, почему ещё есть тайцзи? Разве этот тайцзи не принадлежит системе Дао?» Это потому, что Гун, который мы практикуем, так грандиозен, что означает: мы практикуем целую Вселенную. Подумайте, в этой Вселенной существуют две крупные системы: система Будды и система Дао, удаление любой из этих двух систем нарушило бы целостность Вселенной, и не могло бы быть и речи о целостной Вселенной, поэтому у нас здесь есть и вещи из системы Дао. Некоторые говорят: «Но ведь существует не только система Дао. Есть также и христианство, и конфуцианство, и другие религии». Скажу вам, что на крайне высоком уровне самосовершенствования конфуцианство входит в систему Дао, а многие западные религии на высоком уровне входят в систему Будды, они принадлежат системе Будды. Существуют лишь эти две большие системы.

Тогда почему из изображений тайцзи два окрашены так: верхняя половина красная, нижняя синяя, а остальные – верхняя половина красная, нижняя чёрная? Тайцзи, как мы обычно знаем, состоит из двух веществ: чёрного и белого, то есть из двух ци – инь и ян. Это познание тех, кто находится на очень низком уровне. В разных пространствах предметы проявляются по-разному. На самом высшем уровне цвета тайцзи проявляются именно так. Считается, что Дао, о котором обычно говорят, обозначается такими цветами: верхняя часть красная, а нижняя чёрная. Приведём пример: у некоторых из нас открылось небесное око. Они заметили, что красный цвет, который видят глаза, оказывается зелёным в другом пространстве, которое на один уровень отличается от нашего. А золотистый цвет в другом пространстве оказывается фиолетовым, имеется такое различие, и в разных пространствах цвета также соответственно изме-

няются. Тайцзи с красной верхней частью и синей нижней частью принадлежит школе Изначального Великого Дао, в том числе и школам Цимэнь. Маленькие знаки ☯, расположенные по четырём сторонам, принадлежат системе Будды, они так же, как и знак ☯ в середине, принадлежат системе Будды. Цвет Фалунь очень красочный, и мы рассматриваем его как эмблему Фалунь Дафа.

Фалунь, который мы видим небесным оком, необязательно бывает такого цвета. Цвет фона может изменяться, но рисунки на нём не меняются. Фалунь, помещённый мной в нижнюю часть твоего живота, во время вращения может показаться твоему небесному оку красным, фиолетовым, зелёным и, может быть, бесцветным. Красный, оранжевый, жёлтый, зелёный, голубой, синий, фиолетовый – фон Фалунь непрерывно меняет свой цвет, поэтому цвет, который ты видишь, может быть другим, но цветные рисунки знака ☯ и тайцзи в нём не меняются. Нам кажется, что цвет фона этого изображения сравнительно красивый, мы его и зафиксировали. Тот, кто приобрёл сверхспособность, может многое увидеть сквозь это пространство.

Некоторые говорят, что этот знак ☯ похож на гитлеровскую свастику. Скажу вам, что этот знак сам по себе не несёт классового содержания. Кто-то говорит: «Если кончики знака направлены в эту сторону, то получается гитлеровский знак». Дело не в этом, знак ☯ вращается и в том, и в другом направлении. Ещё в эпоху Шахьямуни, 2500 лет назад, человеческое общество знало это изображение. Со времён Второй мировой войны до настоящего времени прошло всего несколько десятков лет, это Гитлер в своё время присвоил эту эмблему. Но цвет его знака – чёрный и отличается от нашего, более того, кончик знака направлен кверху, знак стоял на кончике и употреблялся в таком «вертикальном» положении. Вот и всё о Фалунь, если касаться его внешней формы.

А что же означает этот знак ☯ в нашей системе Будды? Некоторые говорят, что это символ счастья и благополучия. Так объясняют обычные люди. Скажу вам, что знак ☯ – это знак уровня Будды. Только тот, кто достиг уровня Будды,

сможет его приобрести. У Бодхисаттв и Архатов его нет, но у Величайшей Бодхисаттвы и четырёх Великих Бодхисаттв есть. Мы видим, что Великие Бодхисаттвы далеко превзошли уровень обычных Будд, они даже выше уровня Жулай. Будды, превзошедшие уровень Жулай, неисчислимы. У Жулай есть только один знак 卍, у тех, кто выше Жулай, число знаков больше. Тот, кто выше Жулай в два раза, имеет два знака 卍. А тот, кто ещё выше, имеет три, четыре, пять, вплоть до того, что всё его тело покрыто этими знаками. Они могут появляться везде: на голове, на плечах, на коленях. Когда им уже негде поместиться, они появляются на ладонях, на подушечках пальцев рук, на ступнях и на подушечках пальцев ног. С непрерывным повышением уровня число знаков 卍 увеличивается, поэтому знак 卍 означает высоту уровня Будды: чем выше уровень Будды, тем больше у него знаков 卍.

МЕТОД ПРАКТИКИ ЦИМЭНЬ

Кроме методов практики системы Будды и системы Дао существует и метод практики Цимэнь. Они сами называют его «самосовершенствованием Цимэнь». Как правило, у обычных людей имеется такое понимание о методах самосовершенствования, что с древних времён в Китае методы практики системы Будды и системы Дао считаются ортодоксальными методами самосовершенствования, которые также называют «истинными школами самосовершенствования». Метод практики Цимэнь никогда не предавался гласности, и мало кто знает о его существовании, люди знают о нём лишь из литературных произведений.

Существует ли метод практики Цимэнь? Существует. В ходе моего самосовершенствования, особенно в последние годы, я встретился с тремя превосходными мастерами Цимэнь; они передали мне самое ценное из их школ, очень оригинальные вещи, совершенно замечательные. По причине своей оригинальности выработанные ими вещи очень странные, и обычные люди не могут их понять. Причём со-

вершенствующиися по этой школе заявляют, что они не Будды и не Даосы, они не совершенствуются в Будду, не совершенствуются в Даоса. Услышав это, люди стали называть их метод самосовершенствования «панмэнь цзодао»¹, а сами они называют его «методом практики Цимэнь». И правда, «панмэнь цзодао» – это выражение с неодобрительным оттенком, но оно не означает отрицания, такое название вовсе не говорит о том, что это еретический метод, и это несомненно. И буквальное значение такого выражения тоже не намекает на ересь. У нас издавна называют методы практики системы Будды и системы Дао самосовершенствованием истинных школ, а метод практики Цимэнь, пока его не poznали, называли «панмэнь», то есть боковым входом, а не истинной школой. А что означает «цзодао»? «Цзо» – это значит тупой, тупоумный путь. В древнем китайском языке слово «цзо» часто означало тупость. Вот такое значение и осталось в выражении «панмэнь цзодао».

Почему метод практики Цимэнь не является еретическим методом? Потому, что он тоже строго требует, чтобы люди повышали Синьсин и самосовершенствовались, руководствуясь свойством Вселенной; этот метод не противоречит свойству Вселенной и её правилам, в нём также не совершают плохих дел, поэтому нельзя считать его еретическим методом. Методы самосовершенствования системы Будды и системы Дао являются истинными не потому, что свойство нашей Вселенной соответствует им, а потому что они соответствуют свойству Вселенной. Поскольку метод практики Цимэнь соответствует свойству Вселенной, то он является не еретическим, а истинным, так как свойство Вселенной – это критерий оценки хорошего и плохого, добра и зла. Поскольку метод практики Цимэнь учит совершенствоваться сообразно свойству Вселенной, он также является ортодоксальным, только требования этого метода отличаются от требований системы Будды и системы Дао своими специфическими особенностями. Метод практики Цимэнь не придаёт никакого значения широкому обучению,

¹ боковой вход или тупоумный путь

поэтому учеников в этой школе чрезвычайно мало. В системе Дао при передаче Гун обучают большую группу учеников, но среди них только один может усвоить суть школы; система Будды выступает за спасение всех живых существ: кто может совершенствоваться, тот пусть совершенствуется.

Что касается наследования и передачи в школе Цимэнь, то они никогда не разрешают одновременно найти двух человек как наследников, а только за довольно длительный исторический период выбирают и определяют одного ученика-наследника для передачи, поэтому обычным людям никогда не увидеть их вещей. В разгар распространения цигун я заметил, что некоторые члены этой школы тоже вышли обучать методу практики. Вскоре они поняли, что зашли в тупик, так как некоторые вещи учитель вообще не позволяет им передавать. Если хочешь обучать методу практики, то не получится выбирать учеников, а учиться приходят люди с разным уровнем Синьсин. Люди приходят учиться с разными представлениями, каких только людей среди них нет – у тебя не будет возможности выбирать учеников для передачи. Метод практики Цимэнь не может широко распространяться, потому что легко может появиться опасность, так как его вещи очень оригинальные.

Некоторые думают: «В системе Будды совершенствуются в Будду, в системе Дао совершенствуются в истинного человека, а кем станет тот, кто завершит самосовершенствование в школе Цимэнь»? Он станет странствующим Просветлённым, у него нет определённой сферы во Вселенной. Всем известно, что Будда Жулай Шакьямуни имеет Мир Саха; Будда Амитаба имеет Сукхавати; Будда-Исцелитель имеет Глазурный Мир – все Жулай и Великие Будды имеют свои миры. Каждый Великий Просветлённый имеет Небесное царство, которое он сам создал, где живут очень многие его ученики. А система самосовершенствования Цимэнь не имеет своей определённой сферы во Вселенной, они похожи на странствующих Просветлённых.

ПРАКТИКА ПО ЕРЕТИЧЕСКИМ МЕТОДАМ

Что такое практика по еретическим методам? Существует несколько форм такой практики, и некоторые люди специально практикуют по еретическим методам, так как в истории всегда были люди, которые передавали такие вещи. Почему они передают такие вещи? Потому, что они гонятся за славой, за выгодами обычных людей, мечтают обогатиться, они обращают на это внимание. Конечно, Синьсин у таких людей невысокий, и они не обретут Гун. Что же они могут приобрести? Карму. Когда у человека накапливается большая карма, то у него тоже образуется определённая энергия. У такого человека нет уровня, и ему не сравниться с практикующими, однако по сравнению с обычными людьми он может иметь контроль над ними. Поскольку такие вещи также являются проявлением энергии, то когда её плотность очень большая, она тоже может усилить сверхспособности человеческого тела, тоже может играть такую роль, поэтому с давних времён передавали такую вещь. Такие люди говорят: «Когда я делаю плохие дела, когда ругаюсь, у меня растёт Гун». Фактически у него не растёт Гун, а усиливается плотность этой чёрной материи, так как в результате совершения плохих дел человек может получить чёрную материю – карму. Посредством кармы он может усилить присущие ему ничтожные способности и приобрести некоторые незначительные сверхспособности, но не сможет сделать чего-либо серьёзного. Такие люди считают, что совершение плохих дел приведёт к возрастанию Гун, таково их рассуждение.

Некоторые говорят: «Пусть Дао силён, но дьявол в десять раз сильнее». Это еретическое высказывание, существующее среди обычных людей – дьявол никогда не превзойдёт Дао. Существует такая ситуация: познаваемая человечеством Вселенная представляет собой лишь одну малую Вселенную из бесчисленных Вселенных, и мы просто называем её Вселенной. Каждый раз, после того как эта наша Вселенная завершает очень длительный период существования, с ней может произойти крупная катастрофа.

Эта катастрофа приводит к гибели всего существующего во Вселенной, в том числе и звёзд, и всех живых существ. В движении Вселенной также существует закономерность, и в нашей нынешней Вселенной испортилось не только человечество. Многие живые существа уже заметили такую ситуацию, что в пространстве этой Вселенной давно уже произошёл гигантский взрыв. Этому явления не видят современные астрономы, потому что даже с помощью самого мощного телескопа мы можем видеть лишь явление, которое произошло 150 тысяч световых лет назад. Чтобы увидеть положение этих небесных тел в настоящее время, придётся ждать 150 тысяч световых лет, и это довольно долгое время.

В настоящее время во всей Вселенной уже произошло огромное изменение, и каждый раз, когда происходит такое изменение, все жизни во Вселенной находятся в процессе гибели и полного уничтожения. И каждый раз, когда такое событие случалось, существовавшее до этого свойство Вселенной и материя в ней взрывались полностью; обычно всё погибало от взрыва, но каждый раз очистка от взрыва не доходила до конца. Когда Высочайшие Великие Просветлённые заново создают новую Вселенную, в ней остаются некоторые живые существа, которые не погибли от взрыва. Великие Просветлённые создают эту Вселенную сообразно своему свойству и критерию, поэтому свойство новой Вселенной отличается от свойства Вселенной предыдущего периода.

Не погибшие от взрыва существа, цепляясь за прежнее свойство и принципы, действуют в этой Вселенной. А в этой вновь созданной Вселенной уже действует новое свойство и принципы. Вследствие этого уцелевшие от взрыва существа становятся демонами, создающими помехи принципам Вселенной. Но они всё-таки не такие плохие, они лишь ведут себя сообразно свойству Вселенной предыдущего цикла. Это как раз и есть те, кого люди называют небесными демонами. Однако они не представляют никакой угрозы для обычных людей и вовсе не вредят людям; они просто поступают по-своему, придерживаясь своего принципа.

В прошлом людям не разрешали знать об этом. Я скажу, что Будд, намного превышающих уровень Жулай, бесщётно много, а кто такие эти демоны? Жалкое ничтожество по сравнению с Буддами. Старость, болезни и смерть тоже являются своего рода демонами, но они существуют ради защиты свойства Вселенной.

Буддизм, проповедуя «шесть кругов перерождений», коснулся вопроса об асурах. В действительности, это живые существа в других пространствах, не имеющие человеческой сущности. С точки зрения Великих Просветлённых, они крайне низкие и очень слабые, а в глазах обычных людей они – существа весьма страшные, с определённой энергией; эти существа принимают обычных людей за зверей, поэтому любят есть людей. В последние годы они тоже вышли передавать Гун. Что они из себя представляют? Могут ли они быть похожими на людей? Они очень страшные, и если учиться у них, то придётся идти к ним и быть им подобными. У некоторых людей во время практики мысли неправильные, и когда мысли стали соответствовать способу мышления асуров, они и пришли тебя обучать. Одна праведность восторжествует над сотней ересей, и когда ты ни за чем не гонишься, то никто не осмелится тебя тронуть. А если у тебя возникнут порочные мысли, или ты погонишься за чем-нибудь плохим, то асуры сразу придут к тебе на помощь, тогда ты и встанешь на путь дьявола – может появиться такая проблема.

Существует и другая ситуация, которая называется «несознательной практикой по еретическому методу». Что называется «несознательной практикой по еретическому методу»? Это как раз означает, что человек занимается по еретическому методу, и сам об этом не знает. Таких явлений слишком много, их можно видеть везде и всюду. Дело в том, что многих, как я уже вам рассказывал, во время занятий практикой не покидают неправильные мысли. Например, ты можешь увидеть, как человек стоит, занимаясь в стоячей позе, руки и ноги у него уже дрожат от усталости, а голова всё работает. Он думает: «Цены на товары скоро поднимутся, и я должен кое-что купить. Как закончу

занятие, сразу пойду за покупками, а то цены поднимутся». Иной думает: «В учреждении сейчас идёт распределение квартир, дадут ли мне квартиру? Ведь ответственный за распределение квартир со мной не в ладу». Чем больше он так думает, тем сильнее злится: «Он наверняка не даст мне квартиры, тогда как я с ним буду бороться...» Видите, о чём только люди не думают. Это точно так, как я вам рассказываю; некоторые, занимаясь практикой, болтают без умолку, ворчат о делах, начиная от домашних вплоть до государственных. Когда речь доходит до обидного места, их всё сильнее охватывает негодование.

Практикующим необходимо уделять большое внимание Дэ. Во время занятий практикой не думай о чём-либо хорошем, также не думай и о чём-либо плохом, лучше всего ни о чём не думать, так как на низком уровне практики нужно заложить основу; к тому же эта основа играет крайне важную роль, а действие человеческих мыслей оказывает определённое влияние. Подумайте, будут ли хорошими те вещи, которые вы вырабатываете, когда что-то добавляете в Гун? Не будут ли они тёмными? Сколько людей занимаются не с такими мыслями?! Почему ты всё время практикуешь, а болезнь тебя не покидает? На площадке для занятий практикой некоторые не думают о плохих делах, но сильно желают приобрести сверхспособности, просят того или другого; они занимаются практикой в разных душевных состояниях и с разными сильными желаниями. В действительности, эти люди уже несознательно практикуют по еретическим методам, и если скажешь им, что они занимаются по еретическим методам, то они обидятся: «Меня учил такой-то большой мастер цигун». Но тот «большой мастер» велел тебе уделять внимание Дэ, а ты уделял? Когда ты занимаешься, всё время примешиваешь в Гун нехорошие мысли; скажи, разве так сможешь выработать что-то хорошее? Именно такая проблема – это несознательная практика по еретическим методам, это довольно распространённое явление.

ПАРНОЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ

В кругах совершенствующихся существует метод, который называется «парным совершенствованием мужчины и женщины». В методе самосовершенствования тибетского тантризма, в скульптурах Будд или на рисунках вы можете увидеть, как мужское тело обнимает женское и занимается самосовершенствованием. Иногда мужскому телу, которое обнимает обнажённую женщину, придаётся форма Будды; встречается и видоизменённое тело Будды, то есть Ваджра с бычьей головой или лошадиной мордой, обнимающее женское тело, тоже обнажённое. Почему так? Сначала мы разъясним вам этот вопрос. На нашем земном шаре не только наш Китай находился под влиянием конфуцианства, в древние времена, несколько столетий назад, всё наше человечество имело схожие моральные концепции. На самом деле такой метод самосовершенствования не создан на Земле, а передан с других планет, однако по такому методу действительно можно совершенствоваться. Когда в своё время этот метод самосовершенствования проник в наш Китай, именно из-за того, что в нём содержится парное совершенствование мужчины и женщины и другие секретные методы практики, которые были неприемлемы для китайцев, в период Хуэйчан династии Тан он был ликвидирован императором в регионе ханьцев. Не допускалось его распространение в ханьских районах, тогда он назывался танским тантризмом. Но он сохранился в Тибете как в обособленном районе, при особых условиях. Почему применяется такой метод самосовершенствования? Парное совершенствование мужчины и женщины имеет целью достижение баланса между инь и ян посредством сбора инь для дополнения ян и сбора ян для дополнения инь, посредством взаимного дополнения и взаимного совершенствования.

Всем известно, что и в системе Будды, и в системе Дао, особенно в учении системы Дао об инь и ян, отмечается, что в теле человека сами по себе существуют инь и ян. Только потому, что в теле человека существуют инь и ян, в

нём посредством самосовершенствования могут вырабатываться различные сверхспособности и такие живые существа, как Юаньин, Инхай, Тело Закона. Так как существуют инь и ян, путём самосовершенствования можно выработать очень много живых существ. Независимо от того женское или мужское тело, всё может быть порождено в поле дань – это утверждение вполне обоснованно. Система Дао рассматривает верхнюю половину тела как ян, нижнюю – как инь; спину – как ян, а переднюю часть тела – как инь; левый бок – как ян, а правый бок – как инь, откуда и берёт начало имеющееся у нас в Китае выражение: «левая сторона – мужская, а правая – женская», что имеет здравый смысл. Ввиду того, что в теле человека сами по себе существуют инь и ян, при их взаимодействии само тело может достичь баланса между инь и ян и породить множество живых существ.

Это говорит о том, что без применения метода парного совершенствования мужчины и женщины мы также можем достичь высокого уровня в своём самосовершенствовании. Если во время практики по методу парного совершенствования практикующие мужчины и женщины не удержатся, то впадут в состояние дьявола, и метод станет еретическим. На очень высоком уровне тантризма, когда нужно практиковать парное совершенствование, необходимо, чтобы данный монах или лама достиг очень высокого уровня. Только тогда он сможет практиковать такой метод под руководством учителя; поскольку его Синьсин уже очень высок, он может полностью владеть собой и не впасть в ересь. А для человека с низким Синьсин такой метод абсолютно не применим, и если он его применит, то, гарантирую, впадёт в ересь. Так как Синьсин у него ограничен, то, находясь в среде обычных людей, его сексуальная страсть и сластолюбие ещё не устранены, высота мерила его Синьсин ограничена; гарантирую, как только применит, то сразу впадёт в ересь. Поэтому мы говорим: кто самовольно обучает такому методу на низком уровне, тот как раз распространяет еретический метод.

В последние годы немало мастеров цигун передают парное совершенствование мужчины и женщины. Что тут

удивительного? В системе Дао тоже появился метод парного совершенствования мужчины и женщины, более того, он появился не в настоящее время, а начиная с династии Тан. Как же получилось, что в системе Дао появилось парное совершенствование? Согласно учению о тайцзи системы Дао, тело представляет собой микрокосм, где сами по себе существуют инь и ян. Все ортодоксальные великие Законы пришли из далёкого прошлого, произвольное их изменение, произвольное привнесение в них чего-нибудь чужого, может привести в хаос вещи той школы и приведёт к тому, что практика по этой школе не сможет привести к Полному Совершенству. Поэтому, если метод практики какой-то школы не содержит в себе парного совершенствования мужчины и женщины, то ни в коем случае нельзя его практиковать – как только применишь, сразу появится отклонение, и возникнет проблема. Особенно в нашей школе Фалунь Дафа нет парного совершенствования мужчины и женщины, и мы также не говорим об этом. Таков наш взгляд на этот вопрос.

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ ДУШИ И ЖИЗНИ

Вопрос о совершенствовании души и жизни я вам уже разъяснял. Совершенствование души и жизни означает, что ты должен не только совершенствовать Синьсин, но одновременно совершенствовать жизнь, то есть изменять Бэнтэи. В процессе этого изменения клетки человека постепенно заменяются высокоэнергетической материей, что может замедлить старение. Тело начинает омолаживаться и постепенно преобразуется, пока обычная плоть не будет окончательно заменена высокоэнергетической материей, тогда тело этого человека уже полностью превратится в тело из другого рода материи. Такое тело, как я уже говорил, выходит за пределы «пяти стихий», не находится в «пяти стихиях» и становится «нетленным телом».

Самосовершенствование в храмах совершенствует лишь душу, поэтому оно проходит без приёмов, без совершенств-

ования жизни и ведёт к нирване. Метод, который передавал Шакьямуни, как раз и ведёт к нирване. На самом деле Шакьямуни сам имел глубокий великий Закон, его Бэнтьи вполне могло быть преобразовано в высокоэнергетическое вещество и унесено им с собой. Для того чтобы оставить такой метод самосовершенствования, он сам ушёл по пути нирваны. Почему он обучал такому методу? Он делал это именно для того, чтобы люди максимально отказались от привязанностей, отказались от всего, в конце концов отказались даже от тела, чтобы у них не осталось никаких привязанностей. Для того чтобы люди делали всё возможное в этом направлении, он вступил на путь нирваны, поэтому монахи всех эпох также шли по пути нирваны. Под словом «нирвана» подразумевается то, что монах после смерти бросает свою плоть, а его Юаньшэнь, неся в себе Гун, поднимается вверх.

Система Дао делает упор на совершенствование жизни. Учитель выбирает ученика и не говорит о спасении всех живых существ; берётся очень хороший, замечательный человек, поэтому учитель проповедует ему магические вещи, разъясняет вопрос о том, как совершенствовать жизнь. Что касается конкретного метода самосовершенствования в системе Будды, особенно метода самосовершенствования в буддизме, то они этого в себе не содержат. Но так бывает не всегда, во многих глубоких великих Законах системы Будды, в том числе, и в нашей школе, проповедуется такой метод. В нашей школе Фалунь Дафа нужны и Бэнтьи и Юаньин, которые отличаются друг от друга. Юаньин представляет собой тело, состоящее из высокоэнергетического вещества, но он не может свободно показываться в нашем пространстве; чтобы долго сохранять внешний вид обычного человека в этом пространстве, необходимо сохранить наше Бэнтьи. Поэтому после преобразования этого Бэнтьи, хотя его клетки были заменены высокоэнергетическим веществом, порядок расположения молекул не изменился, в результате чего тело совершенствующегося по внешности мало чем отличается от тела обычного человека. Но всё же разница есть, так

как это тело может войти в другие пространства.

Кто совершенствует и душу и жизнь, тот выглядит очень молодым, намного моложе своих лет. Однажды некая женщина спросила меня: «Учитель, сколько лет Вы мне дадите?» На самом деле ей уже под семьдесят, а на вид можно дать лишь лет сорок. Лицо у неё гладкое, без морщин, белое, с румянцем, она совсем не похожа на человека, которому будет семьдесят лет. Такое бывает у тех, кто совершенствуется по нашему Фалунь Дафа. Скажу в шутку: молодые девушки часто увлекаются косметикой, желают, чтобы их кожа стала белее и нежнее; я скажу, что если ты по-настоящему практикуешь по методу совершенствования души и жизни, гарантирую, что достигнешь этой цели естественным образом, без помощи косметики. Мы больше не будем приводить подобных примеров. Раньше, так как пожилых людей разных профессий было сравнительно много, меня принимали за молодого, теперь стало лучше, молодёжи стало сравнительно много. На самом деле я уже не молод, мне сейчас уже сорок три года, скоро будет пятьдесят.

ТЕЛО ЗАКОНА

Почему на изображении Будды существует поле? Многие люди не могут этого объяснить, есть также те, кто говорит: «На изображении Будды существует поле, потому что монахи читают сутры перед изображением», – то есть появление такого поля объясняется тем, что монахи перед ним совершенствуются. Кто бы тут ни совершенствовался, монахи или кто-то другой, высвобождаемая ими энергия является рассеянной, не имеющей направленности, и тогда во всех уголках буддийского храма должно существовать равномерное поле: на полу, на потолке и на стенах. Но почему только на изображении Будды наблюдается такое сильное поле? Такое поле особенно часто встречается на статуях Будды, находящихся в пещерах или вырезанных на камне в глухих горах. Почему может появиться такое поле?

Некоторые это так объясняют, некоторые по-другому, но точно никак не могут объяснить. На самом деле такое поле на изображении Будды появляется потому, что там находится Тело Закона Просветлённого. Там находится Тело Закона Просветлённого, поэтому такое изображение может иметь энергию.

Подумайте, если Шакьямуни или Бодхисаттва Гуаньинь были реальными историческими личностями, то не считались ли они в своё время практикующими, когда самосовершенствовались? Когда человек достигает определённого, довольно высокого уровня в самосовершенствовании за пределами мирского Закона, у него может появиться Тело Закона. Тело Закона рождается в поле дань человека, оно состоит из Закона и Гун и проявляется в других пространствах. Тело Закона имеет могучую силу своего обладателя, но сознание Тела Закона, мысли Тела Закона контролируются его владельцем. Но само Тело Закона представляет собой целостную, самостоятельную и реальную индивидуальную жизнь, поэтому оно может самостоятельно совершать любое дело. Тело Закона делает то же самое, что хочет делать и Чжу-иши, абсолютно то же самое; каким образом делает что-нибудь сам человек, таким образом делает и его Тело Закона – таково Тело Закона, о котором мы говорим. Если я хочу что-то сделать, скажем, отрегулировать тела настоящих совершенствующихся последователей, всё это совершит моё Тело Закона. Так как Тело Закона не носит тела обычного человека, оно проявляется в другом пространстве. Это живое существо также не всегда остаётся неизменным, оно может увеличиваться и уменьшаться. Иногда оно достигает таких больших размеров, что трудно охватить одним взглядом всю его голову; а иногда может стать очень маленьким, даже меньше клетки.

ОСВЯЩЕНИЕ (КАЙГУАН)

Статуи Будд, изготавливаемые на заводах, представляют собой лишь художественные изделия. Под освящением под-

разумеается приглашение Тела Закона в статую Будды, чтобы затем делать приношения статуе Будды как видимому телу среди обычных людей. Когда практикующий питает чувство благоговения в ходе самосовершенствования, Тело Закона на статуе Будды является защитником Закона для него, охраняет его и защищает его – это является настоящей целью освящения. Только праведная мысль, возникающая на официальной церемонии кайгуан, или Великий Просветлённый, находящийся на очень высоком уровне, или тот, кто совершенствуется на очень высоком уровне и обладает такой силой, могут взять на себя это дело.

В храмах говорят, что статуи Будды следует освящать, и что неосвящённые статуи не обладают чудодейственной силой. Теперь среди монахов в храмах настоящих наставников уже нет в живых. После «Культурной революции» настоятелями храмов стали некоторые молодые монахи, не усвоившие сути буддийского учения, в связи с этим многое было утрачено. Его спрашивают: «Для чего освящать?» Он отвечает, что после освящения статуя Будды становится чудодейственной. А каким образом она становится чудодейственной, он не может ясно объяснить. Он только устраивает церемонию: вкладывает в статую Будды маленькую сутру, после чего заклеивает листом бумаги и читает над ней молитвы – всё это, по его мнению, и есть кайгуан. Но можно ли таким образом освятить? Это зависит от того, как он читает молитву. Шакьямуни говорил о праведных мыслях, необходимо всецело отдаться чтению канонов, чтобы по-настоящему сотрясти мир той школы, по которой ты совершенствуешься, только тогда можно привлечь Просветлённого. Только в том случае, если одно из Тел Закона Просветлённого войдёт в статую, можно достичь цели освящения.

Некоторые монахи, читая молитву, прикидывают в уме: «Сколько денег мне дадут после церемонии освящения?» Или во время чтения сутры думают: «Тот так плохо ко мне относится». Они питают злобу по отношению к другим; в настоящее время, в последний период упадка и гибели дхармы, нельзя не признать такого явления; мы здесь не критикуем буддизм: в последний период упадка и гибели

дхармы в некоторых храмах действительно отсутствуют чистота и спокойствие. Может ли прийти Просветлённый, когда думают о таких делах, когда испускают такие нехорошие мысли? В таком случае вовсе невозможно достичь цели освящения. Но так бывает не всегда, всё-таки существуют отдельные хорошие буддийские монастыри и даосские храмы.

В одном городе я увидел монаха с чёрными-пречёрными руками. Он сунул сутру в статую Будды, затем кое-как заклеил её, что-то пробормотал и считает, что освятил. Потом он взял другую статую Будды и опять что-то пробормотал, и за одно освящение – сорок юаней. Теперь монахи даже относятся к этому как к товару, стремясь разбогатеть посредством освящения статуй Будд. Я посмотрел на статую и увидел, что она не была освящена, да и вообще они не могут освятить; сейчас монахи занимаются даже такими делами. А что ещё я увидел? В храме некий человек – как будто буддист – сказал, что будет освящать статую Будды: держа в руке зеркало и направляя его на солнце так, чтобы луч падал на статую Будды, он заявил, что освятил. До чего смешно! Сегодня буддизм дошёл до такого состояния, что подобные случаи стали повсеместным явлением.

Колоссальная бронзовая статуя Будды была отлита в городе Нанкине и поставлена на острове Даюйшань в Гонконге. Очень большая статуя. Многие монахи приехали туда со всех концов мира на освящение этой статуи; один из них держал в руке зеркало, направляя его на солнце так, чтобы отражённый луч падал на лицо статуи, – он считал, что это и есть кайгуан. На такой торжественной церемонии, в весьма серьёзных обстоятельствах он совершил такое дело, что показалось мне весьма прискорбным! Неудивительно, что Шакьямуни говорил: «В последний период упадка и гибели дхармы монахам трудно спасти даже самих себя, а спасать людей ещё труднее». К тому же многие монахи со своей точки зрения толкуют буддийские каноны, в храмах очутились даже канон Сиванму и всякое другое, что не имеет никакого отношения к буддийскому учению, одним словом, полный хаос. Конечно, всё ещё встречаются по-настоящему

совершенствующиеся монахи, которые заслуживают похвалы. На самом деле, кайгуан – это приглашение Тела Закона Просветлённого в статую Будды. Когда оно там остаётся, значит произошло освящение.

Нельзя же делать приношение неосвящённым статуям Будд, иначе будут очень серьёзные последствия. Какие серьёзные последствия? Сейчас люди, занимающиеся наукой о теле человека, заметили, что мысль человека, мышление в мозгу человека порождает некое вещество. С точки зрения очень высокого уровня мы видим, что это действительно вещество, но оно представляет собой не форму электрических волн мозга, как это обнаружили в результате наших нынешних исследований, а форму целостного мозга. Когда обычный человек мыслит, он излучает вещь, носящую форму мозга, которая быстро рассеивается из-за отсутствия в ней энергии, а энергия практикующего может сохраниться намного дольше. Не говорим, что статуя Будды с того момента, как была изготовлена на заводе, уже обладает мыслью, нет. Некоторые статуи Будды не были освящены, не была достигнута цель освящения, когда их доставили в храм. Если освящение совершено каким-то псевдомастером цигун или каким-нибудь еретиком, то будет ещё опаснее: в эти статуи Будды влезет нечистый дух вроде лисы, хорька.

Поклонение неосвящённой статуе Будды чрезвычайно опасно. До какой степени опасно? Как я уже говорил, сегодня человечество в своём развитии уже дошло до такого состояния, когда всё портится, во всём человеческом обществе и во всей Вселенной всё портится; всё, что творится сейчас среди обычных людей, обусловлено самими людьми. Трудно даже приобрести истинный Закон, так же трудно встать на истинный путь – помехи с разных сторон. Ты хочешь о чём-либо попросить Будду, ну а кто же этот Будда? Даже такое твоё намерение натывается на трудности. Не веришь? Скажу тебе: если первый человек поклонится неосвящённой статуе Будды, то дело плохо. Сколько сегодня среди кланяющихся статуям Будды людей действительно просят Будду о получении Истинного Плода? Та-

ких слишком мало. Какую цель преследует большинство людей, кланяющихся статуям Будды? Это избавление от бедствий и страданий, это погоня за наживой – таковы их просьбы. Содержится ли это в канонах буддийской религии? Вовсе нет.

Если кланяющиеся Будде – будь то статуя Бодхисаттвы Гуаньинь или статуя Будды Жулай – гонятся за деньгами и, кланясь статуе Будды говорят: «Помогите мне разбогатеть хоть немножко!», – то сформировалась целостная мысль. Так как эта мысль была направлена на статую Будды, она сразу осела на ней. В другом пространстве этот предмет может увеличиваться и уменьшаться; получив этот предмет, статуя Будды стала обладать мозгом, обладать мыслью, но у неё нет тела. Другие люди также приходят на поклонение, всё более возрастающее поклонение может дать статуе Будды определённую энергию. Будет ещё более опасно, если придут практикующие: как только поклонятся, то будут постепенно отдавать ей энергию, и у неё образуется имеющее форму тело, но это имеющее форму тело образуется в другом пространстве. После своего образования оно будет существовать в другом пространстве. Оно понимает кое-какие принципы Вселенной, поэтому может кое-что делать для людей, отчего у него немножко возрастёт Гун, но его помощь не безусловна и ждёт платы. В другом пространстве его действие свободное, оно управляет обычными людьми так, как ему угодно. Такое имеющее форму тело совершенно одинаково по облику со статуей Будды – поклонение породило фальшивых бодхисаттв Гуаньинь и фальшивых будд Жулай, это люди поклонением породили их, все они – точные копии статуй Будд, образов Будд, а мысли у псевдобудд и псевдободхисаттв чрезвычайно плохие: они жаждут денег. Они родились в другом пространстве и могут мыслить, знают кое-какие принципы; они не смеют совершать больших злодеяний, но осмеливаются совершать маленькие. Иногда помогают людям: если не помогать, то они будут являться полностью еретическими, и тогда их убивают. Как они помогают людям? Некто просит: «Будда, помогите мне, у меня дома больная». – «Ладно, я тебе помогу». Он

велел тебе бросить деньги в ящик для благотворительного пожертвования, в его мышлении – требование денег. Кто бросает в ящик больше денег, тот и выздоровеет быстрее. Так как они имеют определённую энергию, то в другом пространстве могут управлять обычным человеком. Опасность возрастёт, если на поклонение придёт человек, обладающий Гун. А чего просит практикующий? Просит денег? Подумайте, зачем практикующему просить деньги? Даже мольба об избавлении родных от бедствий и болезней является своего рода пристрастием к родственным чувствам. Ты хочешь распоряжаться чужой судьбой, в то время как у каждого своя судьба! Ты кланяешься ему, бормочешь: «Помоги мне немножко разбогатеть». Хорошо, они тебе помогут, они ждут не дождутся, чтобы ты больше просил; просил, как можно больше, и тогда, в свою очередь, они смогут больше взять от тебя, и это будет своего рода эквивалентный обмен. В ящике для благотворительного пожертвования сколько угодно денег, ведь их набросали туда другие люди. Он позволит тебе получить эти деньги. Каким образом? Или на улице тебе попадётся кошелёк, или на работе выдадут какую-то премию. Так или иначе, ты приобретёшь деньги. Но они же не могут помогать тебе бескорыстно! Не потеряешь – не приобретёшь. Ему нужен Гун, и он заберёт у тебя этот Гун или выработанный тобой дань и так далее. Вот что ему нужно.

Эти псевдобудды иногда очень опасны. Многие из нас, у кого открылось небесное око, считают, что видели Будду. Некий рассказывает, что сегодня храм посетила группа Па Будд во главе с таким-то Буддой. Вчера, дескать, была такая-то группа, сегодня – такая-то; вскоре, как ушла одна группа, её сменила новая. Что это? Они относятся именно к упомянутой мною категории. Они не настоящие Будды, они ложные, и таких довольно много.

Если такая ситуация возникнет в храме, то будет ещё опаснее. Если монахи им поклонятся, то они возьмут этих монахов под свою опеку: «Разве ты мне не кланяешься? Ты сознательно кланяешься мне! Хорошо, разве ты не хочешь совершенствоваться? Ладно, я об этом позабочусь и

скажу, как тебе следует совершенствоваться». Он всё тебе устроит, но куда ты попадёшь, когда завершишь совершенствование? Это он устроил тебя, поэтому никакая школа наверху тебя не признает своим. Это он тебя устроил, поэтому в будущем он о тебе и позаботится. Не напрасно ли, выходит, ты совершенствуешься? Я считаю, что теперь человечеству получить Истинный Плод в совершенствовании очень трудно. Такое явление очень распространено. «Сияние Будды», которое наблюдают многие из нас в известных горах и у больших рек, в большинстве случаев говорит о наличии таких существ – они обладают энергией и могут показываться. А настоящие Великие Просветлённые называются очень редко.

В прошлом так называемых «наземных будд» и «наземных даосов» было сравнительно мало, а сейчас их особенно много. Когда они творят зло, вышестоящие их уничтожают; чтобы избежать этого, они прячутся в статуи Будд. Как правило, Просветлённые не нарушают принципов обычных людей, особенно те, которые находятся на высоких уровнях, – чем выше Просветлённый, тем более он не нарушит принципы обычных людей, вообще не тронет. Было бы невероятным, если бы вдруг одним ударом грома статую разбило вдребезги – Просветлённые этого не делают. Поэтому когда псевдобудды прячутся в статуи Будд, Просветлённые перестают их контролировать. Псевдобудды знают, что их хотят убить, и убегают. Поэтому очень трудно сказать, видел ли ты Бодхисаттву Гуаньинь, или ты принял кого-то за неё, видел ли ты Будду, или кто-то был тобою принят за Будду.

У многих может возникнуть вопрос: что делать со статуей Будды у себя дома? Быть может, многие вспомнили обо мне. Чтобы помочь ученикам совершенствоваться, я скажу, что можно сделать так: возьмите мою книгу (так как в ней есть моя фотография) или же просто мою фотографию и, держа статую Будды в руках, сложенных в мудру «Большого лотоса», попросите Учителя освятить изображение, как попросили бы меня. Достаточно лишь полминуты, и вопрос будет решён. Однако должен сказать, что я имею

в виду только совершенствующихся, для ваших родственников и друзей этот способ освящения изображения Будды эффекта иметь не будет, мы заботимся только о совершенствующихся. Некоторые считают, что можно использовать фотографию Учителя для изгнания злых духов в доме родственников и друзей. Я не изгоняю нечистых духов обычным людям. Это проявление величайшего неуважения к Учителю.

Говоря о «наземных буддах» и «наземных даосах», надо отметить следующее: в древнем Китае многие совершенствовались в глухих горах и дремучих лесах. А почему сейчас они исчезли? Они не исчезли, они просто не дают обычным людям о себе знать, их число несколько не сократилось, все эти люди обладают сверхспособностями. Дело не в том, что в последние годы они перестали существовать, они есть. Сейчас во всём мире их несколько тысяч, в нашей стране их сравнительно много. Особенно они есть в известных горах и у больших рек, а также в некоторых высоких горах. Пользуясь своими сверхспособностями, они замуровали входы в пещеры, поэтому ты не заметишь их существования. Практика их самосовершенствования продвигается относительно медленно, приёмы у них сравнительно примитивные, они не могут уловить сущности самосовершенствования, а у нас оно прямо направлено на душу человека. Мы совершенствуемся, руководствуясь высшим свойством Вселенной, совершенствуемся в соответствии с присущей Вселенной формой, разумеется, Гун у нас возрастает очень быстро. Все имеющиеся школы самосовершенствования образуют как бы пирамиду, и только в середине её лежит столбовая дорога. Самосовершенствование по тропинкам, которые по краям, вряд ли может поднять Синьсин высоко; у некоторых Гун, возможно, откроется на невысоком уровне, но это далеко до столбовой дороги настоящего самосовершенствования.

Такие мастера тоже принимают учеников и кое-что им передают. В их школе можно достичь только определённой высоты; так как Синьсин этих мастеров ограничен этой высотой, поэтому все их ученики, совершенствуясь, поднима-

ются только до такой высоты. Чем ближе к краю находятся мирские тропинки, тем больше у них рассуждений, причём их методы самосовершенствования сложные, и они не могут уловить сути совершенствования. В своём самосовершенствовании человек, главным образом, совершенствует свой Синьсин, но они же этого не понимают, эти мастера считают, что, терпя страдания, можно совершенствоваться. Поэтому такие мастера совершенствуются очень долго – несколько сотен лет, больше тысячи лет, а вырастили такой небольшой Гун. На самом деле они в совершенствовании выработали Гун не путём переживания страданий. А каким образом? Это напоминает случай, когда человек в молодости был обуреваем всевозможными привязанностями, однако с течением времени, уже под старость, когда будущее видится безнадежным, все его стремления сами по себе притупляются, отбрасываются – самосовершенствование по такой тропинке подобно этому способу. Когда они совершенствуются вверх с помощью сидения в позе со скрещёнными ногами, с помощью силы созерцания и претерпевания мук, то замечают, что так тоже можно вырастить Гун. Но они не могут осознать того, что их пристрастия обычных людей на протяжении долгих и трудных лет постепенно стирались, изживались, благодаря чему и возрос их Гун.

Наш метод совершенствования отличается целенаправленностью, он поистине указывает на сердце человека, на изживание пристрастий, благодаря чему можно совершенствоваться очень быстро. Я побывал в некоторых местах, где часто встречался с такими людьми, которые совершенствовались уже много лет. Они также говорят: «Никто не может знать, что мы здесь обитаем. В твоё дело мы не вмешиваемся и не создаём помех». Такие относятся к сравнительно хорошим.

Однако встречаются и плохие, в отношении которых мы также должны принять необходимые меры. Например, когда я впервые приехал в провинцию Гуйчжоу для передачи Гун, ко мне на лекцию пришёл один человек и сказал, что его праучитель хотел бы со мной встретиться, и назвал

имя этого праучителя, добавив, что, дескать, праучитель совершенствовался уже долгие-долгие годы. Одного моего взгляда было достаточно, чтобы увидеть, что он носит иньский ци, очень плохой, что лицо его восковое. Я сказал, что не пойду на встречу с ним, что нет времени, и отказал. Из-за этого старик, приславший этого человека, пришёл в негодование и начал создавать мне помехи, и так каждый день. Не в моих правилах тягаться с кем-либо, да и надобности в этом нет никакой. Он направлял мне плохие вещи, а я всякий раз очищал всё и продолжал своё дело – проповедь Закона.

Во времена династии Мин жил некий человек, который совершенствовался в достижении сущности Дао, при его совершенствовании в него вселился нечистый дух – змея; так и не достигнув своей цели, человек этот умер, змея же, овладев его телом, приобрела человеческий образ. Так этот праучитель не кто иной, как та змея, приобретшая человеческий образ. Не изменив своей природы, он обернулся большой змеёй, чтобы мешать мне. Смотрю, это уже ни на что не похоже, и тогда, схватив его, я применил мощный Гун, «Гун плавления», и расплавил его нижнюю часть, превратив её в воду, а верхняя его половина убежала обратно.

И вот однажды его праученик вызвал руководителя нашего консультационного пункта в провинции Гуйчжоу и сказал, что его праучитель хочет встретиться с ней. Она пошла на встречу, вошла в пещеру, где было очень темно, ничего не было видно, только можно было заметить сидящий силуэт с глазами, испускающими зелёный свет. Когда он открывал глаза, в пещере становилось светло, а когда закрывал, пещера оказывалась во тьме. На местном диалекте старик произнёс: «Ли Хунчжи приезжает снова, на этот раз никто из нас не помешает ему, я ошибся: Ли Хунчжи приедет сюда для спасения людей». Праученик спросил его: «Праучитель, почему Вы не встаёте, что с Вашими ногами?» «Не могу встать, – ответил он, – ноги ранены». Спросили, каким образом ранены, и он стал рассказывать о том, как мешал. В 1993 году на Восточной выставке здоровья в Пекине он вновь стал мне мешать. Поскольку он всё время делал

зло, вредил моей передаче Дафа, я уничтожил его окончательно. После этого его старшие и младшие соученики и соученицы хотели было действовать, однако я сказал им пару слов, которые потрясли их, и они сильно испугались, никто из них не осмелился действовать, они уже поняли в чём дело. Некоторые из них полностью ещё обычные люди, хотя совершенствовались долгое время. Рассказывая об освящении, я привёл здесь несколько примеров.

ЧЖУ Ю КЭ

Что значит «чжу ю кэ»²? В кругах совершенствующихся в процессе передачи Гун многие передают его как нечто, относящееся к категории самосовершенствования. На самом деле он не относится к категории самосовершенствования. Он напоминает наследование и передачу секретов, заклинаний и техник. Он использует такие формы, как начертание магических знаков, возжигание благовоний, сожжение бумаги, заклинания и другое; с его помощью можно лечить болезни, и методы такого лечения очень оригинальны. Например, у кого-то на лице вырос чирей, а последователь чжу ю кэ обмакивает кисть в киноварь, чертит на земле круг, в середине круга чертит крест, потом велит больному встать в центр круга и начинает читать заклинания. После этого вновь обмакивает кисть в киноварь и рисует на лице больного круг, произнося заклинание, рисует и рисует; наконец, поставив кистью точку на чирье, закончил заклинание, заявив, что с больным всё в порядке. Ты потрогал: чирей уменьшился и перестал болеть – метод дал эффект. Он может вылечить лёгкое недомогание, но вылечить серьёзную болезнь ему не под силу. Что он сделает, если у тебя болит рука? Он начинает произносить заклинание, потом велит тебе вытянуть руку, после этого он подует на точку хэгу этой руки, чтобы воздух вышел из точки хэгу другой руки, и ты почувствуешь дуновение ветерка; когда ты по-

² лечение заговором

трогаешь больное место, то почувствуешь, что боль утихла. Ещё используют сжигание бумаги, начертание магических знаков, наклеивание магических знаков и так далее. Вот чем они занимаются.

Мирские тропинки в системе Дао не содержат в себе совершенствования жизни, они занимаются только ворожкой, Фэн-шуй³, изгнанием нечистых духов и лечением болезней. Эти мирские тропинки обычно применяют такие методы. Мирские тропинки могут лечить болезни, но их методы не так уж хороши. Мы не будем говорить, чем они лечат болезни, но мы, совершенствующиеся по Дао, не должны применять таких методов, так как они несут в себе очень низкую, очень плохую информацию. В древнем Китае люди разделили методы лечения болезней на ряд видов, например, костоправство, иглотерапия, массаж, лечение прижиганием, акупрессура, цигунтерапия, лечение целебными травами и тому подобное, было много видов. Каждый метод лечения назывался «кэ». Чжу ю кэ считался тринадцатым кэ, поэтому его полное название «чжу ю ши сань кэ». Чжу ю кэ не относится к категории нашего самосовершенствования. Он не представляет собой Гун, который приобретается путём самосовершенствования, а относится к магическим практикам.

³ китайская философская система принципов жизни

ЛЕКЦИЯ ШЕСТАЯ

«УТЕЧКА ОГНЯ И ВПАДЕНИЕ В БЕСНОВАТОСТЬ»

В кругах совершенствующихся существует выражение «утечка огня и впадение в бесноватость», имеющее большое влияние на людей, особенно, когда некие люди активно пропагандируют эти дела, из-за чего некоторые не осмеливаются заниматься практикой. Люди, услышав, что практика, возможно, ведёт к «утечке огня и впадению в бесноватость», из боязни перестают заниматься. В действительности, скажу вам, что «утечки огня и впадения в бесноватость» вообще не существует.

Немало людей из-за своего несправедливого сердца привлекли к себе нечистых духов. Их Чжу-иши не может контролировать самого себя, считая, что это и есть Гун. Люди, тела которых контролируют нечистые духи, ведут себя непристойно, говорят путано и сбивчиво, что-то бешено выкрикивая. Посторонние думают, что это случилось из-за занятий цигун, и от испуга не осмеливаются заниматься. Многие из нас считают, что это и есть Гун. Разве это занятие практикой? Это всего лишь самое-самое низкое состояние лечения болезней и укрепления организма, однако оно очень опасно. Если ты уже привык к такому состоянию, твой Чжу-иши не в силах управлять тобой, тогда твоим телом, может быть, овладеют Фу-иши или внешние информации, нечистый дух и тому подобное; в таком случае ты можешь совершить опасные поступки, к тому же это наносит огромный вред кругам совершенствующихся. Это обусловлено несправедливым сердцем человека, его стремлением показать себя, и это не «утечка огня и впадение в бесноватость». Некоторые люди, которые неизвестно как стали так называемыми мастерами цигун, тоже говорят про «утечку огня и впадение в бесноватость». В действительности, практика не может привести к «утечке огня и впадению в бесноватость» – большинство людей узнало об этом, услышало о таком термине из художественных произведе-

ний вроде рыцарских романов и тому подобного. Если не веришь, перелистай древние книги и книги по самосовершенствованию – там нет такого понятия. Где же «утечка огня и впадение в бесноватость»? Такое вообще не может произойти.

Существует несколько форм, которые люди обычно принимают за «утечку огня и впадение в бесноватость»; про одну из этих форм я уже рассказал выше. Одержимость нечистым духом вызвана несправедливым сердцем человека, его упрямым стремлением войти в какое-то «цигунское состояние», показать себя и тому подобными разными душевными состояниями. Некоторые открыто стремятся приобрести сверхспособности или практикуют школу псевдоцигун; такие люди во время практики привыкли расслаблять свой Чжу-иши до того, что ничего уже не знают, своё тело отдают другим, и в таком случае их тело находится под хаотичным управлением Фу-иши или каких-либо внешних информационных, в результате чего они совершают необычные поступки. Если такому велеть прыгнуть с крыши здания – он и спрыгнет, велеть кинуться в воду – он туда и бросится. Ему самому и жить не хочется, тело отдал другим. Такое поведение не относится к «утечке огня и впадению в бесноватость», но означает вступление на ошибочный путь в практике; формирование такого поведения в начальной стадии имеет сознательный характер. Многие считают, что практика должна проходить именно в таком «пльвучем» состоянии; на самом деле, если действительно будешь практиковать в таком состоянии, то это приведёт к очень серьёзным последствиям. Это уже не практика, а следствие пристрастий и стремлений обычного человека.

Другая форма подобных явлений проявляется в том случае, когда во время практики циркулирующий в теле ци где-то застревает; например, ци поднялся до макушки и не может опуститься, и человек пугается. Человеческое тело представляет собой микрокосм, особенно это относится к методу практики в системе Дао, когда пробивка каналов в теле может вызвать такое затруднение. Когда не удаётся пробить какой-то канал, то ци там и кружится. Это может

случиться в любом месте тела, не только в области макушки, однако макушка – самая чувствительная часть тела. Когда ци застаивается в верхней части головы и не может пробиться вниз, человек чувствует тяжесть, разбухание головы, как будто на голову надели толстую шапку из ци, и так далее. Но ци ничем не управляет, он не может вызвать у людей неприятности и абсолютно не может быть причиной какого-либо заболевания. Некоторые люди не понимают сущности цигун, но безответственно высказывают своё мнение о нём, как о чём-то таинственном и загадочном, в результате чего вызывают в обществе неразбериху. Люди так и считают, что когда ци поднимается до макушки и не может опуститься, то у человека происходит «утечка огня и впадение в бесноватость», у него появляется отклонение и так далее, в результате, многие пугаются.

Когда ци поднимается до макушки и не может опуститься, это всего лишь временное состояние; у некоторых такой период может длиться очень долго, даже больше полугода. В такой ситуации можно обращаться к настоящему мастеру цигун, который бы помог спустить ци. В нашей практике, когда ци не может прорвать проход, не спускается вниз, тогда нам надо искать причину в Синьсин: может быть, слишком долго задержались на каком-то уровне и пора скорее повысить свой Синьсин! Если ты действительно повысишь свой Синьсин, то увидишь, что ци сможет опуститься. Ты уделяешь внимание изменению Гун в своём теле, но не уделяешь внимания изменению своего Синьсин; целостное же изменение произойдёт тогда, когда ты его повысишь. Настоящая задержка ци не может вызвать какой-либо проблемы, обычно проблему создаёт наша собственная психика да слухи, которые сеют псевдоцигунисты, утверждая, что задержка ци в голове приведёт человека к отклонению, человек и пугается. Он испугался, и от этого действительно может появиться проблема. Как только ты испугался, у тебя возник страх. Разве это не пристрастие? Как только у тебя появилось пристрастие, разве его не нужно устранить? Чем сильнее ты боишься, тем больше это похоже на болезнь; необходимо устранить это твоё сердце, чтобы ты мог из-

влекать из этого урок и тем самым победить свой страх и подняться на новый уровень.

В дальнейшем самосовершенствовании у практикующего не будет комфорта: в твоём теле появится много Гун, очень сильные вещи, которые будут двигаться в твоём теле, будут постоянно давать о себе знать, вызывая то здесь, то там неприятные ощущения. Главная причина таких неприятных ощущений в том, что ты всё время находишься под страхом «не заболеть бы!»; в действительности, в твоём теле уже появилось много мощных вещей, все они Гун или сверхспособности, и ещё много живых существ. Их движение в теле вызывает зуд, боль, недомогание и так далее; нервные окончания к этому времени тоже очень чувствительны, могут появиться всякие состояния. Пока твоё тело не преобразуется в вещество высокой энергии, всегда будут такие ощущения – на самом деле это хорошо. Как ты будешь заниматься самосовершенствованием, если всё время считаешь себя обыкновенным человеком, всё время думаешь, что ты чем-то болен? Когда в ходе практики для тебя настанет время каких-либо бедствий, а ты всё ещё принимаешь себя за обычного человека, тогда, по-моему, твой Синьсин в это время опустился до уровня обычного человека. По крайней мере, в данном вопросе ты опустился до уровня обычного человека.

Будучи истинными практикующими, мы должны подходить к вопросам с точки зрения очень высокого уровня, а не с точки зрения обычного человека. Когда ты думаешь, что болен, такая мысль о болезни может действительно привести к заболеванию, потому что едва ты решишь, что заболел, твой Синьсин фактически уже находится на уровне обычного человека. Особенно у практикующих и настоящих совершенствующихся такое состояние не может вызвать заболевания. Как известно, действительные заболевания человека вызваны на 70% от психики и лишь на 30% – от болезни. Обычно у человека, в первую очередь, не выдерживает психика, он не в состоянии перенести тяжёлую душевную нагрузку, вследствие чего болезнь прогрессирует – обычно это так. Приведу пример. Одного человека при-

вязали к кровати и, взяв его за руку, сказали, что будут пускать ему кровь. Затем завязали ему глаза, по запястью слегка провели чем-то (но вовсе не пускали ему кровь), тем временем открыли кран с водой, чтобы он услышал звуки падающих капель. Решив, что это капает его собственная кровь, человек вскоре умер. На самом деле капала вода из крана, а не кровь, и к смерти его привело психическое состояние. Если ты всё время будешь принимать себя за больного, то вполне возможно, такая мысль действительно приведёт тебя к такому результату, поскольку твой Синьсин уже опустился до уровня обычного человека, а обычному человеку, конечно, положено болеть.

Если ты как практикующий всё время принимаешь такое состояние за какую-то болезнь, то фактически ты просишь, ты просишь болезнь, и тогда болезнь может внедриться. Синьсин у практикующих должен быть высоким. Тебе не надо постоянно бояться, что это болезнь, страх болезни – тоже пристрастие, которое может принести тебе неприятности. В самосовершенствовании нужно изживать карму, изживание кармы – дело мучительное; где же это было слышано, чтобы Гун возрастал в условиях комфорта! Иначе как можно изжить твои пристрастия? Расскажу вам историю из буддийской религии: жил-был человек, после гигантских усилий он дошёл в практике до уровня Архата¹. Как же не радоваться ему, когда он вот-вот получит Истинный Плод, он усовершенствовался в Архата? Выскочил из Трёх Сфер! Эта радость является пристрастием, чувством радости. Архат должен держаться принципа недеяния, быть равнодушным ко всему, но он упал, и совершенствование его оказалось напрасным. Раз так, ему нужно снова совершенствоваться, снова совершенствоваться вверх; приложив большие усилия, он опять поднялся. На этот раз у человека появился страх. Он сказал себе: «Мне нельзя радоваться, иначе я опять упаду». Как только он стал бояться, то снова упал вниз. Страх – тоже пристрастие.

Ещё существует такая форма: у человека психическое

¹ Просветлённый низших начальных уровней за пределами Трёх Сфер (санскр.)

заболевание, а люди говорят, что у него «утечка огня», и он «впал в бесноватость». Кое-кто ещё ждёт, чтобы я стал лечить его психическую болезнь! По-моему, психическое расстройство – не болезнь, да у меня и нет времени, чтобы заботиться о таких делах. А почему? Да потому, что у таких больных отсутствуют вирусы, отсутствуют патологические изменения в теле, нет никаких язв. Считаю, что это вовсе не болезнь. Причина психического расстройства заключается в том, что у человека Чжу-иши слишком слабый. До какой степени он ослабел? До такой степени, когда о человеке можно сказать, что он сам себе не хозяин; у душевнобольных Чжу-юаньшэнь пребывает именно в таком состоянии. Он не хочет управлять своим телом, он постоянно находится в смутном состоянии, ему незнакомо такое чувство, как душевный подъём. В таком состоянии как Фу-иши, так и внешние информации мешают ему. Мешают разнообразные информации с разных уровней разных пространств. Тем более, если в предыдущей жизни Чжу-юаньшэнь человека мог совершить какие-то плохие дела, то обиженные им могут мстить, всякое может случиться. Вот что значит, по нашему мнению, психическое заболевание. Как мне тебя лечить? По-моему, настоящая психическая болезнь возникает именно таким образом. Что же тогда делать? Научите больного, чтобы он снова воспрянул духом, однако это очень трудная задача. В психиатрической больнице можно наблюдать такую картину: увидев в руке доктора электрическую палку, пациент от страха сразу умолкает. Почему? Потому, что в это время его Чжу-юаньшэнь трезвеет. Он боится удара током.

Обычно, когда человек решил совершенствоваться, то он стремится практиковать дальше – у каждого есть природа Будды и сердце к самосовершенствованию в Дао, поэтому если люди учились каким-нибудь методам практики, то многие из них всю жизнь будут этим заниматься. Независимо от того, может ли он подняться в самосовершенствовании, получил ли он Фа, всё равно в душе у него хранится стремление к Дао, он постоянно хочет практиковать. Все окружающие знают, что он практикующий цигун, на работе

знают, на улице знают, соседи знают, что он занимается практикой цигун. Однако подумайте, кто по-настоящему посвятил себя самосовершенствованию в прежние годы? Никто. Лишь настоящее самосовершенствование может изменить жизненный путь человека. Если он всего-навсего обычный человек, занимающийся практикой цигун для избавления от болезней и укрепления организма, то кто же изменит его судьбу? Обычному человеку приходится в какой-то день заболеть, в какой-то день столкнуться с неприятностью, в какой-то день, может быть, заболеть психозом или умереть. Таков жизненный путь обычного человека. Ты видишь, как человек занимается в парке, а на самом деле он не настоящий совершенствующийся, ему хочется достичь высоких уровней в самосовершенствовании, но он не получил истинного Закона, вследствие чего ему не удастся усовершенствоваться. У него лишь есть желание усовершенствоваться на высокие уровни, но пока он остаётся практикующим цигун на низком уровне лечения болезней и укрепления организма. Никто не занимался изменением его жизненного пути, поэтому ему приходится болеть. Если человек не обращает внимания на Дэ, то от болезни он не избавится, не может быть, чтобы одна только практика цигун уже избавила бы человека от болезней.

Практикующим надо по-настоящему заниматься самосовершенствованием, обращая большое внимание на Синьсин, и лишь тогда можно избавиться от болезней. Поскольку практика – это не гимнастика, а нечто, превышающее вещи обычных людей, значит, требования к практикующим исходят из более высоких принципов и норм, которые при их строгом выполнении приведут практикующих к цели. Однако многие практикующие поступают не так, они продолжают оставаться обычными людьми, поэтому, когда настанет время, они всё равно заболеют. Однажды у человека вдруг образуется тромб в мозгу, он заболеет той или иной болезнью, или психической болезнью. Ведь все знают, что он практикующий цигун, поэтому, когда этот человек станет сумасшедшим, люди начнут говорить, что из-за практики у него произошла «утечка огня и впадение в бесноватость»

– вот большой ярлык тебе и наклеили. Подумайте, разве это справедливо? Дилетанты не понимают, нам, знатокам, и многим практикующим также трудно узнать, в чём подлинная причина случившегося. Если этот человек заболел психозом дома, то это ещё ничего, и то люди могут сказать, что человек заболел в результате занятий практикой цигун; а если он заболел психозом на площадке для занятий, тогда хуже некуда: тебе приклеят такой ярлык, что снять не удастся. Даже в газетах опубликуют, что занятия цигун привели к «утечке огня и впадению в бесноватость». Некоторые люди слепо выступают против цигун: «Видите, только что этот человек очень хорошо занимался, и вдруг такое...» Что на роду обычному человеку написано, то в жизни и сбудется. Может быть, он будет страдать и от других болезней, или у него будут какие-то неприятности, справедливо ли всё это сваливать на практику цигун? Возьмём, например, врачей в больницах: он стал врачом, то тогда всю жизнь не должен болеть – разве можно так понимать?

Поэтому скажу, что многие люди не понимают истинного положения цигун, не знают его принципов и говорят вздор. Едва возникнет какая-нибудь проблема, как сразу на цигун наклеивают какой-нибудь ярлык. Цигун стал популярным в обществе совсем не так давно; многие, имея упрямые представления, постоянно не признают его, черня и отвергая. Неизвестно, что это за душевное состояние, таким людям так надоедает цигун, словно это имеет к ним какое-то отношение; при одном упоминании о цигун они сразу утверждают, что он идеалистичен. Цигун является наукой, является более высокой наукой. Предрассудки таких людей обусловлены их упрямством и ограниченностью знаний.

Ещё есть такая ситуация, которая в кругах совершенствующихся называется «цигунским состоянием», когда сознание у людей мутнеет; но это не относится к «утечке огня и впадению в бесноватость», они очень разумные. Сначала я объясню, что такое «цигунское состояние». Как известно, мы, практикующие, обращаем особое внимание на природную основу. Во всех странах мира существуют

верующие. В Китае в течение нескольких тысяч лет существуют исповедующие буддизм, даосизм; они верят, что «за добро воздастся добром», а «за зло последует наказание». Однако есть и неверующие. Религии, особенно во время «Культурной революции», подвергались осуждению, считались суеверием. Существуют и такие, которые за суеверие принимают всё, что недоступно их пониманию, не описано в книгах, либо ещё не доказано современной наукой, либо ещё не познано людьми. В прежние годы таких людей было очень много, ныне стало сравнительно меньше, так как некоторые явления, хотя ты их и не признаёшь, уже находят своё реальное проявление в нашем пространстве. Ты не смеешь смотреть правде в глаза, однако ныне люди уже смело говорят об этом, слухи и наблюдения помогли людям кое-что узнать о практике.

Некоторые упрямы до того, что при одном упоминании о цигун сразу от души смеются над тобой: они считают, что ты занимаешься суеверием, что это очень смешно. Когда ты начинаешь говорить о некоторых явлениях цигун, они принимают это за твоё невежество. И хотя такие люди очень упрямы, это не значит, что у них плохая природная основа. Если человек с хорошей природной основой начнёт практиковать, то его небесное око, возможно, откроется на очень высоком уровне, причём у него могут появиться сверхспособности. Такой человек не верил в цигун, но не застрахован от болезней. Когда он заболит, пойдёт в больницу; если западная медицина его не вылечит, придётся тогда обратиться к китайской; если китайская медицина и народные средства также не помогут, тогда он вспомнит про цигун. Он подумает: «Дай-ка, попытаю счастья, посмотрю, сможет ли цигун вылечить меня». Очень неохотно он этим занялся. Поскольку у него хорошая природная основа, то, как только он начнёт заниматься, у него сразу всё прекрасно получится. Может быть, он понравится какому-то учителю, и эта высшая жизнь, находящаяся в другом пространстве, ему поможет. И вот у него откроется небесное око, или он достигнет состояния полупросветления. С помощью открывшегося на очень высоком уровне небесного

ока он сразу увидит некоторые истины Вселенной, у него ещё возникнут и сверхспособности. Подумайте, вынесет ли его мозг такие переживания, когда он увидит такую ситуацию? Каким будет его душевное состояние? То, что раньше он всегда принимал за суеверие, считал абсолютно невозможным, над чем смеялся, когда другие упоминали об этом, в действительности предстало перед ним во всей своей реальной ощутимости. Его мозг может не выдержать, человек испытывает непомерное давление на психику, и то, что он выскажет, другие не смогут воспринять. Он не может уловить связи между реальным миром и тем, что познал, но с логикой у него всё в порядке. Он обнаружил, что человечество поступает неправильно, а правильным часто оказывается происходящее на той стороне. Если он будет поступать по правилам той стороны, то люди примут это за ошибку. Люди его не понимают и говорят, что практика цигун привела его к «утечке огня и впадению в бесноватость».

В действительности, это не так, такое вообще не может случиться с большинством из нас, практикующих; в такое «цигунское состояние» может войти лишь особенно твердолобый человек. У многих из присутствующих здесь открыто небесное око, и таких очень много. Они поистине увидели другие пространства, но не удивляются и чувствуют себя очень хорошо, их мозг не испытывает напряжения, и у них не появится такое «цигунское состояние». Человек, пребывающий в «цигунском состоянии», ведёт себя очень благоразумно, его речь преисполнена мудрости и к тому же очень логична. Только обычные люди не верят его словам. Так, этот человек говорит, что видел какого-то умершего, который сказал ему, что нужно делать. Но кто же из обычных людей ему поверит? Потом он понял: оказывается, такие вещи надо держать при себе, их нельзя высказывать. После того как он установил соотношение между двумя сторонами, всё встало на свои места. Такие люди обычно обладают сверхспособностями, и это также не «утечка огня и впадение в бесноватость».

Ещё существует явление, которое называется «истинным сумасшествием», и такие случаи чрезвычайно редки.

То, что мы называем «истинным сумасшествием», не означает, что по-настоящему сходят с ума, не такой смысл; имеется в виду совершенствование в Истине. Что значит «истинное сумасшествие»? Я скажу, что из ста тысяч совершенствующихся возможен только один такой случай, очень редко встречается. Это явление малоизвестно и не влияет на общество.

«Истинное сумасшествие» обычно требует обязательно условия, а именно: этот человек должен обладать очень хорошей природной основой, причём находиться в пожилом возрасте. Пожилых лет человек уже не успеет завершить самосовершенствование. Человек с очень хорошей природной основой обычно приходит с миссией из высоких уровней. Все боятся приходить в человеческое общество, потому что со стёртой памятью никого не узнаешь. Придя в общественную среду обычных людей, он подвергся их помехам, увяз в болоте славы и корысти, и в конце концов упал вниз и навеки потерял возможность вернуться обратно; из-за этого никто не смеет явиться на Землю, все этого боятся. Есть такой человек, который, явившись в мир людей, действительно испортился, действительно вот-вот упадёт, натворив за свою жизнь много плохих дел. Когда человек живёт и борется ради личных интересов, он может совершить много плохих дел и погрязнуть в долгах. Его учитель видит, что тот может упасть. А ведь этот человек занимал определённый Го Вэй, нельзя же позволить ему просто так пасть! Как быть? Учитель очень беспокоится: нет такого способа, чтобы он снова занялся самосовершенствованием. Где ему найти учителя в такое время? Ведь ему нужно снова возвращаться назад, совершенствоваться обратно. Однако легко ли это? Особенно в таком возрасте он уже не успеет завершить самосовершенствование, где ему найти метод совершенствования и души и жизни?

Лишь в такой крайней ситуации для человека, обязательно имеющего очень хорошую природную основу, и применяют способ, при котором он сходит с ума. В случае, когда уже нет никакой надежды на то, чтобы человек сам вернулся назад, возможно, применяется такой способ, то

есть заставляют его находиться в состоянии сумасшествия, заперев определённый участок его головного мозга. Например, человек боится холода, боится грязи, но, если заблокировать участок мозга, управляющий органами чувств на такие раздражения, то после того, как заблокируют эти участки, у человека возникает проблема с психикой, он действительно становится сумасшедшим. Но обычно такой человек не совершает плохих дел, не ругается и не дерётся, зачастую совершает хорошие дела. Однако он очень жесток по отношению к себе. Поскольку он не знает холода, то зимой босиком ходит по снегу, ноги его кровоточат, одет он легко. И опять же, поскольку он не знает грязи, то даже смеет есть кал и пить мочу. Я знал человека, который со вкусом жевал замороженный лошадиный навоз, он мог вынести такие муки, которые обычным людям с нормальной психикой вынести не под силу. Подумайте только, сколько страданий придётся ему претерпеть за время своего сумасшествия. Конечно, зачастую такие люди имеют сверхспособности, причём большинство из них – пожилые женщины. Раньше у пожилых женщин были маленькие забинтованные ножки, однако такая пожилая женщина могла перепрыгнуть через стену в два метра высотой. Домашние, увидев, что она сошла с ума и всё время выбегает на улицу, заперли её дома. Однако стоило всем уйти, как она направила палец на замок, отперла его и оказалась на улице. Её заковали в железные цепи, а она, дождавшись ухода домашних, стряхнула с себя эту цепь. С такой ничего не поделаешь, и человек таким образом может вытерпеть много мучений. Так как она очень сильно страдает, очень остро и глубоко, то быстро расплатится за свои грехи. Всё это длится не больше трёх лет, обычно год-два. Пережитые ею страдания довольно большие. После этого человеку возвращают сознание. Таким образом, она закончила своё самосовершенствование, у неё сразу открылся Гун, и появилось много чудотворств. Описанный случай чрезвычайно редко встречается, но бывает в истории. На долю людей с обычной природной основой такие страдания не выпадают. Всем известно, что существовали сумасшедшие

буддийские монахи, сумасшедшие Даосы; в истории действительно это существовало, есть записи. Известно, как сумасшедший монах мёл веником на Циня², и сумасшедший Даос... В классике очень много подобных эпизодов.

Мы говорим, что «утечки огня и впадения в бесноватость» точно не существует. Если кто-нибудь действительно может дать «огнетечение», то, по-моему, этот человек просто необычный. Стоит ему открыть рот – и изрыгает пламя, вытянет руку – зажигает сигарету. По-моему, это сверхспособности!

ПРАКТИКА ПРИВЛЕКАЕТ ДЬЯВОЛА

Что такое «практика привлекает дьявола»? Это значит, что, занимаясь практикой, мы часто встречаем помехи. Каким образом практика может привлечь дьявола? Человек хочет совершенствоваться, а это чрезвычайно трудно, в истинном совершенствовании без покровительства моего Тела Закона самому тебе это сделать не удастся: стоит тебе выйти на улицу, как сразу столкнёшься с проблемой жизни и смерти. Юаньшэнь человека бессмертен, тогда, действуя в обществе в прежних существованиях, ты, возможно, задолжал кому-нибудь, обижал кого-либо или совершил какие-нибудь нехорошие дела, и тогда тот, кому ты должен, тебя ищет. В буддизме говорят так: человек живёт в цикличном воздаянии кармы. Если ты кому-то задолжал, то он будет тебя искать для взыскания долга; если он возьмёт с тебя больше, чем надо, то в следующий раз он должен будет тебе вернуть. Сын не уважает родителей, тогда в следующий раз они поменяются местами – вот так всё идёт по кругу. Однако мы действительно видим, что дьявол устраивает помехи, не даёт тебе практиковать. Всё это имеет predetermined связь, имеет ту или иную причи-

² Цинь Хуэй – первый министр династии Сун, отличавшийся коварством. Он замыслил и осуществил убийство генерала Юй Фэя, известного китайского героя. Существует легенда о том, как сумасшедший монах сметал на него мусор, когда Цинь пришёл в храм.

ну, и недопустимо, чтобы всё это существовало без какой-либо причины.

Самая распространённая форма вмешательства дьявола во время практики выражается так: когда ты не практикуешь, то кругом тишина. Раз ты уже приобрёл метод практики, то хочешь чаще заниматься. Но как только ты садишься в позу созерцания, сразу поднимается шум: то машины гудят, то в коридоре раздаются шаги, голоса, хлопают двери, доносятся звуки из радиоприёмника – тишины как не бывало. Когда ты не занимаешься практикой, обстановка нормальная. Стоит тебе заняться практикой, обстановка уже другая. Многие не задумывались, в чём же дело, в конце концов, а только удивлялись и расстраивались, потому что занятие приходилось бросать. Одно «удивление» тебя уже остановило, а ведь это дьявол тебе мешает, он подбил других на это. Такова простейшая форма помех, рассчитанная на то, чтобы не дать тебе заниматься. Практикуя, ты обретаешь Дао, а многие вещи, которые задолжал, ты вернул? Но те, кому ты задолжал, не могут с этим смириться, они стараются мешать, не дают тебе заниматься. Однако это проявляется на определённом уровне, пройдёт время, и больше не позволят такому явлению существовать; иначе говоря, когда ты выдержал воздаяние своих долгов, дьяволу уже больше не разрешают тебе мешать. Так как самосовершенствование по нашему Фалунь Дафа идёт сравнительно быстро, то прорывание уровней происходит также сравнительно быстро.

Существует другая форма помех дьявола. Всем известно, что практика может открыть небесное око, и некоторые после его открытия, практикуя дома, могут увидеть страшные зрелища или ужасные физиономии. Кто-то будет с всклокоченными волосами, кто-то захочет сражаться с тобой, делая угрожающие жесты – очень страшно. Иногда во время практики увидишь за окнами страшные физиономии – зрелище довольно пугающее. Почему появляется такая ситуация? Всё это формы помех, которые учиняет дьявол. Однако в школе нашего Фалунь Дафа такие случаи встречаются очень редко, скажем, примерно один процент,

большинство из вас с этим не встретится. Поскольку такое явление не приносит никакой пользы нашей практике, не разрешают им мешать тебе в такой форме. Но явление такого вмешательства распространено в практике обычных школ и длится очень долго. Испугавшись, кто-то бросает практику. Вечерние часы тихие, удобные для практики, но перед тобой вдруг может предстать не то человек, не то чёрт, сильно испугавшись, больше не осмеливаешься практиковать. В нашем Фалунь Дафа такого явления обычно нет. Но есть и исключения для редких лиц, обстоятельства у которых крайне особые.

Есть и такие методы практики, в которых совершенствуются и внутренне и внешне, то есть одновременно практикуют ушу и внутреннее самосовершенствование; такие методы практики часто встречаются в системе Дао. Люди, занимающиеся по этим методам практики, часто встречаются с таким дьяволом. В обычных методах практики такое явление не встречается, а может быть лишь в методах практики, в которых люди совершенствуются и внутренне и внешне, занимаются ушу, то есть кто-то приходит к нему на состязание в ушу. На свете существует множество людей, совершенствующихся по учению Дао, есть немало людей, занимающихся ушу, также совершенствующихся и внутренне и внешне. У занимающихся ушу тоже растёт Гун. А почему? Потому, что они изжили пристрастия к славе, выгоде и прочему, вследствие чего у них возрастает Гун. Но стремление к соперничеству и борьбе у них изживается очень медленно, поэтому с ними часто происходят такие случаи, которые постоянно повторяются на определённом уровне. Сидя в позе созерцания, человек смутно знает, что кто-то тоже занимается практикой. Тогда его Юаньшэнь, покинув тело, идёт на поиск того человека, чтобы с ним посостязаться и решить, у кого способности выше, и вот завязывается драка. В других пространствах может тоже появиться подобная картина: придёт кто-нибудь на состязание из другого пространства и подерётся с ним; если он не ответит на вызов, то пришедший действительно может его убить; так дерутся и дерутся. Каждый раз, едва заснёт человек, обя-

зательно кто-нибудь явится к нему посостязаться, отчего он всю ночь не спит. В действительности, всё это устроено для того, чтобы изжить в нём стремление к соперничеству и борьбе; если он не изживёт в себе этой страсти, то такие сцены будут повторяться всё время, несколько лет, не давая человеку выйти из этого уровня. В таком состоянии он не может дальше заниматься практикой, его физическое тело не выдержит: расход энергии очень большой. Если вовремя не выйти из этого состояния, то человек может испортиться. Такие случаи очень часто встречаются среди людей, совершенствующихся и внутренне и внешне. В нашем методе внутреннего самосовершенствования такие случаи не встречаются и не допускаются. Вышеизложенные формы помех встречаются относительно часто.

Ещё существует форма помехи дьявола, которую встречает каждый практикующий, в том числе и практикующие в нашей школе, – это так называемый «сексуальный дьявол». Очень серьёзная помеха. В обществе обычных людей существует супружеская жизнь, она направлена на продолжение человеческого рода. Человечество именно так и развивается. В человеческом обществе существуют чувства, поэтому подобное поведение для обычных людей является непреложной истиной. У людей есть чувства: злость – чувство, радость – тоже чувство, любовь – чувство, ненависть – также чувство; чем-то любишь заниматься – это чувство; чем-то не любишь заниматься – тоже чувство; кто-то в твоих глазах хороший, а кто-то нет – всё является чувствами; обычные люди живут именно ради этих чувств. Однако практикующему как человеку сверхобычному нельзя использовать этот принцип для оценки, нужно прорвать эти вещи. К различным пристрастиям, порождённым этими чувствами, нам следует относиться равнодушно и бесстрастно, чтобы в конце концов полностью освободиться от них. Страсть и похоть относятся к пристрастиям человека. Всё это должно быть изжито.

Наша школа самосовершенствования не говорит тем, кто совершенствуется среди обычных людей, стать монахом или монахиней, молодым ещё нужно создавать семьи.

Тогда как надо относиться к данной проблеме? Я говорил, что наша школа прямо направлена на душу человека, и мы не требуем, чтобы ты действительно потерял что-то в материальных интересах. Как раз наоборот, именно в материальных интересах общества обычных людей закаляется твой Синьсин, по-настоящему повышается именно твой Синьсин. Если сможешь отбросить это сердце, то сможешь устранить всё, в том числе, конечно, сможешь отбросить и материальные интересы. Если это сердце не отбросишь, то ты ни от чего не сможешь отрешиться, поэтому цель настоящего самосовершенствования заключается в совершенствовании души. При совершенствовании в храмах тебя вынуждают отказать от этих вещей, и это так же для того, чтобы ты оставил это сердце; тебя заставляют полностью отказаться от них, чтобы ты не думал о них, – таков этот метод. А мы не требуем идти таким путём, наше требование состоит в том, чтобы ты равнодушно мог смотреть на эти материальные интересы, поэтому совершенствование в нашей школе самое основательное. Мы не хотим сделать из тебя монаха или монахиню. Мы совершенствуемся среди обычных людей, и в будущем наш метод практики будет распространяться всё шире и шире, а если каждый практикующий Фалунь Дафа уподобит себя монаху, то это не годится. В практике наше требование к тебе таково: ты практикуешь, а твоя «половина», может быть, нет, и, если из-за практики вы разведётесь, то это не годится. Будьте равнодушны к вопросам сексуальным, не придавайте этой стороне жизни большого значения, как это делают обычные люди. Особенно сейчас, когда в обществе распространяется какое-то сексуальное раскрепощение, эти эротические вещи создают людям помехи. Некоторые уделяют этому большое внимание, а мы, практикующие, должны быть равнодушными к этому.

С высоких уровней выглядит так, что обычные люди в обществе прямо-таки месят грязь, месят грязь, забавляются на земле, не брезгуя грязью! Мы говорим: нельзя допускать, чтобы из-за этого в семье не было согласия; на нынешней стадии относись к этому равнодушно, сохраняя

нормальную гармоничную супружескую жизнь, и достаточно. В будущем, достигнув определённого уровня, у тебя будет состояние, соответствующее тому уровню; ныне достаточно придерживаться такого состояния – это наше требование. Конечно, нельзя вести себя так, как некоторые в нынешнем обществе. Это ужасно!

Тут есть ещё один вопрос. Как известно, тело занимающегося обладает энергией. После этих курсов от 80 до 90 процентов наших учеников обретут не только здоровье, но и обретут Гун; твоё тело уже носит очень сильную энергию. Твой Гун и имеющийся на данной стадии Синьсин непропорциональны. Временно твой Гун выше, тебе его подняли, и сейчас поднимаем твой Синьсин. Постепенно ты догонишь, гарантирую, что это произойдёт в ближайшие дни, поэтому мы с некоторым опережением сделали это дело; одним словом, у тебя появилась определённая энергия. Энергия, которая вырабатывается самосовершенствованием по истинному Закону, является чистой и милосердной, поэтому вы сидите здесь и ощущаете, что вас окружает поле благородное и милосердное. Я так практиковал, так совершенствовался, я несу в себе такие вещи. Все сидящие здесь ощущают большую гармонию, вы свободны от плохих мыслей, даже мысль закурить не приходит вам в голову. В будущем, если ты будешь поступать согласно требованиям нашего Дафа, то выработанный самосовершенствованием Гун будет таким же. По мере непрерывного повышения силы Гун энергия излучения Гун, который несёт твоё тело, также будет становиться довольно мощной. Даже если она ещё не такая мощная, ты также можешь контролировать простых людей, находящихся в сфере твоего поля, или, когда ты находишься дома, возможно, твои родственники будут под твоим сдерживающим влиянием. Почему? Тебе даже не надо об этом думать, поскольку наше поле является полем чистым и благородным, полем милосердным, полем праведных мыслей, поэтому у окружающих не могут легко возникать плохие мысли, они не могут свободно совершать плохие дела. Наше поле может играть такую роль.

Однажды я сказал: «Когда сияние Будды озаряет всех,

тогда всё находится в полной гармонии и ясности». Иначе говоря, высвобожденная нашим телом энергия может исправить все неправильные состояния. Так, находясь под влиянием этого поля, если ты не думаешь об этих делах, то незаметно сдерживаешь свою «половину». Если у тебя не мелькнула такая мысль, и ты можешь не думать об этом, то, может быть, твоя «половина» тоже не вспомнит об этом. Но так бывает не всегда. В нынешней обстановке включишь телевизор, а там демонстрируют такое, что легко вызывает у людей страсть. Но в обычной ситуации ты можешь играть сдерживающую роль. В будущем, когда ты достигнешь высшего уровня в самосовершенствовании, тебе и без моих советов будет известно, как надо поступать; тогда к тебе придёт другое состояние, и сохранится гармоничная жизнь. Поэтому тебе не стоит сильно беспокоиться о таких делах, иначе это будет тоже своего рода пристрастием. Между супругами не существует вопроса эротизма, а просто желание. К такому вопросу относись спокойно, сохраняй душевное равновесие и достаточно.

Какой сексуальный дьявол может встретиться? Если у тебя слабая сила созерцания, то он появится во сне, появится мгновенно, внезапно, когда ты спишь или сидишь в позе созерцания: перед мужчиной предстанет красавица, а перед женщиной – красавец, да ещё в твоём вкусе и обнажённые. Как только у тебя промелькнула мысль, то, возможно, у тебя произойдёт семяизвержение, и это станет реальностью; подумайте хорошенько: ци жизненной сущности и крови практикующих предназначен для совершенствования жизни, его нельзя всё время так расходовать. Ты не прошёл препятствие сексуального желания, разве это годится? Скажу вам, что такая проблема встанет перед каждым из вас, гарантирую, что встретитесь с ней. Во время проповеди я пошлю энергию большой мощности, направляя её на ваши мозги. Покинув этот зал, ты, может быть, не вспомнишь всего, что здесь было мною сказано, однако, когда действительно встретишь проблему, на память тебе непременно придут мои слова. Если только ты будешь рассматривать себя как практикующего, в тот самый мо-

мент сможешь вспомнить, сможешь контролировать себя и тогда это испытание сможешь пройти. Если ты в первый раз не выдержал, то в другой раз будет труднее. Однако бывает так: человек, который в первый раз не выдержал, проснувшись, горестно раскаивается в случившемся; такое твоё душевное состояние, возможно, поможет усилить в твоих мыслях это впечатление, и в следующий раз ты сможешь себя контролировать и сможешь пройти. Тем, кто не выдержал испытания и к тому же ещё не придал этому никакого значения, в дальнейшем будет очень трудно контролировать себя. Это будет обязательно так.

Форма такой помехи бывает от дьявола, а бывает и от Учителя, который испытывает тебя, для чего прибегает к таким приёмам, как превращение одних вещей в другие. Существуют оба варианта. Но такое нужно пройти каждому. Это будет твоё первое испытание на пути самосовершенствования, которое мы начинаем с уровня обычных людей, и каждый человек может встретиться с этим. Вот вам, к слову, такой пример. Когда я читал лекции в городе Ухане, был такой ученик, парень лет тридцати. Вернувшись после моей лекции домой, он сел в позу созерцания и сразу погрузился в покой. И тут увидел, как с одной стороны появился Будда Амитаба, а с другой стороны – Лао-Цзы. Всё это ученик сам рассказал во время обмена опытом. Молча посмотрев на него, они так же молча ушли. Следом появилась Бодхисаттва Гуаньинь. В руке она несла цветочный горшок, из которого вилась белая дымка. Он там сидит в созерцании, ему всё ясно видно как на ладони, и парень радуется. Вдруг дымка превратилась в красавиц, парящих богинь. Они танцевали для него, их движения были очень красивыми! «Бодхисаттва наградила меня за усердие, – промелькнула мысль у парня, – прислала красавиц, чтобы я полюбовался, как парящие богини танцуют для меня». Стоило ученику обрадоваться, как девушки в мгновение ока оказались обнажёнными, стали обнимать парня кто за шею, кто за талию. Ученик сразу насторожился – у него уже повысился Синьсин. В голову, прежде всего, пришла мысль: «Я не простой человек, я практикующий, вам нель-

зя так обращаться со мной, я совершенствуюсь по Фалунь Дафа». Как только появилась эта мысль, в один миг ничего не стало, на самом деле всё это была иллюзия. После этого снова появились Будда Амитаба и Лао-Цзы. Указывая на парня, Лао-Цзы с улыбкой сказал Будде Амитаба: «Парня можно учить». Это означает, что этот парень годится, его можно учить.

Когда в истории или в высших пространствах рассматривают, может ли человек совершенствоваться, то большое значение придают сексуальному желанию человека, поэтому нам действительно нужно равнодушно относиться к этим вещам. Однако мы совершенствуемся в среде обычных людей, поэтому никто не требует, чтобы в этом вопросе ты ограничил себя полностью, по крайней мере, на нынешней стадии тебе нужно оставаться равнодушным ко всему этому, и нельзя быть таким, каким ты был прежде. Практикующим следует поступать именно так. Когда во время практики появляются какие-нибудь помехи, тебе самому надо искать причину, подумай, что в тебе ещё не устранено.

ДЬЯВОЛ ИЗ СВОЕЙ ДУШИ

Что такое «дьявол из своей души»? Человеческое тело имеет материальные поля в различных пространствах, и в одном особом поле отражаются все субстанции Вселенной, хотя это только отражения, но они также являются материальным существованием. То, что находится в твоём пространственном поле, поддаётся управлению твоего мышления, иначе говоря, истинная картина мира предстаёт перед нами посредством наблюдения с помощью небесного ока без малейшего вмешательства собственного мышления. Но стоит только промелькнуть какой-нибудь мысли, то всё, что ты увидишь, будет являться ложным, – это и есть «дьявол из своей души» или «калейдоскопическое явление по воображению». Некоторые практикующие не могут вести себя как совершенствующиеся, не могут контролировать себя; они гонятся за сверхспособностями, питая пристра-

ствие к небольшим способностям и приёмам, даже к тому, что улавливает их ухо из других пространств; они упрямо гонятся за этими вещами, и именно у таких людей легче всего возникает «дьявол из своей души», именно им легче всего упасть вниз. Независимо от того до какой высоты усовершенствовался, как только появится такая проблема, то можно упасть до самого дна, полностью пропасть. Это чрезвычайно серьёзная проблема. Она не похожа на другие случаи, когда твой Синьсин, раз не выдержав испытания, начинает падать, однако, упав, практикующий может ещё подняться и совершенствоваться дальше. А как только появится проблема «дьявола из своей души», то уже всё – после этого вся его жизнь пойдёт прахом. Такая проблема легко возникает особенно у тех, у кого небесное око открыто на определённом уровне в практике. Такая проблема возникает и у тех, кто легко поддаётся воздействию внешних информации. О чём вещают извне, тому он и верит. Поэтому некоторые из нас после открытия небесного ока непременно подвергаются воздействию разнообразных помех со стороны той или иной информации.

Мы приведём пример. На низких уровнях самосовершенствования очень трудно добиться непоколебимости души. Ты, может быть, ясно не видишь, каков с виду Учитель. Однажды вдруг увидел, что пришёл святой ростом с великана. Он тебя хвалит, потом кое-чему учит, и ты принял его учение, в результате твой Гун полностью запутался. Ты обрадовался в душе, признал его учителем и стал учиться у него, однако он тоже не получил Истинного Плода. В других пространствах он может увеличиваться и уменьшаться, всё это происходит на твоих глазах, вид святого гиганта тебя взволновал! Если душа переполнилась радостью, разве ты не пойдёшь учиться у него? Если совершенствующийся не в состоянии себя контролировать, то его очень трудно спасти, он может легко себя погубить. Все небожители – святые, однако они тоже не получили Истинного Плода, им всё равно придётся идти по шести кругам перевоплощений. Ты так легко признал его учителем и пошёл за ним, а до какой степени он тебя доведёт? Он сам не получил Истинного

Плода, не напрасно ли ты тогда совершенствовался? В результате твой Гун уже полностью запутался. Человеку очень трудно сохранить непоколебимость души. Говорю вам, что это одна из самых серьёзных проблем, и в будущем многие из нас встретятся с ней. Я уже изложил тебе Фа, но сможешь ли ты держать себя в руках, зависит от тебя самого. Я рассказал о таком случае. Пусть никакая встреча с Просветлёнными других школ не поколеблет тебя – совершенствуйся только по одной школе. «Никакой Будда, никакой Даос, никакой святой или дьявол, даже не думайте затронуть моё сердце», – вот при таком состоянии непременно есть надежда на успех.

Дьявол из своей души имеет и другую форму проявления: может быть, увидишь умерших родных, которые, обливаясь слезами, будут просить тебя то об одном, то о другом. Всякое может быть. В таком случае легко ли остаться равнодушным? Ты сильно любишь своего ребёнка, любишь своих родителей. Однако твои родители уже ушли на тот свет, и вот они просят, чтобы ты сделал что-то... что тебе нельзя делать, сделаешь – беда; вот как трудно быть практикующим. Говорят, буддийская религия уже пришла в хаос, содержание конфуцианства вошло в буддийскую религию: уважение к родителям, любовь к детям – всё это вошло туда, но в буддизме нет такого содержания. Как это понимать? Настоящей жизнью человека является Юаньшэнь, и та мать, которая родила твой Юаньшэнь, и есть настоящая твоя мать. В шести кругах перевоплощений находятся твои бесчисленные матери, возможно, они люди, а, может быть, и нет. Во всех твоих перерождениях твои дети тоже бесчисленны. Кто твоя мать, кто твои дети – после смерти никто никого не узнает, и ты всё равно должен погасить совершённые тобой грехи. Люди живут в заблуждении и никак не могут оставить эти вещи. Кто-то не может освободиться от привязанности к своему ребёнку, считая его самым лучшим; но вот ребёнок умер, и какая замечательная у него мать, но тоже умерла. Человек убит горем и просто хочет идти за ними. Ты и не подумал, разве это не мучить тебя пришли? Таким образом тебя хотят выбить из колеи нормальной жизни.

Обычные люди, возможно, этого не понимают, однако если ты будешь привязан к этим вещам, то абсолютно не сможешь совершенствоваться, поэтому в буддизме нет такого содержания. Если хочешь совершенствоваться, то тебе нужно оставить человеческие чувства. Конечно, мы совершенствуемся в обществе обычных людей, мы также должны уважать родителей, воспитывать детей, во всех обстоятельствах жизни поддерживать добрые отношения с людьми, делать людям добро, тем более своим родным. Следует поддерживать добрые отношения со всеми, в том числе и со своими родителями и детьми, повсюду проявлять заботу о других – такая душа уже лишена эгоизма, она преисполнена сострадания и милосердия. Что касается чувств, то они характерны для обычных людей, ради чего они и живут.

Многие не могут контролировать себя, тем самым создают себе затруднения в самосовершенствовании. Некто говорит, что Будда ему что-то сказал. Кто-то тебе скажет, что сегодня с тобой произойдёт несчастье, как оно будет выглядеть и как его избежать; или же какой номер лотерейного билета выиграет сегодня главный приз – спешите, он твой. Все они дьяволы, кто подскажет тебе что-то, чтобы ты получил выгоду в обществе обычных людей, за исключением того случая, когда появляется опасность для жизни, и тебе подскажут, как её избежать. Ты получил выгоду среди обычных людей, не прошёл через это страдание, не поднялся. Как же тебе совершенствоваться, когда среди обычных людей ты живёшь комфортно? Как ты будешь преобразовывать свою карму? Где найдёшь среду, в которой можно повысить свой Синьсин и преобразовать свою карму? Запомните это во что бы то ни стало. Дьявол иногда ещё и похвалит тебя: мол, ты достиг довольно высокого уровня, что ты Великий Будда или Высший Даос, одним словом, ты человек необыкновенный – всё это ложь. Все, кто по-настоящему совершенствуется на высокие уровни, должны убрать все пристрастия; встретившись с этими проблемами, вы обязательно должны быть бдительными!

Во время нашей практики у вас открылось небесное око, отчего самосовершенствование усложнится. Конечно,

когда оно не открыто, совершенствоваться также трудно. Трудности самосовершенствования бывают в обоих случаях. Открытое небесное око несёт с собой разнообразие информации, которые мешают тебе, поэтому становится действительно трудно контролировать себя. В глазах пестрит от обилия прекрасных вещей, которые ты видишь в других пространствах: всё там настолько красиво, очаровательно, что может смутить твою душу. В таком случае, если состояние твоей души будет несправедливым, помехи смогут воздействовать на тебя, и тогда твой Гун запутается, обычно это так. Поэтому у человека, который имеет проблему «дьявола из своей души» и не в состоянии контролировать себя, ещё может возникнуть другая ситуация. Например, когда у этого практикующего возникает несправедная мысль, то ему грозит опасность. Однажды у него открылось небесное око, и он стал всё ясно видеть и тут же решил: «Наверное, я необыкновенный: на этом пункте практики небесное око у меня видит лучше всех. Я могу практиковать Фалунь Дафа Учителя Ли и могу так хорошо учиться, я сильнее других. Да, да, я не простой человек». Такие мысли сами по себе уже неправильны. Однако он думает: «Может быть, я тоже Будда? Ой, дай-ка я посмотрю на себя». Посмотрел на себя – и действительно Будда. А почему? Получилось это так потому, что вещество, заполняющее сферу пространственного поля вокруг его тела, преобразуется под воздействием его мысли. Это и есть явление, которое мы называем «калейдоскопическим явлением по воображению».

Все отражённые из Вселенной вещи преобразуются по его воображению. То, что существует в сфере его пространственного поля, изменяется под его управлением, в том числе и отражения, которые тоже являются материальным существованием. Он думает: «Я Будда. Может быть, на мне и одежда Будды?» Тогда он посмотрел и тут же увидел себя в одежде Будды. «Ой, я действительно Будда, – человек рад до смерти. – А может быть, я не маленький Будда, – посмотрел, действительно, большой Будда. – А может быть, я ещё выше, чем Ли Хунчжи!» Взглянул: так и есть, он выше Ли Хунчжи. Некоторые слышали всё это своими

ушами. Это дьявол мешает ему, говорит: «Ты даже выше, чем Ли Хунчжи. Вот насколько ты выше Ли Хунчжи». И он поверил. А ты подумал, как будешь совершенствоваться в дальнейшем? Занимался ли ты раньше самосовершенствованием, кто тебя учил? Настоящему Будде, явившемуся с определённой миссией на наш свет, и то нужно совершенствоваться снова, так как прежний Гун ему не дадут, просто его самосовершенствование протекает быстрее. Ведь как только у такого человека появится подобная проблема, ему будет чрезвычайно трудно освободиться от неё, потому что сразу же возникает это пристрастие. С этого момента он смеет утверждать: «Я Будда. Отныне вам не нужно учиться у других. Ведь я Будда, я вам скажу, чем заниматься и как заниматься». Он стал так поступать.

Разве в городе Чанчунь не было такого человека? Был он сначала неплохим человеком, потом с ним случилась такая история: он, мол, стал Буддой; под конец он объявил себя выше всех. Всё это произошло из-за того, что человек не мог контролировать себя, поддался силе воздействия своего пристрастия. Почему происходит такое? В буддизме говорят так: «Что бы ты ни увидел, не обращай на это внимания, всё это – дьявольское наваждение». Твоё дело – войти в состояние созерцания и совершенствоваться вверх. Почему тебе не дают смотреть на эти картины, не позволяют привязываться к этим вещам? Потому, что боится появления именно этой проблемы. В буддийской религии нет метода интенсивного самосовершенствования, в сутрах нет указаний, как избавиться от подобной проблемы. В своё время Шакьямуни не проповедовал такого Закона, и для того, чтобы уклониться от такой проблемы, как «дьявол из своей души» и «калейдоскопическое явление по воображению», он рассматривал все картины, возникшие в самосовершенствовании, как дьявольские наваждения. Когда у людей появляется пристрастие, то, возможно, возникают такие дьявольские наваждения, от которых очень трудно избавиться. Такой человек, возможно, к несчастью, совсем пропал, отдавшись дьяволу. Поскольку, называя себя Буддой, он уже во власти дьявола и в конце концов мо-

жет привлечь к себе нечистого духа или что-то другое вроде этого, он полностью пропал. Душа его уже испортилась, он окончательно упал, и таких довольно много. На этих курсах сейчас есть люди, которые ощущают, что они практикуют неплохо, их слова и манеры отличаются. Даже в буддийской религии запрещается узнавать, в каком состоянии на самом деле находится человек. Выше я рассказал ещё об одном случае, связанном с явлением «дьявола из своей души» или «калейдоскопическим явлением по воображению». В Пекине есть такие ученики, они появились и в других местах. Такое явление очень мешает практикующим.

Меня спрашивают: «Учитель, а почему бы Вам не убрать это?» Подумайте, если бы я убрал все препятствия на пути твоего самосовершенствования, как бы ты стал совершенствоваться? Ведь именно в ситуации, в которой существуют дьявольские помехи, можно выяснить, способен ли ты продолжать совершенствование, можешь ли ты уразуметь Дао, можешь ли ты подвергаться помехам, можешь ли быть устойчивым и придерживаться нашей школы. Большие волны промывают песок – именно так и происходит в самосовершенствовании. Только оставшееся после промывки – настоящее золото. Я говорю, что без помех, в такой форме, самосовершенствование человека будет слишком лёгким. По-моему, тебе и так слишком легко практиковать. Те Великие Просветлённые на высоких уровнях, видя это, очень равнодушны в сердце: «Что это ты делаешь? Это ты спасаешь людей? На пути нет никаких преград, сразу раз – и полностью усовершенствовались, разве это совершенствование? Чем дальше закаляются, тем комфортнее, нет никаких помех, разве так годится?» Именно такая проблема, и я также задумался над этим вопросом. На начальной стадии много таких дьяволов я убрал. Однако продолжать так, я думаю, – тоже не дело. Мне сказали: «Ты наставляешь их совершенствоваться слишком легко. У людей мало трудностей, не такие уж большие трения между ними, всё ещё есть очень много сердец, которые ещё не могут убрать! В смуте смогут ли понять твой Дафа, это само по себе ещё остаётся вопросом!» Существует такая проблема, поэтому

существуют и помехи и испытания. Как я уже сказал выше, это одна из форм проявления дьявола. По-настоящему спасти человека очень трудно, однако погубить человека очень легко. Лишь только твоя душа утратит праведность, тебя сразу ждёт конец.

ЧЖУ-ИШИ ДОЛЖЕН БЫТЬ СИЛЬНЫМ

Поскольку человек из жизни в жизнь совершал плохие дела, это создаёт для него бедствия, а для совершенствующегося – препятствия от кармы, поэтому существуют рождение, старость, заболевание и смерть. Это является обычной кармой. Существует ещё одна очень сильная карма, называемая «мыслительной кармой», которая оказывает очень большое влияние на совершенствующихся. Живой человек непременно мыслит. Поскольку человек заблуждается среди обычных людей, то у него в мышлении зачастую возникают мысли о славе, выгоде, сладострастии, гневе и так далее, и со временем образуется мощная мыслительная карма. В других пространствах всё наделено жизнью, то же самое и с кармой. Когда человек начинает совершенствоваться по праведному Закону, то ему нужно изжить карму. Изживание кармы означает уничтожение и преобразование кармы. Карма, конечно, сопротивляется, отсюда у человека появляются неприятности, препятствия. Однако мыслительная карма имеет способность непосредственно проникать в человеческий мозг, вследствие чего в голове появляются всякие слова, ругающие Учителя, против Дафа рождаются разные злые помыслы и ругательные слова. Таким образом, некоторые совершенствующиеся не знают, в чём дело, и принимают эти мысли за свои. Другие считают, что здесь действует нечистый дух. Однако всё это не так. Это следствие воздействия мыслительной кармы в мозгу человека. Те, у кого Чжу-иши не сильный, могут поддаться своей мыслительной карме и совершить что-нибудь плохое, и с таким человеком дело будет обстоять плохо, он пропадёт и скатится вниз. Но большинство людей в состоянии

устранить мыслительную карму, в состоянии противостоять ей сильными субъективными мыслями (сильным Чжу-иши). Такого человека можно спасти, он может отличить добро от зла, то есть у него хорошая способность уразумения; в таком случае моё Тело Закона поможет ему устранить большую часть такой мыслительной кармы. Таких ситуаций сравнительно много. Когда они возникнут, всё зависит от того, можешь ли ты сам победить плохие мысли. У непоколебимого человека карма может быть устранена.

СЕРДЦЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО ДОЛЖНО БЫТЬ ПРАВЕДНЫМ

Что значит несправедливое сердце? Это значит, что человек всё время не может вести себя как практикующий. При самосовершенствовании практикующий сталкивается с невзгодами, которые проявляются в трениях между людьми, во взаимном подсиживании и так далее, действуют прямо на его Синьсин, и таких случаев очень много. Какие ситуации ещё встречаются у практикующих? Вам может вдруг казаться, что нездоровится, потому что идёт процесс погашения кармы. Он может проявляться по-разному. Временами может создаваться ситуация, когда ты всё берёшь под сомнение: существует ли этот Гун, возможно ли вообще самосовершенствование, можно ли достичь просветления, существует ли Будда, настоящий он или фальшивый. В будущем, испытывая, можешь ли ты выстоять на избранном пути в самосовершенствовании, тебе могут создать ситуацию, полную иллюзий: будет казаться, что ничего этого нет, что всё это ложь. Но ты решил, что непременно будешь стойким и непоколебимым, и с таким сердцем в нужное время ты действительно сможешь быть стойким, ты естественно сможешь поступить хорошо, потому что твой Синьсин уже возрос. А сейчас ты ещё такой неустойчивый. Если сейчас перед тобой встанут невзгоды, ты вообще не уразумеешь и не сможешь совершенствоваться вообще. Невзгоды могут появиться во всех областях.

У людей именно такой процесс самосовершенствования

вверх. Некоторые из нас, как только чувствуют недомогание, сразу принимают это за болезнь. Они всё время не относятся к себе как к практикующим и в такой ситуации часто принимают недомогание за болезнь, спрашивая: «Почему со мной случается столько неприятностей?» Скажу тебе: неприятности твои значительно уменьшились, очень много я убрал с твоего пути. Не сделай я этого, то встретившись с ними, ты, возможно, умер бы, а, возможно, болезнь надолго приковала бы тебя к постели. А ты жалуешься на такую маленькую неприятность, ты ищешь уюта и спокойствия. А разве это возможно? Приведу пример. В городе Чанчунь на моих лекциях присутствовал человек с очень хорошей природной основой, это был как нельзя «лучший материал для обработки», и я остановил свой выбор на нём. Решил чуть усилить его мучения, чтобы он быстрее уплатил долги, и тем самым у него открылся бы Гун, намерение моё было именно таково. И вот однажды у него появились симптомы, напоминающие тромбоз мозга: он внезапно упал и почувствовал, что не может двигаться, как будто конечности перестали работать – человека привезли в больницу для оказания срочной помощи. Но вскоре он смог спускаться с кровати на пол. Подумайте, разве можно с тромбозом мозга так быстро встать, и чтобы руки и ноги начали двигаться? После этого он во всём обвинил Фалунь Дафа, дескать, это учение Фалунь Дафа привело его к отклонению. А подумал ли он, разве после тромбоза мозга так быстро выздоравливают? Если бы он не занимался Фалунь Дафа, то, может быть, свалившись с ног, тут бы и умер или бы оказался парализованным на всю жизнь, и действительно случился бы тромбоз мозга.

Вот как трудно спасти человека. Столько за него сделано, а он даже не осознаёт этого и, наоборот, ещё так говорит. Один ученик-ветеран пожаловался: «Учитель, почему я везде в теле ощущаю дискомфорт? Постоянно хожу в больницу на уколы – ничего не помогает, принимаю лекарства, они не действуют». Рассказывал он об этом, совершенно не смущаясь! Конечно, не действуют. Ведь это не болезнь, как они могут действовать? Пройди осмотр и убедись, что

всё у тебя в порядке, просто тебе не по себе и только. И ещё нашёлся один ученик, который пошёл на укол. Погнули несколько иголок, но ни одна не вошла в тело. При последней попытке всадить иглу в мышцы во все стороны брызнуло лекарство. И только тогда его осенило: «Ой, я же практикующий, зачем мне укол». Всё-таки он вспомнил, что укол ему не нужен. Поэтому, когда вы встречаете какие-либо мучения, обращайтесь особое внимание на этот вопрос. Некоторые считают, что это я не разрешаю им ходить в больницу, и думают: «Раз вы не разрешаете мне в больницу, тогда пойду-ка я на осмотр к мастерам цигун». Он всё-таки считает, что болен, и идёт к мастерам цигун. Но где ты найдёшь настоящего мастера цигун? Если ты нарвёшься на псевдомастера, то он тут же тебя погубит.

Мы говорим, как ты можешь отличить, кто настоящий, а кто псевдомастер? Многие мастера цигун сами присвоили себе звание. Я прошёл экспертизу специалистов, у меня есть документы экспертизы, проведённой научно-исследовательскими учреждениями. Очень многие мастера цигун фальшивые, сами присваивают себе звания мастера цигун, аферисты повсюду. Такие псевдомастера тоже могут лечить болезни. А почему они могут лечить? Потому, что они одержимы нечистым духом, без которого они не смогли бы обмануть людей! Этот нечистый дух тоже может направлять Гун и тоже может лечить болезни. Такой Гун также является энергетическим существованием, которым очень легко воздействовать на обычного человека. Как я уже говорил, когда нечистый дух лечит болезни, то какие вещи он направляет на твоё тело? В крайне микроскопическом состоянии это является образом нечистого духа, он направляет это на твоё тело, и что же тебе тогда делать? Пригласить дух легко, а выпроводить трудно. Не будем рассуждать про обычных людей, которые хотят оставаться такими же, чтобы жить до поры до времени в удобстве и уюте. Но ты же практикующий. Разве тебе не нужно непрерывно очищать своё тело? После того как в тебя вселился нечистый дух, когда же ты сможешь полностью очистить своё тело от него? Причём он тоже обладает определённой энергией. Кое-кто

думает: «Почему тогда Фалунь допустил такое? Разве нас не защищает Тело Закона Учителя?» В нашей Вселенной существует такой принцип: чего человек сам добивается, чего сам желает – в это никто не вмешивается. Моё Тело Закона будет останавливать тебя, намекать тебе, но если ты всё время проявляешь упрямство, оно перестанет заботиться о тебе. Разве можно насильно заставлять людей совершенствоваться? Нельзя принуждать, нельзя заставлять тебя заниматься самосовершенствованием. Истинного повышения можно добиться только самому, и, если ты этого не хочешь, ничего нельзя поделать. Принципы я тебе уже разъяснил, Фа тоже тебе изложил, если ты сам не хочешь повышаться, то на кого тебе тогда жаловаться? Фалунь не может отвечать за то, что ты выпросил сам, моё Тело Закона в таких случаях тоже не будет вмешиваться, гарантирую, что это так. Некоторые ещё посещают лекции других мастеров цигун и после этого чувствуют себя плохо, это, безусловно, так. Тогда почему Тело Закона тебя не защищает? С какой целью ты пошёл на эти лекции? Ты пошёл слушать, не значит ли это, что ты пошёл просить у них? Если ты не вливаешь это в свои уши, смогут ли его слова в тебя войти? Кое-кто уже деформировал свой Фалунь. Скажу тебе: этот Фалунь дороже твоей жизни, он является высшим живым существом, нельзя его так запросто портить. Сейчас существует огромное количество псевдомастеров цигун, часть из которых пользуется большой известностью. Я сказал руководителям Всекитайской научно-исследовательской ассоциации цигун, что в древности был случай, когда Дацзи³ посеяла смуту в императорском дворце, эта лиса в своё время свирепствовала всюду, но и она уступает в этом отношении нынешним псевдомастерам цигун – они сеют зло по всей стране, скольких людей они сделали несчастными! Внешне выглядят как будто нормально, но сколько людей носит в себе такую вещь? Псевдомастера цигун направляют их к тебе, вот они и вселились в твоё тело – свирепствуют всюду; обычным людям очень трудно

³ наложница императора Чжоу Ван династии Шан, одержимая духом лисы

распознать их по внешности.

Может быть, кое-кто думает: «Сегодня присутствовал на лекции Ли Хунчжи, оказывается, цигун такой обширный и глубокий! В следующий раз, когда будут лекции других мастеров, я ещё пойду послушать». Советую тебе ни в коем случае не ходить, иначе через уши войдут плохие вещи. Очень трудно спасти человека, изменить твоё мышление тоже трудно, также трудно отрегулировать твоё тело. Псевдомастеров цигун сколько угодно, но даже настоящие мастера цигун праведной школы разве действительно чистые? Некоторые нечистые духи животных очень коварны, они не могут вселиться в его тело, но он тоже не в состоянии справиться с ними. У него нет способностей, чтобы изгнать их в большом масштабе, особенно, когда нечистые духи вселились в тела учеников. Мастер этот направляет на вас Гун, к которому примешиваются всевозможные хаотические вещи. Сам-то этот мастер цигун очень праведный, однако про его учеников этого не скажешь. Среди них многие одержимы всякого рода нечистыми духами – чего там только нет.

Если ты действительно решил совершенствоваться по Фалунь Дафа, то тебе не следует идти к ним на лекции. Конечно, если не собираешься совершенствоваться по Фалунь Дафа, а хочешь заниматься чем угодно, тогда иди. Мне до тебя нет дела, потому что ты не принадлежишь к числу последователей Фалунь Дафа и, когда случится что-нибудь, не перекладывай вину на Фалунь Дафа. Лишь в том случае, если ты будешь придерживаться норм Синьсин, заниматься самосовершенствованием по Дафа, ты можешь считаться настоящим последователем Фалунь Дафа. Кое-кто спрашивает: «Можно ли общаться с людьми, практикующими цигун других школ?» Я скажу тебе: он занимается простым цигун, а ты совершенствуешься по Дафа. После этих курсов между вами произойдёт разрыв неизвестно во сколько уровней: наш Фалунь, обладающий большой мощностью, сформирован в результате практики самосовершенствования многочисленных поколений. Конечно, если ты хочешь вступать в контакт с такими людьми, то не принимай от них ничего и ничего не проси, поддерживай обыч-

новенные дружеские отношения, тогда не будет больших проблем. Однако если этот человек действительно несёт в себе что-то нечистое, то это очень плохо, и лучше всего не вступать с ним в контакт. Что касается супружеских пар, то, если один из супругов занимается цигун другого течения, я думаю, проблема также небольшая. Но отмечу следующее: поскольку ты совершенствуешься по истинному Закону, то когда занимаешься практикой, окружающие получают от этого пользу. Если твоя «половина» занимается цигун еретического течения и несёт в своём теле что-то нечистое, тогда ради твоей безопасности я очищаю и её. Ради тебя очищаю всё, что находится в другом пространстве, а также среду твоей семьи. Если не очистить окружающую среду, то разные вещи станут мешать тебе, тогда как ты будешь практиковать?

Но есть такая ситуация, при которой моё Тело Закона не станет очищать. Однажды один из моих учеников увидел, что к нему пришло моё Тело Закона, он сильно обрадовался: «Ой, пришло Тело Закона Учителя! Пожалуйста, Учитель, проходите в комнату». Моё Тело Закона сказало: «В комнате у тебя полный беспорядок. Слишком много вещей». И ушло. В общем, когда в другом пространстве большое скопление мыслящих духов, моё Тело Закона очищает эту среду. Но в комнате ученика навалом лежали всякие книги по цигун. Ученик всё понял и сразу убрал комнату, а книги, какие сжёг, какие продал. После этого моё Тело Закона вернулось. Этот ученик мне так рассказал.

Некоторые просят гадалея предсказать судьбу. Меня как-то спросили: «Учитель, я совершенствуюсь по Фалунь Дафа, но меня очень интересует «Чжоу И»⁴ и гадание. Могу ли я этим ещё пользоваться?» Можно так сказать: если ты уже несёшь в себе определённую энергию, то высказанные тобой слова будут иметь силу. Если ты предскажешь то, чего нет в судьбе, то ты, возможно, сделаешь плохое дело. Обычный человек – существо слабое. Информации

⁴ «Книга Перемен», основа нумерологической методологии китайской философии и даосской алхимии (содержит триграммы, гексаграммы)

у него нестабильны, изменчивы. Стоит тебе открыть рот и предсказать что у него будет, может быть, появится несчастье. Или, допустим, у него большая карма, которую ему нужно погасить, а ты всё время пророчишь ему только хорошее, тогда он не погасит своей кармы. Разве это годится? Разве этим ты не вредишь человеку? Некоторые, считая себя очень способными к гаданию, сильно увлечены этим занятием и не могут искоренить это пристрастие. Разве это не привязанность? Даже если ты действительно что-то знаешь, то как совершенствующийся должен удерживать свой Синьсин и не должен выболтать небесную тайну обычным людям. Вот логика вещей. Как бы ты ни предсказывал с помощью «Чжоу И», некоторые вещи всё равно уже не соответствуют действительности; предсказания могут быть правдивыми, а могут быть и ложными, но как бы то ни было, в обществе обычных людей допустимо существование такой вещи, как гадание. Поскольку ты по-настоящему несёшь в себе Гун, то, по-моему, будучи настоящим практикующим, должен требовать от себя по высшим нормам. Но бывают люди, которые просят других предсказать их судьбу: «Предскажи, что меня ожидает, каков будет результат моей практики? – или – Какие беды на моём пути?» Вот что их интересует. Если тебе предсказали ту беду, как ты будешь повышаться? Судьба практикующего уже изменилась, информации, которые несём на своих ладонях, во внешности, содержащиеся в гадании из восьми знаков, уже не те, что были прежде, они уже изменились. Ты просишь гадалку предсказать, значит, ты ему веришь, иначе зачем просишь. Предсказания его поверхностные, нагадал он то, что ты нёс в себе раньше, и что, в сущности, уже изменилось. Тогда вы подумайте, раз ты просил его гадать, значит, ты слушал его, верил ему? В таком случае душу твою, может быть, смутила тревога? А если это так, то ты думаешь об этом, и разве это не пристрастие? Как тебе преодолеть это пристрастие? Разве это не является тем, что человек сам себе прибавляет невзгоды? После появления этого пристрастия разве не нужно ещё больше терпеть страданий, чтобы его устранить? Любое испытание, любое

страдание для тебя проверка: либо ты совершенствуешься дальше, либо ты сорвёшься. Путь и без того очень трудный, а ты ещё сам осложняешь его. Как тебе преодолеть это? Вполне возможно, что по этой причине ты встретишься с невзгодами и неприятностями. Твой жизненный путь, подвергшийся изменению, не разрешается видеть никому. Как ты будешь совершенствоваться в дальнейшем, если кто-то увидит твою судьбу и скажет, где тебя ожидают невзгоды? Поэтому смотреть судьбу вообще не разрешается. Никому из других школ не дают смотреть, ученикам одной школы тоже не разрешают смотреть друг у друга, никто не может сказать правильно. Твоя судьба уже изменилась, твоя жизнь – это жизнь совершенствующегося.

Меня спрашивают: «Можно ли читать другие религиозные книги, книги по цигун?» Мы говорим, что книги разных религий, особенно буддизма, учат людей, как совершенствовать Синьсин. Мы тоже принадлежим к системе Будды. В принципе, проблемы не будет. Одно нужно отметить: во многих сутрах при переводе допущены ошибки. К ним следуют бесчисленные комментарии, сделанные на разных уровнях. Произвольное толкование сутр нарушает содержащийся в текстах Закон. Авторы этих произвольных толкований слишком далеки от уровня Будды и вовсе не понимают истинного смысла сутр, поэтому наблюдается расхождение в понимании текста. Полностью понять сутры – дело очень трудное, и ты не в силах уяснить истину сам. Но ты говоришь: «Нас интересуют сутры». Углубляясь в них, ты фактически уже совершенствуешься по данной школе, так как в сутрах уже соединены Гун и Закон той школы, и раз ты весь поглощён содержанием сутр, то совершенствуешься, конечно, по той школе, существует такая проблема. Если ты начинаешь совершенствоваться по ним, то, возможно, уже идёшь по той школе, а не по нашей школе. В кругах совершенствующихся всегда действует принцип «полная преданность только одной школе». Если ты по-настоящему совершенствуешься по этой школе, то читай сутры лишь этой школы.

Если занимаешься самосовершенствованием, то книг по цигун не читай, особенно ныне изданных книг по ци-

гун не читай. Что касается «Хуан-ди нэй цзин», «Синмин Гуйчжи», «Дао цзан»⁵ и других подобных книг, то их также читать не следует, хотя эти книги не являются вредными, но тоже несут информацию разного уровня. Сами по себе они уже являются методом самосовершенствования, поэтому, когда ты читаешь эти книги, то фактически воспринимаешь помехи. Тебе, быть может, покажется, что такие-то слова верны, тогда они и войдут в тебя. Хотя это не какие-то плохие вещи, но если к твоему Гун прибавить что-нибудь инородное, как ты будешь заниматься дальше? Не проблема ли это? Скажем, например, если в телевизор добавили какую-то лишнюю деталь, что из этого выйдет? Телевизор сразу испортится – именно такой принцип. К тому же сейчас многие книги по цигун фальшивые, несут разнообразную информацию. Один из наших учеников листал книгу по цигун, и вдруг из книги выскочила большая змея. О подробностях говорить я не намерен. Всё, о чём я только что говорил, это то, что практикующие из-за неправильного отношения к себе создали некоторые трудности, то есть эти трудности привлекло несправедливое сердце. Говорю вам об этом для вашей пользы, чтобы вы знали, как надо поступать, как их различить, чтобы помочь вам избежать в будущем неприятностей. Не смотри, что я говорю об этом не так строго, вам обязательно надо обращать на это внимание. Обычно именно в этом возникает проблема. Проблема возникает именно здесь. Самосовершенствование – дело чрезвычайно трудное и сугубо серьёзное. Из-за малейшего невнимания ты можешь упасть, и от этого в один миг всё пропадёт, поэтому сердце обязательно должно быть праведным.

УШУ-ЦИГУН

Кроме методов практики, направленных на внутреннее совершенствование, существует ещё «ушу-цигун». Перед

⁵ древние религиозные тексты

тем как я начну говорить об этом, хочу обратить внимание на один вопрос. В настоящее время в кругах совершенствующихся говорят о множестве цигун.

Появился цигун изобразительного искусства, цигун музыки, цигун каллиграфии, цигун танца – всё что угодно, и всё это цигун? Довольно странно. Могу сказать, что они только вредят делу цигун. И не только вредят, но и позорят. Каково теоретическое обоснование у этих людей? Они говорят, что когда рисуешь, поёшь, танцуешь, пишешь, то погружаешься в смутное состояние, в так называемое «цигунское состояние». Разве это цигун? Нельзя так понимать этот вопрос. Я говорю: разве это не оскорбляет цигун? Цигун – всеобъемлющая, глубокая наука, направленная на совершенствование человеческого тела. Ах, смутное состояние и есть цигун? Тогда как понимать, когда человек в таком состоянии идёт в туалет? Разве это не позорит цигун? По-моему, именно так оно и есть. В позапрошлом году на Восточной выставке здоровья был какой-то цигун каллиграфии. А что такое цигун каллиграфии? Я решил посмотреть. Оказывается, человек выводил кистью иероглифы, затем рукой направлял на каждый иероглиф ци. Ци у него был чёрного цвета. Голова человека наполнена мыслями о деньгах и славе, скажи, может ли у него быть Гун? Следовательно, у него ци не может быть хорошим. Каллиграфию свою он повесил на стену и просил за неё очень дорого, покупатели – одни иностранцы. Того, кто купит его произведение, по-моему, ожидают неприятности. Чёрный ци разве может быть хорошим? И даже лицо самого каллиграфа всё чёрное. Он жаждет денег, всё время думает о деньгах. Откуда же здесь взяться Гун? В его визитке куча всевозможных званий, таких как «мастер цигун международной каллиграфии» и т. п. Эти вещи разве могут считаться цигун?

Подумайте, после окончания наших курсов от 80 до 90 процентов тех, кто их окончит, не только выздоровеют, но и будут обладать Гун, настоящим Гун. То, что уже несёт твоё тело, является необычным. Эти вещи ты не сможешь выработать сам даже за всю жизнь своей самостоятельной практики. Молодые люди, начиная занятия с этого момента

и под руководством настоящего учителя, до конца жизни своей не смогут выработать того, что я заложил в тебя. Я сразу заложил в тебя Фалунь и многочисленные механизмы, которые выработаны многими нашими поколениями людей. Поэтому скажу вам: нельзя легкомысленно потерять их из-за того, что они легко приобретены. Такие вещи бесценны, их ценность нельзя определить никакими деньгами. Окончив эти курсы, ты будешь обладать настоящим Гун, веществом высокой энергии. Дома напишешь несколько иероглифов, и они будут нести в себе Гун независимо от того, хорошо ли они написаны! Поэтому после этих курсов каждый может прибавить себе слово «мастер», неужели в таком случае всех вас можно будет причислить к мастерам цигун каллиграфии? Я говорю, что не надо так понимать, потому что человеку, действительно обладающему Гун, обладающему энергией, нет необходимости специально направлять Гун: на всём, до чего он дотрагивается рукой, оставлена энергия, всё блестит, всё светится.

Мне попался один журнал, в нём была реклама об организации курсов цигун каллиграфии. Я перелистал, чтобы ознакомиться с их методикой. Там было написано так: сначала требуется отрегулировать дыхание, потом принять позу созерцания и представить себе ци в поле дань. Просидев в такой позе от 15 минут до получаса, можно мысленно направить ци из поля дань в руку, обмакнуть кисть в тушь, мысленно направить ци в кончик кисти. И когда мысль дойдёт до кончика кисти, начать писать иероглифы. Разве это не обман? Неужели цигун означает только перемещение ци из одного места в другое? Выходит, если мы во время еды посидим немного в созерцании, возьмём палочки, перенесём в кончики палочек ци и начнём есть, это будет называться цигун еды, так что ли? А ведь ели-то одну энергию. Я сказал именно об этом. Я говорю, что это действительно позорит цигун. Они рассматривают цигун очень поверхностно, поэтому нельзя так понимать вопрос.

Однако ушу-цигун выделяется как самостоятельный вид цигун. Почему? Потому что в нём существует процесс преемственности и передачи, насчитывающий уже несколько

тысяч лет; ушу-цигун имеет свой комплекс теоретической части по самосовершенствованию и целый комплекс методов совершенствования, поэтому его можно считать целостным комплексом вещей. Несмотря на это ушу-цигун всё же находится на самом низком уровне среди методов практики, направленных на внутреннее совершенствование. Жёсткий цигун – это всего лишь сгусток материи и энергии, предназначенный исключительно для ударов. Привожу пример. Одному пекинскому ученику после окончания курсов Фалунь Дафа руками нельзя было прикасаться к предметам. Он пошёл в магазин за детской коляской, но стоило ему попробовать коляску на прочность, как она тут же развалилась. Он был очень удивлён. Вернувшись домой, собираясь присесть, он слегка надавил на стул рукой – стул тоже развалился. Ученик спросил меня, в чём дело? Я не стал ему объяснять, боясь вызвать в его сердце пристрастие, просто сказал, что всё это естественное состояние. Следуй велению естественности и не обращай внимания. Всё это хорошее явление. Если научиться применять эту способность, то пальцами можно размельчить камень в порошок. Разве это не жёсткий цигун? Однако он не учился жёсткому цигун. Методы практики, которые направлены на внутреннее совершенствование, обычно могут выработать такие сверхспособности. Однако их часто не дают использовать, потому что люди ещё не могут контролировать Синьсин. К тому же, когда человек находится на низких уровнях совершенствования, и у него не повысился Синьсин, то вообще не дают таких сверхспособностей, которые проявляются на низких уровнях. Со временем, когда уровень человека станет высоким, эти вещи уже будут не нужны, и их также уже не будут использовать.

Как конкретно закаляются по ушу-цигун? В ушу-цигун уделяется особое внимание переносу ци. Вначале переводить ци не так легко. Ци, как правило, не идёт туда, куда его направляют. Что же делать в таком случае? Ученики начинают закалять руки, закалять такие места, как бока или ступни ног, ноги, руки, плечи, голову. Как делается эта закалка? Одни рукой или ладонью бьют о дерево, другие –

о камень: «бах-бах». Представьте, какие боли испытывают кости, непосредственно соприкасаясь с твёрдыми предметами при ударе? Ударишь чуть сильнее, и уже появляется кровь, а ци всё не перемещается. Ну и как же быть? Тогда человек начинает вращать руку так, что в руку приливает кровь, отчего отекают плечи и руки. Этот отёк для кости играет защитную роль при ударах рукой о камень. Кости в таком случае не соприкасаются с твёрдым предметом, поэтому уже не так больно. Это и есть практика, которая проходит под руководством учителя, и со временем ученик научится перемещать ци. Но только уметь перемещать ци ещё недостаточно, ведь во время боя противник тебя не ждёт. Конечно, если человек может перемещать ци, значит, он уже способен сопротивляться удару и даже не испытывает боли, когда ударишь его толстой палкой, потому что отёк от переместившегося ци является защитной прокладкой. Однако ци есть самая примитивная вещь в начальной стадии техники, но с проведением непрерывной тренировки ци постепенно превращается в вещество высокой энергии. Вещество высокой энергии преобразуется в массу энергии большой плотности, которая обладает умственной способностью. Это и есть один из видов сверхспособностей. Эта способность используется специально в случае нападения и защиты. Бесполезно использовать её для лечения болезней. Вещество высокой энергии находится в другом пространстве, где время течёт быстрее, чем у нас; оно не идёт по нашему пространству. Когда ты собираешься нанести удар, тебе уже нет необходимости направлять ци, нет необходимости собираться с мыслями, твой Гун уже находится в нужном месте. Когда тебе наносят удары и необходимо защищаться, Гун уже находится в нужном месте. Как бы быстро ты ни наносил удары, Гун всегда быстрее тебя, так как понятие о времени в обоих пространствах различно. С помощью ушу-цигун можно выработать такие способности, как «Ладонь железного песка», «Киноварная ладонь», «Ноги-Ваджра», «Стопа Архата» – это способности обычных людей. Обычные люди путём закалки могут достичь такой степени.

Самым большим различием между ушу-цигун и метода-

ми практики, по которым занимаются внутренним совершенствованием, является то, что ушу-цигун требует, чтобы закалка проходила в движении, отчего ци перемещается под кожей. Из-за того, что тренировка проходит в движении, занимающийся не может войти в покой, ци движется под кожей, в мышцах и не входит в поле дань, поэтому невозможно совершенствовать жизнь и нельзя выработать высокий гунфу⁶. Наши методы практики, направленные на внутреннее совершенствование, требуют, чтобы занятие протекало в состоянии покоя. В обычных методах практики ци поступает в поле дань, в нижнюю часть живота; в них обращают внимание на совершенствование в состоянии покоя, обращают внимание на преобразование собственного тела, и тогда можно совершенствовать жизнь и достичь более высоких уровней.

Может быть, вы слышали, что существуют такие гунфу, описанные в литературных произведениях, как «колпак-золотой колокол», «железная рубашка», «пробить тополь за сто шагов». Есть ещё Гун «невесомый», обладающий этим гунфу человек может летать в разные стороны. Есть люди, которые даже могут проникнуть в другие пространства. Существуют ли такие гунфу? Да, существуют. И это правда. Однако вы их не встретите среди обычных людей. Кто действительно обладает такими высокими гунфу, не будет их демонстрировать, потому что эти гунфу выработаны не только путём закалки по ушу, они полностью превышают уровень обычных людей, и тогда этот человек должен заниматься внутренним совершенствованием. Он должен обращать внимание на Синьсин и повышать его, оставаться равнодушным к различным материальным выгодам. Хотя эти люди могут приобрести такие гунфу путём самосовершенствования, но им уже не разрешают самовольно применять их среди обычных людей. Им разрешают практиковать эти гунфу только в безлюдном месте. Что касается литературных произведений, то там можно встретить такие эпизоды, в которых ради обладания тайнами владения ме-

⁶ мастерство

чом, ради сокровищ и женщин человек пускает в ход эти гунфу, то появляясь, то исчезая, как по волшебству. Подумайте, люди, действительно имеющие такие гунфу, разве не приобрели их путём внутреннего совершенствования? Они выработали такие способности именно путём совершенствования своего Синьсин, они давно уже бесстрастны к славе, выгоде и различным пристрастиям. Могут ли они убивать людей? Могут ли они так серьёзно относиться к богатству? Это абсолютно невозможно. Это всего лишь литературное преувеличение. Люди сейчас гонятся за душевными возбуждениями, подавай всё без разбору, лишь бы утолить их нездоровую жажду. Ориентируясь на психологию читателей, авторы книг пытаются удовлетворить их жажду, подстраиваются под их настроение, стараются угодить их вкусу. Чем больше в книгах захватывающих эпизодов, тем больше это затягивает читателя. А ведь всё это только художественное преувеличение. Люди, действительно обладающие такими гунфу, не станут так поступать, тем более не будут демонстрировать эти приёмы.

СТРЕМЛЕНИЕ ПОКАЗАТЬ СЕБЯ

Многие наши ученики, занимаясь среди обычных людей, не могут оставить своих стремлений, которые уже стали естественными, чего они даже сами не замечают. Стремление показать себя проявляется везде, бывает даже в том случае, когда вы сделали доброе дело. В повседневной жизни ради славы и выгоды рассказывают, показывают: дескать, какой я способный, какой я сильный. У нас такая ситуация тоже есть: когда кто-то занимается чуть лучше, или у кого-то небесное око видит чуть яснее, движения чуть красивее, тогда-то он и начинает показывать себя.

Вот какой-то человек объявляет, что слышал, как Учитель Ли что-то сказал, и все, конечно, окружают его, чтобы послушать; исходя из своего понимания он распространяет слухи, несёт отсебятину. С какой целью это делается? Чтобы просто показать себя. Ещё бывают такие, которые

распространяют слухи, он – ему, она – ей. С увлечением рассказывают, показывают свою осведомлённость. У нас столько учеников, и никто так ясно не понимает, как он, и никто не знает больше, чем он. Он уже привык и, возможно, не осознаёт этого. Но в подсознании у него живёт стремление показать себя, иначе зачем он распространяет эти слухи? Кто-то говорит, что Учитель через какое-то время вернётся в горы. Я же не с гор пришёл, в какие горы я вернусь? Ещё некто говорит, дескать, в какой-то день Учитель кому-то говорил что-то, давал индивидуальное обучение. Какую пользу этот человек принесёт, распространяя такие слухи? Никакой. Однако мы увидели, что это его пристрастие, стремление показать себя.

Кто-то просит мой автограф. С какой целью? Быть может, такова привычка обычных людей: оставлять на память. Если ты не занимаешься самосовершенствованием, то на что тебе моя роспись? Каждый знак в моей книге – это мой образ, это Фалунь, каждая фраза – моя. Зачем тебе ещё моя роспись? Кое-кто думает: если получу автограф, то меня будет защищать информация Учителя. Опять старое убеждение об информации, мы не опираемся ни на какие информации. Данной книге нет цены. Чего ты ещё хочешь? Всё это лишь проявление твоих пристрастий. Есть ещё и такие, которые подражают манерам окружающих меня учеников независимо от того, хорошее это или плохое. В действительности, независимо от личности существует лишь один Закон. Все должны поступать по этому Дафа – вот настоящий критерий. Никто из окружающих меня учеников не получил индивидуального обучения. Все вы одинаковы. Они лишь работники ассоциации, не возбуждай в себе этих подозрений. Когда у тебя возникают такие подозрения, ты незаметно наносишь вред Дафа. Ты создаёшь эту сенсацию, что может привести к разногласиям и вызвать пристрастие у других учеников, желающих стоять поближе к Учителю, желающих больше что-нибудь услышать и тому подобное. Разве это не та же самая проблема?

К чему ещё может легко привести стремление показать себя? Я передаю Гун уже два года. Вскоре у некоторых из

старых учеников, совершенствующихся по Фалунь Дафа, возможно, откроется Гун, другие вступят в состояние постепенного просветления, внезапно войдут в постепенное просветление. Почему раньше у тебя не появились такие сверхспособности? Нельзя сразу поднимать тебя до такой высоты, когда ты ещё не изжил многих пристрастий обычных людей. Безусловно, Синьсин твой стал уже намного выше, но всё-таки многие пристрастия не устранены, поэтому не даём тебе проявлять эти сверхспособности. Когда пройдёшь этот этап и войдёшь в стабильное состояние, я сразу подниму тебя до состояния постепенного просветления. В состоянии постепенного просветления небесное око откроется на очень высоком уровне, причём появится много сверхспособностей. Скажу тебе, в действительности, когда ты начнёшь по-настоящему совершенствоваться, то у тебя уже появятся многие сверхспособности; ты уже войдёшь в такой высокий уровень, поэтому способностей уже довольно много. В ближайшее время у многих из нас может появиться такое состояние. Есть среди нас ещё такие люди, которые не смогут достичь высокого уровня в самосовершенствовании, потому что сочетание вещей, которые они несут в себе, и их способности терпения является строго определённым. Эти люди на очень низком уровне дойдут до открытия Гун и просветления, окончательного просветления, появятся такие люди.

Я сказал вам об этом для того, чтобы вы ни в коем случае не приняли таких людей, когда они появятся, за каких-то необыкновенных Просветлённых. Это является очень серьёзной проблемой в самосовершенствовании, и только следование Дафа остаётся правильным подходом. Когда увидишь у кого-нибудь какие-либо сверхспособности, чудотворство или ещё что-нибудь, не следуй за ним, не слушай его. Ты можешь повредить ему тем, что вызовешь у него радость в душе, отчего он всё потеряет, у него всё закроется, и в итоге он упадёт вниз. Несмотря на то что у человека открылся Гун, он тоже может упасть; если человек не может контролировать себя, то после достижения просветления он также может упасть. И Будда падает со своего

уровня, если не может удержаться, тем более ты – человек, совершенствующийся в среде обычных людей! Поэтому сколько бы сверхспособностей у тебя ни проявилось, как бы велики они ни были, как бы сильно ни проявлялись чудотворства, ты должен уметь держать себя в руках. В последние дни некоторые из сидящих здесь то вдруг исчезают, то вдруг появляются – вот так; могут проявиться ещё более сильные чудотворства. Что ты будешь делать в таком случае? Когда в будущем это случится с тобой или с другим, ты как мой ученик и последователь не должен преклоняться перед ним и просить научить таким вещам. Малейшее твоё колебание может привести тебя к беде, и ты упадёшь вниз. А ведь ты, может быть, даже находишься гораздо выше его, только у тебя чудотворство ещё не проявилось. По крайней мере, ты упал вниз в данном вопросе, поэтому обратите серьёзное внимание на данную проблему. Я поставил этот вопрос на очень важное место, потому что такое может случиться в ближайшее время; если это однажды появится, и ты будешь плохо контролировать себя, то это не годится.

Когда у совершенствующихся возникает Гун, открывается Гун, или они действительно достигают просветления, им нельзя в такой ситуации переоценивать себя. То, что он увидел, находится лишь на его уровне. Так как его самосовершенствование дошло до такого уровня, то есть его уразумение дошло до такого уровня, его Синьсин поднялся до такого уровня, то его мудрость тоже достигла такого уровня. Поэтому, может быть, он не верит вещам, находящимся на более высоких уровнях. Именно его неверие привело к тому, что увиденное он считает абсолютным, тем и ограничивается. В действительности, он ещё далёк от истины, поскольку его уровень находится здесь.

У части людей Гун откроется на данном уровне. Им уже не удастся совершенствоваться дальше, придётся открыть им Гун, и они достигнут просветления на данном уровне. Отныне при самосовершенствовании некоторые из нас достигнут просветления на «мирских тропинках», другие – на разных уровнях, а третьи – при достижении Истинного Плода. Самое высокое просветление наступает при достижении

Истинного Плода, когда можно на разных уровнях видеть и проявляться. Те, у кого открылся Гун, кто достиг просветления на самых низких уровнях «мирских тропинок», тоже смогут увидеть кое-какие пространства и некоторых Просветлённых, вступить с ними в контакт. При этом тебе нельзя проявлять самодовольство: тот, у кого откроется Гун на «мирских тропинках» на низких уровнях, не добьётся Истинного Плода. Это непременно. Что тогда делать? Ему придётся держаться данного уровня. Продолжить своё самосовершенствование на более высокие уровни – это дело его будущего. Что делать, если не открыть тебе Гун на такой высоте? Ведь как ни практикуешь, тебе уже некуда совершенствоваться, поэтому придется тебе открыть Гун: ты уже дошёл до конца своего совершенствования, и таких будет много. Но в любом случае следует держать свой Синьсин в руках, ведь ты действительно прав лишь тогда, когда следуешь только Дафа. Всё – и твои сверхспособности, и открытие у тебя Гун – ты приобрёл лишь благодаря самосовершенствованию по Дафа. Если ты будешь ставить Дафа на второе место, а своё чудотворство – на первое или, достигнув просветления, примешь то или иное своё познание за истину, считая себя необыкновенным и ставя себя выше Дафа, то, по-моему, ты уже начинаешь падать со своего уровня. Это опасно, и чем дальше, тем будет хуже. Тогда тебе действительно будет плохо. Твоё самосовершенствование может оказаться напрасным, и ты потеряешь свой уровень. Всё будет напрасно.

Скажу вам ещё, что содержание данной книги составлено из моих лекций о Законе на нескольких курсах. Всё это – мои высказывания. Каждое слово – моё. Всё списано с магнитофонных записей. Это мои последователи, мои ученики, иероглиф за иероглифом переписали с магнитных лент мои выступления, затем я неоднократно проверял их. Всё это мой Фа, я проповедовал именно этот Фа.

ЛЕКЦИЯ СЕДЬМАЯ

ВОПРОС ОБ УБИЙСТВЕ ЖИВЫХ СУЩЕСТВ

Убийство живых существ – вопрос весьма чувствительный. По отношению к практикующим мы предъявляем сравнительно строгое требование: практикующим нельзя убивать живых существ. Всем занимающимся по системе Будды, по системе Дао, по школе Цимэнь или ещё по каким-то школам, если только они совершенствуются по праведному Закону, нельзя убивать живых существ. Требование весьма категоричное: никому нельзя убивать живых существ, и это не подлежит сомнению. Так как убийство живых существ может привести к очень серьёзным последствиям, нам нужно подробно остановиться на этой проблеме. В первоначальном буддизме под убийством живых существ подразумевалось, главным образом, убийство человека, что являлось самым серьёзным. В последующие времена стали дорожить и другими крупными жизнями, крупным скотом или менее крупными жизнями. Почему в кругах совершенствующихся всегда так серьёзно относились к убийству живых существ? В прошлом в буддизме говорили, что убитые живые существа, которым умереть было не суждено, превращаются в одинокие бродячие души. Раньше совершали ритуал чтения заупокойных сутр, это делалось именно по отношению к таким людям. Если не совершать такого ритуала, эти жизни живут без еды, без воды, находясь в очень горестном положении – так говорили в прошлом в буддийской религии.

Мы говорим, что если кто-то сделал плохое другому, то для возмещения он отдаст последнему очень много Дэ. Это обычно относится к присвоению чужих вещей и так далее. Но если вдруг прервать одну жизнь – будь то животное или же другое живое существо – то сразу можно нажать громадную карму. Раньше под убийством живых существ, создававшим тебе большую карму, главным образом, подразумевалось убийство человека. Но убийство обычных

живых существ тоже не мало значит, оно непосредственно порождает довольно крупную карму. Особенно для практикующих в процессе самосовершенствования на разных уровнях с целью повышения устраивают некоторые невзгоды, вытекающие из их собственной кармы; как только ты повысишь свой Синьсин, то преодолеешь эти барьеры. Но если на тебя разом наложат такую громадную карму, как ты её преодолеешь? Опираясь на свой Синьсин, ты вовсе не преодолеешь её и, возможно, уже совсем не сможешь совершенствоваться.

Мы заметили, что когда человек рождается на свет, то в пространствах определённой сферы этой Вселенной одновременно рождаются его многочисленные подобия с одинаковой с ним внешностью, под одним и тем же именем, с подобным поведением, поэтому их можно называть составными частями его целого. Тогда возникает такая проблема: если вдруг погибло одно живое существо (так же обстоит дело и с жизнью крупного животного), а его подобия в других пространствах ещё не прошли намеченный путь жизни, то они должны ещё прожить многие годы. В таком случае это погибшее существо останется без пристанища, начнёт скитаться в пространстве Вселенной. Такая одинокая неприкаянная душа, как говорилось раньше, живёт без пищи и воды и очень страдает; возможно, это так. Но мы действительно видим, что она находится в очень страшном положении: ей придётся ждать и ждать, чтобы дожидаться того момента, пока все её подобия в других пространствах не пройдут свой жизненный путь, и только после этого они все вместе начнут поиск своего дальнейшего удела. Чем дольше продолжается такое одиночество, тем больше страдает умерший. И чем больше он страдает, тем чаще накладывает карму на убийцу, причинившему ему горе. Подумай, насколько велика будет карма, наложенная на тебя? Всё это мы увидели с помощью сверхспособностей.

Ещё мы увидели такое положение: когда человек родился, то в определённом пространстве уже есть форма существования всей его жизни, то есть там уже отмечено, когда и что ему положено делать. Кто запланировал всю

его жизнь? Очевидно, это сделало высшее живое Существо. Например, в обществе обычных людей после рождения человек живёт в семье, в школе; вырастая, работает, устанавливая разнообразные связи с обществом. Всё общество именно так и устроено. Но вдруг это живое существо убито вопреки намеченному плану, что и изменило всё. При этом высшее живое Существо не простит того, кто нарушил его план. Подумайте, будучи совершенствующимися, мы стремимся к достижению высших уровней. Удастся ли человеку совершенствоваться, если высшее живое Существо не простит его? Бывают такие случаи, когда учитель какого-то совершенствующегося стоит по уровню ниже высшего живого Существа, которое запланировало всё заранее. Тогда и его учителю несдобровать. Он будет выбит со своего уровня. Подумай, разве это простая проблема? Поэтому, раз кто-то совершил такой поступок, ему очень трудно совершенствоваться.

Возможно, среди учеников Фалунь Дафа есть те, кто сражался в годы войны. Война представляется состоянием, возникшим вследствие появления небесных знамений. В этом случае ты лишь частица того состояния. Если бы изменение небесного знамения происходило без участия людей, то это не принесло бы обществу обычных людей такого состояния, и это не называли бы изменением небесных знамений. Все события изменяются вслед за изменением макроскопических явлений, и их нельзя полностью отнести на твой счёт. Здесь мы говорим только о карме, которая возникает из-за стремлений или ради удовлетворения личных интересов, или от настойчивого желания совершения порочных деяний в случае, если что-то мешало тебе самому. Что касается макроизменений целого пространства или макроизменений общественной ситуации, то эти проблемы нельзя относить на твой счёт.

Убийство живых существ создаёт огромную карму. Тогда некоторые думают: я дома занимаюсь приготовлением пищи, а если мне не разрешают убивать живых существ, чем питаться семье? В такие конкретные дела я не вмешиваюсь. Я здесь проповедую Фа практикующим, а не просто

беседую с обычными людьми о том, как нужно жить. А как надо поступать в каждой конкретной ситуации, я бы посоветовал тебе подходить к этому вопросу с меркой Дафа; подумай сам, как лучше поступать, так и поступай. Обычные люди делают, что хотят – это дела обычных людей; невозможно, чтобы все без исключения по-настоящему отделились самосовершенствованию. Требования, предъявляемые к практикующим, должны быть высокими, поэтому здесь мои требования адресованы практикующим.

Не только человек, но и животные и растения имеют жизнь; в других пространствах жизнь проявляется в любом веществе. Когда твоё небесное око откроется на уровне «зрения глаза Закона», ты обнаружишь, что камни, стены – любые предметы – разговаривают, здороваются с тобой. Возможно, некоторые думают: что нам делать с продуктами, овощами, у которых тоже есть жизнь; как надо относиться к мухам, комарам? Комары летом сильно кусают. Смотришь, как он кусает, но не шевелишься. Видишь, что мухи садятся на пищу, загрязняя её, но опять-таки убивать их нельзя. Я вам объясню. Нам нельзя произвольно и беспричинно губить живых существ. Однако мы не должны быть формалистами, усердными в мелочах и осторожными в пустяках. При ходьбе ты прыгаешь, боясь раздавить муравьёв. Помоему, утомительно так жить. Разве это тоже не пристрастие? Ты ходишь прыжками, минуя муравьёв, однако раздавил много микроорганизмов. Ведь в микроскопическом состоянии существуют многочисленные ещё более мелкие живые существа, например, грибки и бактерии; возможно, ты многих из них раздавил, но нельзя же отказываться жить из-за этого. Мы не должны становиться такими, иначе невозможно будет заниматься самосовершенствованием. При самосовершенствовании мы должны быть благородными, должны направлять своё внимание на главное и основное.

Мы, люди, живём и имеем право поддерживать свою жизнь, поэтому условия окружающей среды должны соответствовать потребностям человеческой жизни. С одной стороны, мы не должны нарочно вредить живым существам, с другой – нам не следует вязнуть в мелочах. Напри-

мер, нельзя отказываться от овощей и злаков из-за того, что у них есть жизнь. Иначе, как практиковать? Будь шире во взглядах на вещи. Например, когда ты ходил, муравьи, другие насекомые попали тебе под ноги и были раздавлены, значит, им, возможно, суждено умереть – ведь ты не специально им вредил. В мире живых существ или среди микроорганизмов тоже существует проблема экологического равновесия: безудержное размножение приведёт к их излишеству, поэтому мы должны благородно совершенствоваться. Когда в квартире появятся мухи, комары, мы выгоним их и поставим на окна сетки для защиты от них. Если их не удастся выгнать, то убили, так убили. В пространстве, где живут люди, они кусают, вредят людям; выгнать их – дело естественное. В случае, когда не удаётся их выгнать, мы не можем допускать, чтобы они свободно кусали. Ты как практикующий не боишься, так как имеешь иммунитет. Но остальные члены твоей семьи – люди обычные, они не практикуют, и им грозит заражение. Нельзя же стоять в стороне, видя, что эти вредные насекомые сидят на лицах детей.

Привожу пример. В прежние годы с Шакьямуни случилась такая история. Однажды Шакьямуни захотел помыться и велел ученику очистить ванну в лесу. Его ученик пошёл и увидел, что в ванне полно насекомых, если он очистит ванну, то неизбежно умертвит их. Он вернулся и сказал Шакьямуни, что в ванне полно насекомых. Не глядя на него, Шакьямуни ответил: «Иди, очисти ванну». Ученик опять пошёл к ванне и не знал, с чего начать: чуть что, и насекомые погибнут. Он опять вернулся к Шакьямуни: «Уважаемый Учитель, в ванне ползают бесчисленные насекомые. Если я очищу её, то они погибнут». Шакьямуни посмотрел на него и сказал: «Я тебе ванну велел очистить». Ученик внезапно понял и очистил ванну. Рассказ этот говорит о том, что нельзя не мыться из-за наличия насекомых, искать новое жилище из-за комаров, также нельзя «завязать себе горло», ничего не есть и не пить из-за того, что злаки и овощи тоже имеют жизнь. Нельзя так поступать, мы должны правильно расставить эти отношения, должны благородно совершенствоваться; мы не наносим специально вреда жи-

вым существам и достаточно. Человек должен иметь своё жизненное пространство и условия существования, которые также надо защитить и сохранить. Человек должен сохранять свою жизнь и нормальный быт.

В прошлом некоторые псевдомастера цигун утверждали, что первого и пятнадцатого числа каждого месяца разрешается убийство живых существ. Другие говорили, что можно убивать животных с двумя ногами, словно двуногие не являются живыми существами. Если такое поведение первого и пятнадцатого числа не считается убийством живых существ, тогда как это назвать – рытьём земли? Псевдомастеров цигун можно полностью распознать по их словам и поведению, по тому, что они говорят, на что претендуют. Мастера цигун с такими речами обычно одержимы нечистым духом. Заметьте, что мастера, одержимые духом лисы, едят кур с таким волчьим аппетитом, что и косточки не выплюнут.

Убийство живых существ не только создаёт большую карму, но и затрагивает вопрос милосердия. Наши совершенствующиеся разве не должны питать милосердие? Когда у нас появится милосердие, мы увидим, что все живые существа, без исключения, живут горестно, что каждый живёт в страданиях. Непременно появится такое состояние.

ВОПРОС О ПИТАНИИ МЯСОМ

Питание мясом тоже представляется вопросом очень чувствительным, однако питание мясом не означает убийства живых существ. Столько времени прошло, как вы обучились Фа, но мы же не требуем, чтобы вы отказались от мяса. Многие мастера цигун, как только ты приходишь на их курсы, сразу предупреждают, что с нынешнего момента употребление мяса воспрещается. У тебя может возникнуть мысль, что ты ещё не подготовлен к тому, чтобы сразу отказаться от мяса. Сегодня дома как раз готовится тушёная курица, жареная рыба. Хотя пахнет вкусно, но есть нельзя. При самосовершенствовании в религиозных кругах дело

обстоит так же: вводится жёсткий запрет на питание мясом. Обычные методы практики в системе Будды, а также и некоторые методы практики в системе Дао говорят, что мясо есть нельзя. Мы не велим вам так поступать, но тоже придаём этому соответствующее значение. Каким образом мы решаем данную проблему? В нашем методе практики «Фа закаляет человека». Метод «Фа закаляет человека» означает, что некоторые состояния проявляются в Фа, в Гун. В практике на разных уровнях проявляются различные состояния. В какой-то день или сегодня после моей лекции кто-то войдёт в такое состояние: он уже не сможет есть мясо, чувствуя дурной запах и испытывая тошноту, когда ест его. Это происходит без чьего-нибудь контроля или твоего самоконтроля, а под воздействием внутреннего желания, под воздействием Гун, который возникает на известном уровне самосовершенствования. Если даже ты действительно проглотишь мясо, то тебя непременно вырвет.

Все наши старые ученики знают, что такое состояние появляется при самосовершенствовании по Фалунь Дафа; на разных уровнях проявляются различные состояния. Некоторые наши ученики отличаются большой жадой, сильным пристрастием и прекрасным аппетитом к мясу. В то время, когда другие чувствуют от мяса дурной запах, они не ощущают этого и всё ещё могут его есть. Что делать, чтобы устранить у них такое пристрастие? Пусть у него заболит живот, когда он съест мясо, а когда перестанет есть, боль прекратится; когда появится такое состояние, это означает: пора от мяса отказываться. Неужели отныне люди нашей школы больше не имеют дела с мясом? Вовсе нет. Каков наш подход? Надо, чтобы такое состояние приходило под воздействием внутреннего желания. Какая цель? Принудительный запрет на мясную пищу при самосовершенствовании в храмах и то состояние в нашей школе, когда кто-то не может есть мясо, – всё направлено на то, чтобы устранить у человека жажду и пристрастие к мясу.

Некоторые просто не могут есть, если в их тарелке нет мяса – именно это и является жадой обычных людей. Утром, проходя мимо задних ворот парка Победы в горо-

де Чанчунь, я встретил троих, с шумом вышедших из ворот. Один из них сказал: «Что это за цигун, когда нельзя есть мясо! Сократи мне жизнь на десять лет, и то буду есть мясо!» Какая сильная жажда. Подумайте, нужно ли устранить такую жажду? Безусловно, нужно. Самосовершенствование – это процесс устранения различных жажд и пристрастий. Проще говоря, если не устранишь жажду к мясу, не значит ли это, что у тебя всё ещё осталось пристрастие? Можно ли в таком случае добиться Полного Совершенства? Поэтому, если только есть пристрастие, то его нужно устранить. Однако это не значит, что отныне никогда нельзя есть мясо. Само недопущение питания мясом – не цель, цель заключается в том, чтобы ты изжил это пристрастие. Если в период, когда не можешь есть мясо, ты устранил такое пристрастие, потом ты, возможно, потеряешь к нему отвращение и уже не будешь чувствовать его неприятный запах и вкус. Тогда ешь его, и всё будет в порядке.

Когда ты снова сможешь есть мясо, у тебя уже будет устранено пристрастие и жажда к нему. Но с тобой произойдёт большое изменение: мясо станет для тебя невкусным. Когда дома готовят мясное блюдо, ты будешь есть вместе с семьёй. Не готовят, ты и не вспомнишь об этом. Когда будешь его есть, будет невкусно. Появится такое состояние. Однако заниматься самосовершенствованием среди обычных людей – дело очень сложное: когда дома всё время готовят мясо, со временем оно опять может показаться тебе вкусным. Может случиться рецидив, и во всём процессе самосовершенствования такой рецидив будет повторяться многократно. Вдруг ты опять не сможешь есть мясо, не сможешь, так не ешь, действительно не сможешь есть, иначе тебя будет рвать; когда ты сможешь есть мясо, то ешь. Следуй велению естественности. Есть мясо или отказаться от него – это не цель. Надо ухватиться за ключевой момент вопроса – изжить это пристрастие.

Самосовершенствование в нашей школе Фалунь Дафа продвигается сравнительно быстро, и если только ты повысишь свой Синьсин, то каждый уровень будешь прорывать довольно быстро. Некоторые и так были не очень при-

страстны к мясу. Им было всё равно, есть оно или нет. У таких людей пристрастие к мясу пройдёт быстро, через одну-две недели. У других процесс продлится месяц, два, три месяца, может быть, полгода, максимум – год. Они опять смогут есть мясо, за исключением особых ситуаций. Это потому, что мясо уже стало одним из главных видов пищи человека. Однако те, кто отдаётся самосовершенствованию в храмах, не должны есть мяса.

Я вам расскажу, как буддийская религия относится к питанию мясом. В самом начале в буддийской религии не запрещалось есть мясо. Когда Шакьямуни вёл учеников заниматься совершенствованием в лесу, терпя страдания, вообще не существовало заповеди об отказе от мясной пищи. Почему не было такой заповеди? Это потому, что когда Шакьямуни занимался передачей Закона две тысячи пятьсот лет назад, человеческое общество находилось на очень отсталом уровне; в одних местах существовало земледелие, а во многих других районах его ещё не было; пахотной земли было мало, из края в край тянулись леса. Недоставало зерновых, их было очень мало. Люди, совсем недавно вышедшие из первобытного общества, жили, главным образом, охотой; во многих местах мясо было главной пищей. Для максимального устранения пристрастий людей Шакьямуни не разрешал иметь дело с деньгами, имуществом и тому подобными вещами; он водил своих учеников собирать подаяние, просить милостыню. Что люди давали, то они и ели, потому что им как совершенствующимся нельзя было выбирать пищу, а в выпрошенной еде могло оказаться и мясо.

Но в первоначальном буддизме существовала версия о воздержании от скоромного. Такая версия взята из первоначальной буддийской религии, и только сейчас за скоромное принимается мясо. В сущности же, в самом начале под скоромным подразумевалось не мясо, а лук, имбирь, чеснок и прочее. Почему тогда их принимали за скоромное? Ныне многие монахи уже не могут этого объяснить, потому что они не занимаются практическим самосовершенствованием и многого не знают. То, что передавал в

своё время Шакьямуни, можно было свести к «воздержанию, созерцанию и озарению». Воздержание означает отказ от всех желаний обычных людей; созерцание означает, что совершенствующиеся при самосовершенствовании должны погрузиться в полную медитацию, полностью войти в покой. Всё, что могло помешать вхождению в покой, что могло отрицательно повлиять на самосовершенствование, рассматривали как серьёзную помеху. Тот, кто съел лук, имбирь, чеснок, издавал сильный неприятный запах. В то время монахи сидели в позе созерцания в лесу или в пещерах; они усаживались в круг по семь-восемь человек. Тот, кто съел эти продукты, издавал резкий неприятный запах, не дающий окружающим погрузиться в покой, что было серьёзной помехой для практики. Эти продукты рассматривали как скоромное, а воздержание от них стало одной из заповедей. Этот неприятный запах противен многим живым существам, порождённым в человеческом теле при самосовершенствовании. Лук, имбирь и чеснок также могут возбудить у человека желание; когда их много ешь, появляется пристрастие, поэтому их рассматривали как скоромное.

Прежде многие монахи, поднявшиеся на очень высокие уровни и находившиеся в состоянии просветления или полупросветления, знали, что те заповеди, которые действуют в процессе самосовершенствования, не имеют существенного значения. Когда ты уберёшь то сердце, тогда та материя сама по себе не будет играть никакой роли, настоящей помехой для человека служит лишь то сердце. Поэтому высшие монахи многих веков видели, что проблема питания мясом для людей не является ключевым вопросом. Ключевой вопрос состоит в том, можешь ли ты убрать то сердце, а без такой привязанности можно есть любую пищу, лишь бы можно было заполнить желудок. Самосовершенствование в храмах всегда проходит таким образом, к чему многие уже привыкли. Более того, это стало уже не одним лишь вопросом заповеди, это уже входит в правила и распорядок храмов, где категорически запрещают есть мясо, и монахи уже привыкли так заниматься самосовершенствованием. Поговорим о монахе по имени

Цыгун, которого в литературе описывают как монаха, не соблюдавшего заповедь о воздержании от мяса, и тем самым выделяют этот образ. В действительности же, когда Цыгуна выгнали из храма Линьинь, вопрос о пище стал иметь очень важное значение для него, для его существования. Чтобы заполнить желудок, он ел всё, что придётся, лишь бы не остаться голодным; у него не было никакого пристрастия к какой-либо еде, ему было безразлично, что есть. Достигнув известного уровня в своём самосовершенствовании, он понимал этот принцип, и на самом деле Цыгун ел мясо случайно, лишь раз или два. Писатели заинтересовались, когда встретили тему о том, что монах ест мясо. Ведь чем поразительнее тема, тем больше она привлекает читателей. Литературное произведение, порождённое жизнью, выходит за рамки жизни; так и был создан этот образ. В действительности, когда по-настоящему ты отбросил это пристрастие, то всё равно что есть, лишь бы заполнить желудок.

В Юго-Восточной Азии или на юге нашей страны, в провинциях Гуандун и Гуанси, некоторые буддисты, не принявшие пострижения, не говорят, что они совершенствуются в Будду, словно выражение «совершенствование в Будду» слишком устаревшее; они называют себя постящимися, вегетарианцами. Значит, они совершенствуются в Будду путём вегетарианства. Вот за какую простую вещь они принимают совершенствование в Будду. Разве одним вегетарианством можно совершенствоваться в Будду? Всем известно, что жажда к мясу представляет собой лишь одно из пристрастий, желаний человека. Устранить его – устранить лишь одно пристрастие. Кроме него, у человека существуют разнообразные душевные пороки, например, чувство зависти, стремление к соперничеству и борьбе, чувство радости, стремление показать себя и прочее. Стремлений и желаний у человека слишком много. Чтобы достичь Полного Совершенства, необходимо изжить все душевные пристрастия, желания. Разве устранив лишь одно пристрастие к мясу, сможешь совершенствоваться в Будду? Такое рассуждение неправильное.

Что касается вопроса питания человека, то нужно изжить пристрастие не только к мясу, но и к любой другой пище. Так же обстоит дело и с другими пищевыми продуктами. «Я люблю лакомиться вот этим», – заявляют некоторые. Ведь это тоже проявление жажды. Совершенствующиеся, достигшие определённой степени, не имеют такого пристрастия. Конечно, мы проводим проповедь на довольно высоком уровне, включающем содержание различных уровней, и невозможно сразу достичь этого. Ты говоришь, что любишь лакомиться именно чем-то. Но в совершенствовании, когда придёт пора, ты должен будешь изжить это пристрастие, и тебе нельзя будет есть это, иначе ты почувствуешь уже не тот вкус, а какой-нибудь другой. Когда я работал в организации, столовая при ней постоянно несла убытки и в конце концов закрылась. Сотрудники стали брать пищу с собой на работу. По утрам, прежде чем отправиться на работу, надо поспешно и с трудом возиться с её приготовлением. Порой, покупал по две пампушки, по кусочку соевого творога, политого соевым соусом. Такой простой обед, как правило, нельзя считать роскошью, но и его нельзя есть всё время. Это тоже пристрастие, которое нужно изжить. Как только захочешь взглянуть на соевый творог, желудок у тебя сразу зальёт кислотой, и ты больше не сможешь его есть. Это потому, что бояться, как бы у тебя не появилось пристрастие. Такое явление появится не в начальной стадии, а когда твоё самосовершенствование достигнет определённого уровня.

В системе Будды запрещают употреблять алкоголь. Видел ли ты какого-нибудь Будду с кувшином спиртного напитка в руке? Никогда. Я говорил, что нельзя есть мясо. Но в будущем, когда будет устранено пристрастие к мясу, при самосовершенствовании среди обычных людей его можно будет есть, проблемы не будет. Однако раз бросив пить, больше не пей никогда. Разве в теле практикующих не существует Гун? Есть разнообразные формы Гун, есть некоторые сверхспособности, которые могут проявиться на поверхности твоего тела, они все чистые. Когда выпьешь, все сразу покинут твоё тело. В тот момент в твоём теле не

останется ничего, потому что все они боятся запаха алкоголя. Такая привычка очень противна, выпивка замутит твою истинную природу. А почему при самосовершенствовании по некоторым методам Великого Дао требуется выпивать? Да потому, что они не совершенствуют свой Чжу-юаньшэнь, а дурманят его алкоголем.

Некоторые прямо не могут жить без спиртных напитков, иные очень любят пить, третьи уже так отравлены алкоголем, что без выпивки не в силах поднять миску с едой и не могут не выпивать. Нам, практикующим, нельзя так вести себя. Выпивка непременно приведёт к зависимости. Это тяга к спиртному, спиртное раздражает нервы человека, отвечающие за зависимость. Чем больше пьёт, тем сильнее зависимость. Подумайте, нужно ли нам, практикующим, изжить такое пристрастие? Конечно, оно должно быть изжито. Кое-кто подумает: «Так не пойдёт. Моя работа – принимать гостей, – или, – я специализируюсь на работе по внешним связям и по налаживанию деловых контактов, трудно заниматься такими делами без выпивки». По-моему, вряд ли это так. Как правило, когда ведутся деловые переговоры, особенно, когда имеешь дело с иностранцами, каждый заказывает себе: ты – безалкогольный напиток, он – минеральную воду, а другой – пиво. Никто тебя не заставит пить спиртные напитки. Пей, что хочешь, сколько пожелаешь. Особенно это наблюдается среди интеллигенции. Обычно так.

Курение тоже относится к пристрастию. Некоторые говорят, что курение прибавляет бодрости. По-моему, такое утверждение – самообман и обман других. Бывает, когда человек устаёт от работы или сочинения какой-то статьи и хочет немножко отдохнуть, то он курит: ему кажется, что он взбодрился от курения. А на самом деле это не так. Это потому, что он сделал передышку. Мысль человека может создавать обманчивое ощущение, может даже вызвать иллюзию. С течением времени может сформироваться такое представление, появилось такое обманчивое ощущение, будто курение прибавило тебе бодрости. На самом деле курение такой роли не играет. Курение не приносит ни-

какой пользы для здоровья человека. При вскрытии трупа курильщика видно, что у него и трахея и лёгкие чёрные.

Разве мы, практикующие, не говорим об очищении тела? Мы непрестанно очищаем его, непрерывно совершенствуемся, стремясь к высшим уровням, а ты всё ещё загрязняешь свой организм. Разве ты не идёшь вразрез с нашими требованиями? Сверх того, курение представляет собой проявление сильного пристрастия. Некоторые курящие знают, что курить вредно, только не могут бросить. Скажу вам, что бросить курение на самом деле не так легко, если тобой не руководят правильные мысли. Будучи самосовершенствующимся, попробуй сегодня изжить курение как пристрастие. Посмотрим, сможешь ли ты его бросить. Я советую вам с этого момента бросить курить, если действительно хотите отдаться самосовершенствованию; я гарантирую, что вы добьётесь этого. В этом зале никто не вспомнил о курении. Ты непременно бросишь курить, если только у тебя есть такое желание. Снова закуришь, и вкус будет уже не тот. Прочтёшь данную лекцию моей книги, результат будет таким же. Конечно, если не захочешь отдаться самосовершенствованию, то мы не будем заботиться о тебе. Я думаю, что ты должен бросить курение, раз ты отдаёшься самосовершенствованию. Я приводил такой пример: когда ты видел, чтобы Будда или Даос сидели с папиросой во рту? Где это видели? Какая у тебя цель как у совершенствующегося? Разве ты не должен бросить курить? Поэтому скажу тебе: хочешь отдаться самосовершенствованию – брось курить, курение вредно для твоего здоровья. К тому же оно представляет собой одну из жажд, что как раз противоречит нашим требованиям, требованиям совершенствующихся.

ЧУВСТВО ЗАВИСТИ

Во время проповеди Закона я часто упоминаю о чувстве зависти. Почему? Потому что чувство зависти так ярко проявляется в Китае, что уже вошло в натуру человека, и

он сам этого не замечает. Почему у китайцев так сильно выражается зависть? У неё есть свой источник. Китайцы, поддавшись сравнительно глубокому влиянию конфуцианства, держат себя относительно замкнуто. Когда человек сердится, когда он радуется, всего этого другим не видно – китайцы придают большое значение сдержанности и терпеливости. Люди к этому уже привыкли, поэтому наша нация отличается замкнутостью. Конечно, такой характер имеет своё достоинство: не показывает своей одарённости. Но в то же время он имеет и отрицательную сторону: может привести к плохому состоянию. Особенно в последний период упадка и гибели дхармы эта отрицательная сторона проявляется столь ярко, что стимулирует рост зависти у людей. Когда кто-либо добивается успеха в делах и другие узнают об этом, они сразу «зеленеют» от зависти. Когда кто-нибудь в организации или где-то получил премию, приобрёл какую-нибудь выгоду, ему приходится умалчивать об этом. Если другие узнают об этом, то потеряют душевное равновесие. Люди на Западе называют такую психологию «восточной завистью» или «азиатской завистью». Вся Азия подвержена сравнительно глубокому влиянию конфуцианства Китая, на всех лежит этот отпечаток, но только в нашем Китае зависть проявляется относительно сильно.

Это имеет некоторую связь с абсолютной уравниловкой, которую мы проводили раньше: если небо рухнет, всё равно все умрут вместе; будет выгода – разделим её поровну; когда придёт время повысить зарплату, каждому добавим одинаково. Может казаться, что такие мысли правильны – все одинаковы. В действительности, как это может быть? У каждого своя работа, люди по-разному относятся к своему долгу и обязанностям. В нашей Вселенной существует такой принцип: не потеряешь – не приобретёшь, чтобы обрести, надо потерять. Среди обычных людей говорят так: кто не работает, тот не ест; кто больше работает, тот больше получает; кто меньше работает, тот меньше получает; кто больше отдаёт, тот и должен больше получить. Прежде, когда в моде была абсолютная уравниловка, говорили, что при рождении все люди одинаковы, что человека после

рождения преобразовала жизнь. По моему мнению, такое утверждение слишком одностороннее. Если какие-либо вещи крайне односторонние, то это неправильно. Почему люди от рождения различаются по полу? Почему не похожи друг на друга внешностью? Некоторые от рождения являются больными, уродливыми, словом, они не одинаковы. С высоких уровней мы видим, что в человеческой жизни, существующей в другом пространстве, уже всё расставлено. Возможно ли, чтобы все были одинаковы? Все хотят быть равными. Как такое может быть, если это у них на роду не написано? Все разные.

В западных странах люди имеют более открытый характер. Когда человек радуется или сердится – всё видно. Такой характер имеет свои плюсы, но также имеет и свои минусы – человек не может сдерживаться. Из-за различия этих двух характеров и представлений результат выполнения дел будет тоже разным. Возьмём хотя бы Китай. Когда начальник хвалит кого-нибудь или даёт премию, то другие сразу теряют душевное равновесие. Тот, кто получает премию чуть больше, тайком прячет её в карман, чтобы другие не узнали. Сейчас передовиком труда быть очень трудно. Ты, мол, передовик труда, ты молодец. Тебе нужно раньше других приходить на работу и позже уходить с неё. Всю работу ты себе возьми. Ты молодец, а мы никуда не годимся. Со всех сторон отличившегося окружает злобный сарказм, хорошим человеком теперь быть трудно.

За рубежом дело обстоит совершенно иначе. Скажем, хозяин видит, что человек сегодня хорошо работал, и решил выдать ему премию чуть больше. Тот с радостью пересчитывает деньги перед всеми: «Ох, хозяин сегодня дал мне столько денег!» Радостно показывает их всем. У него от этого не будет плохих последствий. А в Китае, когда кто-нибудь получает премию чуть больше, даже начальник велит ему спрятать деньги поскорее, чтобы другие не увидели. За рубежом, когда малыш получает в школе сто баллов, он бежит из школы домой с радостным криком: «Я получил сто, я получил сто!» Так он и бежит от школы до самого дома. Соседи могут открыть двери и крикнуть: «Ну,

Том, молодец, парень». Или открыть окно: «Эй, Джек, так держать». Если бы это случилось в Китае, то всё было бы иначе. «Я получил сто, я получил сто!» – с этим криком малыш бежит из школы домой. Когда он добежал до дома, из-за закрытой двери уже донеслась брань: «Что за невидаль! Какой в том толк, что получил сто? Чем ты кичишься? Мало ли кто получал сто!» Из двух разных представлений вытекают разные последствия. Это может породить у человека зависть; вместо того, чтобы радоваться благополучию других, он теряет душевное равновесие. Непременно возникает такая проблема.

В предыдущие годы в моде была абсолютная уравниловка, что внесло большую путаницу в умы людей. Приведу конкретный пример. Один человек чувствует, что в учреждении никто ему не чета: чем бы он ни занимался, со всем справится, действительно, молодец. Он думает про себя: «Назначат меня начальником или директором, я и то справлюсь. Могу занять более высокий пост, даже пост премьер-министра». Руководитель, может быть, тоже считает его отличным, годным на всякую работу. Служивцы, может быть, тоже говорят, что этот человек отличный, умный, способный. Однако в их группе или в канцелярии есть такой человек, который ни к чему не способен, ничего не умеет. Но однажды не этого, первого, а неспособного назначили руководителем, причём непосредственным начальником над способным. Последний сразу потерял душевное равновесие, стал хлопотать в верхах и в низах, не находя покоя от возмущения. Его мучает зависть.

Я вам разъясню принцип, недоступный обычным людям: ты считаешь себя способным ко всему, но не судьба тебе этим заняться; он человек неспособный, но это ему на роду написано, и он стал руководителем. Представления обычных людей остаются представлениями обычных людей. С точки зрения высших живых Существ, развитие человеческого общества всего лишь идёт по определённой закономерности, и чем заниматься человеку в жизни – это определяют не его способности. Буддизм объясняет это «воздаянием кармы в перевоплощениях», то есть жизненный путь челове-

ка определяется его кармой. Пусть даже способности у тебя очень большие, но если у тебя нет Дэ, то, может быть, за всю жизнь ты ничего не будешь иметь. Ты считаешь, что он ни к чему не способен, но у него большое Дэ, и он стал большим начальником, миллионером. Обычный человек не видит этого и всё время думает, что должен заниматься именно тем, к чему способен. Вследствие этого он борется всю жизнь, и душа его подвергается сильному повреждению; он чувствует горе, усталость и постоянное душевное неравновесие; ест без аппетита, плохо спит, чувствует полную апатию ко всему и к старости окончательно подрывает своё здоровье, в результате чего на него наваливаются всякого рода болезни.

Тогда мы, совершенствующиеся, тем более не должны так поступать; мы, совершенствующиеся, считаем, что надо следовать велению естественности: то, что должно принадлежать тебе, не пропадёт, а того, что не предназначено тебе судьбой, не завоюешь. Конечно, это не является абсолютным. Если бы всё было таким абсолютным, то не существовало бы вопроса о сотворении человеком плохих дел, иными словами, здесь могут существовать некоторые неустойчивые факторы. Однако нас, практикующих, как правило, охраняет Тело Закона Учителя. Другим не удастся забрать у тебя то, что тебе принадлежит. Поэтому мы говорим, что надо следовать велению естественности. Иногда кажется, что какая-то вещь принадлежит тебе, другие тоже так утверждают, а на самом деле она тебе не принадлежит. Ты, может быть, уже принимаешь её за свою, но в конце концов оказалось, что она тебе не принадлежит, и таким образом смотря, сможешь ли ты оставить эти вещи. Не сможешь, значит, у тебя душевное пристрастие. Тогда и нужно будет таким способом устранить у тебя это пристрастие к выгоде. Такова суть проблемы. Обычные люди не могут осознать этой истины и не хотят уступать другим в борьбе за выгоду.

Чувство зависти среди обычных людей проявляется очень сильно, и в кругах совершенствующихся оно также искони выделяется. Разные течения цигун не могут мириться друг с другом. Твой метод практики, мол, хороший или его метод практики хороший – перебивают косточки друг

другу. По моему мнению, все эти течения находятся на одном уровне – уровне лечения болезней и укрепления организма. Большинство из тягающихся друг с другом носят в себе хаотичный Гун, принесённый нечистым духом, такие люди не уделяют внимания Синьсин. Кое-кто практиковал более двадцати лет, но не приобрёл никаких сверхспособностей, а другой, кто только начал практиковать, уже приобрёл сверхспособности. Узнав об этом, первый потерял душевное равновесие. «Я практикую более двадцати лет, и никаких сверхспособностей. Это у него сверхспособности? Какие это сверхспособности? – он здорово сердится. – Он одержим нечистым духом. Это проявление “утечки огня и впадения в бесноватость”!» Кое-кто, посещая лекцию какого-нибудь мастера цигун, выразил пренебрежение: «Какой же он мастер? Что за ерунду говорит. Я и слушать не хочу». Тот мастер, может быть, действительно читает лекцию хуже него, но он читает то, что относится к его собственной школе. А этот человек учится всему, что попало, у него куча свидетельств об окончании курсов, он посещает почти все лекции цигун и действительно знает много, даже больше того мастера цигун. Но какой в этом толк? Все его знания принадлежат к категории лечения болезней и укрепления организма. Чем больше он узнаёт, тем более путаными и сложными становятся информации в его организме, тем труднее ему совершенствоваться. Получается полная неразбериха. В настоящем самосовершенствовании говорится о принадлежности только к одной школе, что гарантирует от любых отклонений. Среди подлинных совершенствующихся в Дао тоже существует такая проблема. Они не хотят примириться друг с другом, и, если не устранено стремление к соперничеству и борьбе, легко возникает чувство зависти.

Расскажу историю. Один из героев романа «Возведение в Боги» Шэнь Гунбао считает, что Цзян Цзыя стар и бездарен. Но Великий наставник Юаньши Тяньцзунь велел Цзян Цзыя заведовать возведением в Боги. Шэнь Гунбао сразу потерял душевное равновесие: «Почему ему велели заниматься этим? Посмотри: я, Шэнь Гунбао, такой могучий. От-

рубшишь мою голову, я могу поставить её опять на место. Почему не велишь мне заведовать возведением в Боги?» Его мучит злая зависть, и он всё время строит козни против Цзян Цзяня.

В эпоху Шахьямуни первоначальный буддизм признавал существование сверхспособностей, но в современном буддизме никто не смеет упоминать о сверхспособностях. Если ты упомянешь о них, то люди скажут, что у тебя «утечка огня, и ты впал в бесноватость». Какие там сверхспособности? Они совсем не хотят их признавать. Почему так? Современные монахи вовсе не знают, в чём дело. У Шахьямуни было десять старших учеников, среди которых он назвал Му Цзяньлянь одним из первых мастеров по чудотворству. У Шахьямуни имелись ученицы, среди которых была некая Лянь Хуасэ, тоже одна из первых мастеров по чудотворству. После того как буддизм проник в Китай, случилось то же самое. На протяжении многих веков появилось множество высших монахов. Когда Бодхидхарма отправлялся в Китай, он пересёк реку только на одном тростнике. Однако потом, по мере развития истории, чудотворство всё более подвергалось оттеснению. Главным образом, это объясняется тем, что старший монах, ведущий монах, настоятель храма и так далее – все они вряд ли обладают хорошей природной основой; несмотря на то, что он служит настоятелем, старшим монахом, это всего лишь должность среди обычных людей. Он тоже совершенствующийся человек, просто он профессиональный монах. Ты же совершенствуешься дома самостоятельно. Удастся ли добиться совершенства – это зависит только от сердца человека, это для всех одинаково, не допускается ни малейшего отклонения. Монашек, который разжигает огонь и готовит еду, вряд ли принадлежит к числу людей с малой природной основой. Чем больше монашек терпит невзгод, тем легче ему добиться открытия Гун, а чем больше блаженствует старший монах, тем труднее ему этого добиться, потому что здесь существует проблема преобразования кармы. Монашек всё время испытывает тяжесть труда и чувствует утомление, благодаря чему быстро погасит свою карму и достигнет открытия

Гун; может быть, в какой-то день он вдруг добьётся открытия Гун. После открытия Гун и достижения просветления или полупросветления у него и возникнет чудотворство. Все монахи храма обращаются к нему за советами, все преклоняются перед ним. И настоятель не может терпеть этого: «Как же мне теперь оставаться настоятелем? Какое это просветление! У него просто “утечка огня и впадение в бесноватость”, его нужно выгнать из храма». И его выгнали. С течением времени в местностях, населённых ханьцами, никто в буддизме не смел говорить о сверхспособностях. В своё время жил монах Цзигун с огромными способностями: он мог перенести брёвна с гор Эмэй, вытаскивая их одно за другим из колодца. Но в конце концов его выгнали из храма Линьинь.

Проблема зависти очень серьёзна, потому что она прямо касается того, можем ли мы достичь Полного Совершенства. Без устранения зависти всё достигнутое в совершенствовании очень хрупко. Тут предусмотрено следующее: если в своём совершенствовании ты не сможешь изжить зависти, то не обретёшь Истинного Плода, абсолютно не обретёшь. Раньше вы, может быть, слышали, что Будда Амитаба сказал, что можно переходить с кармой в рай Сукхавати. Но без устранения чувства зависти это никак не допускается. Если человек немного несовершенен в других отношениях, то он может отправиться с кармой в Сукхавати и там продолжить своё самосовершенствование, это, может быть, допустимо, но без устранения чувства зависти это категорически запрещено. Сегодня я говорю практикующим: не упорствуй в своих заблуждениях. Твоя цель – путём самосовершенствования подняться на более высокие уровни, чувство зависти обязательно надо устранить, поэтому я и изложил этот вопрос отдельно.

ВОПРОС О ЛЕЧЕНИИ БОЛЕЗНЕЙ

Говоря о лечении болезней, я не учу тебя лечить. Никому из подлинных учеников школы Фалунь Дафа не разре-

шается лечить больных. Едва ты начнёшь лечить, моё Тело Закона заберёт обратно всё, заложенное в тебя, то, что принадлежит Фалунь Дафа. Почему этот вопрос заслуживает столь серьёзного внимания? Потому, что он представляет собой явление, вредящее Дафа. Оставим пока то, что это вредит твоему здоровью. У некоторых после того, как они кого-то лечили, прямо руки чешутся: кого ни встретят, сразу норовят лечить, показывают себя. Разве это не пристрастие? Оно серьёзно мешает самосовершенствованию.

Многие псевдомастера цигун, ухватившись за психологию обычных людей, которые хотят с помощью цигун лечить больных, принялись учить их этому. Говорят, что испускание ци может лечить заболевания. Разве это не шутка? У тебя есть ци, у него – тоже ци. Ты испускаешь ци и лечишь другим болезни? Возможно, его ци тебя лечит! Между ци нет взаимообусловленности. Когда человек совершенствуется на высоких уровнях, у него возникает Гун, человек испускает вещество высокой энергии, которое действительно может излечить, сдержать болезнь, но не в силах искоренить её. Если хочешь действительно лечить болезни, то надо обладать сверхспособностями, и только так можно окончательно вылечить болезни. Для лечения каждой болезни предназначена определённая сверхспособность; на мой взгляд, для лечения заболеваний существует свыше тысячи сверхспособностей: сколько существует видов болезней, столько же и видов сверхспособностей, предназначенных для их лечения. Какие бы умелые руки у тебя ни были, ты всё равно не добьёшься своего без этих сверхспособностей.

В последние годы некие внесли путаницу в круги совершенствующихся. Кто же из тех мастеров цигун, которые по-настоящему посвятили себя делу лечения болезней и укрепления организма, а также проложили дорогу к распространению цигун, учит людей лечить? Он лишь сам лечит тебя или учит, как заниматься самосовершенствованием, как закалять свой организм. Он передаёт тебе какой-нибудь метод практики, чтобы ты сам практиковал и устранил свою болезнь, а появившиеся позже псевдомастера ци-

гун создали нездоровую атмосферу. Кто хочет лечить, тот привлечёт нечистого духа, непременно так и будет. В той обстановке были мастера цигун, которые лечили больных, что делалось в соответствии с небесными знаменами. Но это не мастерство обычных людей, оно было продиктовано небесными знаменами того времени, представляет собой продукт того периода и не может сохраняться всегда. Позже началось специальное обучение людей лечению болезней, что уже является безобразием. Как может быть, чтобы обычный человек после трёх-пятидневных занятий научился лечить? Кто-то заявляет: «Могу вылечить такую-то и такую-то болезнь». Я тебе говорю: такие люди одержимы нечистым духом. Знаешь ли ты, кто сидит на твоей спине? Ты одержим нечистым духом, но сам этого не чувствуешь, не знаешь. Ты себя прекрасно чувствуешь, считая себя способным.

Настоящие мастера цигун могут достичь такой цели лишь через многолетнее упорное совершенствование. Подумай, когда ты лечишь больного, имеются ли у тебя столь могучие сверхспособности, чтобы устранить его карму? Усвоил ли ты суть вашего метода практики? Разве через два-три дня занятий ты научился лечить? Неужели ты, обычный человек, можешь своими руками лечить других? Однако псевдомастера цигун ухватились за твою слабость, за пристрастие человека. Ты стремишься лечить болезни? Прекрасно. Они устроят курсы обучения лечению, где специально обучат тебя лечебным приёмам, таким как цигунское иглоукалывание, метод светового лечения, метод ослабления и подкрепления, массаж по точкам, «лечение схватыванием рукой» и так далее. Много всякой всячины. Всё это направлено на то, чтобы выманить у тебя деньги.

Остановимся на «лечении схватыванием рукой». Мы видим следующее обстоятельство. Почему человек болеет? Коренной причиной его заболеваний и страданий является карма, поле чёрной материи. Эта карма и поле чёрной материи носят характер инь, и считаются плохими. А нехорошие мыслящие духи тоже носят характер инь. Все они чёрные, поэтому могут войти в тело, такая среда им подходит. Мыслящие духи являются коренной причиной заболеваний

у людей, самым главным источником заболеваний. Существуют, конечно, ещё две формы: одна из них – очень мелкие мыслящие духи большой плотности, наподобие комков кармы, а другая, которая, правда, редко встречается, напоминает трубу, по которой передаётся карма, накопленная предками. Такое тоже встречается.

Поговорим о наиболее часто встречающихся болезнях. Скажем, у человека появилась опухоль, где-то случилось воспаление, где-то наблюдается остеохондроз и так далее. Это значит, что в другом пространстве в этом же месте находится мыслящий дух, таится в каком-то очень глубоком пространстве. Обычные мастера цигун этого не видят, и с помощью обычных сверхспособностей тоже не видно. Они видят только чёрный ци в теле человека. Где чёрный ци, там и болезнь. Это правильно. Однако чёрный ци не является коренной причиной заболевания. Дело в том, что в ещё более глубоком пространстве таится мыслящий дух, который и создал такое поле. Некоторые говорят об удалении и сбросе чёрного ци. Попробуй, ну-ка попробуй его удалить! В один момент он появляется снова. Если мыслящий дух силен, то, как только ты удалил чёрный ци, он сразу собрал его обратно и возвратился. Всё это сводит лечение к нулю.

Те, кто обладает сверхспособностями, видят, где находится чёрный ци, считая, что это болезненный ци. Китайская медицина объясняет болезнь тем, что там затор в канале – задержка ци и крови, засорение каналов. А с точки зрения европейской медицины это означает, что там образовалась язва, опухоль, остеохондроз или воспаление и тому подобные явления – такова форма проявления мыслящих духов в нашем пространстве. Когда ты уберёшь то существо, то увидишь, что на этой стороне в теле больного всё исчезло: и выпячивание межпозвоночных дисков, и остеохондроз. Когда ты уберёшь то существо и удалишь его поле, то увидишь, что сразу всё нормализуется. На рентгеновском снимке увидишь, что никакого остеохондроза уже нет, истинная причина заболевания состоит в том, что действует то существо.

Один человек заявляет, что научит тебя лечить через

три или пять дней, научит тебя «лечению схватыванием рукой». Попробуй-ка схватить, а я посмотрю! Человек – самое слабое существо, а тот мыслящий дух очень свирепый. Он управляет твоим мозгом, произвольно вертит тобой, может легко лишиться тебя жизни. Ты говоришь, что хочешь схватить его. Как схватить? У тебя руки обычного человека, ты не можешь даже прикоснуться к нему, ты протягиваешь руки то туда, то сюда, а он не обращает на тебя внимания; может быть, он ещё смеётся над тобой, взмахи твоих рук кажутся ему смешными; если ты действительно дотронешься до него, он сразу ранит твою руку, и ты получишь настоящее ранение! Когда-то я осматривал нескольких больных: руки у них нормальные; после всевозможных клинических обследований было установлено, что люди здоровы, и обе руки у них нормальные, тем не менее, они никак не могли поднять рук, руки так и свисали; таких больных я встретил. Их тело, находящееся в другом пространстве, было поражено, они уже настоящие инвалиды. Как же не быть инвалидом, если то их тело уже ранено? Кто-то меня спрашивает: «Учитель, могу ли я заниматься? Меня стерилизовали, – или – у меня вырезан какой-то орган». Я объяснил, что всё это не повлияет на занятия, так как то твоё тело, находящееся в другом пространстве, не подверглось операции, а при занятии главную роль играет именно то тело. Поэтому, как я только что сказал, если ты попытаешься схватить мыслящего духа, но не дотронешься до него, то он не обратит на тебя внимания; если ты дотронешься до него, он может ранить твою руку.

Для того чтобы поддерживать крупномасштабную деятельность государства в области цигун, я привёл несколько своих учеников для участия в Восточных выставках здоровья, устроенных в Пекине. На обеих выставках мы выделялись больше всех. На первой выставке наш Фалунь Дафа был известен как «восходящая звезда» среди школ цигун; на второй выставке к нам пришло столько людей, что мы просто не знали, что делать. У других стендов народа было маловато, а вокруг нас – сплошная толпа. Было три очереди: первая очередь записывалась на утренний приём;

вторая очередь ждала, чтобы записаться на приём после обеда; третья ждала моего автографа. Мы не лечим заболеваний, тогда зачем этим занимались? Мы поддерживаем крупномасштабную деятельность государства в области цигун и таким образом вносим свой вклад в это дело, поэтому мы участвовали.

Я выделил часть Гун моим ученикам, каждому по порции; это была масса энергии, состоящая более чем из ста сверхспособностей. Этим я блокировал их руки, но даже в таком случае у некоторых руки были укушены, укушены до волдырей, до кровотечения, причём такое бывало очень часто. Вот до чего свиреп мыслящий дух. Подумай, у тебя руки обычного человека, и ты осмелишься его трогать? Тебе не удастся его схватить, у тебя нет таких сверхспособностей. Как только ты вздумаешь что-нибудь делать, как только у тебя в голове мелькнёт мысль о том, как его поймать, в другом пространстве он уже всё узнал и давно убежал. Когда больной уйдёт от тебя, он сразу вернётся к нему, и болезнь опять даст о себе знать. Чтобы обуздать его, нужна такая сверхспособность, с помощью которой мы могли бы разом приковать его на месте в тот момент, когда вытянем руку. После того как он будет прикован, можно прибегнуть к другой сверхспособности, которая прежде называлась «Великой магией извлечения души»; эта способность ещё более мощная, и с её помощью можно выдернуть из тела весь Юаньшэнь человека, в результате чего человек сразу не сможет двигаться. Такая способность имеет направленность, и мы используем эту сверхспособность именно с той целью, чтобы поймать то существо. Всем известно, что в руке Будды Жулай – чашка; стоит посветить чашкой, как вмиг Сунь Укун превратится из великана в малютку*. Эта способность играет именно такую роль. Как бы ни был велик этот мыслящий дух, как бы ни был мал, он сразу же

* В романе «Путешествие на Запад» знаменитого китайского писателя XVI века У Чэньэня описывается случай, когда для пресечения воинственных действий Сунь Укуна, царя обезьян, Будда Жулай с помощью света волшебной чашки сделал его очень маленьким.

попадёт в руку и станет очень маленьким.

Однако нельзя же ввести руку прямо в плоть больного, чтобы извлечь из тела то существо. Таким образом можно вызвать смятение в человеческом мышлении обычных людей, что абсолютно недопустимо, недопустимо, даже тогда, когда можешь это сделать. Та рука, которую ты ввёл в тело больного, находится в другом пространстве. Если кто-нибудь страдает сердцем, то, когда эта рука протягивается в сторону сердца больного, рука, находящаяся в другом пространстве, уже вошла в тело больного. Когда рука в другом пространстве мгновенно поймает то существо, твоя видимая рука вернётся на место, и обе руки сольются воедино. То существо уже в твоей руке. Оно очень свирепое, барахтается, влезает внутрь, иногда кусается, даже визжит. В руке оно кажется маленьким, но когда ты его выпустишь, оно может стать очень большим. Тронуть его может не каждый человек, без определённой сверхспособности его вообще нельзя трогать. Дело вовсе не так просто, как мы думаем.

Возможно, в будущем будет разрешено существовать такой форме лечения с помощью цигун, как она всегда существовала и в прошлом. Но это может быть осуществлено лишь при условии, что лечащий человек отдаётся самосовершенствованию; в процессе самосовершенствования он исходя из милосердия делает это для немногих хороших людей, и это допустимо. Однако он не способен полностью устранить чужую карму из-за недостатка Вэй Дэ, поэтому невзгоды ещё будут, хотя конкретные заболевания уже вылечены. Обычный неважный мастер цигун, не занимающийся самосовершенствованием, не постигший Дао, способен лишь отодвинуть заболевания в будущее; может превратить их в другие виды бедствий. Он сам, может быть, даже не знает этого процесса: если данный метод практики совершенствует Фу-иши, значит, это делает его Фу-иши. Практикующие некоторых методов практики цигун вроде бы очень известны. Многие мастера цигун, пользующиеся широкой известностью, не обладают Гун. Весь Гун сохраняется в их Фу-юаньшэнь. Следовательно, это допустимо в процессе самосовершенствования, потому что некоторые

задерживаются на одном и том же уровне десять с лишним лет, несколько десятков лет и никак не могут превзойти его, поэтому всю жизнь лечат да лечат. Так как они задерживаются на этом уровне, им разрешают этим заниматься. Но ученикам Фалунь Дафа категорически запрещается заниматься лечением. Прочти больному эту книгу, и если тот её принимает, то это может помочь лечению, но эффект будет разный в зависимости от величины кармы конкретного человека.

КЛИНИЧЕСКОЕ ЛЕЧЕНИЕ И ЦИГУНТЕРАПИЯ

Мы остановимся на соотношении между клиническим лечением и цигунтерапией. Некоторые доктора европейской медицины не признают цигун, и такие, можно сказать, составляют большинство. Они понимают вопрос так: «Раз ваш цигун может лечить, для чего существуют наши больницы? Замените нас, пожалуйста! Как хорошо было бы, если бы ваш цигун смог заменить наши больницы. В цигунтерапии нужны лишь одни руки, всё обойдётся без инъекций, лекарств и госпитализации; замените наши больницы, как это было бы хорошо». Такие суждения не имеют основания и очень несправедливы. Многие не понимают цигун. По существу, цигунтерапия – вещь сверхъестественная, а не какое-то мастерство обычных людей, и нельзя рассматривать её как какой-нибудь приём лечения. Если такая сверхъестественная вещь широкомасштабно будет влиять на общество обычных людей, то разве это допустимо? Будда имеет такие большие способности: от одного взмаха его руки избавилось бы от болезней всё человечество. Но почему он этого не делает? К тому же Будд очень много, почему они не проявили милосердия и не избавили тебя от заболеваний? Общество обычных людей именно такое: находится в состоянии рождения, старости, заболевания и смерти, существующих по предопределённости; раз ты должник, значит, тебе надо погасить задолженность – всё находится в циклическом воздаянии кармы.

Если ты вылечишь кого-то, значит, нарушишь этот принцип; выходит, всем можно делать плохие дела и не нужно за них отвечать. Допустимо ли это? В самосовершенствовании человек питает чувство милосердия; если ты не обладаешь такой большой силой, чтобы окончательно разрешить данную проблему, тебе разрешают лечить, потому что ты это делаешь из милосердия, позволяют тебе так поступать. Тем не менее, если ты действительно способен разрешить данную проблему и широкомасштабно заниматься этим, то это уже не допускается. В таком случае ты бы сильно нарушил состояние общества обычных людей, поэтому это не допускается. Следовательно, неприемлема замена больницы обычных людей цигун. Цигун – сверхъестественный Закон.

Допустим, в Китае создаются цигунские больницы, тогда что же получится, если разрешат так поступать, и все крупные мастера цигун возьмутся за лечение; тогда посмотри, что получится? Это недопустимо, потому что нужно сохранить существующее состояние общества обычных людей. Если открывать цигунские больницы, устраивать цигунские амбулаторные приёмы, центры оздоровления, курорты; если появится такая ситуация, то эффект лечения сразу резко упадёт, сразу перестанет быть прежним. Почему? Потому что эти мастера занимаются делами обычных людей и должны находиться на той же высоте Закона, стоять на том же уровне, что и обычные люди; эффект лечения у них должен быть таким же, как в обычной больнице. Поэтому в этом случае цигунтерапия не может дать отличного результата, и мастера цигун будут вести разговоры о том, что лечение нужно разделить на несколько лечебных курсов, и так бывает часто.

Несмотря на то, будут ли цигунские больницы, цигун может лечить заболевания, и этого никто не может отрицать. Много времени прошло с тех пор, как цигун получил распространение в обществе, и столько людей путём занятий цигун действительно достигли излечения болезней и укрепления здоровья. Может быть, мастера цигун отложили их болезнь на будущее, может быть, тут действует что-то

другое, так или иначе, заболевания сейчас не существует; то, что цигун может лечить заболевания, никто не может отрицать. Большинство из тех, кто обращается к мастерам цигун за помощью, страдает сложными и трудноизлечимыми заболеваниями, которые не были вылечены в больницах; они пришли к мастерам цигун попытаться счастья и были вылечены. Если бы их можно было вылечить в больницах, никто бы не пошёл к мастерам цигун, особенно в начальной стадии люди так и думают. Всё же цигун может лечить заболевания. Только это нельзя делать так, как делаются другие дела в обществе обычных людей. Его крупномасштабное применение категорически запрещается; если всё идёт тихо, в небольших масштабах, нет слишком большого влияния на общество, то это разрешается, но он не может окончательно вылечить болезнь, и это несомненно. Чтобы устранить болезнь, лучше самому заняться цигун.

Некоторые мастера цигун говорят, что больницы не могут излечить болезни, или эффект лечения в больницах невелик. Что мы об этом скажем? Конечно, тут существует множество причин. Самая главная, по-моему, состоит в упадке морального уровня человечества, что и порождает разнообразные странные болезни, которые больницы не вылечивают, и на которые плохо действуют лекарства; к тому же появилось множество фальшивых лекарств – вот до какой степени разложилось общество. Никто не должен упрекать в этом других, каждый подливал масло в огонь, поэтому каждого ждут невзгоды при самосовершенствовании.

Некоторые болезни в больницах не могут выявить путём обследования, но при этом болезнь действительно есть. Пусть даже обследование подтвердило наличие заболеваний, всё равно невозможно узнать, какие это болезни, все они неизвестные болезни, которые в больницах называют «современными болезнями». Могут ли в больницах лечить заболевания? Конечно, могут. Иначе почему люди доверяют им и идут туда лечиться. В больницах всё-таки могут лечить заболевания, только методы их лечения принадлежат уровню обычных людей, а те заболевания являются сверхобычными; некоторые болезни очень серьёзные, поэтому в

больницах говорят, что заболевания нужно лечить на ранней стадии, иначе их трудно вылечить, а увеличение дозы лекарства приведёт к отравлению человека. Современный уровень медицины совпадает с уровнем нашей науки и техники: они находятся на уровне обычных людей, поэтому лечебный эффект не может быть иным. Здесь нужно пояснить вот что: обычно цигунтерапия и клиническое лечение лишь откладывают коренную причину заболеваний на будущее, на вторую половину жизни или ещё дальше, но карма остаётся незатронутой.

Мы ещё поговорим о китайской медицине. Лечение в китайской медицине очень близко к цигунтерапии. В древнем Китае доктора в основном обладали сверхспособностями, все великие медики китайской медицины, такие как Сунь Сымяо, Хуа То, Ли Шичжэнь, Бянь Цюэ и другие, обладали экстрасенсорными способностями, о чём пишется в медицинских трактатах. Однако такие ценные вещи ныне часто подвергаются критике, современная китайская медицина унаследовала всего-навсего рецепты или опыт работы. В древности китайская медицина была очень развита, её уровень превышал уровень современной медицины. Может быть, кто-то думает, что современная медицина очень развита: при помощи компьютерного томографа можно увидеть внутренности человека, к тому же есть ещё ультразвуковая диагностика, тепловидение, рентгенография и прочее. Хотя всё это современное оборудование довольно передовое, оно, на мой взгляд, уступает древней китайской медицине.

Хуа То увидел опухоль в голове Цао Цао и предложил вскрыть череп и сделать ему операцию по удалению опухоли. Услышав это, Цао Цао подумал, что Хуа То намерен погубить его, и велел заключить Хуа То в тюрьму, где тот умер. Когда болезнь Цао Цао дала о себе знать, он вспомнил о Хуа То и велел того вызвать, но Хуа То уже умер. Позже Цао Цао действительно умер от этой болезни. Откуда Хуа То узнал? Он увидел болезнь. Это является экстрасенсорной способностью человека, и раньше все великие медики обладали такими способностями. После того как

откроется небесное око, можно с одной стороны одновременно видеть профили четырёх разных сторон человеческого тела, то есть с одной стороны можно увидеть заднюю, левую, правую стороны; можно наблюдать и по профилям, ещё можно изучать коренную причину заболевания сквозь это пространство. Разве современная медицина достигла такого уровня? Ей слишком далеко до этого, ей потребуются, наверно, ещё тысяча лет! С помощью компьютерного томографа, ультразвукового сканера, рентгеновских лучей можно увидеть внутренности человека, но это оборудование довольно громоздкое: его нельзя взять с собой, причём оно не работает без электроэнергии. А небесное око всегда при тебе, куда бы ты ни пошёл, и электроэнергия не нужна. Ничто не может идти в сравнение с ним!

Некоторые восхищаются современными лекарствами, а, по-моему, зря. В древнем Китае лекарственные растения действительно могли мгновенно вылечить болезни. Многие из них не дошли до нас, но некоторые дошли и до сих пор распространяются в народе. Проводя проповедь в городе Цицикар, я увидел на улице лекаря, который удалял людям зубы. Сразу было видно, что он южанин: одет был не так, как житель северо-восточных районов. Он рад был каждому пациенту: кто к нему подходил, тому он и удалял зуб, а удалённые зубы лежали кучкой. У него была цель не удалять зубы, а продать свой лечебный раствор, от которого шёл густой жёлтый дым. Перед удалением зуба он открывал крышку пузырька, направлял пузырёк на больной зуб снаружи щеки и приказывал больному всасывать жёлтый дым из лечебного раствора, который при этом почти не расходовался; потом закрывал пузырёк и клал рядом. Затем из кармана вытаскивал спичку, знакомя прохожих с действием раствора, поддевал спичкой зуб, и зуб выпадал, а боли не было; на удалённом зубе едва виднелась кровяная нитка, но из десны кровь не шла. Подумайте, спичка может сломаться при лёгком нажиме, а он повертел спичкой и удалил зуб.

Я говорил, что в Китае кое-какие вещи распространяются в народе. Им уступают новейшие приборы западной медицины. Давайте посмотрим, где эффект лучше: он по-

вертел спичкой, и зуб выпал. А если врач европейской медицины хочет удалить кому-то зуб, то, прежде всего, ему нужно сделать анестезию; он делает укол то здесь, то там, и это очень больно; когда анестезирующее средство начинает действовать, врач приступает к удалению зуба щипцами. Работа требует долгого времени, а корень зуба может сломаться и остаться в десне. Тогда врач берётся за молоток и зубило, чтобы выковырять его. Он так долбит, что сердце трепещет от ужаса, а потом сверлит с помощью точных инструментов. Многим хочется подпрыгнуть от этого сверления – очень больно, во рту много крови, приходится её время от времени выплёвывать. Скажи, какой метод лучше? Какой более передовой? Нельзя относиться к делу поверхностно, обращая внимание лишь на инструменты, нужно смотреть на эффект. Древняя китайская медицина была очень развита, современной европейской медицине не догнать её даже за много лет.

Древняя китайская наука отличается от современной науки, перенимаемой с Запада, она шла по другому пути и могла привести к другому состоянию. Нельзя оценивать древнюю китайскую науку и технику с точки зрения современных методов познания, потому что древняя китайская наука была направлена непосредственно на исследование человеческого тела, жизни, Вселенной и, значит, шла по иному пути. Учащиеся того времени должны были сидеть в позе созерцания, надо было обращать внимание на позу сидения и, когда писали кистью, на движение ци и дыхание; люди всех профессий обращали внимание на душевную чистоту и регулирование дыхания, всё общество находилось в таком состоянии.

Некоторые говорят: если бы, мол, мы пошли по пути древней китайской науки, то разве могли бы появиться нынешние автомашины, поезда? Могли бы появиться сегодняшние технологии? По-моему, тебе нельзя пытаться познать другое состояние общества исходя из этих обстоятельств, в твоей голове должна произойти идеологическая революция. Нет телевизора, но его подобие существует в передней части головы человека, что хочешь, то и увидишь,

причём со сверхспособностями. Нет поездов, автомашин, но человек мог бы взлететь прямо с места, даже лифтом не пришлось бы пользоваться. Это принесло бы в развитии общества другое состояние, не надо ограничивать себя нынешними рамками. «Летающие тарелки» инопланетян перемещаются с невообразимой скоростью, могут увеличиваться и уменьшаться. Они шли совсем по другой линии развития, у них другой подход к науке.

ЛЕКЦИЯ ВОСЬМАЯ

ОТКАЗ ОТ ПИЩИ (БИГУ)

Некоторые коснулись вопроса Бигу. Такое явление, как Бигу, существует, оно имеет место не только в кругах совершенствующихся, но и во всём нашем человеческом обществе есть немало людей, у которых появилась такая ситуация. Некоторые в течение нескольких лет, иногда даже более десяти лет, не едят, не пьют, но всё ещё хорошо живут. Одни выставляют отказ от пищи как достижение какого-то уровня; другие рассматривают его как проявление очищения тела; третьи считают, что это процесс самосовершенствования на высоком уровне.

По существу, всё это не то. Тогда в чём дело? Отказ от употребления пищи фактически является особым методом самосовершенствования, применяемым в определённых условиях. А в каких именно условиях его применяют? В древнем Китае, особенно в период, когда ещё не было религий, многие совершенствующиеся занимались тайно, в одиночестве, уединившись в глухих горах или пещерах, которые находились далеко от населённых мест. В этом случае возникал вопрос о снабжении пищей. Если бы человек не использовал метода Бигу, то он вообще не мог бы заниматься самосовершенствованием и умер бы от голода и жажды. Плывая на судне по течению реки Янцзы на восток из города Чуньцин в город Ухань, чтобы проповедовать там Закон, на склонах гор по обоим берегам «Трёх ущелий» я увидел пещеры, какие бывают во многих известных горах. Раньше, бывало, совершенствующийся, вскарабкавшись по верёвке и войдя в пещеру, перерезал её и оставался там совершенствоваться, и если он не мог усовершенствоваться, то ему было не избежать смерти. Без воды, без пищи, в таких весьма особых условиях и применялся такой особенный метод самосовершенствования.

Многие методы практики прошли такой процесс наследования и передачи, поэтому они содержат в себе отказ от

употребления пищи; а во многих других методах практики такого содержания нет; большинство методов практики, которые распространяются сегодня в нашем обществе, не имеет такого содержания. Мы говорим, что при самосовершенствовании необходима полная преданность одному направлению в практике, что тебе нельзя произвольно поступать так, как тебе угодно. Тебе кажется, что это хорошо, и ты тоже хочешь отказаться от употребления пищи. Зачем тебе это? Некоторым кажется, что это хорошо, и у них возникает любопытство; или им кажется, что у них высокий гунфу, который можно показать людям – бывают люди в разных душевных состояниях. Если применить такой метод для самосовершенствования, всё равно это потребует от совершенствующихся расхода собственной энергии, чтобы компенсировать потери в организме, поэтому ущерба здесь больше, чем пользы. Всем известно, что, особенно после создания религий, при сидении в позе медитации или при самозаклучении в храме тебе дают чай или еду, и тогда этой проблемы уже не существует. Тем более, мы занимаемся самосовершенствованием в обществе обычных людей, и тебе вовсе не нужно применять этот метод; к тому же в твоей школе нет такого метода, и тебе не следует делать всё, что взбрѣдет в голову. Если ты действительно хочешь прибегнуть к методу отказа от пищи, то поступай как тебе угодно. Насколько я знаю, обычно, когда учитель передаѣт какой-нибудь метод практики, по-настоящему наставляя людей на высокие уровни, и если в его школе применяется Бигу, то может появиться такое явление, однако он его не распространяет, и занятие с учеником обычно производится тайно, индивидуально.

Теперь есть мастера цигун, которые учат людей, как отказываться от употребления пищи. Научили ли они кого-нибудь этому? В конечном сѣте, никого. Кто же отказался? Я вижу, что немало людей лежат в больнице, у многих из них жизнь висит на волоске. Тогда почему возникает такая ситуация? Разве не существует такое явление, как отказ от пищи? Да, оно существует. Но надо отметить, что произвольно нарушать состояние общества обычных людей не

позволяется никому. Не говоря уже о том, когда по всей стране столько-то практикующих не едят и не пьют. Возьмём хотя бы город Чанчунь, если бы все там не ели и не пили, то, по-моему, всё было бы куда проще! Тогда не нужно было бы торопиться с приготовлением еды. Крестьяне обрабатывают землю, не щадя сил. Если бы вдруг все перестали есть, то так было бы намного проще: люди только работают, а не едят. Возможно ли это? Тогда будет ли это ещё человеческим обществом? Ответ непременно будет отрицательным, недопустимо, чтобы такая вещь широко-масштабно мешала обществу обычных людей.

Когда некоторые мастера цигун обучают Бигу, появляется много опасных случаев. Некоторым так и хочется овладеть методом отказа от пищи, но они ещё не освободились от всевозможных желаний и пристрастий, присущих обычным людям; увидев вкусную еду, он хочет её попробовать, и едва у него возникает такое желание, он не выдерживает. Он волнуется, ему хочется есть, он уже не в состоянии умерить свой аппетит и чувствует голод, если не принимает никакой пищи. А когда он что-нибудь съест, то ему не миновать рвоты – пища в горло не идёт, что и вызывает нервное напряжение и сильный испуг. Многих из них доставили в больницу, у многих действительно появилась опасность для жизни. Некоторые обратились ко мне, чтобы я устранил всю эту неразбериху, но мне не хочется заботиться об этих делах. Некоторые мастера цигун делают всё, что взбредёт в голову. Кому охота разбираться в этом хаосе?

К тому же, если с тобой что-нибудь случилось в ходе отказа от пищи, то не значит ли, что ты сам это выпросил? Мы говорим, что такие явления существуют, но это не состояние, появляющееся на каком-то высоком уровне, и не какое-то особое проявление. Это лишь метод практики, применяемый в особых условиях, но он не может распространяться широко. Многие стремятся к отказу от употребления пищи, классифицируя его как «полный и неполный отказ от пищи», разделяя даже на разряды. Некоторые говорят, что они пьют воду, другие – едят фрукты. Всё это фальшивый отказ от употребления пищи, такие, могут ут-

верждать, долго не продержатся. Настоящий совершенствующийся залезает в пещеру, не ест и не пьёт, что называется настоящим Бигу.

КРАЖА ЦИ

При одном упоминании о краже ци некоторым становится так страшно, что они не осмеливаются заниматься цигун. Многие именно из-за того, что в кругах совершенствующихся ходят слухи про «утечку огня и впадение в бесноватость», про «кражу ци» и другие явления, боятся заниматься цигун, боятся иметь дело с цигун. Если бы таких слухов не было, то число людей, занимающихся цигун, было бы ещё больше. Некоторые мастера цигун с плохим Синьсин специально учат таким вещам, отравляя атмосферу в кругах совершенствующихся. На самом деле всё это не так ужасно, как они описывают. Мы говорим, что ци и есть ци, хоть ты называешь его первозданным ци, таким ци или другим ци. Пока в теле человека существует ци, этот человек находится на уровне излечения болезней и укрепления организма, и поэтому его ещё нельзя причислять к практикующим. Пока у человека существует ци, это означает, что его тело ещё не очищено до высокой степени, что у него ещё есть больной ци, и это несомненно. Человек, занимающийся кражей ци, также находится на уровне ци. Кто же из наших практикующих пожелает мутного ци? Ци в теле не практикующего очень мутный, а после практики он, возможно, становится чище и светлее. В очаге болезни обнаруживается масса чёрного вещества большой плотности. Если закаляться дальше, то когда действительно дойдёшь до излечения болезней и укрепления организма, этот ци постепенно становится желтоватым. Если человек занимается дальше, то болезни у него действительно исчезают, и тогда у него уже больше нет ци, и тело его вступит в молочное-белое состояние.

Иначе говоря, есть ци – есть и болезни. Мы практикующие, к чему нам ци? Зачем нам мутный ци, когда наше

тело должно быть очищено! Ни в коем случае не нужен. Тот, кто хочет ци, также находится на уровне ци и не сможет отличить хороший ци от плохого, у него нет такой способности. А истинный ци, что хранится у тебя в поле дань, ему не тронуть; этот первоначальный ци может тронуть только человек с высоким гунфу. Что касается мутного ци в теле, то пусть крадёт, ничего страшного нет. Если я захочу за-полнить себя ци, то, как только подумаю об этом во время практики, живот у меня сразу же раздувается от ци.

В системе Дао говорят о «тяньцзы чжуань»¹, а система Будды учит, как черпать ци пригоршнями и вливать через макушку головы. Во Вселенной ци сколько угодно, ты можешь весь день вливать его в себя. С открытием точек лаогун и байхуэй вливай его в себя; сосредоточив свою мысль на даньтянь, ты черпаешь его пригоршнями и вскоре наполнишься ци. Но даже если ты наполнишься до отказа, к чему всё это? Некоторые накапливают много ци и чувствуют распирающие пальцы рук и в теле. А те, кто проходит мимо них, чувствуют, что вокруг них есть какое-то поле: «Ай, как хорошо ты занимаешься». По-моему, это ничего не значит. Где тут Гун? Это всё ещё закалка ци, и как бы много его ни было, всё равно он не может заменить Гун. Цель закалки ци состоит в том, чтобы для очистки тела заменить хорошим внешним ци внутренний плохой. К чему накапливать излишний ци? Пока ты находишься на этом уровне, и с тобой ещё не произошли коренные перемены, его нельзя считать Гун. Сколько бы ци ты ни украл, в лучшем случае, ты представлял бы собой большой мешок ци. Какой от этого толк? Он же не превратился в вещество высокой энергии. Поэтому тебе нечего бояться – кто хочет красть, пусть крадёт.

Подумай, если в твоём теле есть ци, то там существует и болезнь. А когда человек крадёт у тебя ци, не значит ли это, что он одновременно крадёт и твой большой ци? Он вообще не способен отличить здоровый ци от больного, потому что человек, требующий ци, находится на уровне ци, и

¹ одна из форм стоячих поз цигун в системе Дао

у него нет никаких способностей. Человеку, обладающему Гун, не нужен ци – это несомненно. Если не веришь, можем провести эксперимент: ты стоишь, пусть он там крадёт; ты мысленно вливаешь в себя ци из Вселенной, а он пусть занимается его кражей позади тебя. Видишь, как это хорошо: он ускоряет очищение твоего тела, освободив тебя от «чунгуань»². Намерение у него плохое: он крадёт чужую вещь. Пусть даже это будет плохая вещь, он всё равно совершает то, что заставляет его потерять Дэ. Поэтому он должен отдавать тебе Дэ. От этого происходит взаимообмен: здесь он берёт у тебя ци, а там отдаёт тебе Дэ. Тот, кто занимается кражей ци, не знает об этом, а если бы знал, то не осмелился бы этого делать!

У всех, кто занимается кражей ци, тёмный цвет лица, все они такие. Многие из тех, кто занимается цигун в парке, стремятся к устранению болезней; мало ли какие у них болезни! Когда люди лечатся, им ещё нужно удалить ци из своего тела, а те, кто крадёт ци у других, не хотят и этим заниматься. Они даже стараются набрать в себя всякий больной ци, который делает внутренности их тела чёрными, как смоль. Они всё время теряют Дэ, вокруг них всё становится чёрным из-за расширения поля кармы и большой потери Дэ; они становятся чёрными и внутри и снаружи. Если бы человек, занимающийся кражей ци, знал, что в его теле происходят такие изменения, что он отдаёт другим Дэ, что он делает такую глупость, он бы так не поступал.

При разговоре о ци некоторые придают ему мистическую окраску: ты, мол, находишься в США, я здесь испускаю ци, и ты сможешь принять его там; ты, мол, стоишь за стеной, я здесь испускаю ци, и ты сможешь его там принять. Некоторые люди очень чувствительны, они всегда могут принять ци, когда другие его испускают. Но ци идёт не по этому пространству, а по другому пространству – там, где в этом месте нет стены. Тогда почему иногда ты не чувствуешь ци, испускаемого некоторыми мастерами цигун на

² буквально «прорывание и вливание», осуществляемое движениями рук вверх и вниз

открытом месте? Дело в том, что в другом пространстве в этом месте существует какое-то препятствие, а ци не имеет такой большой проникающей силы, как о нём говорят.

Действительный эффект даёт только Гун. Когда практикующий может испускать Гун, у него уже нет ци; он испускает вещество высокой энергии, которое представляет собой некий луч, когда мы смотрим на него небесным оком. Такой свет, дойдя до чьего-то тела, вызывает ощущение сильного тепла и может прямо воздействовать на обычного человека. Но и им не достичь цели полного излечения болезни. Он может только сдержать её. Для того чтобы действительно излечить болезнь, нужна сверхспособность, разные сверхспособности предназначены для конкретных болезней. При микроскопическом рассмотрении каждая частица Гун напоминает твой личный образ. Она может распознавать людей, все они обладают умственной способностью и представляют собой вещества высокой энергии. Как они могут остаться у того, кто их украл? Они там не останутся, их не удержишь. Не своя вещь всё-таки. После возникновения Гун все те, кто по-настоящему занимается практикой, находятся под контролем учителя, который следит за ними. Учитель смотрит, что ты делаешь. Учитель не допустит, чтобы он взял твою вещь.

СБОР ЦИ

Кража ци и сбор ци – не те вопросы, которые мы намерены для вас разрешить при обучении практике на высоком уровне. Но я ещё ставлю себе целью восстановить доброе имя самосовершенствования, совершить кое-какие хорошие дела, рассказать о тех нездоровых явлениях, о которых раньше никто не говорил, с тем, чтобы все мы знали об этом; чтобы не давать некоторым всё время заниматься плохими делами; чтобы не приводить людей, незнакомых с истинным положением цигун, в ужас при одном разговоре о нём.

Ци – везде во Вселенной. Некоторые говорят о небесном янском ци и земном иньском ци. Ты тоже являешься

частицей Вселенной, так что собирай себе, сколько хочешь. Однако некоторые собирают ци не из Вселенной, они специально учат людей собирать ци из растений и даже обобщают опыт на этот счёт: у тополя ци, дескать, белый, у сосны жёлтый; и ещё: как надо их собирать, когда собирать. Кто-то сказал: «Перед моим домом растёт дерево. Я собирал ци из него и этим умертвил его». Что это за способность? Не значит ли это, что ты занимался скверным делом? Всем известно, что мы, настоящие совершенствующиеся, ценим доброкачественные информации, ценим слияние со свойством Вселенной. Не должен ли ты серьёзно относиться к вопросу Шань? При слиянии со свойством Вселенной «Чжэнь Шань Жэнь» надо обратить внимание на Шань. Сможет ли возрасти твой Гун, когда ты постоянно занимаешься скверными делами? Сможешь ли ты излечиться в таком случае? Разве это как раз не идёт вразрез с требованиями, предъявляемыми нам, совершенствующимся? Это тоже можно считать убийством живых существ и совершением зла! Может быть, некоторые скажут: «Чем дальше, тем таинственнее становится Ваша речь. Умертвить животное – это убийство живого существа. И умертвить растение – тоже убийство живого существа». На самом деле это так. В буддизме говорится о шести кругах перевоплощений, в процессе которых ты можешь превратиться в растение; так говорится в буддизме. Мы говорим об этом иначе. Но мы вам скажем, что и дерево – живое существо, кроме того, оно обладает мыслительной способностью повышенного типа.

Привожу пример. В США есть человек, который специально занимается электроникой и учит, как пользоваться детектором лжи. Однажды ему в голову пришла мысль соединить электроды прибора с растением драцена Массаджена и полить водой корень этого цветка. Сделав это, он обнаружил, что электронный самописец прибора быстро нарисовал кривую, которая совпала с кривой сигналов от человеческого мозга, возникающих во время восторга, радости. Он был поражён, что у растения имеются эмоции. Ему даже захотелось выбежать на улицу и закричать: «У растения есть эмоции!» Этот случай надоумил его на иссле-

дование в этой области, и он провёл ряд экспериментов.

Однажды он, поставив два растения вместе, велел своему ученику растоптать одно из них перед другим, которое затем перенесли в лабораторию и там присоединили к детектору лжи. Потом он велел, чтобы пятеро учеников по очереди входили в лабораторию. Явились первые четыре ученика, и никакой реакции не было. Но как только в лабораторию вошёл пятый ученик – тот, кто растоптал растение – электронный самописец тотчас же начертил кривую, которая появляется лишь тогда, когда человек испытывает страх. Исследователь был очень удивлён! Этот факт говорит об одном очень важном положении. Мы всегда считаем человека высшим живым существом, считаем, что человек обладает органами чувств и умеет отличать одно от другого; имеет мозг, который способен к анализу. А как растение может распознать что-нибудь? Не значит ли это, что оно имеет органы чувств? Если бы раньше кто-то сказал, что растение имеет органы чувств, имеет мышление, эмоции, способность к распознаванию, то его обвинили бы в суеверии. Кроме того, в некоторых отношениях растение как будто превзошло нас, сегодняшних людей.

Как-то раз этот учёный соединил детектор лжи с растением и подумал: «Какой эксперимент сделать? Сожгу его листья и посмотрю, какая будет реакция». Как только у него мелькнула такая мысль, электронный самописец сразу, не дожидаясь, когда человек примется жечь, начертил кривую, которая появляется только тогда, когда человек кричит «караул!» Такая сверхчувственная способность раньше называлась телепатией. Она представляет собой потенциальную способность или инстинкт человека. Однако такая способность у человечества сегодня уже регрессировала; тебе придётся снова заниматься самосовершенствованием, вернуться к истоку, вернуться к истине, вернуться к своей изначальной природе, и лишь тогда ты приобретёшь такую способность. Но растение обладает этой способностью, оно знает, о чём ты думаешь. Это кажется неправдоподобным, однако, действительно был такой научный эксперимент. Учёный ставил ещё другие опыты, в том числе,

эксперименты для изучения сверхспособности дистанционного управления на далёком расстоянии. Публикация его статьи вызвала сенсацию во всём мире.

Исследование в этой отрасли развернулось среди ботаников всех стран. Так обстоит дело и у нас в Китае. Это уже нельзя считать суеверием. Я в тот день сказал: того, что произошло, что открыто и обнаружено сегодня человечеством, достаточно, чтобы изменить наши сегодняшние учебники. Однако поддаваясь влиянию традиционных представлений, люди не хотят этого признавать; к тому же никто не занимается систематизацией этих явлений.

В одном парке в Северо-Восточном Китае я видел, как погиб целый сосняк. Некоторые люди неизвестно что практиковали: они катались по земле, после чего начинали собирать ци ногами и руками, и скоро тот сосняк пожелтел и погиб. Каким делом ты занимаешься, добрым или дурным? С точки зрения наших практикующих, это является убийством живых существ. Будучи практикующим, ты должен быть хорошим человеком, постепенно сливаться со свойством Вселенной, отбросить всё плохое. С точки зрения обычных людей, это также нехорошее деяние. Это порча общественного имущества, порча зелёных насаждений, нарушение экологического равновесия. С какой бы точки зрения ни смотреть, это нельзя считать добрым делом. Ци во Вселенной сколько угодно, ты можешь собирать, сколько хочешь. Некоторые несут в себе огромную энергию. Когда они достигнут определённого уровня в практике цигун, то действительно смогут одним взмахом руки разом собрать ци растений с большой площади. Но это всего лишь ци, ну что толку в сборе большого количества ци? Некоторые, идя в парк, ничем другим не намереваются там заниматься. Они говорят: «Мне не нужно практиковать. Достаточно при ходьбе размахивать руками – и я отзанимался». Получен ци – и всё, они считают, что ци и есть Гун. Подойдя к такому человеку, можно почувствовать холодок от его тела. Разве ци растений не носит свойство инь? Практикующие же стремятся сохранить равновесие между инь и ян; от него пахнет сосной, а он ещё думает, что занимается хорошо.

КТО ПРАКТИКУЕТ, ТОТ И ПОЛУЧИТ ГУН

Вопрос «кто практикует, тот и получит Гун» является поистине ключевым. Когда меня спрашивают, в чём преимущество Фалунь Дафа, я отвечаю, что Фалунь Дафа отличается тем, что в нём Гун закаляет человека, и это сокращает время занятий; Фалунь Дафа может решить такую проблему, а именно: когда у человека не хватает времени для занятий, Гун будет постоянно закалять его. В то же время наш метод практики – настоящий метод совершенствования и души и жизни, отчего наше материальное тело сильно изменяется. Фалунь Дафа имеет ещё одно самое существенное преимущество, о котором я до сих пор ни разу не говорил, и лишь сегодня мы откроем его. Так как эта проблема касается очень глубоких исторических истоков, она имеет довольно широкое влияние в кругах совершенствующихся. В истории никто и никогда не посмел это осветить, и никому не разрешали этого делать, но я не могу не рассказать об этом.

Некоторые мои ученики говорят: «Каждое слово, вымолвленное Великим Мастером Ли Хунчжи, – это разглашение Небесных тайн, это он выдаёт Небесную тайну». Однако мы по-настоящему ведём людей на высокие уровни, то есть спасаем людей. Нам надо нести ответственность перед всеми, и мы в состоянии взять на себя такое обязательство, поэтому нельзя считать это разглашением Небесных тайн. А безответственную и произвольную болтовню следует рассматривать как разглашение Небесных тайн. Сегодня мы раскроем этот вопрос, а именно: кто практикует, тот и получит Гун. По моему мнению, во всех существующих сейчас методах практики, включая методы практики системы Будды, системы Дао и школы Цимэнь, во всех поколениях совершенствуют Фу-юаньшэнь человека (Фу-иши), в результате чего Гун приобретает Фу-юаньшэнь. Под Чжу-юаньшэнь, о котором мы говорим, подразумевается собственное мышление человека, ты сам должен знать, о чём думаешь, что делаешь, это и есть истинный «ты». А что делает Фу-юаньшэнь, об этом ты вовсе не знаешь. Хотя он

родился одновременно с тобой, носит такое же имя, как и ты, управляет вместе с тобой одним и тем же телом, у него такая же, как у тебя, внешность, но, строго говоря, он всё же – не ты.

В этой Вселенной существует принцип: кто потеряет, тот приобретёт, кто совершенствуется, тот приобретёт Гун. Все методы практики разных исторических эпох учат занимающихся, как ни о чём не думая, входить в смутное и неясное состояние; как погружаться в глубокое созерцание, вплоть до того, когда уже больше ничего не осознаёшь. Некоторые могут просидеть три часа подряд в позе созерцания, как будто прошло лишь одно мгновение, а люди ещё преклоняются перед их силой созерцания. Практиковали ли они в действительности? Они сами совсем не знают. Особенно в методах практики системы Дао говорят: «Шишэнь умирает – Юаньшэнь рождается». То, что у них носит название «шишэнь», мы называем Чжу-юаньшэнь; а то, что у них называется «Юаньшэнь», мы называем Фу-юаньшэнь. Если бы твой шишэнь действительно умер, то и ты бы умер на самом деле, и поистине исчез бы твой Чжу-юаньшэнь. Некоторые, занимающиеся другими методами практики, говорят мне: «Учитель, во время занятий я не могу узнать никого из членов семьи». Другие мне говорят: «Люди занимаются от зари до зари, а я делаю всё иначе. Вернувшись домой, я ложусь на диван, и сам «Я» уходит тренироваться. Я же лёжа смотрю, как он занимается». Мне кажется, что это и очень прискорбно, но и не так уж прискорбно!

Почему спасают Фу-юаньшэнь? Люй Дунбинь³ сказал: «Я предпочитаю спасти животное, а не человека». Человеку, действительно, слишком трудно уразуметь, потому что обычные люди находятся в заблуждении общества обычных людей; поддавшись соблазну насущных выгод, они не в состоянии освободить себя от упрямых желаний их иметь. Уверяю тебя, что некоторые, выйдя отсюда после лекции,

³ один из легендарных «восьми бессмертных» (ба сьнь), родился в эпоху Тан. С помощью своего волшебного меча, обладающего чудесной силой, Люй Дунбинь побеждал злых духов и тварей

опять превращаются в обычных людей: если кто-нибудь заденет или обидит их, то они с этим не смирятся. Пройдёт какое-то время, и они уже совсем перестанут считать себя практикующими. В истории многие из совершенствующихся в Дао увидели, что человека очень трудно спасти, то есть его Чжу-юаньшэнь находится в глубоком заблуждении. У некоторых хорошая способность уразумения – с одного намёка всё уже поняли. А другие, как им ни говори, никак не верят, считая, что ты преувеличиваешь. Мы настоятельно требуем, чтобы они совершенствовались свой Синьсин, а они, оказавшись среди обычных людей, всё равно поступают так, как находят нужным. Они считают, что интересы обычных людей осязательны, практичны и, следовательно, реальны, что за ними стоит гнаться. Изложенный Учителем Закон хотя и звучит убедительно, но для исполнения его у них, дескать, не хватает решимости. Спасти Чжу-юаньшэнь человека – дело самое трудное, а Фу-юаньшэнь может видеть картины других пространств, поэтому другие так думают: «Зачем мне спасать твой Чжу-юаньшэнь, Фу-юаньшэнь тоже ты, а не всё ли равно, если я спасу именно его, Фу-юаньшэнь? Оба они твои. Какая разница, кто из них приобретёт, результат один и тот же – приобрёл ты сам».

Я объясню их конкретный метод самосовершенствования. Человек, обладающий способностью «дальновидения», может увидеть такую картину. Когда ты сидишь в позе созерцания, происходит следующее: как только ты погружаешься в созерцание, из твоего тела мгновенно выходит твоё подобие. Суди-ка теперь, где ты сам находишься? Сидишь здесь. Когда оно выходит из твоего тела, ты видишь, что учитель стал заниматься с ним в созданном учителем пространстве, которое может представиться или в форме бывшего общества, или в форме нынешнего общества, или в форме общества другого пространства, – там его и учит. Он претерпел немало мучений, проводя по часу-два в день на занятиях. Когда он, закончив занятие, возвращается, тогда и ты выходишь из состояния созерцания. Это про тех, кто видит.

Если не видишь, тогда ещё более прискорбно: ты, ни-

чего не зная, сидишь с замутнённым сознанием два часа в созерцании, потом выходишь из него. Некоторые могут разом проспать два-три часа, и это тоже считается выполнением занятий; они полностью отдают себя в распоряжение других. Такой способ выполняется с перерывами, продолжительность ежедневного сидения неизменная. Бывает и такая форма занятий, которая выполняется однократно; может быть, вы слышали, что Бодхидхарма просидел лицом к стене девять лет – раньше продолжительность разового сидения у многих монахов могла достичь десятков лет. Из исторических записей известно, что рекордная продолжительность – девяносто с лишним лет, но и это ещё не предел; у таких практикующих на веках лежал толстый слой пыли, сами они заросли травами, но всё ещё продолжали сидеть. Некоторые школы системы Дао также учат этому, особенно некоторые методы практики школы Цимэнь требуют, чтобы практикующие спали, спали десятки лет подряд, не просыпаясь и не выходя из состояния созерцания. Однако кто же практиковал? Это его Фу-юаньшэнь, выйдя из его тела, практиковал, и была бы возможность, он бы увидел, как учитель занимается с Фу-юаньшэнь. Фу-юаньшэнь также мог заработать большую карму, но учитель не имеет способностей погасить полностью его карму, поэтому он говорит Фу-юаньшэнь: «Ты здесь хорошенкo занимайся, а я вернусь через минутку. Ты меня жди».

Учитель точно знает, что случится, но у него нет выбора. Вскоре дьявол приходит пугать Фу-юаньшэнь или, превратившись в красавицу, соблазнять его, всякое бывает. Но всё это не затронуло сердце Фу-юаньшэнь, потому что Фу-юаньшэнь знает истину и ему сравнительно легче совершенствоваться. Дьявол разозлился и захотел его убить. Из мести он действительно убил его, в результате чего Фу-юаньшэнь сразу расплатился с долгами. После того как его убили, Фу-юаньшэнь вышел, как струйка дыма, отдающаяся воле ветра. Он опять переродился, переродился в очень бедной семье. С детства терпит лишения, и, когда начинает что-то понимать, приходит учитель; конечно, он учителя не узнал. Учитель открыл его закрытое мышление

с помощью сверхспособностей, и он сразу вспомнил: «Это же учитель!» Учитель ему сказал: «Сейчас годится, можно начинать практиковать». Так прошло много лет, и учитель передал ему вещи.

Когда кончилось обучение, учитель сказал: «У тебя много душевных пристрастий, которые нужно изжить. Странствуй по свету!» Странствовать – дело довольно мучительное: надо идти в общество, просить подаяние, иметь дело со всякого рода людьми, подвергаясь издевательствам, оскорблениям и обидам – всякое может случиться. Он ведёт себя как практикующий, старается наладить правильные отношения с людьми, удержать Синьсин, непрерывно повышая его; он не колеблется перед соблазнами различных выгод обычных людей и через столько-то лет вернулся из странствия. Учитель ему говорит: «Ты уже обрёл Дао и достиг Полного Совершенства. Если тебе больше нечего делать, то возвращайся и собирайся в путь; если же у тебя есть какие-то дела среди обычных людей, то доделай их». Итак, спустя много лет Фу-иши вернулся, когда он вернулся, его Чжу-юаньшэнь тоже вышел из созерцания, проснувшись Чжу-иши.

Однако в действительности он не занимался самосовершенствованием. Это совершенствовался Фу-юаньшэнь, поэтому Фу-юаньшэнь получил Гун. Но Чжу-юаньшэнь также терпел невзгоды, все-таки он просидел всю молодость, так прошли все годы его мирской жизни. Что делать? Он чувствует, что, выйдя из созерцания, выработал Гун, что у него есть сверхспособности; он хочет лечить больных, он способен ко всему, лишь бы у него было такое желание. А Фу-юаньшэнь, в свою очередь, старается удовлетворить его, так как он всё-таки Чжу-юаньшэнь, который управляет телом человека и является хозяином слова. Причём он здесь столько лет просидел, целая жизнь прошла. После смерти человека Фу-юаньшэнь ушёл. Каждый пойдёт своей дорогой. Ему, как говорят в буддийской религии, ещё придётся войти в шесть кругов перевоплощений. Поскольку в его теле усовершенствовался Великий Просветлённый, он накопил себе много Дэ. Ну и что дальше? Может быть, в

следующем перерождении он станет большим чиновником, крупным богачом. Это единственное, чего можно ожидать. Не напрасно ли его самосовершенствование?

Лишь с большими хлопотами нам удалось добиться согласия на то, чтобы высказать вышеупомянутое. Я вскрыл извечную тайну, категорически не разглашаемую тайну из всех тайн, открыл основу разных методов самосовершенствования бесчисленных поколений. Разве я не говорил, что есть проблемы, касающиеся очень глубоких исторических корней? Именно по этой причине. Подумай, какая система, какая школа не придерживается такого метода самосовершенствования? Ты сам совершенствуешься и так и этак, но Гун у тебя нет. Разве это не печально! А кого винить в этом? Вот в какое заблуждение впал человек. Нет у него никакой способности уразумения. Никакие наставления не могут его просветить. Если твоя речь отличается глубиной, то она может показаться человеку таинственной; а если ты объясняешь всё с точки зрения более низкого уровня, он ничего не может уразуметь. Несмотря на то что я всё разъяснил, некоторые всё же просят, чтобы я их лечил. Прямо не знаю, что и сказать. Мы учим самосовершенствованию. Мы заботимся лишь о совершенствующихся, стремящихся на высокие уровни.

В нашей школе Гун приобретёт Чжу-иши. «Если ты скажешь, что Гун приобретёт Чжу-иши, значит, всё так и будет? А кто это разрешил?» Это вовсе не так. Тут необходима предпосылка. Всем известно, что в нашей школе самосовершенствование проходит в обществе обычных людей, не избегая противоречий и не уклоняясь от них; в сложной среде обычных людей ты должен оставаться трезвым, должен сознательно терпеть убытки, и, когда другие захватывают твои выгоды, тебе, в отличие от других, не нужно бороться; ты идёшь на уступки, когда появляются разные душевные помехи; в такой трудной обстановке ты закаляешь свою волю, повышаешь свой Синьсин и сможешь выйти из-под влияния различных плохих намерений обычных людей.

Подумай, не ты ли это страдаешь, будучи в трезвом сознании? Не твой ли Чжу-юаньшэнь несёт потери? Не в

трезвом ли сознании ты потерял что-то среди обычных людей? Тогда ты и должен приобрести Гун. Кто потеряет, тот и приобретёт. Вот почему наша школа требует, чтобы самосовершенствование проходило в сложной среде обычных людей. Почему при самосовершенствовании мы не должны избегать противоречий обычных людей? Да именно потому, что мы сами хотим приобрести Гун. В будущем те наши ученики, которые будут заниматься профессиональным самосовершенствованием в храмах, также должны будут странствовать среди обычных людей.

Некоторые говорят: «Разве и по другим методам практики сейчас не совершенствуются среди обычных людей?» Однако все они распространяются для лечения болезней и укрепления организма. Настоящее самосовершенствование на высокие уровни, кроме индивидуальной передачи, никто публично не передавал. Тот, кто по-настоящему учит своего преемника, давно увёл его куда-то и учит тайно от людей. Столько лет прошло – кто публично проповедовал такое? Никто. Только в нашей школе говорится об этом, потому что таков наш метод самосовершенствования, и именно таким образом мы приобретём Гун. Кроме того, мы заложим в тебя тысячи и тысячи, и даже ещё больше вещей, отдав всё это твоему Чжу-юаньшэнь с тем, чтобы ты действительно сам приобрёл Гун. Я говорю, что сделал то, чего никогда не делали наши предшественники, открыл самую большую дверь. Кое-кто понял мою речь. То, что я говорю, нисколько не таинственно. У меня такая привычка: я высказываю лишь одну десятую того, что знаю, хоть упрекай меня в хвастовстве. Фактически я только рассказал немного. Что же касается более высокого и глубокого содержания Дафа, то из-за слишком большой разницы в уровнях я совсем не могу вам об этом рассказать, даже немного.

Самосовершенствование в нашей школе проходит именно так, чтобы ты сам действительно приобрёл Гун, что является беспрецедентным со времени сотворения мира; почитай историю, и ты убедишься в этом. Преимущество нашего метода практики в том, что ты сам приобретёшь

Гун. Однако в том-то и трудность. Тебе очень трудно вырваться из сложной среды обычных людей, когда происходят трения по Синьсин между людьми, это труднее всего. Дрогнет ли твоё сердце перед лицом кровных интересов? Дрогнет ли твоё сердце во взаимных противоречиях между людьми? Сможет ли твоё сердце остаться незатронутым, когда твои родные и друзья переживают страдания? Как ты будешь это оценивать? Вот как трудно быть практикующим! Кто-то мне сказал: «Учитель, я считаю, достаточно быть хорошим человеком среди обычных людей. Удастся ли усовершенствоваться?» Его слова так меня огорчили! Я ничего не сказал в ответ. Бывает всякого рода Синьсин. До какой степени он может дойти в своём уразумении, на такой и останется. А кто уразумеет, тот и приобретёт.

Лао-Цзы сказал: «Дао, которое может быть выражено словами, не есть постоянное Дао». Дао перестанет быть таким ценным, если ты сможешь его найти везде и всюду и с его помощью вмиг завершить самосовершенствование. Наша школа требует, чтобы ты в противоречиях сам приобрёл Гун, поэтому ты должен максимально соответствовать условиям человеческого общества; но она не требует, чтобы ты действительно потерял что-нибудь в материальном отношении. Однако ты должен в этой материальной среде повышать свой Синьсин. В этом-то и удобство. Наша школа самая удобная, в ней ты можешь заниматься самосовершенствованием среди обычных людей, и тебе не нужно уходить в монастырь. Но в этом же существует самая большая трудность: заниматься самосовершенствованием в самой сложной среде обычных людей. Однако в этом и заключается её главное преимущество, поскольку она позволяет тебе самому приобрести Гун, что представляет собой самое существенное в нашей школе, и о чём я вам рассказал сегодня. Конечно, когда Чжу-юаньшэнь приобретает Гун, Фу-юаньшэнь тоже приобретает Гун. Почему? Потому, что у всех информаций, всех мыслящих духов, всех клеток в твоём теле растёт Гун, и, конечно, у Фу-юаньшэнь также растёт Гун. Но он всегда стоит ниже тебя. Ты главный, а он будет защитником Закона.

Здесь я хотел бы кое-что добавить. В кругах совершенствующихся существует немало людей, желающих совершенствоваться на высокие уровни. Они повсюду ищут Закон, потратили немало денег, обошли все дальние края в поисках известных мастеров, но не нашли. Известность не всегда означает действительное понимание. Они напрасно ходили туда, зря потеряв и силы и деньги, ничего не добившись. Вот сегодня такой хороший метод практики мы принесли и преподнесли тебе обеими руками, доставили тебе «на дом». Всё зависит от того, сможешь ли ты совершенствоваться, сможешь ли практиковать. Если сможешь, то совершенствуйся дальше. Если не сможешь, тогда отныне больше и не думай о самосовершенствовании. Кроме дьявола, который может тебя обмануть, никто тебя не обучит, и тебе отныне не заниматься совершенствованием. Если мне не удастся тебя спасти, то уже никто тебя не спасёт. Фактически в настоящее время найти подлинного учителя праведного Закона, который бы тебя обучал, труднее, чем подняться на Небо, вообще никто не заботится об этом. В последний период упадка и гибели дхармы даже очень высокие уровни находятся в конечной кальпе, и тем более никому нет дела до обычных людей. Это самая удобная школа, к тому же в ней самосовершенствование ведётся непосредственно по свойству Вселенной, самосовершенствование идёт очень быстро и кратчайшим путём. Оно прямо направлено на душу человека.

«НЕБЕСНЫЙ КРУГ»

В системе Дао употребляются термины «большой Небесный круг» и «малый Небесный круг». Сейчас я объясню, что такое «Небесный круг». «Небесный круг», о котором мы обычно говорим, представляет собой соединение двух каналов «жэнь» и «ду». Такой «Небесный круг» является поверхностным. Он ничего серьёзного не означает, относится только к категории лечения болезней и укрепления организма, и называют его «малым Небесным кругом». Су-

ществует и другой «Небесный круг», который не носит названия ни «малого Небесного круга», ни «большого». Это одна из форм «Небесного круга» при совершенствовании в медитации. Он идёт внутри тела по такой линии: сначала делает оборот вокруг «дворца нивань» и движется вниз, потом доходит до даньтянь и тут делает ещё оборот, после этого идёт вверх, тем самым завершая внутреннюю циркуляцию, что является истинным «Небесным кругом» в самосовершенствовании путём совершенствования в медитации. После формирования такого «Небесного круга» образуется очень сильный поток энергии, после чего один канал приводит к активизации все каналы, открывает другие каналы. Система Дао обращает особое внимание на «Небесный круг», а буддизм про него не толкует. А что говорится в буддизме? Когда Шакьямуни проповедовал свой Закон, он не говорил о Гун, не говорил о нём, однако его метод практики также имеет свою форму эволюции при самосовершенствовании. Как идёт канал в буддизме? Сначала пробивает точку байхуэй⁴, потом спирально движется от головы вниз по телу и таким образом, в конечном итоге, активизирует все каналы.

«Серединный канал» в тантризме имеет ту же самую цель. Некоторые говорят, что «серединного канала» не существует. Тогда почему люди, совершенствующиеся по тантризму, могут выработать в теле «серединный канал»? На самом деле каналов в теле человека свыше десяти тысяч, они протягиваются в теле вдоль и поперёк, как кровеносные сосуды; их ещё больше, чем кровеносных сосудов. В промежутках между внутренними органами нет кровеносных сосудов, но есть каналы. Каналы распространены повсеместно, от головы до любой части тела. В начальной стадии после их соединения каналы могут быть непрямыми. Объединив, можно пробить их, потом постепенно расширять, и со временем образуется прямой канал. Такой канал используется как ось. Его вращение приводит в движение несколько горизонтально вращающихся колёс, зависящих

⁴ биологическая активная (акупунктурная) точка на макушке

от мыслей, что также направлено на то, чтобы привести в движение все каналы тела.

Самосовершенствование по нашему Фалунь Дафа избегает метода «один канал приводит в движение все каналы», мы требуем, чтобы с самого начала все каналы одновременно были пробиты и приведены в движение. Мы сразу стали заниматься на очень высоком уровне, минуя очень низкие вещи. Для того чтобы у тебя один канал смог привести в движение все каналы, тебе придётся тренироваться всю жизнь, да и то времени вряд ли хватит. Для некоторых это требует десятков лет самосовершенствования. Очень уж это трудно. Во многих методах практики полагают, что за одну жизнь не успеешь завершить самосовершенствование. А многие из тех, кто посвятил себя совершенствованию по высоким и глубоким великим законам, могут продлить свою жизнь. Разве они не обращают внимания на совершенствование жизни? Можно продлить жизнь для самосовершенствования на очень долгий срок.

«Малый Небесный круг» в основном предназначен для лечения болезней и укрепления организма, а «большой Небесный круг» предназначен уже для выработки Гун, он означает настоящее совершенствование человека. Действие «большого Небесного круга», о котором говорит система Дао, происходит у практикующего не так быстро, как у нас, где все каналы пробиваются сразу. У них работают несколько каналов, которые проходят через три инь и три ян на руках, к ступням и ногам; потом, доходя до волос, обходят всё тело – так совершается циркуляция «большого Небесного круга». Когда «большой Небесный круг» вступает в действие, то человек действительно начнёт выработку Гун, поэтому некоторые мастера цигун не передают «большого Небесного круга», а передают лишь то, что относится к лечению болезней и укреплению организма. Некоторые, хотя и упоминают о «большом Небесном круге», но не заложили в тебя необходимых вещей, тогда сам ты не сможешь пробить его. В случае, когда в тебя ничего не заложили, тебе придётся пробить его мыслью. Легко ли это?! Как ты сможешь, к примеру, пробить его лишь занятием гимнастикой?

Самосовершенствование зависит от тебя самого, а Гун – от Учителя; внутренний «механизм» будет играть роль только тогда, когда будет полностью заложен в тебя.

Система Дао издавна рассматривает тело человека как маленькую вселенную, считая, что насколько велика Вселенная вовне, настолько она велика и внутри, как выглядит вовне, так выглядит и внутри. Похоже, что это звучит невообразимо и трудно для понимания. Вселенная так велика, как можно сравнивать её с телом человека? Мы приведём такой аргумент: наша современная физика изучает материальные частицы от молекулы, атома, электрона, протона, кварка вплоть до нейтрино, а каким веществом будет дальше? Какова та мельчайшая частица, которая последует дальше, когда под микроскопом уже невозможно будет ничего увидеть? Неизвестно. В действительности то, что познано нашей современной физикой, слишком далеко от мельчайшей частицы этой Вселенной. Когда у человека нет физического тела, его глаза способны видеть вещи с увеличением, что позволяет увидеть микроскопические предметы. Чем выше уровень, тем больше можно увидеть в микроскопичности.

Шакьямуни, будучи на своём уровне, проповедовал учение о «трёх тысячах Больших Миров», то есть в нашей галактической системе ещё существуют люди, имеющие такое же физическое тело, как наше человеческое. Он ещё говорил о том, что в одной песчинке содержатся три тысячи Больших Миров. Это совпадает с пониманием нашей современной физики. В чём же разница между формой вращения электронов вокруг ядра атома и формой вращения земного шара вокруг Солнца? Поэтому Шакьямуни сказал, что в одной песчинке в микромире существует три тысячи Больших Миров; она, как Вселенная, в которой существуют и жизни и материи. Если это правда, то подумайте, не существуют ли ещё песчинки в том мире, находящемся в той песчинке? Не существует ли ещё три тысячи Больших Миров в песчинках из той песчинки? И дальше, не существуют ли ещё песчинки в трёх тысячах Больших Миров в песчинках из той песчинки? Если мы будем так докапываться до

корня, то конца края не видно. Поэтому Шакьямуни, дойдя до уровня Жулай, сказал такие слова: «Велик без внешнего края, мал без внутреннего предела». Велик настолько, что не видно края Вселенной; мал настолько, что не видно истока материи, мельчайшей частицы материи.

Некоторые мастера цигун говорят, что в потовой поре стоит город, там мчатся поезда, автомобили. Звучит это очень таинственно, но мы видим, что такую версию нельзя считать мистической, если понимать и изучать её по-настоящему с точки зрения науки. В тот день, когда я читал лекцию об открытии небесного ока, многие, у кого оно открыто, увидели такую картину: казалось, они бегут наружу по проходу в их лбу, и кажется, никогда не добегут до конца. Каждый день во время практики они бегут по этому проходу. По обеим сторонам и горы и реки. Пробегают мимо городов и видят много людей. Им кажется, что это галлюцинация. В чём же дело? Всё ясно видно, значит, это не галлюцинация. Говорю вам, если тело человека в микросостоянии действительно может быть таким громадным, то это не галлюцинация. В практике системы Дао издавна рассматривают тело человека как Вселенную, а если это действительно Вселенная, то расстояние от лба до шишковидной железы мозга «более ста восьми тысяч ли». Попробуй-ка вырваться наружу. Путь очень далёк.

Полное пробивание «большого Небесного круга» в ходе самосовершенствования принесёт совершенствующемуся одну сверхспособность. А какую именно? Всем известно, что «большой Небесный круг» называется или «Небесным кругом Цзы У», или «вращением Цянь и Кунь», или «вращением Хэче». На очень поверхностном уровне от вращения «большого Небесного круга» уже формируется поток энергии, который постепенно увеличивает свою плотность. Переходя на более высокие уровни, «большой Небесный круг» превращается в энергетическую ленту с очень большой плотностью. Эта энергетическая лента вращается. С помощью небесного ока на очень поверхностном уровне мы уже можем заметить, что эта энергетическая лента в процессе своего вращения может заставить ци внутри тела человека

перемещаться: ци сердца переходит в кишки, ци печени оказывается в желудке... С точки зрения микроскопического исследования можно увидеть, что энергетическая лента перемещает очень крупные вещи, и если испустишь её из тела наружу, то появится сверхъестественная способность «перемещение материального предмета». Тот, кто имеет очень мощный Гун, может переместить большой предмет, что и называется «большим перемещением». Тот, у кого очень слабый Гун, может переместить маленький предмет, что и называется «малым перемещением». Таковы формы сверхъестественной способности перемещения предмета и её возникновения.

«Большой Небесный круг» прямо предназначен для выработки Гун, поэтому он принесёт разные состояния и формы Гун. Он также приведёт нас в одно весьма особое состояние. Какое именно? Вы, наверное, читали в таких старинных книгах как «Жизнеописания Святых» или «Дань-цзин», «Даоцзан», «Синмин Гуйчжи» такое выражение как «взлёт среди бела дня», обозначающее, что человек взлетает на виду у всех. Скажу вам, когда пробит «большой Небесный круг», то человек уже действительно сможет взлететь. Всё будет очень просто. Некоторые думают, что благодаря многолетней практике цигун есть немало людей, у кого пробит «большой Небесный круг». Говорю, что десятки тысяч человек уже достигли такого уровня, и это не является мистикой, так как «большой Небесный круг» всё-таки представляет собой лишь первый шаг в практике.

Тогда почему мы не видим, как эти люди возносятся, как взлетают? Дело в том, что нельзя нарушать состояние общества обычных людей, нельзя произвольно нарушать или изменять форму общества обычных людей. Можно ли допустить, чтобы все летали по небу? Будет ли тогда это ещё обществом обычных людей? Это главный аспект вопроса. С другой стороны, человек живёт среди обычных людей не для того, чтобы быть человеком, а для того, чтобы вернуться к истоку и вернуться к истине, поэтому существует вопрос о способности уразумения. Если бы кто-нибудь увидел, что многие люди действительно могут взлететь, то он бы тоже

пошёл заниматься самосовершенствованием, и тогда не существовало бы вопроса о способности уразумения. Поэтому если даже ты способен к этому в результате самосовершенствования, тебе нельзя произвольно показывать это другим. Недопустимо, чтобы люди всё это увидели, так как другие также должны совершенствоваться. Поэтому, после того как у тебя пробит «большой Небесный круг», нужно запереть кончики твоих пальцев рук, ног или какую-то часть тела, и тогда ты уже не сможешь взлететь.

Когда близок момент пробивки «большого Небесного круга», может появиться такое явление: у некоторых при сидении в созерцании туловище всё время клонится вперёд. Это потому, что канал на спине хорошо пробит, и человек чувствует исключительную лёгкость в спине и в то же время тяжесть в груди. У других туловище клонится назад, так как они чувствуют тяжесть в спине и лёгкость в груди. Если у тебя всё тело пробито хорошо, тогда ты будешь подпрыгивать вверх, и тебе будет казаться, что ты можешь взлететь, что ты отрываешься от земли. Когда ты действительно сможешь, тебе запретят это делать. Но это не без исключения. Сверхспособности возникают у людей возраста младенческого и старческого. У детей нет пристрастий, как и у пожилых, особенно у пожилых женщин. У таких легче выявляются и сохраняются эти способности. А когда мужчины, особенно молодые, приобретут способности, им трудно удержать своё стремление показать их. В то же время они, может быть, применяют их в качестве средств конкуренции среди обычных людей. Это недопустимо. Если у них даже возникнут такие сверхспособности, нужно заблокировать их. Нужно заблокировать лишь часть тела, и человек уже не сможет взлететь. Это не значит, что тебе ни в коем случае не позволяют входить в такое состояние. Тебе могут дать попробовать, у некоторых это может сохраниться.

Такие случаи встречались повсеместно, где были организованы курсы. Когда я читал лекции в провинции Шаньдун, там были ученики и из города Цзинаня, и из Пекина. Некоторые сказали: «Учитель, что со мной? Когда я хожу,

чувствую, что вот-вот оторвусь от земли; когда сплю дома, всё время взлетаю вверх, даже накрытое на меня одеяло тоже взлетает вверх, словно воздушный шар». Когда я читал лекции в городе Гуйяне, была среди учеников женщина старческого возраста из Гуйчжоу. У неё в комнате две кровати, по одной у каждой стены. Она сидела на кровати в позе созерцания и почувствовала, что взлетает. Открыв глаза, она увидела, что уже оказалась на другой кровати. Она подумала, что должна вернуться обратно, и перелетела на прежнюю кровать.

Один наш ученик из города Циндао сидел в позе созерцания на кровати во время обеденного перерыва в пустой комнате. Едва усевшись в позу созерцания, он тотчас стал очень сильно подпрыгивать на метр с лишним. Взлетал и с шумом падал. Так и повторялось, отчего даже одеяло сползло на пол. Он испытывал лёгкое возбуждение, хоть и немного боялся, так продолжалось всё время обеденного перерыва. Под конец раздался звонок, и он подумал: «Нельзя допускать, чтобы другие увидели это. Что это я делаю? Поскорее бы остановиться». И сразу остановился. Пожилые люди могут держать себя в руках. Если бы это случилось с молодым, то, когда раздался звонок на работу, он подумал бы: «Пусть все придут и посмотрят, как я взлетаю». Это говорит о том, что человеку трудно держать себя в руках, когда его одолевает стремление показать себя: «Посмотри, как я хорошо занимаюсь. Я могу взлететь». Это недопустимо. Как только он станет себя показывать, всё исчезнет. Таких случаев очень много. Они могут встретиться среди наших учеников из любых мест.

Мы требуем, чтобы все каналы с самого начала прорбились. И сейчас (80 – 90)% наших учеников уже достигли состояния, при котором человек чувствует лёгкость во всем теле, чувствует себя совсем здоровым. К тому же как мы об этом уже говорили, на этих курсах мы не только продвинем тебя до такого состояния, полностью очистим твой организм, но и заложим в тебя много вещей, чтобы у тебя возник Гун именно здесь, на наших курсах. Это значит, что я подниму тебя и провожу вперёд. На курсах я всё время

проповедую всем вам Фа. Ваш Синьсин также всё время изменяется. Многие из вас, выйдя из этого зала, почувствуют, что словно стали другими людьми. Могу заверить, что изменилось и твоё мировоззрение. Ты уже знаешь, как в будущем быть человеком, знаешь, что больше нельзя так глупо жить. Гарантирую, что так и будет. Так что ваш Синьсин уже поднялся.

Хотя после пробивки «большого Небесного круга» тебе не дадут взлететь, но ты почувствуешь лёгкость во всём теле и станешь ходить очень быстро. Раньше после нескольких шагов уже чувствовалась усталость. Сейчас, как бы ни был далёк путь, он не стоит тебе большого труда. Когда ты едешь на велосипеде, то чувствуешь, словно кто-то толкает тебя в спину. Как бы высоко ты ни поднимался по лестнице, усталость не даёт о себе знать. Гарантирую, что это так. Тот, кто читает эту книгу и занимается совершенствованием самостоятельно, также сможет достичь надлежащего состояния. Я такой человек: я могу умолчать о том, чего не хочу говорить, но высказанное мною – непременно правда. Особенно в такой ситуации, если бы я не говорил правды во время проповеди Фа, а рассказывал небывлицы, болтал вздор, пуская стрелы без всякой цели, то я бы передавал еретический закон. Нелегко мне делать это дело, вся Вселенная следит за этим. Если у тебя возникнут отклонения, то это не годится.

Обычные люди знают только о существовании такого «Небесного круга» и всё. На самом деле этого ещё недостаточно. Для достижения того, чтобы тело человека как можно скорее полностью заменилось веществом высокой энергии и преобразовалось, нужна ещё одна форма Небесного круга с другим направлением циркуляции, которое активизировало бы все каналы в твоём теле, и это называется «Небесным кругом Мао Ю», о котором, возможно, мало кто знает. В книгах иногда встречается такое название, но никто его не объясняет, никто не говорит о нём. Все только ходят вокруг да около теории. Ведь это тайна из тайн, а мы всё выложим тебе: этот круг начинается в точке байхуэй (или в точке хуэйинь), идёт по границе между обеими

сторонами инь и ян, спускается по ушной раковине к плечу; потом оттуда вниз к руке, огибает один за другим все пальцы, затем идёт по боку тела, проходит через ступню и поднимается по внутренней стороне бедра. Потом он переходит к другому бедру, снова опускается, снова проходит через ступню. Затем поднимается по боку тела, снова огибает один за другим все пальцы и, сделав круг, доходит до макушки. Это и есть «Небесный круг Мао Ю». Другие могли бы написать об этом целую книгу. Я раскрыл всё в нескольких словах. По-моему, это нельзя считать какой-то небесной тайной. Но другие считают всё это очень драгоценным, поэтому вовсе не говорят о нём. Говорят о «Небесном круге Мао Ю» только тогда, когда по-настоящему учат учеников. Хотя я её и раскрыл, но никто из вас не должен давать волю мыслям во время практики. Если ты будешь так заниматься, это уже будет не наш Фалунь Дафа. Настоящее самосовершенствование на высокие уровни должно вестись в состоянии у-вэй⁵, тут не существует никакой деятельности мыслей, всё будет заложено в тебя в готовом виде. Всё сформировано автоматически. Эти внутренние механизмы тебя закаляют. Они сами вращаются, когда приходит пора. Иногда во время занятий голова у тебя будет наклоняться. Если она наклоняется в эту сторону, значит, механизм вращается в эту сторону. Если голова наклоняется в другую сторону, значит, он вращается в другую сторону. Он должен вращаться в обе стороны.

После того как пробиты «большой и малый Небесный круг», во время занятия в позе созерцания ты будешь кивать головой. Это случается потому, что проходит энергия. То же самое происходит и тогда, когда мы занимаемся по приёму «Небесный круг Фалунь». Мы так и занимаемся. В действительности, он вращается и тогда, когда ты не занимаешься. Он будет вращаться всегда. Твоя практика лишь усиливает этот механизм. Разве мы не говорим о том, что Фа закаляет человека? Обычно ты можешь заметить, что твой «Небесный круг» всё время циркулирует. Хотя ты не

⁵ недеяние

занимался, но поставленный вокруг тела человека цицзи, то есть большой внешний канал, приводит твоё тело в состояние занятий. Всё происходит автоматически. Он вращается в ту и другую сторону, постоянно пробивая твои каналы.

В чём цель пробивки «Небесного круга»? Сама пробивка «Небесного круга» – не цель практики. Даже если ты добился пробивки «Небесного круга», я бы сказал, что это ничего не значит. Надо совершенствоваться дальше, чтобы посредством «Небесного круга» с помощью одного канала активизировать все каналы, полностью открыть все каналы в теле. Мы уже занимаемся этим. В дальнейшем в практике во время пробивки «большого Небесного круга» некоторые заметят, что от практики каналы становятся шире, шириной с палец; становятся внутри очень широкими. Так как энергия уже очень мощная, то после образования потока энергии канал станет очень широким и светлым. Но это ещё ничего не значит. Тогда до какой степени нужно довести нашу практику? До того, чтобы все каналы в теле человека постепенно расширились, чтобы энергия усиливалась, чтобы все каналы становились всё светлее, чтобы в конце концов десятки тысяч каналов объединились в одно целое; чтобы всё тело человека оказалось в таком состоянии, когда не существует ни каналов, ни точек; чтобы оно стало единым целым. Вот в чём и заключается конечная цель пробивки каналов. Цель состоит в том, чтобы всё тело человека было превращено в высокоэнергетическое вещество.

Когда человек дошёл до такого уровня в самосовершенствовании, тело его в основном превратилось в высокоэнергетическое вещество; другими словами, он уже дошёл до высшего уровня в самосовершенствовании по мирскому Закону. Физическое тело человека усовершенствовалось до вершины. Когда человек дошёл до такого уровня, у него появляется ещё одно состояние. Какое именно? Выработанный Гун стал очень обильным. В ходе совершенствования тела обычного человека, то есть в ходе совершенствования по мирскому Закону, все экстрасенсорные способности (потенциальные способности) человека уже выявлены. Но когда мы занимаемся самосовершенствованием среди

обычных людей, большинство из них заблокировано. Кроме того, столб Гун уже достигает довольно большой высоты, все формы Гун усилились могущественным Гун до довольно большой мощности. Но они действуют только в нашем пространстве и не могут ничем управлять в другом пространстве. Ведь это только сверхспособности, возникшие в физическом теле обычного человека в результате самосовершенствования, но они уже довольно богаты. В формах разных тел, существующих в различных пространствах, произошли значительные изменения. Вещи, которые носит каждое тело человека в каждом пространстве, довольно богатые и по виду очень пугающие. У некоторых всё тело покрыто глазами, все потовые поры у них представляют собой глаза. Во всей сфере его пространственного поля могут быть глаза. По той причине, что это Гун системы Будды, у некоторых всё тело покрыто образами Бодхисаттв, Будд. Формы различных Гун самые разнообразные, причём может появиться множество живых существ.

В это время может появиться и такое состояние, которое называется «три цветка собираются на темени». Это будет отчётливое состояние, привлекающее к себе внимание. Его способен увидеть даже человек, чьё небесное око открыто на невысоком уровне. На голове вырастают три цветка. Один из них – это лотос, но не цветок лотоса в нашем материальном пространстве. Другие два цветка тоже из других пространств. Очень красивые. Три цветка поочерёдно вращаются на темени то по направлению движения часовой стрелки, то в обратную сторону; причём каждый из них вращается также вокруг своей оси. У каждого цветка – большой столб, диаметр которого такого же размера, как диаметр самого цветка. Три больших столба ведут прямо в зенит. Это вовсе не столб Гун, просто у них такая форма, очень мистическая. Если бы ты их увидел, то испугался бы. На этой стадии самосовершенствования тело человека становится чистым и белым, кожа – нежной. В это время человек достиг самой высокой формы самосовершенствования по мирскому Закону. Но это ещё не значит, что он уже дошёл до вершины. Нужно самосовершенствоваться дальше,

нужно дальше идти вперёд.

Сделав ещё шаг вперёд, человек вступает в переходную ступень между совершенствованием по мирскому Закону и совершенствованием по постмирскому Закону, и это называется состоянием «чисто-белого тела» (или «хрустально-белого тела»). Когда совершенствование дошло до самой высокой стадии совершенствования по мирскому Закону, всего лишь осуществлено преобразование физического тела в самую высокую форму. Когда человек действительно вошёл в такую стадию, то всё его тело полностью состоит из высокоэнергетического вещества. Почему такое тело называется чисто-белым? Это потому, что оно уже достигло абсолютной чистоты. При помощи небесного ока можно видеть, что всё тело является прозрачным, словно стекло. В нём ничего не видно. Может проявиться такое состояние и, говоря откровенно, это уже тело Будды, потому что тело, состоящее из вещества высокой энергии, уже не такое, как наше собственное. В это время все появившиеся в теле сверхспособности и всё прочее, вроде магических вещей, нужно разом отбросить, отправить их в одно очень глубокое пространство. Всё это больше ни к чему не годно и с тех пор перестало быть нужным. Только в день, когда ты завершишь самосовершенствование и обретёшь Дао, когда захочешь взглянуть назад на процесс своего самосовершенствования, ты сможешь вынуть их, чтобы на них посмотреть. В это время останутся только две вещи: столб Гун и Юаньин, который уже вырос большим благодаря самосовершенствованию. Но оба они находятся в одном очень глубоком пространстве, и обычный человек с небесным оком низкого уровня не видит их. Он может видеть только то, что тело этого человека прозрачно.

Ввиду того, что «состояние чисто-белого тела» представляет собой переходную ступень, то, если человек будет совершенствоваться дальше, он по-настоящему вступит в стадию самосовершенствования по постмирскому Закону, что также называется «самосовершенствованием тела Будды». Тогда всё тело будет состоять из Гун, и Синьсин у человека станет устойчивым. Человек снова начнёт само-

совершенствоваться, у него снова появятся сверхспособности, которые называются уже не сверхспособностями, а «чудотворством Закона Будды». Они будут действовать во всех пространствах, будут обладать безграничной мощью. В будущем по мере непрерывного совершенствования, что касается вещей более высоких уровней, ты сам будешь знать, как надо совершенствоваться, какие существуют формы самосовершенствования.

ЧУВСТВО РАДОСТИ

Остановлюсь на вопросе о чувстве радости. Многие занимаются цигун очень долго, но есть и такие, которые, хотя и никогда не занимались цигун, всю жизнь стремятся к правде, к подлинному смыслу жизни и всегда размышляют об этом. Когда такой человек стал учиться нашему Фалунь Дафа, он сразу понял очень многое, что хотел и не мог понять в жизни. Может быть, затем в его мышлении произошёл качественный скачок, и он пришёл от этого в сильное волнение. Это несомненно. Я знаю, что настоящий совершенствующийся знает ему цену, знает, что надо дорожить им. Но часто бывает, что у человека из-за радостного возбуждения возникает излишнее чувство радости, отчего его поступки становятся ненормальными при общении с людьми в обществе. Он странно ведёт себя в обществе обычных людей. Я говорю, что так нельзя.

Самосовершенствование по нашей школе, главным образом, проходит в обществе обычных людей, и нельзя позволять себе отрываться от жизни общества. Необходимо полностью осознанно совершенствоваться. Отношения между людьми должны оставаться нормальными. Безусловно, Синьсин твой должен быть очень высоким, состояние души – очень праведным; повышая свой Синьсин и свой уровень, не делая ничего плохого, а только хорошее – вот так ведём себя в обществе. Некоторые ведут себя так, как будто у них не всё нормально с психикой, как будто они полностью презрели мирскую суету, речь у них невразум-

мительная. Люди говорят: «Почему практикующие Фалунь Дафа выглядят такими странными? У них что-то не в порядке с психикой». В действительности это не так, просто некоторые пребывают в возбуждённом, взволнованном состоянии, поэтому поступают неразумно, вразрез со здравым смыслом. Вы подумайте: если ты так поступаешь, то это неправильно, ведь ты бросился в другую крайность, а это опять-таки пристрастие. Ты должен освободиться от всего этого, в среде обычных людей нужно, как и все, жить нормальной жизнью и совершенствоваться. Обычные люди думают, что ты впал в экстаз, и никто не хочет на тебя равняться, стараются отойти от тебя. Тогда никто не предоставит тебе возможности повисить свой Синьсин, никто не принимает тебя за нормального. Я говорю, что так нельзя! Обратите на это внимание во что бы то ни стало. Обязательно надо держать себя в руках.

Наш гунфа отличается от обычных методов практики, которые приводят занимающихся в смутное, невразумительное или сумасбродное состояние. Наш метод практики требует, чтобы ты ясно и трезво совершенствовал себя. Некоторые постоянно говорят: «Учитель, едва я закрываю глаза, как начинаю качаться». А я говорю: вряд ли. Ты уже приучился отказываться от своего Чжу-иши, как только ты закрываешь глаза, твой Чжу-иши сразу ослабляется, исчезает. Ты уже приучился к этому. Почему ты здесь сидишь и не качаешься? Держи глаза открытыми, затем слегка прикрой глаза – качаешься? Совсем нет. Ты считаешь, что цигун надо заниматься именно так, у тебя уже сформировалось такое представление. После закрытия глаз тебя уже не станет, куда ты исчез, тоже не знаешь. Мы говорим, что твой Чжу-иши обязательно должен оставаться трезвым, потому что этот метод практики совершенствует тебя самого, и ты должен повышаться с ясным сознанием. У нас также есть статичные упражнения. Как заниматься такой практикой? Наше требование таково: как бы глубоко ни погрузился в созерцание, ты должен осознавать, что ты здесь практикуешь; абсолютно недопустимо, чтобы ты вошёл в состояние, когда ничего не знаешь. Какое конкретно может

появиться состояние? Возможно, при сидении в позе созерцания ты почувствуешь, что сидишь как будто в скорлупе яйца. Чувствуешь себя прекрасно, чувствуешь блаженство. Ты знаешь, что занимаешься, но чувствуешь, что тело не может шевелиться. Всё это обязательно появится на занятиях нашей школы. Может появиться и другое состояние: сидишь, сидишь и обнаруживаешь, что у тебя исчезли ноги, никак не вспомнишь, куда они делись; исчезли и тело и руки, осталась только голова. Занимаясь дальше, ты почувствуешь, что и голова исчезла. Осталось только осознание того, что ты здесь практикуешь. Нам нужно достичь лишь такого состояния и достаточно. Почему? Когда человек так практикует, в его теле в наиболее полной мере происходит эволюция, что представляет собой наилучшее состояние. Поэтому мы требуем, чтобы ты, сидя в позе созерцания, вошёл как раз в такое состояние. Однако ты не должен заснуть, задремать, иначе, всё хорошее ты позволяешь вырабатывать другим.

Все мы, практикующие, должны обратить особое внимание на то, чтобы не вести себя странно среди обычных людей. Если среди обычных людей ты не будешь играть положительной роли, то тогда люди будут недоумевать: почему все, кто учится Фалунь Дафа, так себя ведут. Это было бы не что иное, как порча репутации Фалунь Дафа. Во что бы то ни стало обратите на это внимание. В ходе само-совершенствования, в его различных аспектах также надо обратить внимание на то, чтобы не зарождалось чувство радости, которым очень легко пользуется дьявол.

СОВЕРШЕНСТВОВАНИЕ РЕЧИ

О совершенствовании речи говорили также в прошлом в религии. Но в то время это касалось главным образом совершенствующихся-профессионалов – буддийских монахов, даосов; требовалось, чтобы они молчали. Так как они совершенствующиеся-профессионалы, их цель – максимально устранить пристрастия человека; по их мнению,

едва человек начинает мыслить, тут же появляется карма. В религиях карма разделяется на два вида: добрую и злую. Исходя из «пустоты» системы Будды и «небытия» системы Дао, нельзя накапливать как добрую, так и злую карму, поэтому они говорят, что ничего не делают. Они не видят predetermined связи вещей и явлений, не могут разобраться, какие дела добрые, какие злые, какая predetermined связь между ними. Обычные совершенствующиеся, не достигшие такого высокого уровня, не видят этих вещей, поэтому они боятся, что дело, с виду кажущееся добрым, может оказаться злым, стоит только за него взяться. Поэтому они по мере возможности стараются практиковать недеяние. Они ничего не делают, чтобы избежать новой кармы. Когда человек заработает карму, то ему придётся её искупать, придётся терпеть страдания. Допустим, было уже установлено, когда и на какой стадии открыть Гун у наших совершенствующихся, а на полпути ты прибавил какие-то вещи и тем самым создал трудности для самосовершенствования в целом, поэтому они практикуют недеяние.

Под совершенствованием речи, о котором говорят в системе Будды, подразумевается то, что речью человека управляет его сознание. А это сознание уже является деятельным. Если само сознание человека хочет что-нибудь придумать, что-нибудь высказать, чем-нибудь заняться, хочет управлять органами чувств и конечностями, то всё это может стать пристрастием обычных людей. Вот, например, между людьми существуют противоречия: ты хороший, а он плохой; ты совершенствуешься хорошо, а он – плохо. Всё это само по себе является противоречиями. Возьмём для примера самое обычное: скажем, я хочу делать то или это, я считаю, что это надо делать так-то и так. Подобные речи могут нечаянно обидеть кого-то, так как противоречия между людьми очень сложные, можно случайно создать карму. Таким образом, в религии обращают внимание на то, чтобы совсем не открывать рта и не говорить. В прошлом в религии всегда обращали очень серьёзное внимание на совершенствование своей речи. Так принято в религии.

Абсолютное большинство совершенствующихся нашего

Фалунь Дафа занимается самосовершенствованием среди обычных людей (кроме совершенствующихся-профессионалов), следовательно, они не могут избежать нормальной жизни в обществе обычных людей и связей с обществом. У каждого своя работа, к тому же каждому надо как следует её выполнять; некоторые выполняют работу, используя свою речь. Это противоречие? Нет. В чём же противоречие? Совершенствование речи, о котором мы говорим, коренным образом отличается от религиозного. У разных школ самосовершенствования разные требования. Когда мы ведём разговор с другими, наша речь должна соответствовать нормам Синьсин практикующих, не надо сеять раздоров, не надо говорить плохих слов. Являясь совершенствующимися, ты должен оценивать себя в соответствии с критериями Фа и думать, нужно ли это говорить. Если твои слова соответствуют нормам Синьсин практикующих с точки зрения Закона, то проблемы не будет. К тому же мы должны также рассказывать о Законе, распространять Закон, поэтому нам нельзя не говорить. Когда мы говорим о совершенствовании своей речи, то имеем в виду, что не надо болтать о славе и выгоде, которые принадлежат обычным людям, и о том, что не имеет отношения к конкретной работе совершенствующихся в обществе; не надо вести пустую болтовню между совершенствующимися одной школы или высказываться под влиянием стремления показать себя, или распространять какие-то ложные слухи и новости из неофициального источника, или проявлять большое увлечение при разговоре о каких-то делах в обществе. Думаю, всё это относится к упрямым стремлениям, присущим обычным людям. В этом отношении, как я считаю, мы должны совершенствовать свою речь. Это и есть совершенствование речи, о котором мы говорим. В прошлом монахи придавали большое значение этим вещам, считая, что едва человек начинает мыслить, то уже создаётся карма. Поэтому они придавали значение совершенствованию «тела, речи, мыслей». Их «совершенствование тела» означает, что человек не должен совершать плохих дел. «Совершенствование речи» означает, что человек должен молчать. «Совер-

шенствование мыслей» означает, что человеку и мыслить не надо. Раньше в храмах к совершенствующимся-профессионалам в этом отношении предъявлялись очень строгие требования, а мы должны требовать от себя в соответствии с нормами Синьсин практикующих и давать себе отчёт в том, что можно говорить и чего нельзя, и достаточно.

ЛЕКЦИЯ ДЕВЯТАЯ

ЦИГУН И ФИЗКУЛЬТУРА

Находясь на обычном уровне, люди склоняются к мнению, что цигун и физкультура прямо связаны между собой. С позиции низкого уровня с целью приобретения крепкого здоровья, цигун и физкультура имеют одинаковую направленность. Однако между ними существует большое различие в применяемых средствах и в конкретных методах закаливания. С целью приобретения крепкого здоровья физкультура увеличивает нагрузку, усиливает тренировку, а совершенствование в цигуне, как раз наоборот, требует, чтобы человек не двигался, а если двигался, то плавно, медленно и кругообразно, и даже сохранял неподвижное состояние. В этом отношении цигун намного отличается от занятий физкультурой. А с точки зрения высоких уровней цель цигуна заключается не только в лечении болезней и укреплении организма, у него есть вещи более высоких уровней, более глубокое содержание. Он не ограничивается чем-то, относящимся к уровню обычных людей, а представляет собой нечто сверхъестественное и к тому же на разных уровнях проявляется в разной форме. Он значительно превышает вещи обычных людей.

В сущности тренировки также наблюдаются большие различия между цигун и физкультурой. От спортсменов требуется увеличение тренировочной нагрузки, особенно от современных спортсменов. Чтобы приспособить себя физически к уровню современной спортивной подготовки и соответствовать высоким нормам, спортсмены должны постоянно держать свой организм в наилучшем состоянии. Во имя достижения такой цели необходимо увеличивать тренировочную нагрузку, стимулировать кровообращение и тем самым усиливать обмен веществ в клетках, поддерживать активное состояние организма. Почему непременно надо усиливать обмен веществ? Потому, что тело спортсмена должно постоянно находиться в наилучшей спортивной

форме. Человеческое тело состоит из бесчисленного количества клеток, которые проходят несколько фаз развития. Новые клетки обладают повышенной жизнеспособностью и активностью, они вступают в состояние роста. А когда доходят до предела своего развития, перестают развиваться, начинают терять активность. И когда она падает до нижнего предела, им на смену приходят новые клетки. Возьмём для примера двенадцатичасовой цикл. Скажем, в шесть часов утра происходит деление клеток, после чего все клетки находятся в состоянии подъёма. Девятый, десятый и одиннадцатый часы – это самое хорошее для них время. А в двенадцать часов клетки уже перестают подниматься по жизненному пути и начинают терять активность. Между тем, у клеток ещё остаётся половина жизнеспособности. Однако эта оставшаяся половина уже не отвечает требованиям к состоянию спортсменов, участвующих в соревновании.

Что же делают спортсмены? Они усиливают тренировку, ускоряют кровообращение, чтобы новыми клетками заменить старые. Вот по какому пути идут наши спортсмены. Значит, клетки выходят из строя на полпути своей жизни, не закончив всего процесса. В результате спортсмены могут постоянно сохранять крепкое здоровье и повышенную жизнеспособность. Однако клетки человека не могут делиться без конца. Число клеточных делений ограничено. Допустим, за всю жизнь человека клетки у него могут делиться сто раз, фактически они делятся не меньше, чем миллион раз. Допустим, нормальный человек может прожить сто лет, если деление клеток у него происходит сто раз. Однако сейчас его клетки доживают только до половины своей жизни, и он будет жить тогда всего-навсего пятьдесят лет. Но мы не видели спортсменов, у которых возникли бы серьёзные проблемы, потому что современные спортсмены уходят из спорта до тридцати лет. Особенно сейчас, когда спортивные соревнования находятся на высоком уровне, наблюдается массовый отбор спортсменов, поэтому у них снова нормализуется жизнь. Отсюда плохих последствий мы не замечаем. С точки зрения теории образ жизни спортсменов, с одной стороны, сохраняет человеку

крепкий организм, а с другой – сокращает его жизнь. По внешнему виду спортсмену-подростку можно дать двадцать с лишним лет, а спортсмену, которому больше двадцати, можно дать тридцать с лишним лет. В большинстве случаев спортсмены выглядят преждевременно зрелыми и старше своих лет. В этом есть и положительное и отрицательное – нужно подходить к вопросу диалектически. Спортсмены идут именно по такому пути.

Самосовершенствование по цигун полностью противоположно физкультуре. Оно не требует резких движений. Движения в нём должны быть плавными, медленными и кругообразными, очень медленными; движения даже могут отсутствовать вплоть до состояния полного покоя. Как мы знаем, медитация как один из методов самосовершенствования предполагает неподвижное состояние. При нём замедляются сердцебиение, кровообращение и другие физиологические процессы. Многие йоги в Индии могут погрузиться в воду или закопаться в землю на много дней, пребывая в полном покое; им даже под силу сдержать своё сердцебиение. Если клетки у людей делятся один раз в день, то совершенствующиеся заставляют свои клетки делиться один раз в течение двух дней, целой недели, полу-месяца или ещё дольше, тем самым они уже продлевают свою жизнь. Разговор здесь коснулся лишь методов практики, по которым практикующие совершенствуются только душой, а не жизнью. Но и такие методы практики уже продлевают человеческую жизнь. Иные могут подумать: «Разве человеческая жизнь и жизненный путь человека не predeterminedены? Как же можно продлить свою жизнь, если не совершенствовать её?» Да, это возможно: когда уровень совершенствующегося прорывает Три Сферы, то можно продлить жизнь. Однако такие люди выглядят очень дряхлыми.

В настоящих методах практики, по которым совершенствуют жизнь, собранное вещество высокой энергии непрерывно пополняет запас в клетках человеческого тела, непрерывно повышает свою плотность. Оно постепенно сможет сдерживать клетки обычных людей и постепенно заменить их. В таком случае произойдут качественные из-

менения, отчего этот человек навсегда останется молодым. Естественно, самосовершенствование – весьма длительный процесс. Он требует от человека больших усилий. Страдать и телом и душой нелегко. Сможешь ли ты оставаться равнодушным в столкновениях Синьсин между людьми? Сможешь ли равнодушно относиться к личным жизненным интересам? Подобное достигается с большим трудом, поэтому для достижения такой цели одного желания мало. Этой цели можно достичь только тогда, когда Синьсин и Дэ человека увеличатся путём совершенствования.

Многие отождествляют цигун с физкультурой, а на самом деле разница между ними очень большая, они вовсе не одинаковы. Только на самом низком уровне, когда занимаются упражнениями с ци, уделяют серьёзное внимание лечению болезней и укреплению организма с целью приобретения крепкого здоровья, так что, судя по цели на самом низком уровне, цигун имеет что-то общее с физкультурой. А на более высоком уровне наблюдается совсем иная картина. Очистка человеческого тела в цигун преследует свою цель и требует, чтобы практикующие руководствовались сверхобычными принципами, а не принципами обычных людей. А физкультура – всего лишь занятие обычных людей.

МЫСЛЬ

Когда мы говорим о мысли, то подразумеваем нашу человеческую мыслительную деятельность. А как смотрят на процесс мышления в мозгу в кругах совершенствующихся? Как смотрят на разные формы человеческого мышления (мысли)? Как они проявляются? В современной медицине многие вопросы о мозге человека остались нерешёнными, потому что мозг изучить не так легко, как поверхностные вещи нашего тела. В глубине разные пространства имеют разные формы. Но всё происходит вовсе не так, как рассказывают некоторые мастера цигун. Некоторые из них сами не знают, что к чему, потому и не могут объяснить толком.

Они думают, что когда пошевелят мозгами, когда у них появится мысль, то они могут выполнить какие-нибудь дела. Они так и говорят, что эти дела выполняются их идеей, их мыслью, а фактически эти дела вовсе не выполняются их мыслью.

Давайте сначала поговорим о возникновении человеческого мышления. В древнем Китае часто говорили: «Сердце думает». Почему говорили, что сердце думает? Наука в древнем Китае была довольно развитой, так как прямо изучала человеческое тело, жизнь и Вселенную. Некоторые действительно чувствовали, что думает сердце, а другие чувствовали, что думает мозг. Почему так получилось? Идея о том, что сердце думает, тоже небезосновательна. Мы видим, что Юаньшэнь у обычного человека очень маленький. Настоящие информации от человеческого мозга отправляет не сам мозг, не мозг играет эту роль, а Юаньшэнь человека. Юаньшэнь человека может находиться не только во «дворце нивань». То, что в системе Дао называют «дворцом нивань», как раз и есть шишковидная железа в мозгу, о которой знает современная медицина. Если Юаньшэнь находится во «дворце нивань», то мы и в самом деле чувствуем, что это мозг думает и отправляет информацию. Если Юаньшэнь находится в сердце, то мы действительно чувствуем, что думает сердце.

Тело человека представляет собой микрокосм. У практикующих в нём перемещается также множество живых существ. Если в результате такого перемещения Юаньшэнь попадает в живот, то человек чувствует, что думает живот. Если попадает в икру или пятку, то человек чувствует, что икра или пятка думает. Гарантирую, что так и будет, хотя это может казаться непостижимым. Когда ты ещё находишься на сравнительно невысоком уровне в самосовершенствовании, то уже можешь почувствовать наличие такого явления. Если тело человека не имеет Юаньшэнь, не имеет характера, темперамента и личностных характеристик, то без этих вещей оно всего-навсего кусок плоти. Такого человека нельзя считать цельной индивидуальной личностью. А какую роль играет мозг человека? По-моему, мозг в нашем

материальном пространстве представляет собой лишь завод, занимающийся обработкой. Настоящую информацию отправляет Юаньшэнь, но не в виде языка, а в виде космических информационных, несущих определённый смысл. Получив информацию-команду, наш мозг перерабатывает её на существующий язык – средство передачи мыслей. А потом с помощью жестов, выразительных взглядов и целого ряда движений мы полностью выражаем свою мысль. Вот какую роль играет мозг в этом процессе. Настоящую информацию-команду и настоящие мысли отправляет Юаньшэнь человека. Чаще всего люди считают, что это прямая и самостоятельная роль мозга, а на самом деле иногда Юаньшэнь находится в сердце, и некоторые действительно чувствуют, что думает сердце.

В настоящее время учёные, занимающиеся наукой о человеческом теле, считают, что мозг человека излучает нечто вроде электроволн, но что именно излучает мозг, мы пока говорить не будем, и раз учёные признают это материальным существованием, то, значит, это не суеверие. А какую роль играет эта излучаемая вещь? Некоторые мастера цигун говорят: «С помощью мысли я могу перемещать предметы, открыть тебе небесное око, вылечить твою болезнь», – и так далее и тому подобное. В действительности, некоторые мастера цигун совсем не знают, какими сверхспособностями обладают, они плохо знают самих себя. Однако понимают, что если чего-то захотят, то им нужно лишь подумать, и всё будет сделано. На самом деле их мысль, действуя, управляет сверхспособностями, а сверхспособности под командой мысли в мозгу выполняют конкретную работу. Их мысль сама по себе не в силах выполнить никакой работы. В выполнении практикующими каких-нибудь конкретных дел роль играют их сверхспособности.

Сверхспособности являются потенциальными способностями человеческого тела, но с развитием нашего человеческого общества мышление человека становится всё сложнее, человек уделяет всё больше внимания реальности, человек всё более и более находится в зависимости от так называемых современных инструментов, в результа-

те чего инстинкты постепенно атрофируются. Система Дао проповедует возвращение к истоку, возвращение к истине; в процессе самосовершенствования ты стремишься к Чжэнь и в конце вернёшься к истоку, вернёшься к истине, вернёшься к своей первоначальной природе, и только тогда ты сможешь проявить эти свои инстинкты. То, что мы сейчас называем экстрасенсорными способностями, фактически является инстинктами человека. Кажется, что человеческое общество идёт вперёд, а на самом деле оно пятится назад и всё дальше уходит от свойства Вселенной. Как-то раз я рассказал о Чжан Голао, который ездил верхом на осле спиной вперёд, но, по-видимому, это плохо поняли. Он обнаружил, что идти вперёд – значит пятиться назад, и человек всё дальше уходит от свойства Вселенной. В эволюционном процессе Вселенной, особенно сейчас, после наступления волны товарного хозяйства, нравственность у многих людей сильно испортилась и всё дальше отходит от свойства Вселенной «Чжэнь Шань Жэнь», и люди, которые плывут по течению вместе с обществом, не чувствуют степени нравственного разложения человечества; некоторые из них даже думают, что это хорошо. Только те, у кого Синьсин поднялся благодаря самосовершенствованию, оглядываясь назад, могут осознать, что человеческая нравственность испортилась до такой страшной степени.

Некоторые мастера цигун говорят: «Я тебе разовью сверхспособности». Какие сверхспособности разовьёшь? Сверхспособности не действуют без энергии, как ты можешь развить чужие сверхспособности, когда их ещё нет, его способности ещё не сформировались и не подкреплены его энергией? Никак. Под «развитием сверхспособностей» эти мастера цигун подразумевают лишь то, что устанавливают связь между твоим мозгом и твоими уже сформировавшимися способностями, чтобы они действовали под командой мысли твоего мозга, – вот как они развивают сверхспособности. Фактически они никаких сверхспособностей тебе не развили, просто сделали такое небольшое дело.

У практикующих при выполнении каких-нибудь дел мысль управляет их сверхспособностями, а у обычных лю-

дей при выполнении каких-нибудь дел мысль управляет их конечностями и органами чувств. Это напоминает завод, где производственный отдел или канцелярия директора отдаёт приказы, а соответствующие подразделения исполняют их. Это также напоминает командование, когда штаб отдаёт приказы и управляет войсками при выполнении заданий. Когда я организовывал курсы в других местах, то часто беседовал об этом с руководителями местных ассоциаций по изучению цигун. Они очень удивлялись: «Ведь мы до сих пор всё изучаем, сколько потенциальной энергии и потенциальных возможностей скрывается в человеческом мышлении». На самом деле, это не так, в самом начале они уже пошли по неправильному пути. По-моему, занимаясь наукой о человеческом теле, люди должны перестроить своё мышление, нельзя познавать что-либо сверхъестественное на основе способов рассуждения и познания обычных людей.

Что касается мыслей, то существуют и другие их виды. Например, некоторые говорят о потенциальном сознании, подсознании, вдохновении, сне и так далее. Сон – это такое явление, которое никто из мастеров цигун не хочет объяснять. В то самое время, когда ты родился, в каждом из многих пространств Вселенной одновременно родились по одному «ты», и эти «ты» составляют с тобой одно целое, между вами имеется взаимосвязь и связь по мышлению. А сам ты имеешь в своём теле Чжу-юаньшэнь, Фу-юаньшэнь и образы других живых существ, и каждая клетка и все внутренности твои существуют в такой форме, в какой существует информация от твоего образа в других пространствах, то есть это очень сложно. Почему во время сна тебе снится то одно, то другое? Откуда взялось всё это? В медицине это объясняется изменениями в коре головного мозга. Это отражение, выраженное в этой материальной форме. А на самом деле, это воздействие информации из других пространств, в результате чего при сновидении всё тебе кажется смутным, неясным и неотчётливым – это тебя не касается, и на такие сны не обращай внимания. Однако есть такой вид сна, имеющий непосредственное отношение к

тебе, и мы не можем назвать его сном. Например, твоему Чжу-иши, то есть твоему Чжу-юаньшэнь, приснилось, что твои родные пришли к тебе, или ты действительно что-то ощущал, что-то увидел или чем-нибудь занимался во сне. Это значит, что твой Чжу-юаньшэнь действительно что-то видел и что-то делал в другом пространстве. При этом сознание ясно и отчётливо. Такие случаи действительно существуют, хотя происходят в других материальных пространствах и в других временах-пространствах. Разве можно назвать это сном? Нет. Но поскольку здесь твоё материальное тело действительно спит, пришлось назвать это сном, и только такого рода сон имеет прямое отношение к тебе.

Такие термины, как «вдохновение», «подсознание», «потенциальное сознание» и тому подобные, по-моему, созданы не учёными, а придуманы литераторами на основании состояния, привычного для обычных людей, и эти термины ненаучны. Что же, в конце концов, подразумевают люди под потенциальным сознанием? Трудно объяснить, термин весьма огульный, так как у людей очень сложные разнообразные информации. Потенциальное сознание напоминает какую-то смутную память. Что касается подсознания, его нам легче объяснить. По определению, под подсознательным состоянием обычно подразумевается то, что человек занимается чем-то в смутном состоянии. В таком случае люди говорят, что он это сделал подсознательно, а не сознательно. И это подсознание как раз совпадает с Фу-иши, о котором мы говорим. Когда Чжу-иши человека слабеет и не управляет головным мозгом, человек находится в смутном состоянии, похожем на сон. В таком состоянии или в спящем, бессознательном состоянии человеку легко попасть под власть Фу-иши, то есть Фу-юаньшэнь. Тогда Фу-иши в силах что-нибудь сделать, иначе говоря, что-то уже сделано, когда ты находился в смутном состоянии. Однако обычно эти дела делаются без отрицательного результата, потому что Фу-иши видит суть дела в другом пространстве и не заблуждается в обществе обычных людей. Поэтому когда человек придёт в себя, то видит, что он сделал: «Как плохо сделано это дело, в нормальном состоянии я бы так

не сделал». Однако сейчас ты говоришь, что это плохо, но десять-пятнадцать дней спустя скажешь: «Ой, как всё блестяще сделано! Я даже не могу вспомнить, как у меня всё получилось». Обычно так и бывает, потому что Фу-иши не считается с нынешней ситуацией, а думает о будущем. Бывают и дела, от которых не будет никаких последствий, они значимы только в данное время, и, если Фу-иши займётся этими делами, они, возможно, сразу делаются очень хорошо.

Существует ещё одна форма, которая относится к людям с хорошей природной основой. Этим людям легко отдаться высшим живым Существам и под их управлением сделать некоторые дела. Это, конечно, другое дело, и мы не станем рассказывать об этом; здесь мы, главным образом, рассказываем о сознании у самих людей.

Что касается вдохновения, то это тоже придуманный литераторами термин. Обычно считают, что вдохновение – это вспышка в какое-то мгновение искр знаний, накопленных человеком за всю жизнь. Я говорю, что с точки зрения материализма чем больше человек накапливает знаний в жизни, чем больше работает его голова, тем работоспособнее становится головной мозг. И в случае необходимости знания должны поступать из головы непрерывным потоком, поэтому не может быть и речи о вдохновении. Всё, что можно было бы назвать вдохновением или его проявлением, не относится к такому состоянию. Часто наблюдаются такие случаи, когда человек ломает голову: он думает, думает, но ничего не может придумать, как будто знания иссякли; или человек пишет статью: пишет, пишет и в конце концов не знает, что писать дальше; или у человека прервана нить мыслей, когда он сочиняет какую-то песню; или человек, выполняя научно-исследовательскую работу, попадает в безвыходное положение. В таком случае, как правило, на лбу у него выступают синие жилки, по полу разбросаны окурки, его мучает головная боль, но ничего не приходит в голову. В конце концов, в каком же состоянии появляется вдохновение? Например, человек устал и думает: «Ну, ладно! Дай-ка я отдохну». Под всё более энергичным контролем Чжу-иши над головным мозгом другие существа не в

состоянии вторгнуться в мозг. А теперь человек отдыхает, ни над чем не думает и при расслаблении мышления может нечаянно что-то придумать; итак, у него в голове появляется идея. Вдохновение обычно так и рождается.

Почему именно в это время появляется вдохновение? Чжу-иши держит головной мозг под контролем, и чем больше работает головной мозг, тем энергичнее контролирует его Чжу-иши, и тем меньше возможности для Фу-иши вторгнуться в головной мозг. Фу-иши как часть человеческого тела рождается из утробы матери в одно время с человеком и управляет частью человеческого тела. Когда у человека болит голова от того, что он много думает, и человек страдает от того, что ничего не может придумать, Фу-иши тоже чувствует себя плохо, и у него так же болит голова, сильно болит. Пользуясь случаем, когда Чжу-иши ослабляет свой контроль, Фу-иши удаётся отразить в головном мозге то, что он знает, потому что Фу-иши, будучи в другом пространстве, видит суть дела. Таким образом, с его помощью человек успешно создаёт, пишет, творит.

Некоторые могут сказать: «Тогда мы будем пользоваться Фу-иши». Как раз мне сейчас подали записку с вопросом: «Как установить связь с Фу-иши?» Ты не можешь установить такой связи, так как ты всего лишь начинающий практикующий. Ты пока ещё ни к чему не способен, лучше не связываться, и если ты это сделаешь, то, несомненно, из пристрастий. Некоторые, возможно, думают: «Можно ли тогда нам с помощью Фу-иши создать ещё больше материальных ценностей, чтобы развивать человеческое общество?» Нет, нельзя! А почему? Потому, что знания твоего Фу-иши также очень ограничены. Пространства сложные, уровней много, структура этой Вселенной весьма сложная, Фу-иши в состоянии знать только то, что имеется в его пространстве; того, что находится вне его пространства, Фу-иши уже не знает. Кроме того, существует ещё много разных пространств в вертикальном направлении на разных уровнях. Только высшие живые Существа на очень высоких уровнях могут контролировать развитие человечества. Оно следует своим закономерностям.

Наше общество обычных людей развивается по историческим закономерностям. Ты хочешь, чтобы оно развивалось так-то и достигло такой-то цели, однако высшие живые Существа думают не так. Разве древние люди не думали изобрести сегодняшние самолёты, поезда и велосипеды? Я говорю, что вряд ли не думали. Но поскольку история не дошла до соответствующего этапа, они не могли создать их. Поверхностно, исходя из теории, к которой привыкли обычные люди, и с точки зрения существующих знаний человечества это объясняется тем, что наука не достигла такого уровня, потому люди и не смогли создать подобных вещей. В сущности, развитие науки человечества также идёт в направлении, предопределённом историей. Ты хочешь искусственными методами достичь какой-то цели, но этого сделать не удастся. Конечно, у некоторых, возможно, Фу-иши действует легко. Некий писатель говорит, что может написать столько-то десятков тысяч иероглифов в день и не чувствует усталости; что как только захочет написать, то быстро напишет, и когда другие прочитают, то похвалят. Почему такое возможно? Потому, что его Чжу-иши и Фу-иши работают совместно, и последний берёт половину работы на себя. Однако не со всяким так бывает, у абсолютного большинства людей Фу-иши вовсе не принимает участия. Если ты захочешь, чтобы Фу-иши работал, то это будет плохо – получится как раз наоборот.

СПОКОЙНОЕ И ЧИСТОЕ СЕРДЦЕ

Многие, занимаясь практикой, не могут погрузиться в состояние покоя. Они везде и всюду спрашивают у мастеров цигун: «Учитель! Я не понимаю, почему не могу прийти в состояние покоя, когда занимаюсь. Как только сел в созерцание, так сразу появляются разные думы, мысли о всякой всячине». Действительно, они как бушующее море, тьма-тьмущая разнообразных мыслей, ты совсем не можешь войти в покой. Почему не приходит покой? Некоторые не понимают этого и думают, что здесь скрываются

какие-то секреты. Они обращаются к известным мастерам с просьбой научить их каким-нибудь наилучшим приёмам, которые помогли бы им войти в состояние покоя. По-моему, это они просят помощи извне. Если ты хочешь повысить свой уровень, то должен искать причину в себе, должен работать над своим сердцем. Только в таком случае ты сможешь по-настоящему подняться вверх и при сидении в позе созерцания войти в состояние покоя. Способность войти в состояние покоя – это тоже Гун, а сила созерцания – это воплощение уровня.

Могут ли обычные люди попросту войти в состояние покоя? Нет, вовсе не могут, за исключением людей с очень хорошей природной основой. Другими словами, если человек не может войти в состояние покоя, то коренная причина заключается не в каких-то способах или приёмах, а в нечистоте и своих мыслей, и своей души. Находясь в обществе обычных людей, в противоречиях между людьми, ты упорно гонишься за личными интересами, стремишься к удовлетворению всех человеческих чувств. У тебя различные жажды и пристрастия, ради которых ты борешься с другими, соперничаешь с другими, от которых не можешь себя освободить и к которым не можешь отнестись равнодушно, – и при таких условиях ты хочешь войти в состояние покоя. Легко ли? Кто-то, занимаясь практикой, говорит себе: «А я не верю: я сейчас войду в состояние покоя, не буду ни о чём думать». Сказав это, он сразу попал в положение, когда целый рой мыслей насаждает на него. Оказывается, твоя душа нечиста, потому и не можешь войти в состояние покоя.

Может быть, со мной не согласятся и скажут: «Разве отдельные мастера цигун не учат способам и приёмам? Можно сосредоточивать внимание на одной точке, можно наблюдать и воображать, а также сосредоточить мысль на даньтянь, наблюдать за даньтянь внутри своего тела или повторять имя Будды и так далее». Всё это способы, но и не просто способы, а своего рода проявление гунфу, которое имеет прямую связь с нашим совершенствованием Синьсин, с повышением нашего уровня, но одни способы не введут практикующего в состояние покоя. Если не ве-

ришь, можешь попробовать. Скажем, в тебе царит масса сильных желаний и упрямых стремлений, от которых ты не можешь освободиться. Попробуй войти в состояние покоя. Кто-то говорит, что годится повторение имени Будды. Неужели повторение имени Будды поможет тебе войти в состояние покоя? Кто-то говорит, что школа Будды Амитаба – лёгкая для практики школа; тут требуется только повторять имя Будды. Попробуй это сделать, а там посмотрим. Я бы сказал, что это тоже гунфу. Ты говоришь, что это легко, а я говорю, что нет, потому что ни одна школа не лёгкая.

Всем известно, что Будда Шакьямуни проповедовал «созерцание», а что он проповедовал перед этим? Он проповедовал «воздержание», то есть воздержание от всех желаний и пристрастий, чтобы ничего не осталось в душе, и только тогда придёт состояние созерцания. Не так ли? А состояние созерцания тоже является гунфу, сразу ты не можешь полностью воздержаться от всего. Со временем, когда ты шаг за шагом избавишься от всего плохого, твоя сила созерцания также будет увеличиваться от поверхности в глубину. Когда человек повторяет имя Будды, он должен сосредоточиться и ни о чём не думать, добиваясь, чтобы другие части головного мозга отключились и стали бездейственными от такого повторения, чтобы одна мысль заменила десять тысяч мыслей, и каждый слог из «А-ми-та-ба» мог бы высветиться перед глазами. Разве это не гунфу своего рода? Справится ли с этим начинающий практикующий? Не справится. Значит, человек непременно не войдёт в состояние покоя. Если не веришь, то можешь попробовать. Человек повторяет раз за разом имя Будды и в то же время думает о том и о другом: «Руководители предприятия меня так мало ценят, так мало мне выдали премиальных в этом месяце». Чем больше он думает об этом, тем больше возмущается, а между тем ещё читает вслух имя Будды. Скажите, сможет ли он заниматься практикой? Разве это не зависит от гунфу? Разве это не проявление нечистоты твоей души? Тот, у кого небесное око открыто, может видеть внутри себя дантянь. В нижней части живота у человека – сконцентрированный дань. Чем выше степень чи-

стоты этого энергетического вещества, тем светлее дань, а чем ниже степень его чистоты, тем темнее. Ты следишь за дань в даньянь, а поможет ли это тебе войти в состояние покоя? Не поможет. Значит, дело не в самом методе, а в том, что идеи и мысли у человека нечисты. Ты следишь за даньянь, видя, что дань блестит, и тебе приятно на душе. И вдруг дань превращается в квартиру. «Эту комнату выделю сыну после свадьбы, эту комнату – моей дочери, в этой будем жить мы с женой, а посередине будет гостиная. Отлично! Однако дадут ли мне эту квартиру? Придётся изыскать способ, чтобы достать её, но какие меры принять?» Вот за какими вещами гонится человек. Как, по-твоему, сможет ли он войти в состояние покоя? Иные говорят: «Я прибыл сюда в общество обычных людей, словно остановился в гостинице. Поживу немного и поскорее уйду». А некоторые так привязываются к этому месту, что забыли о своём доме.

При настоящем самосовершенствовании нужно совершенствовать своё сердце, совершенствоваться внутренне, искать в себе, нельзя искать помощи извне. В некоторых школах говорят, что Будда – в сердце. Это небезосновательно, но некоторые это поняли неправильно. Когда говорят, что Будда – в сердце, некоторые понимают это так, как будто он сам по себе Будда, как будто Будда действительно у него в сердце. Не ошибается ли человек, когда так понимает? Нельзя же так понимать. Это говорит только о том, что ты можешь успешно усовершенствоваться лишь тогда, когда совершенствуешь своё сердце – именно такой принцип. Как может в твоём теле находиться Будда? Тебе нужно совершенствоваться, только тогда усовершенствуешься.

Причина невозможности войти в состояние покоя заключается в том, что ты не достиг пустоты в мыслях, у тебя нет такого высокого уровня, а это делается постепенно, от поверхностного к глубокому; достижение пустоты в мыслях и повышение уровня взаимно содействуют друг другу. Освободив себя от пристрастий, ты добьёшься повышения уровня, твоя сила созерцания также возрастёт. Я говорю, что желание достичь состояния покоя с помощью каких-нибудь приёмов и способов, означает просьбу о помощи

извне. А просьба чего-нибудь извне как раз и есть отклонение от правильного пути в практике и впадение в ересь. Особенно в буддизме говорят: кто просит помощи извне, тот пошёл на поводу у дьявола. Если ты хочешь совершенствоваться по-настоящему, то надо совершенствоваться своё сердце. Чистота и дух недеяния воцарятся в душе лишь тогда, когда ты повысишь свой Синьсин. Тогда ты сможешь слиться со свойством нашей Вселенной, сможешь устранить в себе всякого рода желания, пристрастия и плохие вещи, сможешь выбросить из себя всё плохое и поднять свой уровень. Тогда свойство Вселенной перестанет тебя ограничивать, и твоё Дэ как материя превратится в Гун. Не проявляется ли тут взаимодействие? Такова логика вещей!

То, что человек не отвечает требованиям норм, которые предъявляются к практикующим, является субъективной причиной невозможности войти в состояние покоя. В настоящее время существуют и объективные обстоятельства, которые серьёзно мешают совершенствующимся повысить уровень, оказывая на практикующих серьёзное влияние. Всем известно, что по мере развития реформы открытости и оживления экономики политика тоже смягчает свои ограничения. Введена масса новых заграничных достижений в науке и технике, повышается и жизненный уровень нашего народа. Обычные люди считают, что это хорошо. Но с точки зрения диалектического принципа раздвоения единого вместе с проведением реформ открытости в нашу жизнь вошли всевозможные нехорошие вещи. Художественная литература в погоне за большими тиражами не выходит без бульварного содержания, иначе на неё не будет спроса. Кинофильмы и телефильмы без эротических сцен будто бы не находят зрителей; в кинобизнесе добиваются, чтобы посещаемость кинотеатров увеличивалась, чтобы телеэкран привлекал всё больше зрителей. Что касается произведений изобразительного искусства, то кто знает, является ли это действительно изобразительным искусством или же чем-то другим, но только в нашем древнем китайском национальном искусстве таких вещей не было. Такая традиция нашей китайской нации – не изобретение или творение

какого-то конкретного человека. Читая лекции о доисторической культуре, я уже отметил, что всё имеет свои истоки. Мерило нравственности человечества претерпело искривление и изменение, изменился и критерий оценки добра и зла – это дела обычных людей. Однако единственный критерий оценки доброго или злого человека – свойство нашей Вселенной «Чжэнь Шань Жэнь» – остаётся неизменным. Ты как практикующий хочешь вырваться, тогда тебе нужно оценивать себя по этому критерию, а не по нормам обычных людей – вот какие помехи объективно существуют вокруг нас. Не только вышесказанное служит помехой, одна за другой появились такие вещи, как гомосексуализм, сексуальная раскрепощённость, наркомания и всякие другие хаотические вещи.

Человеческое общество развилось до сегодняшнего этапа, и вы подумайте, если оно и дальше будет так развиваться, то на что это будет похоже? Можно ли позволить ему вечно так существовать? Если его не исправит человек, то исправит Небо. Каждый раз, когда у человечества случалась катастрофа, оно находилось именно в таком состоянии. В целом ряде лекций я не затрагивал вопроса о большой катастрофе человечества, хотя об этом говорят в религиях, и многие люди обсуждают эту горячую тему. Я вам укажу на следующую проблему: подумайте, в нашем обществе обычных людей произошли крайне серьёзные изменения в уровне нравственности! Отношения между людьми напряжены до такого предела! Подумайте сами, не дошло ли наше человечество до чрезвычайно опасного положения? Существующая окружающая обстановка серьёзно мешает нашим практикующим подняться на высокие уровни. Вот там, повсюду на улицах, прямо посреди дороги, развесили изображения эротического содержания, подними голову и увидишь их.

Лао-Цзы в своё время говорил: «Когда мудрый человек слышит о Дао, он усердно практикует его». Мудрый человек слышит о Дао и понимает, что очень нелегко получить истинный Закон; если сегодня не совершенствоваться, то когда же? Сложная обстановка, по-моему, дело неплохое.

Чем сложнее обстановка, тем больше возможность стать выдающимся человеком. Если сможешь вырваться из этой сложной обстановки, то совершенствование будет самым основательным.

Я бы сказал, что для того, кто сможет по-настоящему с твёрдой решимостью совершенствоваться, наоборот, сложная обстановка – вещь хорошая. Без противоречий, без удобного случая, благоприятного для повышения твоего Синьсин, тебе не подняться. Как же нам совершенствоваться, когда и тебе хорошо, и мне тоже хорошо? Обычный совершенствующийся, как «заурядный человек, который услышал о Дао»: он то практикует, то нет. Трудно сказать, чего добьётся. Некоторые здесь слушают лекцию Учителя, считая, что он правильно говорит, а потом вернутся в общество обычных людей и опять-таки посчитают эти жизненные интересы реальными. Да, они реальны и реальны не только для вас, а также для западных миллионеров и миллиардеров, которые перед смертью обнаруживают, что у них при себе нет ничего, кроме пустоты, а материальное богатство лишь то, что человек не приносит при рождении и не уносит после смерти. Почему так высоко ценят Гун? Потому, что его непосредственно несёт твой Юаньшэнь, и человек может принести его при рождении и унести со смертью. Мы говорим, что Юаньшэнь бессмертен, и это вовсе не суеверие. Когда сбрасываются клетки нашего материального тела, более мелкие молекулы, существующие в другом материальном пространстве, не уничтожаются. Отбрасывается только оболочка.

Всё, о чём я сейчас рассказал, относится к вопросу о Синьсин человека. Шакьямуни и Бодхидхарма в своё время сказали следующее: «Китай, Восточная земля, – родина людей великого Дэ». Многие монахи разных эпох в Китае, а также многие китайцы, гордятся этим высказыванием, считая, что можно усовершенствовать высокий Гун, поэтому очень многие радуются, почивая на лаврах: «Всё-таки молодцы наши китайцы, Китай – родина людей с великой природной основой, родина людей великого Дэ». Фактически многие не понимают, какая мысль скрывается в их

словах. Почему Китай является родиной людей с великим Дэ, и почему здесь могут выработать высокий Гун? Многие не понимают истинного смысла слов людей, находящихся на высших уровнях, и не знают, какой высокой степени и какого идеала достигли эти люди, каково состояние их мышления. Конечно, мы не будем уточнять, что они имели в виду. Вы подумайте: только в разнородной толпе людей, лишь в сложнейшей обстановке можно выработать высокий Гун. Вот такой смысл.

ПРИРОДНАЯ ОСНОВА

Природная основа обусловлена тем, сколько Дэ несёт тело человека в другом пространстве. Если Дэ мало, а чёрной материи много, то поле кармы будет большим, что и означает плохую природную основу; если Дэ много, то белой материи много, и поле кармы будет маленьким, значит, у человека хорошая природная основа. Обе материи человека, белая и чёрная, могут превращаться друг в друга. Как же это происходит? Когда человек делает добро, у него возникает белая материя. Белая материя приобретена человеком благодаря тому, что он терпел невзгоды и мучения, сделал добрые дела. А чёрная материя возникает в результате совершения плохих дел и нехороших поступков – это карма. Вот существует такой процесс превращения. В то же время ещё существует связь принадлежности определённого носителю, потому что эти материи прямо следуют за Юаньшэнь, не являясь продуктом одного перерождения, и накоплены на протяжении далёких времён. Поэтому люди говорят о накоплении кармы, о накоплении Дэ, причём всё это может быть унаследовано от предков. Порой я вспоминаю, как древние люди или старики Китая говорили о накоплении предками Дэ, или о накоплении Дэ, о потере Дэ. Очень правильно это сказано, совершенно верно.

Хорошая или плохая природная основа определяет, хорошей или плохой будет у человека способность уразумения. Плохая природная основа человека ухудшает его спо-

способность уразумения. Почему? Потому, что у человека с хорошей основой много белой материи, которая сливается с нашей Вселенной, сливается с её свойством «Чжэнь Шань Жэнь» без какой-либо изоляции. Свойство Вселенной непосредственно проявляется в твоём теле, прямо сообщается с твоим телом. А чёрная материя, как раз наоборот, получена из-за совершения плохих дел. Она противоположна свойству нашей Вселенной, поэтому чёрная материя отделена от свойства нашей Вселенной. Когда этой чёрной материи много, она создаёт вокруг человека поле, которое блокирует его. Чем больше это поле, чем больше его плотность и толщина, тем хуже у человека способность уразумения; так как он совершил плохие дела, у него возникла чёрная материя, отчего он не может соединиться со свойством Вселенной «Чжэнь Шань Жэнь». В большинстве случаев такой человек тем более не верит в самосовершенствование. Чем хуже у него способность уразумения, тем сильнее ему препятствует карма; а страдания ослабляют его веру, что вызывает затруднения в самосовершенствовании.

Тем, у кого белой материи много, легче заниматься самосовершенствованием. Лишь бы он слился в процессе самосовершенствования со свойством Вселенной, лишь бы его Синьсин поднялся, тогда его Дэ прямо превратится в Гун. А человек, у которого много чёрной материи, напоминает завод, обрабатывающий сырьё. У других готовые материалы, а ему требуется дополнительная процедура, так как у него сырьё, нуждающееся в обработке. Существует такой процесс. Поэтому ему нужно сначала пережить невзгоды, устраняя карму, превратить её в белую материю Дэ. Лишь после этого у него может расти высокий Гун. Однако у такого человека и так плохая способность уразумения, а ты ещё больше заставляешь его терпеть мучения, в таком случае он ещё сильнее не верит и уже будет не в силах терпеть. Поэтому тем, у кого много чёрной материи, трудно совершенствоваться. Раньше в системе Дао или в школах, где передача учения проходила индивидуально, говорили, что «учитель выбирает учеников, а не ученики вы-

бирают учителя». Это потому, что требовалось посмотреть, сколько ученик несёт в себе этих вещей в своём теле.

Природная основа определяет способность уразумения человека, но так бывает не всегда. У некоторых очень плохая природная основа, но семейная обстановка очень хорошая. Многие из родных являются практикующими или буддистами, которые верят в самосовершенствование. Такая обстановка стимулирует их веру, помогая улучшить их способность уразумения, поэтому это не носит абсолютно-го характера. Есть люди, которые обладают очень хорошей природной основой. Однако получив образование в прежние годы, особенно, когда общество с его идейно-воспитательной работой, характерной крайностью, создавало человека с узким кругозором, они не верят ничему, что выходит из сферы их познаний. Это тоже серьёзно мешает человеку повысить свою способность уразумения.

Привожу пример. На второй день после начала курсов я прочитал лекцию об открытии небесного ока. Был такой ученик с хорошей основой. Я сразу открыл ему небесное око на очень высоком уровне, он увидел многое и многое, чего другие не могут увидеть. И вот он говорит людям: «Ах! Я вижу, что по всему месту проповеди Закона Фалуни, как снежинки, садятся на людей; вижу, каково истинное тело Учителя Ли; вижу ореол Учителя Ли; вижу, каков Фалунь, сколько Тел Закона. Вижу, что Учитель Ли одновременно проповедует Закон на разных уровнях; вижу, как Фалуни регулируют ученикам здоровье. Ещё вижу, что когда Учитель проповедует, то уровень за уровнем, на разных уровнях Тело Гун Учителя проповедует; к тому же ещё вижу, как святые девы разбрасывают цветы», – и так далее. Он увидел такие чудесные картины. Всё это говорит о том, что природная основа этого человека довольно хорошая. Однако заканчивая свой рассказ, он заявил: «Я не верю всему этому». Некоторые из этих вещей уже подтверждены современной наукой. Многие из них могут найти объяснение в современной науке. Кое о чём мы уже рассуждали. Действительно, то, что познано цигун, выходит за пределы познаний современной науки, и это несомненно. Отсюда

видно, что способность уразумения не в полной мере обусловливается природной основой.

УРАЗУМЕНИЕ

Что такое «уразумение»? «Уразумение» – это слово религиозного происхождения. В буддизме под ним подразумевается понимание совершенствующимися Закона Будды, подразумевается уразумение в познании и конечное уразумение, уразумение в мудрости. Однако теперь это слово уже внедрено в быт обычных людей. Скажем, сметливый человек умеет угадывать думы начальника, знает, чем ему угодить. Про такого люди говорят, что у него хорошая способность уразумения – вот как понимают люди этот вопрос. Но когда ты превзойдёшь уровень обычных людей и будешь находиться на уровне чуть повыше, то заметишь: принцип, познаваемый обычными людьми на их уровне, зачастую является ошибочным. Это отнюдь не уразумение, о котором мы говорим. Хитрый человек не может обладать хорошей способностью уразумения, так как обладающий чрезмерной сообразительностью человек часто делает что-нибудь лишь для показа, для того, чтобы снискать благосклонность начальства. В таком случае в действительности работы придётся выполнять другим, у которых он и останется в долгу; поскольку он плутоват и способен хитрить, то получает больше выгоды, а другим достаётся плохое. Так как он хитёр, ему не хочется нести ущерб – он и редко несёт ущерб – тогда ущерб понесут другие. Он обращает всё больше внимания на эти мизерные реальные материальные выгоды, и от этого его натура становится всё более узкой. Ему кажется, что лишь материальные интересы обычных людей стоят внимания. Он считает себя человеком практичным, быть в убытке он не хочет.

А ему ещё завидуют! Скажу тебе: не завидуй ему. Ты ведь не знаешь, как тяжело ему жить. Он ест без аппетита. Спит плохо. Даже во сне боится, как бы не понести какую-нибудь потерю. Ради личных интересов он выжимает

из себя последние силы. Его жизнь и в самом деле нелегка. Всю жизнь он живёт ради этого. Мы говорим, что перед лицом противоречий надо отступить на шаг – и откроются беспредельные просторы; гарантирую, что будет другая картина. А такой человек, как он, не хочет пойти на уступки. Жизнь его страшно утомляет. Уж ты не учишь у него. В кругах совершенствующихся говорят: такой человек глубоко заблуждается. В погоне за материальными выгодами он совсем заблудился среди обычных людей. Легко сказать, чтобы он удерживал Дэ! Ты советуешь ему практиковать, а он не верит: «Практиковать? У вас, практикующих, не принято отвечать ударом на удар, руганью на ругань. Люди делают тебе пакости, а тебе в душе нельзя питать к ним вражду. Наоборот, ты должен ещё поблагодарить их. Все вы стали похожи на “AQ”! Каждый из вас душевнобольной!» Самосовершенствование для такого человека непостижимо. Он считает тебя странным. Он принимает тебя за дурака. Разве не трудно его спасти?

Уразумение, о котором мы говорим, не имеет отношения к вышеизложенному, а как раз касается отношения к личным интересам, из-за чего он и назвал нас глупыми. О таком уразумении мы и говорим. Конечно, на самом деле мы не глупы, мы только равнодушно относимся к личным интересам, а в других отношениях все мы люди толковые. Когда мы занимаемся каким-нибудь предметом научного исследования, исполняем какое-нибудь поручение руководства или выполняем какую-нибудь работу, то всё для нас чётко и ясно, и мы вполне можем справиться. Мы равнодушно относимся только к личным интересам, к противоречиям между людьми. Кто тогда будет называть тебя глупцом? Никто. Гарантирую, что так и будет.

Возьмём хотя бы настоящего дурака. С точки зрения высокого уровня всё получается наоборот. Среди обычных людей дурак не может совершить серьёзной пакости, не может гнаться за личными выгодами и славой и тем самым не может терять Дэ. Но другие дают ему Дэ. Дают тогда, когда бьют и ругают его. А Дэ – чрезвычайно ценная материя. В нашей Вселенной существует такой принцип: кто не

потеряет, тот не приобретёт, чтобы приобрести, надо потерять. Увидев дурака, люди начинают осыпать его руганью: «Ты большой дурак!» Вслед за этой руганью в его сторону улетает кусочек Дэ. Ты причиняешь другому вред, значит, ты – получающая сторона, отчего ты и должен потерять. Проходя мимо, ударил его ногой: «Какой ты дурак!» Вот так к нему улетает новый кусочек Дэ. Его обижают, бьют, он на всё это отвечает лишь улыбкой: «Давай, давай, ты дал мне Дэ, а я его от себя не отталкиваю!» Подумайте, кто умнее, если рассматривать вопрос по принципам высших уровней? Разве не он? Он самый умный. Он не теряет ни малейшего Дэ, а сколько Дэ ты ему бросаешь, столько он с охотой и принимает, всё оставляет себе. Он глуп в этой жизни, но не будет глуп в следующем своём перерождении. Его Юаньшэнь тоже не глуп. В религиях говорят: если у человека много Дэ, то после перерождения он станет большим чиновником или богачом – он обменяет Дэ на всё это.

Мы говорим, что Дэ может непосредственно преобразоваться в Гун. Разве именно не от преобразования Дэ зависит то, насколько высоко ты можешь усовершенствоваться? Оно может непосредственно преобразоваться в Гун. Разве не от преобразования такого рода материи происходит Гун, который определяет уровень человека и его силу Гун? Скажи, разве она не ценна? Дэ можно приносить, приходя в этот мир, а также можно уносить, уходя из этого мира. В буддизме говорят, что высота, достигнутая тобой в совершенствовании, – это и есть твой Го Вэй. Сколько ты отдашь, столько и приобретёшь – такова логика вещей. В религиях говорят, что, имея при себе Дэ, после перерождения ты станешь крупным чиновником или будешь владеть огромным богатством. Если у человека мало Дэ, то ему невозможно даже выпросить милостыню, потому что у него не хватает Дэ на обмен, ведь кто не потеряет, тот не приобретёт! Если Дэ нет совсем, то у человека будут полностью уничтожены и тело и Юаньшэнь. Он действительно умрёт.

В прошлом был такой мастер цигун. Когда он только вышел в люди, его уровень был довольно высок, потом он

оказался в плену славы и выгод. Учитель увёл его Фу-юаньшэнь, потому что он, как и все, относился к тем, у кого совершенствовался Фу-юаньшэнь. Фу-юаньшэнь управлял человеком, пока не был уведён. Привожу пример. Однажды в организации шло распределение квартир. Начальник говорит: «Пусть те, кому не хватает квартиры, подойдут сюда изложить свои жилищные условия. Пусть скажут, насколько нуждаются в квартирах». После этого каждый говорит своё, а он молчит. Наконец начальник, узнав, что у него трудностей больше, чем у других, решил дать ему квартиру. Другие возражают: «Нет, не давайте ему квартиру, дайте мне. Мне очень нужно». А он отвечает: «Бери, раз нужно». Обычные люди приняли бы его за дурака. Кто-то знает, что он практикующий, и спрашивает его: «Ты практикующий и ничего не просишь, а что тебе нужно?» Он отвечает: «Мне нужно то, чего другим не нужно». На самом деле, он ничуть не глуп. Он человек довольно сметливый. Но когда дело касается личных кровных интересов, то он так и поступает. Он выступает за то, что надо всё предоставить естественному ходу вещей. Другие опять его спрашивают: «А что людям нынче не нужно?» Он говорит: «У людей под ногами валяются камни, они никому не нужны. Вот я и возьму эти камни». Это показалось бы обычным людям непостижимым. Они не понимают практикующих, не в состоянии их понять, между ними слишком большая разница в сфере мышления. Их уровни слишком далеки друг от друга. Разумеется, он не будет брать камни, он лишь высказал принцип, недоступный уразумению обычных людей: «Я не прошу ничего, что ценится среди обычных людей». Возьмём вот этот камень. В буддийских канонах пишется, что в Сукхавати и деревья золотые, и земля золотая, и птицы золотые, и цветы золотые, и дома золотые, даже тела Будд сверкают золотистыми лучами. Там не найдёшь ни одного камня. Говорят, что деньгами там служат как раз камни. Он, конечно, не понесёт туда камень. Но он высказал принцип, который недоступен обычным людям. В самом деле, практикующие говорят: «Мы не гонимся за тем, за чем гонятся обычные люди; нас не привлекает то, что имеют обычные

люди; но обычным людям хоть и хочется, но никогда не получить того, что имеем мы».

В действительности, уразумение, о котором мы говорили выше, – это лишь уразумение в процессе самосовершенствования, которое обычные люди понимают в обратном смысле. На самом деле, говоря об уразумении, мы имеем в виду следующее: когда учитель проповедует Закон в процессе нашей практики, когда учитель системы Дао проповедует Дао, когда встречаешь помехи и затруднения в процессе самосовершенствования, можешь ли ты уразуметь, что ты совершенствующийся; можешь ли понять, принять этот Закон; можешь ли в процессе самосовершенствования поступать согласно этому Закону? Некоторые прямо ничему не верят, что бы ты им ни говорил, они ценят лишь реальную выгоду среди обычных людей. Они не хотят освободить себя от присущих им убеждений, поэтому и не могут поверить. Другие думают только о лечении болезней. Услышав от меня, что цигун вообще не предназначен для лечения болезней, они тут же почувствовали антипатию и больше не верят моим словам.

У некоторых никак не может улучшиться способность уразумения. Они произвольно делают различные отметки в моей книге. Те, у кого открылось небесное око, видят, что эта книга испускает разноцветные лучи и сверкает золотом. Каждый иероглиф в ней – образ моего Тела Закона. Если бы я не говорил правды, то обманывал бы вас. А то, что ты там намарал, выглядит чёрным. Как ты смеешь там произвольно рисовать? Чем мы здесь занимаемся? Не наставляем ли тебя совершенствоваться вверх? О некоторых делах ты также должен подумать, ведь эта книга может служить руководством для твоего самосовершенствования. Разве она не драгоценная? Ты кланяешься Будде, но от этих клонов сможешь ли по-настоящему совершенствоваться? Ты человек набожный, не смеешь хоть немного тронуть статую Будды, ежедневно возжигая перед ней благовония, но осмеливаешься испачкать Дафа, который действительно служит руководством для твоего самосовершенствования.

Говоря о вопросе способности уразумения человека,

имеют в виду степень твоего понимания вещей, возникающих на разных уровнях, или Закона, проповедуемого учителем в процессе самосовершенствования. Но это ещё не то, что мы называем коренным уразумением. Под коренным уразумением, о чём мы говорим, подразумевается то, что человек в оставшиеся годы своей жизни с самого начала самосовершенствования непрерывно идёт вверх, непрерывно освобождает себя от пристрастий и различных жажд человека, вместе с этим его Гун тоже непрерывно возрастает, и так продолжается вплоть до того, когда он сделает последний шаг в самосовершенствовании. Материя Дэ полностью преобразуется в Гун, человек проходит весь путь самосовершенствования, запланированный Учителем. Бах! – в одно мгновение взрывом открываются все замки. Небесное око открывается на самой высокой точке того уровня, на котором он находится. Он видит подлинные картины во всех пространствах того уровня, где находится, видит формы существования различных живых существ различных времён-пространств, формы существования материи в различных временах-пространствах, видит истину нашей Вселенной. Тогда у человека проявляются могучие чудотворства. Он может вступить в контакт со всеми живыми существами. Дойдя до этой степени, разве он не Великий Просветлённый, человек, достигший просветления путём самосовершенствования? Если перевести на древнеиндийский язык, то это Будда.

То коренное уразумение, о котором мы говорим, относится к форме внезапного просветления. При внезапном просветлении человек в оставшиеся годы своей жизни совершенствуется в «запертом» состоянии. Он не знает, какой высоты достиг его Гун, не знает, какова форма выработанного им Гун. Организм его не имеет никакой реакции. Даже клетки его тела «заперты». Выработанный Гун «заперт». Его высвободят лишь тогда, когда человек сделает последний шаг на пути самосовершенствования. Это случается лишь у человека с Великой природной основой. Самосовершенствование для такого человека – процесс довольно мучительный. Начиная с того, чтобы быть хорошим человеком, он

только и знает, что повышает свой Синьсин, терпит невзгоды, совершенствуется вверх; только требует от себя повышения Синьсин, но не видит своего Гун. Такому человеку совершенствоваться труднее всех. По такому пути может идти лишь человек с Великой природной основой. Сколько лет он ни совершенствуется, всё равно ничего не знает.

Существует другая форма уразумения, называемая «постепенным просветлением». Многие из вас с самого начала почувствовали вращение Фалунь. Вместе с тем, я открыл вам небесное око. В связи с различными причинами некоторые пока ещё не видят, но в будущем смогут видеть, или плохо видят, но в будущем смогут видеть лучше; некоторые не умеют пользоваться им, но в будущем научатся. Они непрерывно повышают свой уровень. По мере повышения Синьсин и устранения различных упрямых стремлений появляются разные сверхспособности. Весь процесс самосовершенствования и процесс преобразования организма происходит под твоим наблюдением и при твоём восприятии. Таким образом, ты, сделав последний шаг по пути самосовершенствования, полностью познаешь истину Вселенной и достигнешь наивысшего уровня, которого должен достичь. Изменение Бэнтэи и усиление сверхспособностей достигнут определённого уровня, постепенно приближаясь к намеченной цели. Таков процесс постепенного просветления. Самосовершенствование по пути постепенного просветления тоже нелёгкое. Когда у людей возникают сверхспособности, то те, кто не освободился от пристрастий, могут легко показать себя и совершить плохие дела. Таким образом, у тебя упадёт Гун, и твоё самосовершенствование окажется напрасным, и ты в конце концов испортишься. Некоторые могут увидеть живых существ различных уровней в их формах проявления. Они могут подстрекать тебя делать то одно, то другое, могут подстрекать тебя совершенствоваться по их вещам, могут взять тебя в ученики, но они не в силах помочь тебе получить Истинный Плод, так как они сами ещё не получили его.

Кроме того, люди, живущие в пространствах высоких уровней, – божественные существа. Они могут превращать-

ся в гигантов, могут показывать различные чудотворства. Когда ты не сможешь держать себя праведно, то, наверное, пойдёшь за ними. Если это случилось, то ты напрасно занимался самосовершенствованием. Пусть даже перед тобой настоящий Будда или настоящий Даос, ты должен снова начать своё совершенствование. Разве люди, в каком бы Небе они ни находились, не являются Богами? Лишь доведя самосовершенствование до очень высокого уровня и добившись своей цели, ты сможешь совсем вырваться. Однако в глазах обычного человека тот Бог действительно и высокий и великий, к тому же с большими способностями, но он вряд ли получил Истинный Плод. Сможешь ли ты устоять перед помехами различных информации, перед соблазнами разнообразных картин? Поэтому совершенствоваться с открытым небесным оком тоже трудно. В этом случае ещё труднее удержать Синьсин. Хорошо, что я открываю некоторым из вас сверхспособности лишь на полпути, после чего и начинается постепенное просветление. Небесное око я открою всем, но многим не дам проявить сверхспособности. Когда твой Синьсин шаг за шагом поднимется на определённый уровень, когда твоё душевное состояние станет более устойчивым, когда ты сможешь держать себя в руках, тогда я сразу «взорву все замки». Когда ты обретёшь постепенное просветление на определённом уровне, тогда легче будет держать себя в руках, тогда появятся разные сверхспособности. Ты продолжишь своё совершенствование, и наконец все сверхспособности откроются полностью. Твоим сверхспособностям позволяют проявиться на полпути самосовершенствования; многие из нас являются такими, поэтому не надо спешить смотреть.

Вы, наверное, слышали, что в школе Чань также говорят о разногласии в вопросе о внезапном и постепенном просветлении. Шестой патриарх школы Чань Хуэйинэн стоял за внезапное просветление, а Шэньсю из северной секты – за постепенное. В истории между ними имел место длительный спор по вопросу буддийской философии. Спорили и так, и этак. По-моему, такой спор не имеет значения. Почему? Потому, что спор шёл лишь вокруг вопроса о том,

как познать какой-то принцип в процессе самосовершенствования. Этот принцип одними может быть познан сразу, а некоторые могут уразуметь и познать постепенно. Не всё ли равно, как уразуметь его? Лучше, конечно, познать сразу, но постепенно уразуметь – тоже неплохо. Разве всё это не является просветлением? И то и другое – просветление, поэтому допускается любая форма.

ЧЕЛОВЕК С ВЕЛИКОЙ ПРИРОДНОЙ ОСНОВОЙ

Кто такой человек с Великой природной основой? Человек с Великой природной основой всё-таки отличается от человека с хорошей или плохой природной основой. Такого человека с Великой природной основой очень трудно найти. За длительный исторический период рождается лишь один такой человек. Конечно, человек с Великой природной основой, в первую очередь, должен обладать очень большим Дэ, его поле белой материи должно иметь громадный размер. Это безусловно. В то же время он ещё должен уметь выносить страдание из страданий, обладать великой терпеливостью, должен уметь отречься, а также удерживать Дэ, обладать отличной способностью уразумения и так далее.

Что такое страдание из страданий? В буддизме считают, что быть человеком – это уже страдание, раз ты стал человеком, то тебе приходится страдать. Буддизм считает, что во всех пространствах живые существа не имеют таких тел, как у обычных людей, вследствие чего не болеют, у них не существует проблемы рождения, старости, заболевания и смерти, поэтому у них не существует таких страданий. В других пространствах люди могут взлетать, не имеют веса. Прекрасно. У обычных людей существует физическое тело, и появляются проблемы: это тело не может вынести ни холода, ни жары, ни жажды, ни голода, ни усталости. Кроме того, существуют ещё проблемы рождения, старости, заболевания и смерти. Одним словом, для тебя нет комфорта.

Я читал известие в одной газете, в котором сообща-

лось, что во время землетрясения в городе Таньшань многие погибли, но часть пострадавших спасли. Среди этих людей был проведён особый социальный опрос. Им задали вопрос: какое чувство они испытали, находясь в состоянии смерти? Вопреки ожиданиям, все эти люди рассказали об одном особом обстоятельстве, к тому же одинаковом у всех, а именно: человек в момент смерти не ощущает страха, как раз наоборот, мгновенно испытывает чувство освобождения, ощущает некоторое внутреннее возбуждение; одни чувствовали, что мгновенно освободились от оков своего тела и взлетают невесомо – небывало чудесно – причём они ещё видели своё тело; другие даже видели живых существ из других пространств; третьи ещё где-то побывали. Все они упомянули то мгновение, когда испытали такое внутреннее возбуждение от чувства освобождения, свободы от страданий. Такое обстоятельство означает, что имеющаяся у нас плоть приносит нам только горе. Однако все мы рождены такими, поэтому и не знаем, что это – страдание.

Я говорил, что человек должен вынести страдание из страданий. В тот день я говорил, что представление о пространстве в нашем человеческом времени-пространстве отличается от представления о пространстве в другом, более крупном времени-пространстве. У нас один шичэнь равняется двум часам, а в том пространстве он равняется целому году. Там говорят, что этот человек прямо необыкновенный, он практикует в такой мучительной среде; говорят, что у этого человека возникло желание достичь Дао, и он захотел отдаться самосовершенствованию, очень уж необыкновенный человек. Такие страдания ещё не отняли у него его природной сущности, ему ещё хочется совершенствоваться обратно. Почему можно оказывать безоговорочную помощь совершенствующимся? Именно поэтому. Допустим, этот человек просидел в позе созерцания целую ночь в пространстве обычных людей. Увидели это и говорят, что этот человек действительно молодец, вот просидел в позе созерцания уже шесть лет, – это потому, что у нас один шичэнь равняется году в той стороне. Наше чело-

вечество находится в чрезвычайно особом пространстве.

Как переносить страдание из страданий? Например, человек пошёл на работу. В организации, где он работает, дела идут из рук вон плохо. Нельзя, чтобы сотрудников было больше, чем нужно. В организации идёт перестройка. Вводится система подряда. Те, кто оказался лишним, должны уволиться. Он оказался в их числе, значит, лишился куска хлеба. Какое у него настроение? Нет зарплаты, как жить? Может быть, заняться чем-нибудь другим, но он ничего больше не умеет. Расстроенный пошёл домой. Дома заболел пожилой родственник, сильно заболел. Он забеспокоился, заторопился – нужно быстро отправить его в больницу. С трудом занял деньги и положил родственника в больницу. Пошёл домой, чтобы что-нибудь приготовить больному родственнику. Как только переступил порог дома, к нему пришёл учитель из школы и сказал: «Ваш сын здорово избил одноклассника. Поскорее идите и посмотрите». Как только он, разобравшись с этим, пришёл домой, позвонили по телефону и сообщили, что у его жены есть любовник. Конечно, вы не встретите таких происшествий. Обыкновенные люди не выдержат таких мучений. Решат, зачем жить дальше, лучше найти верёвку и повеситься. Жить не хочется! Со смертью кончаются все заботы! Я говорю, что человек должен вынести страдание из страданий, конечно, необязательно в такой форме. Взаимное подсиживание, трения в отношении Синьсин, борьба за личные выгоды не уступают этому. Сколько людей живут ради одной только злобы и готовы повеситься, если не могут её сорвать. Поэтому мы говорим, что нужно совершенствоваться в такой сложной среде, вынести страдание из страданий, причём нужно обладать великой терпеливостью.

Что такое великая терпеливость? Практикующие, в первую очередь, должны вести себя так: нельзя отвечать ударом на удар, руганью на ругань. Нужно терпеть. Иначе, какой ты практикующий? Некоторые говорят: «Очень трудно воспитать в себе терпение. У меня плохой характер». Если характер плохой, то исправляй его. Практикующим непременно нужно терпеть. Некоторые взрываются при воспита-

нии детей, отчего поднимается ужасный шум. При воспитании детей тебе не нужно так вести себя, не надо сердиться по-настоящему. Нужно разумно относиться к детям, и тогда будет настоящий эффект от воспитания. Подумай, как у тебя возрастёт Гун, если ты, не вытерпев, сердисься даже из-за пустяков. Некий говорит: «Если кто-нибудь ударит меня ногой на улице, и кругом нет никого из знакомых, то я могу вытерпеть». Я говорю, что этого недостаточно. Когда-то в будущем ты, может быть, получишь пощёчину в присутствии того, перед кем больше всего боишься осрамиться, и ты опозоришься; как ты к этому отнесёшься, сможешь ли вытерпеть. Допустим, ты выдержишь, но примешь всё близко к сердцу, так тоже не пойдёт. Всем известно, что те, кто достиг уровня Архата, уже не принимают близко к сердцу ничего происходящего среди обычных людей и всегда остаются весёлыми, им безразлично, какой ущерб они несут. Если ты действительно будешь вести себя так, значит, ты уже достиг начального Го Вэй Архата.

Некоторые говорят, что если мы проявим терпеливость до такой степени, то обычные люди скажут, что мы чрезмерно трусливые и слабые, и что нас очень легко обидеть. Я говорю, что это не трусость и не слабость. Подумайте, даже обычные пожилые и образованные люди высоко ценят сдержанность, не равняют себя с обычными людьми и воздерживаются от споров. Что же говорить тогда о нас, практикующих? Какая тут трусливость и слабость? По-моему, это именно проявление великой терпеливости, проявление сильной воли. Лишь практикующие могут обладать такой великой терпеливостью. Есть такое выражение: «Простой человек не вынесет оскорбления и ответит на это обнажённым мечом». Обычные люди, разумеется, так себя и ведут. Ты меня ругаешь, и я отвечаю тебе тем же; ты меня ударил, и я непременно отвечаю тебе ударом. Значит, они простые люди. Разве можно считать таких практикующими? Будучи совершенствующимся, если ты не обладаешь твёрдой волей, если не умеешь владеть собой, то не сможешь достичь такой терпеливости.

Всем известно, что в древнем Китае был человек, ко-

того звали Хань Синь, – очень способный человек, главнокомандующий императора Лю Бана, опора государства. Почему он мог нести такую ответственную обязанность? Хань Синь с детства был необыкновенным человеком. Есть такой рассказ о Хань Сине, когда он подвергся оскорблению: его вынудили проползти между ног. С детства Хань Синь занимался ушу. В то время те, кто обучался ушу, всегда ходили с мечом. Однажды он шёл по улице, и один негодяй, подбоченившись, преградил ему дорогу: «Зачем тебе меч? Ты осмелишься убить человека? Если осмелишься, то отруби мне голову». С этими словами тот подставил ему шею. Хань Синь подумал: «Зачем мне рубить твою голову?» В то время за убийство тоже надо было попасть под суд и заплатить жизнью за жизнь. Разве можно убить человека произвольно? Тот заметил, что Хань Синь не осмеливается убить, и говорит: «Раз ты не осмеливаешься меня убить, то проползи у меня между ног». Хань Синь действительно прополз у него между ног. Это показывает, что Хань Синь обладал редкостной, великой терпеливостью, он отличался от обыкновенных людей, поэтому мог нести такую ответственную обязанность. Люди живут, чтобы бороться за свою честь – это не что иное, как рассуждение обычных людей. Подумайте, не страдания ли и мучения принесёт человеку такой взгляд на жизнь? Стоит ли для этого жить? Хань Синь всё-таки обычный человек, а мы совершенствующиеся. Мы гораздо сильнее его. Наша цель в том, чтобы превзойти уровень обычных людей и продвинуться к высшим уровням. Такого происшествия мы не встретим. Но унижения и обиды, которым подвергаются совершенствующиеся среди обычных людей, необязательно слабее происшествия такого рода. Трения между людьми в отношении Синьсин, помоему, нисколько не уступают такой вещи, даже превосходят её. Тут также очень трудно.

Кроме того, совершенствующиеся должны уметь отречься от различных упрямых стремлений и желаний, присущих обычным людям. Если сразу этого не добиться, то можно добиваться постепенно. Если ты сегодня разом выполнишь эти требования, то уже сегодня станешь Буддой.

Самосовершенствование должно проходить постепенно, но ты не должен ослаблять требований к себе. Может быть, ты скажешь, что Учитель говорил, что самосовершенствование должно проходить постепенно, тогда мы и будем совершенствоваться неспеша. Ни в коем случае! Ты должен быть требовательным к себе. При самосовершенствовании по Закону Будды ты должен решительно и усердно продвигаться вперёд.

Также надо удержать Дэ, удержать Синьсин на должном уровне, нельзя поступать безрассудно. Тебе нельзя заниматься тем, чем хочешь, ты должен удерживать свой Синьсин. Среди обычных людей мы часто слышим такие выражения, как «делать добро», «накапливать Дэ, делая добро». Практикующие не обращают внимания на накопление Дэ, мы обращаем внимание на удержание Дэ. Почему мы обращаем внимание на удержание Дэ? Да потому, что увидели такое обстоятельство: о накоплении Дэ говорится среди обычных людей; если кто-нибудь накопил много Дэ, сделал добро, то у него в следующем перерождении всё будет хорошо. У нас не существует такой проблемы, если ты достигнешь Полного Совершенства и постигнешь Дао, то для тебя уже не будет проблемы перерождения. Под удержанием Дэ, о котором мы говорим, подразумевается также то, что белое и чёрное вещества в нашем теле накапливались не за одну жизнь, они унаследованы за долгие времена. Съедешь на велосипеде весь город и то, может быть, не встретишь случая сделать доброе дело. Ты вряд ли сможешь его найти, даже если ежедневно будешь хлопотать об этом.

Здесь существует ещё такой смысл: допустим, тебе позволяют накапливать Дэ, ты считаешь какое-то дело добрым и берёшься за него, а оно оказывается плохим; ты считаешь дело плохим, и если вмешаешься в него, то оно может оказаться хорошим. Почему? Да потому, что ты не видишь предопределённости за ним. Законы нашего общества управляют делами обычных людей. В этом нет проблемы. Ты как практикующий принадлежишь сверхъестественной сфере, для сверхъестественных людей существуют

сверхъестественные принципы, и уже нельзя всё взвешивать по принципам обычных людей. Поскольку ты не знаешь предопределённости некоего дела, то тебе очень легко совершить ошибку, поэтому мы придерживаемся недеяния, тебе нельзя делать что угодно. Некоторые говорят: «Я хочу поучать плохих людей». Тогда мой совет – иди в полицейские. Однако мы не требуем, чтобы ты держался в стороне в случае убийства или поджога. Я вам говорю: когда между людьми возникает конфликт – кто-то ударяет кого-то ногой, кто-то ударяет другого кулаком – вполне возможно, последний раньше был в долгу у первого, и сейчас они в расчёте. Если ты вмешаешься, то расчёта не получится, и всё повторится когда-нибудь потом. Это значит, что ты не знаешь, какова предопределённость дела, и легко можешь совершить плохие поступки, отчего потеряешь Дэ.

Это нормально, когда обычные люди управляют делами обычных людей. Для них действуют их принципы. Тебе нужно взвешивать дела по сверхъестественным правилам; если ты будешь держаться в стороне в случае убийства или поджога, то это уже будет проблема с Синьсин. Иначе как ты можешь оставаться хорошим человеком? Если ты не будешь вмешиваться в такие дела, тогда в какие дела тебе ещё вмешиваться? Однако эти обстоятельства нас, совершенствующихся, не касаются. Вряд ли тебе их устроят, вряд ли ты сможешь их встретить. Мы говорим об удержании Дэ с целью, чтобы ты не совершал ничего плохого. Существует такая возможность, что ты совершишь зло уже тогда, когда лишь слегка вмешаешься в какое-нибудь дело. Тогда ты потеряешь Дэ. Раз ты потерял Дэ, как ты повысишь уровень? Как добьёшься своей конечной цели? Здесь существует такая проблема. Кроме того, нужна ещё хорошая способность уразумения. Хорошая природная основа может породить хорошую способность уразумения, влиянием среды тоже играет свою роль.

Мы уже говорили, что если каждый из нас будет совершенствоваться внутренне, будет следить за своим Синьсин, и, если в чём-то поступил плохо, будет искать причину этого в себе, чтобы в следующий раз суметь всё сделать лучше,

и перед тем, как взяться за какое-нибудь дело, в первую очередь подумать об интересах других, тогда человеческое общество улучшится, мораль поднимется, духовная культура, состояние общественной безопасности улучшатся, и, может быть, больше не понадобится полиция. Не нужно будет, чтобы одни управляли другими. Каждый способен держать себя в руках. Каждый разыскивает несовершенство в себе. Как хорошо это будет. Как известно, сейчас законы постепенно совершенствуются. Однако почему ещё существуют те, кто занимается плохими делами? Почему они не соблюдают существующих законов? Это потому, что ты не можешь управлять их сердцем. Когда другие не видят, они всё равно занимаются дурными делами. Если каждый совершенствуется в своём сердце, то получается абсолютно другая картина. Тогда тебе уже не нужно будет выступать в защиту справедливости.

Я могу довести проповедь Фа лишь до данной степени, более высокое ты сможешь постичь лишь, опираясь на личное совершенствование. Некоторые задают мне всё более и более конкретные вопросы, в том числе и вопросы, касающиеся будничных мелочей. Если я на всё отвечаю, как ты будешь совершенствоваться?! Тебе нужно совершенствоваться самому, самому уразуметь. Если я всё открою, то тебе не в чем будет совершенствоваться. Хорошо, что Дафа уже проповедан. Ты можешь поступать по Дафа.

Думаю, время моей проповеди Фа скоро закончится. Хотелось бы оставить вам настоящую вещь, чтобы в будущем самосовершенствовании вы могли руководствоваться Фа. Во всём процессе проповеди Фа я исходил из чувства ответственности перед всеми последователями и обществом. Мы на самом деле и вели себя именно по такому принципу. Что касается эффекта, я об этом умолчу, пусть общество само оценит. Моё желание в том, чтобы проповедовать Дафа, чтобы ещё больше людей получили пользу, чтобы те, кто действительно хочет посвятить себя самосовершенствованию, могли совершенствоваться вверх, руко-

водствуясь Фа. В то же время в процессе проповеди Фа мы также объяснили принципы, как надо быть человеком, и надеемся, что после наших курсов, если ты не сможешь совершенствоваться по Дафа, то, по крайней мере, будешь добропорядочным человеком, и это принесёт пользу нашему обществу. На самом деле, ты уже способен быть хорошим человеком, после курсов ты непременно сможешь быть хорошим человеком.

В процессе передачи Фа также были неудачные случаи, также были очень большие помехи с разных сторон. Благодаря поддержке организации-инициатора и руководителей всех кругов и усилиям работников, наши курсы достигли сравнительно благополучного результата.

Всё, что я проповедовал в своих лекциях, направлено на то, чтобы наставлять вас совершенствоваться на высокие уровни, чего раньше никто не проповедовал. Мы разъяснили всё чётко, ясно и в сочетании с современной наукой и наукой о человеческом теле; коснулись вопросов, относящихся к очень высоким уровням. Мой исходный пункт, главным образом, заключается в том, чтобы вы действительно приобрели Фа, по которому можете совершенствоваться вверх. В процессе передачи нами Фа и метода практики многие считают, что Фа действительно замечательный, но действовать в соответствии с ним – дело трудное. На самом деле, по-моему, трудно или нет, зависит от того, о ком идёт речь: для обычных людей, которые не собираются отдаться самосовершенствованию, это будет очень трудно, невообразимо и недоступно. Он обычный человек и не хочет совершенствоваться, он непременно будет считать это очень трудным. Лао-Цзы говорил: «Когда мудрый человек слышит о Дао, он усердно практикует его; когда заурядный человек слышит о Дао, он практикует его от случая к случаю; когда глупый человек слышит о Дао, он громко смеётся над ним. Если он не смеётся над ним, то это уже не Дао». По-моему, для настоящих совершенствующихся это дело очень лёгкое, не представляющее собой чего-то недоступного. В действительности, многие из присутствующих здесь или не пришедших сюда моих старых учеников уже достигли до-

вольно высокого уровня в самосовершенствовании. Я об этом умалчивал, потому что боюсь, как бы у тебя не появились привязанности, самодовольство и прочее, влияющее на возрастание силы Гун. Тот, у кого действительно есть решимость совершенствоваться, способен терпеть, способен перед лицом различных выгод отбросить эти пристрастия, способен безразлично относиться к ним. Если только он сможет это сделать, то всё остальное будет нетрудным. Когда кто-нибудь не желает отречься от различных пристрастий, то говорит, что это трудно. Сам метод практики самосовершенствования не составляет никакого затруднения, и повысить свой уровень нетрудно. Всё это кажется человеку трудным лишь тогда, когда он сам не желает освободиться от человеческих пристрастий. Очень трудно перед реальными интересами освободиться от упрямых стремлений – материальные выгоды всегда налицо. Как человек может остаться к ним безразличным? Вот в чём заключается трудность, о которой он говорит. Когда возникнут противоречия между людьми, если ты не сможешь преодолеть своего гнева, если даже будешь вести себя не как практикующий, тогда, я говорю, что это не пойдёт. Раньше, когда я занимался самосовершенствованием, многие благородные мудрецы мне говорили так: «Труднотерпимое является терпимым, трудноосуществимое является осуществимым». На самом деле именно так, давайте, после курсов вы попробуете. Когда будешь находиться в настоящей беде или в каком-нибудь испытании, попробуй: трудно вытерпеть, но терпи; выглядит невозможным, говорят, что трудно выполнить, – тогда попробуй, сможешь ли в конце концов выполнить или нет. Если ты действительно с этим справишься, то, несомненно, обнаружишь «тенистые ивы, яркие цветы и ещё деревню впереди»*!

Я слишком много говорил, так много, что вам трудно запомнить. Хочу предъявить вам главное требование: желаю, чтобы в будущем в самосовершенствовании вы вели

* ставшие поговоркой строки из стихотворения древнекитайского поэта Лу Ю (1125 – 1210 гг) «Путешествие по горам в западные деревни».

себя как практикующие, по-настоящему отдались совершенствованию. Желаю, чтобы и старые, и новые ученики могли совершенствоваться в Дафа и достигли Полного Совершенства! Желаю, чтобы все вы совершенствовались всерьёз, не теряя ни минуты.

* * *

На поверхностный взгляд текст «ЧжуаньФалунь» не отличается изяществом, иногда даже не соответствует грамматике современного языка. Однако если я систематизирую эту Книгу о Дафа, используя современную грамматику, то появится очень серьёзная проблема: языковая конструкция Книги будет соответствовать правилам грамматики и отличаться красотой, но сама Книга не будет иметь более глубокого и более высокого содержания. Современной принятой фразеологией отнюдь невозможно выразить руководящее направление Дафа на разные более высокие уровни, а так же описать проявления Фа на каждом уровне, чтобы привести движение такие существенные изменения – преобразование Бэнтэ и повышение Гун учеников.

Ли Хунчжи
5 января 1996 года